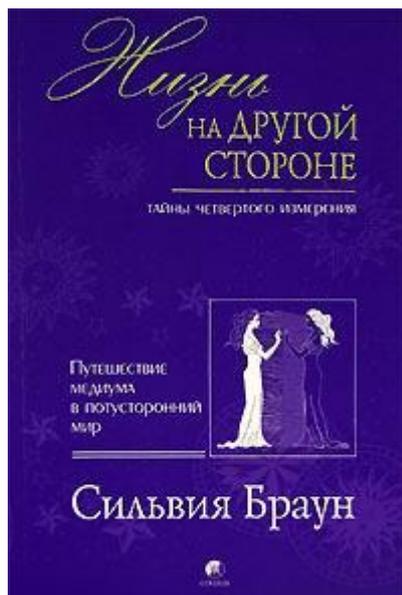


## Сильвия Браун - Жизнь на другой стороне



Эта книга - путеводитель по миру духов, написанный известным медиумом Сильвией Браун.

"Я верю, что Другая Сторона - это наш общий Дом, откуда мы вышли и куда снова вернемся... И я уверена, что именно на Другой Стороне, между так называемыми земными жизнями, мы живем по-настоящему". Сильвия Браун подробно описывает мир по ту сторону нашего измерения и рассказывает об его обитателях. Она объясняет, как осуществляется переход из нашего мира на Другую Сторону и каким образом мы переходим оттуда на Землю.

"Правда о Другой Стороне...интересней, чем все сказки, вместе взятые".

### Содержание

Посвящения

Слова благодарности

Предисловие

Послесловие

Глава 1. Другая Сторона: источник моих познаний

Глава 2. Религия и Другая Сторона: больше вопросов, больше ответов

Глава 3. Смерть: начало нашего путешествия на Другую Сторону

Глава 4. В конце туннеля: по прибытии на Другую Сторону

Глава 5. Облик Другой Стороны: её пейзажи, погода, архитектура

Глава 6. Наше жизненное пространство на Другой Стороне

Глава 7. Местные жители: кто ждёт нас на Другой Стороне?

Глава 8. Наша деятельность на Другой Стороне

Глава 9. Обратный путь: возвращаемся с Другой Стороны на Землю

Глава 10. Прощание

В заключение

Приложение

### ПОСЛЕСЛОВИЕ

Когда идея написать эту книгу только начала принимать более или менее определённые очертания, я предложила двум проповедникам «*Novus Spiritus*» Кристине и Кирку Саймонд, обладающим изумительным художественным талантом, поработать в сотрудничестве со мной и Франсиной (с ней — посредством *ченнелинга*). Мне захотелось проиллюстрировать свои описания Дома, показав его читателю, так сказать, с «парадного входа», и потому я попросила Кристину и Кирка показать Другую Сторону такой, какой мы её видим в первые мгновения нашего возвращения. Взглянув на следующие страницы, вы убедитесь, что моя просьба не осталась без ответа. Кристина и Кирк отобрали красоту Дома настолько точно, что, лишь взглянув на их рисунки, я в глубине души испытала приятное волнение, которое еще раз напомнило мне, что все мы пришли из этого божественного мира и снова вернёмся

туда. Надеюсь, иллюстрации принесут вам такое же утешение и умиротворение, какое они и по сей день приносят мне.

Вы сможете больше узнать о Сильвии Браун, посетив её вебсайт: [www.sylvia.org](http://www.sylvia.org).

Эта книга — путеводитель по миру духов, написанный известным медиумом Сильвией Браун.

«Я верю, что *Другая Сторона* — это наш общий Дом, откуда **мы** вышли и куда снова вернёмся... И я уверена, что именно на *Другой Стороне*, между так называемыми земными жизнями, мы живём по-настоящему».

Сильвия Браун подробно описывает мир по ту сторону нашего из мерения и рассказывает о его обитателях. Она объясняет, как осуществляется переход из нашего мира на Другую Сторону и каким образом мы приходим оттуда на Землю.

«Правда о Другой Стороне... интересней, чем все сказки, вместе взятые».

### **Посвящения**

От Сильвии: *Моим ангелам на Земле — Ангелине, Уилли и Джеффри*. От Линдсей:

*Счастливому Случаю и Сильвии, доказавшей мне, что он, несомненно, существует.*

### **Слова благодарности**

Надеюсь, моя семья, а также друзья, сотрудники, священники и коллеги знают, как сильно я их люблю и как глубоко я им благодарна. Кроме того, мне хотелось бы отдельно поблагодарить трёх замечательных людей: мою невестку Нэнси, позволившую напечатать здесь свои прекрасные стихи, и проповедников Кристину и Кирка Саймондз, чьи необыкновенные иллюстрации украшают страницы этой книги.

*Меня окутывает тёплая вуаль из света, отражаемого белым мрамором Храма Справедливости. В священных стенах Храма я с благодарностью внимаю мудрым словам глубокопочтимых Старейшин. Они просвещают меня относительно особого богословского вопроса, предмета моих нынешних исследований. У меня, как всегда, отличное самочувствие и великолепное настроение. Каждый мой вдох глубок. Я насыщаюсь живительной энергией божественного света. Мою душу, исполненную силы и благодатной любви, щедро питают знаниями мудрые Старейшины.*

*Эхо их слов витает в моём сознании, сливаясь с отзвуками голоса философа, последователя Аристотеля, рассказывающего мне о временном континууме. Его потрясающая лекция ненадолго утоляет мою жажду знаний. Улыбаюсь, вспоминая ту женщину, которой я была когда-то на Земле. Я ценю полученный ею опыт, хотя она и не интересовалась такими вопросами. У нее не было времени на подобные размышления, поскольку ей ежечасно приходилось бороться с превратностями судьбы.*

*Часть моего сознания остаётся с ней. Останавливаюсь у исследовательского центра, где я, вместе с другими такими же энтузиастами, вношу свою лепту в изучение проблемы защитных сил организма. Если мы выделим в генах человека особый белковый фермент, то сможем победить СПИД, рассеянный склероз и другие болезни, ослабляющие иммунную систему. Мы почти достигли цели и скоро будем готовы передать результаты своих исследований живущим на Земле.*

*Рядом со сканером в Храме Мудрости я встречаю своего друга. Он попросил меня помочь найти оптимальный выход из тяжёлой ситуации для его «подопечной». Мы вместе просмотрели жизнен -ные планы людей, у которых были похожие проблемы, и поняли, как нужно действовать. Жаль, что нельзя открыть людям доступ к их воспоминаниям о Доме. Если бы это было возможно, они осознали бы, насколько мимолетны их страдания. Но мы, сами побывавшие там, где сейчас находятся они, знаем, что их «амнезия» есть часть Великого Замысла Господа.*

*На огромном открытом стадионе я вместе с моим духовным близнецом Дэвидом и несколькими друзьями наслаждаюсь великолепным концертом — мы слушаем джаз. Затем я отправляюсь в невыразимо прекрасные сады Храма Справедливости, чтобы возле водопада*

на скамье для медитаций побыть наедине с Богом. Осознание вечной неразрывной связи с Ним наполняет мою душу покоем. Я ощущаю тепло Его совершенной, питающей всё сущее любви. Моя подопечная, о которой я уже упоминала, сейчас пишет книгу. Она нуждается в моей помощи, и я пообещала снабдить ее правдивыми сведениями, поскольку твёрдо уверена, что Господь откроет мне истину. Я молю Господ помочь мне отчётливо услышать Его слова и точно передать их этой женщине, чтобы она поделилась истиной со всеми, кто приходит к ней за утешением и надеется найти умиротворение и счастье Дома — в том совершенном мире, где живу я. Двери этого Дома — совершенного рая, который называется «Другая Сторона», открыты для всех.

Один «день» из жизни моей духовной наставницы Франсины

## Глава 1. Другая Сторона: источник моих познаний

Я верю в существование *Другой Стороны*. Я верю, что каждого человека Господь одарил бессмертной душой. Мы сами выбираем мир, в котором нам предстоит жить. Наши души многократно совершают путешествие из этого мира на Другую Сторону и обратно. Мы идём по бесконечному пути самосовершенствования, обретая на этом пути знания и опыт. Я верю, что измерения двух миров — нашего и потустороннего, отделены друг от друга лишь тончайшим, почти невидимым занавесом. Я верю, что *Другая Сторона* — это наш общий Дом, откуда мы вышли и куда снова вернёмся. Воспоминания о нём сохраняются в памяти нашей души. И я уверена, что именно на *Другой Стороне*, между так называемыми земными жизнями, мы живём по-настоящему.

Многие почему-то полагают, что я, ясновидящая, родившаяся в семье с трёхсотлетней историей экстрасенсорной практики, унаследовала «юрродство» своих предков. Как считают «знающие» люди, мой «врождённый идиотизм» заставляет меня с готовностью «настраиваться на волну» любого нелепого слуха о потустороннем мире.

Но следует учесть, что я родилась в штате Миссури — «крае скептиков». В моей семье соблюдались традиции англиканской, иудейской и лютеранской религий. Кроме того, я ходила в католическую школу, где немало узнала о Другой Стороне и путешествиях Души. Если бы я безоговорочно принимала на веру всё, что мне говорили, тогда я бы точно стала «юрродивой». Однако, наверное, проще стать космонавтом, чем заставить меня поверить во что-то

на слово. В списке скептиков всех времён и народов моё имя, несомненно, занимало бы первую строку. Моя кровь кипит от желания всё исследовать и доказывать самой. Я и в Бога поверила, только когда «попробовала на зуб» подтверждения Его существования. Мне нужны факты, а не гипотезы и потому я, как настоящий кладоискатель, всегда «докапываюсь до истины».

Я не собираюсь предлагать вам сборник «Саги и сказки о Другой Стороне». Поверьте, я не против сказок. Они нравятся мне так же, как и вам. Фантастический мир принцесс и волшебников помогает забыть на время о суматохе жизни. Однако всем известно, что сказочные истории не имеют ничего общего с реальным миром. Но Другая Сторона — реальность, такая же подлинная, как земля, по которой мы ходим, как воздух, которым мы дышим, как тела, в которых временно обитают наши души. Правда о Другой Стороне интересней, чем все сказки, вместе взятые. Она волнует, захватывает и вдохновляет.

Не буду настаивать, чтобы вы верили каждому моему слову. Возможно, вы такой же скептик, как я. Верить мне или не верить — решайте сами. Я только проведу вас по дорогам и тропинкам, по которым сама шла к Истине в течение шестидесяти трех лет. Мы вместе совершим путешествие на Другую Сторону, и вы убедитесь, сколь много в таких странствиях радости и надежды.

Я появилась на свет 19 октября 1936 года в Канзас-Сити, штат Миссури. По воле Бога мои необычайные способности стали проявляться с самого рождения. Бесценный духовный дар, миновав моего любимого папочку, Уильяма Л. Шумейкера, и мою совсем-нелюбимую мать, Целесту, перешёл ко мне от моей дорогой бабушки Ады. Будучи талантливой

ясновидящей, бабушка неустанно учила и вдохновляла меня. Благодаря её поддержке и неиссякаемой энергии я перестала воспринимать свои способности как тяжкое бремя. Я поняла, что владею необыкновенным даром.

Бабушка нередко говорила: «В нашей семье только ты противишься воле Божьей». Чистая правда! Я пренебрегала своим чудесным даром до тех пор, пока не поняла, что могу применять его на благо окружающим.

Так же как человек с музыкальными способностями может стать певцом, композитором или дирижёром, в нашем роду экстрасенсы и провидцы проявляли свои таланты по-разному. Например, я могу войти в состояние транса, чтобы уступить своё физическое тело бесплотной душе из мира «по ту сторону», тем самым давая ей возможность видеть, слышать и говорить в этом мире. Однако некоторые из нас, включая бабушку Аду и моего сына Кристофера, не доверяют такому опыту общения с обитателями Другой Стороны. Кое-кто из наших предков обладал психокинетическими способностями. Моя внучка Ангелина тоже умеет манипулировать материальными предметами с помощью психической энергии. Но ни у меня, ни у Кристофера, отца Ангелины, такого таланта нет. Мы отличаемся друг от друга, наши экстрасенсорные способности проявляются по-разному, но у нас есть нечто общее: все медиумы в нашем роду постоянно входили в контакт с Другой Стороной. Даже в юности, подчас еще не понимая этого, мы все, без сомнения, так или иначе не раз соприкасались с потусторонним миром.

В детстве я часто видела образы, приводившие меня в ужас. В большинстве случаев это были видения будущего. Мои удивительные способности впервые проявились, когда мне было пять лет. Однажды во время обеда я «увидела» моих обеих прабабушек. Их лица как будто таяли. Кожа медленно стекала с их щёк, смывая остатки плоти и обнажая кости. Через две недели старушки скончались. Я считала себя причиной их смерти, пока бабушка Ада не объяснила мне смысл того кошмарного видения: просто я получила визуальное психическое послание. Приблизительно в том же возрасте я стала «видеть» внутренности людей. Цветные трёхмерные изображения напоминали рентгеновские снимки. Отвратительное зрелище. Попробуйте сделать вид, будто ничего не происходит, когда вы видите поражённое раком лёгкое или повисшую в воз-Духе больную почку присутствующего у вас в гостях друга семьи. О каком счастливом детстве можно при этом говорить!

Было невыносимо думать, что всю жизнь вокруг меня будут парить растворяющиеся лица и больные органы. Я пожаловалась бабушке Аде, единственной, кто меня понимал. Она успокоила меня и сказала, что Господь обязательно мне поможет. Исключительными способностями меня наделил Он, значит, за помощью нужно обратиться к Нему. Бабушка посоветовала: «Попроси Бога не показывать тебе страшные видения». Я так и сделала. Милосердный Господь ответил на молитву испуганного ребёнка. Дар ясновидения не исчез, но характер посланий изменился. Я видела по-прежнему яркие, насыщенные образы, но теперь уже в приемлемой для меня форме.

Так, несколько месяцев спустя, примерно за неделю до Хеллоуина, к нам заглянула моя одноклассница Памела, чтобы показать свой склеенный из бумаги «ведьминский» костюм, в котором она собиралась пугать народ во время праздника. В тот момент, когда Пам переступила порог, я «увидела» вокруг неё огненную ауру. Я не совсем поняла, что это могло означать, но в одном была уверена точно: всё-таки лучше видеть это, чем горящую плоть. В облачении ведьмы моя подруга кружилась по комнате, не обращая внимания на обогреватель у стены. Когда она оказалась слишком близко от него, бумажный костюм вспыхнул, и её моментально охватило пламя. Я не задумываясь бросилась к Пам, повалила её на пол и накрыла ковриком. Мои родители, услышав наши испуганные крики, тут же влетели в комнату, однако к тому моменту я уже сбила пламя с Памелы. Думаю, спасение моей подруги можно объяснить не только тем, что я «увидела» вокруг неё огненную ауру, которая, в отличие от видений тающих лиц или больных органов, не повергла меня в ужас. Дело даже не в том, что психическая информация оказалась удивительно точной. Главное, что я *ощутила* приближение опасности. Именно поэтому я не поддавалась панике, когда всего через минуту видение стало реальностью.

В юности мне довелось спасти жизнь моей подруге Джоан. Однажды я «увидела», как она страшно ударилась головой о приборную панель синей машины. Я рассказала об этом Джоан и попросила её быть осторожной. Спустя несколько дней она назначила свидание молодому человеку. Поскольку его машина накануне сломалась, он приехал к Джоан на синем авто своих родителей. К счастью, моя подруга хорошо меня знала и приняла предупреждение об опасности всерьёз. Она вспомнила мои слова в тот момент, когда садилась в машину. Джоан сказала своему другу, что никуда не поедет. Через несколько часов пресловутое синее авто превратилось в груды покорёженного металла: молодой человек не справился с управлением и врезался в уличный фонарь. Приятелю Джоан повезло, он отделался парой ушибов. Трудно представить, что стало бы с моей подругой, если бы она в момент аварии находилась в машине вместе с ним. Кресло рядом с водителем было полностью смято.

Видения духов, вероятно, единственное, что я воспринимаю совершенно спокойно, поскольку они постоянно наносят мне визиты в течение шестидесяти трех лет. Я была совсем маленькой, когда впервые увидела этих ночных «посетителей». Я лежала в постели и, затаив дыхание, наблюдала, как из темноты одна за другой возникали неясные тени. Принимая всё более чёткие формы, призраки постепенно заполнили всю комнату. Мне послышалось, будто кто-то из них произнес: «Если хочешь, чтобы тебя увидели, приходи к Сильвии». Духи никогда не пытались напугать меня. Казалось, я вообще их не интересую. Они приходили, общались друг с другом, делились новостями, говорили о делах. Моих бесплотных «гостей» я могла видеть только в темноте. Когда в комнате становилось светло, их не было видно. Мне снова пришлось обратиться за помощью к бабушке Аде. Она принесла карманный фонарик и посоветовала включать его каждый раз, когда пожалуют незваные «гости». Слава Богу, это сработало. Но я и по сей день не могу спать в темноте. Как только я выключаю свет, тут же в комнате появляются духи. В детстве это меня пугало. Теперь раздражает. Представьте, едва моя голова касается подушки, вокруг начинает собираться толпа призраков.

Однажды мы с Крисом повели Ангелину в кино посмотреть фильм «Шестое чувство». Нам понравилось, с какой точностью в этом фильме были представлены видения духов. Помню, очень хотелось подсказать маленькому мальчику, герою картины, как убедить мешавших ему призраков, что они уже прошли через физическую смерть и должны лететь к свету, на Другую Сторону. В следующей главе мы обязательно поговорим на эту тему более подробно. Фильм воскресил в моей памяти давно забытый эпизод с сейфом бабушки Ады. Это произошло много лет назад, когда я ещё играла в куклы. Бабушка Ада никак не могла найти свой сейф с важными бумагами. Она безуспешно искала его, пока, наконец, не обмолвилась о пропаже. В тот же момент я «увидела» миниатюрную некрасивую женщину (мою прабабушку, как потом выяснилось), указывающую в сторону бывшей спальни, где у стены стоял огромный шкаф. Значит, я видела духа, а моя бабушка Ада — нет. Редкий случай! Это открытие меня взволновало. Я поспешила рассказать ей обо всём, и тут она вспомнила: когда рабочие, пыхтя и кряхтя, придвигали гигантский шкаф к стене, она спрятала за ним свой сейф, чтобы обеспечить *полную* сохранность важных документов и личных бумаг. Я благодарна фильму «Шестое чувство» и за это ожившее воспоминание, и за то, что мы увидели свою собственную жизнь глазами мальчика-медиума.

Должно быть, вы скажете: «У детей богатая фантазия. В тёмной спальне им что угодно может померещиться». Вполне резонная мысль. Почему-то принято считать, что ночным страхам ребёнка не стоит придавать значение. Чаще всего родители включают свет и говорят дрожащему малышу: «Вот видишь? Никого! Прекрати свои «фокусы» и ложись спать». Возможно, вы сами столкнётесь с подобной ситуацией. Если ребёнок ночью позовет вас, чтобы вы прогнали из его спальни «буку», пожалуйста, выслушайте его.

Как считает моя духовная наставница Франсина (я представлю её вам несколько позже), слово «фантазия» — одно из самых употребляемых в языке, поскольку это очень удобный ярлык, который позволяет избегать более точных определений. Помните, дети и животные — самые восприимчивые существа на Земле. Не стоит пренебрегать рассказами

ребёнка. Путь он делится с вами любыми «байками». Нет дыма без огня. Послушайте своего малыша. Вас удивит, насколько точно дети могут описать мир духов. Вы больше узнаете о Другой Стороне, если позволите детям говорить о ней.

Вскоре, к моему огромному сожалению, у меня появилась способность ясно и отчётливо «видеть» духов не только ночью, но и «среди бела дня». Я обнаружила их в комнате и без того полной гостей. По всей видимости, никто кроме меня их не замечал. Мне было видно сразу два измерения, как бы наложенных друг на друга, но в равной степени реальных. В конце концов я перестала надоедать моим родителям и сестре с вопросом: «Вы это видите?» Они всегда отвечали однозначно: «Нет». Так зачем же в миллионный раз доказывать и им, и себе, что я «ненормальный» ребёнок? Если рядом не было моей любимой бабушки Ады, я старалась держать рот на замке. Мне было одиноко, я чувствовала себя чужой и ненужной.

Как-то вечером вся наша семья собралась в гостиной, чтобы помянуть покойных родственников. Я сидела на полу у ног бабушки Ады. Вдруг за её левым плечом стала вырисовываться фигура мужчины. Увидев его, я прошептала: «Бабушка, кто-то стоит у тебя за спиной. Что это за человек?»

Меня тут же одёрнули: «Какой ещё человек? Там никого нет. Перестань, Сильвия». Но бабушка Ада спросила: «Как он выглядит?»

— Высокий, рыжий, в пенсне. На шее рожок, похожий на стетоскоп<sup>1</sup>.

Бабушка Ада тепло улыбнулась. Она узнала дядю Джима, доктора, умершего в 1917 году, в разгар эпидемии, двадцать четыре года назад. Ей было приятно, что он рядом. А мне было приятно сознавать, что мой дар ясновидения способствовал встрече бабушки Ады с ныне покойным дорогим ей человеком. Бабушка просто светилась от счастья. Помню, в тот момент мне впервые пришло в голову, что я недооцениваю свой дар. После случая с дядей Джимом я перестала воспринимать свои психические способности как бремя, ведь они дали мне возможность сделать приятное бабушке.

Я всегда «видела» духов. Но *откуда* они приходят и *где* обитают, мне было неизвестно. Я стала расспрашивать об этом бабушку Аду, и она поведала, что вечная душа покидает тело после смерти и отправляется Домой, к Господу, в царство нетленной красоты и абсолютной божественной любви. Тот чудесный мир называется «Другая Сторона». Духи, которых я видела, — просто гости с Другой Стороны. Они не собирались пугать меня или причинять боль. И я, и бабушка, в отличие от «обычных» людей, видим обитателей Другой Стороны, поскольку мы обе наделены даром ясновидения.

Истории о потустороннем мире очаровали меня. Однако в бабушкиных рассказах он выглядел таким чудесным, что я начала сомневаться в его существовании. Возможно, изображая мир духов, она намеренно использовала насыщенные краски, чтобы представить жизнь в «том» мире приятной и безопасной. Бабушка Ада хотела успокоить и ободрить свою дорогую внучку. Она меня просто обожала, и я платила ей тем же. Я ловила каждое её слово, не подозревая, что Истина, о которой она говорила, уже звучала в моей душе тихой мелодией.

Если честно, в детстве меня не очень-то занимали вопросы вечного бытия. Мне едва хватало времени на решение насущных проблем: посмотреть новый мультик, оценить бабушкин торт, показать подружкам свои рисунки, изучить куклу (она внутри пустая, я так и знала!) — всего не перечислишь. Как любой ребёнок, я была неугомонной, любознательной и общительной. Я по-своему проявляла заботу о папочке и бабушке Аде и пыталась найти общий язык со своей неуравновешенной матерью. Однако, помимо всего этого, хотелось мне или нет, я всегда «видела» и «слышала» больше, чем остальные люди. Не успеет раздаться трель телефонного звонка, а я уже знаю, кто набирает наш номер. Я «вижу», кто стоит за дверью. О внезапной смерти моего дедушки я сообщила как раз в тот момент, когда отец вбежал в комнату, чтобы сказать об этом. Однажды мы с ним смотрели в кинотеатре какой-то фильм. В середине сеанса я стала уговаривать его поскорее вернуться домой. Папа не понимал причины моего беспокойства, и тогда я в отчаянии закричала, что моя маленькая

---

<sup>1</sup> Медицинский инструмент для прослушивания тонов сердца и дыхательных шумов. — Прим. перев.

сестрёнка Шэрон не может дышать, ей срочно нужна помощь. Мы помчались домой. Дела Шэрон действительно были плохи, но мы вовремя отвезли её в больницу. Как выяснилось, у неё была двусторонняя пневмония. Я знала, какие события, радостные или печальные, ждут в будущем моих друзей и учителей. Никто никогда не упоминал о существовании симпатичной блондинки, которой папа часто звонил по ночам, когда все спали. Но я знала о ней, и даже могла очень подробно описать её внешность. Честно говоря, отца я ни в чём не виню. Несмотря на то что он остался с моей матерью, я всё ещё «вижу» ту другую женщину и считаю её частью нашей семьи.

Когда мне было семь лет, Другая Сторона навсегда изменила мою жизнь. «Тот» мир приблизился ко мне вплотную. Как-то у себя в спальне я занималась обычными делами, расчёсывала волосы, играла с фонариком, и в то же время старалась отогнать от себя странное ощущение, будто кроме меня в комнате находился кто-то ещё. Этот «кто-то» наблюдал за мной. Внезапно из фонарика вырвался ослепительно яркий луч света и, окутывая меня сверкающей дымкой, залил всё вокруг чистым белым сиянием. Откуда-то из глубины этого сияния раздался женский голос: «Меня послал Бог, Сильвия. Не бойся».

Представьте, что «ничейный» голос сообщает вам, откуда он, и просит вас не бояться. Вы будете безмятежно ждать продолжения? Я — нет! Не помня себя от ужаса, я как ошпаренная выскочила из спальни, вихрем пронеслась по лестнице и побежала искать бабушку Аду. Я чуть не сбила её с ног, когда влетела на кухню. Бабушка чистила овощи. Всхлипывая и дрожа, я рассказала ей о случившемся. Похоже, бабушка Ада заранее всё знала. Она обняла меня, пригладила мои растрёпанные волосы и спокойно объяснила: «Ты слышала голос твоей духовной наставницы, милая. Она здесь, чтобы помогать тебе. Смотри, морковка по всей кухне рассыпалась, — собери».

Как всегда, бабушка Ада оказалась права. Это действительно была моя духовная наставница. С того дня она никогда меня не покидала. Её настоящее имя Айна, но почему-то я сразу стала называть её Франсиной. В земной жизни она была женщиной из ацтекоинкского племени и жила в маленькой деревушке в Колумбии, пока в 1520 году не пришли испанские конкистадоры и не отняли у неё жизнь. Её убили ударом копья, когда она пыталась защитить своего ребёнка. Франсина моя самая близкая подруга, постоянная спутница, терпеливая наперсница, наставница и «консультант по вопросам жизни» на Другой Стороне. Она понимает, что я не могу чему-либо научиться, не допустив ни одной ошибки, и защищает меня. Когда она говорит, в моём измерении её голос звучит как пронзительная трель, как звонкое щебетание. С моего согласия Франсина может говорить моими устами. Чтобы стать «каналом»<sup>2</sup>, я захожу в транс. В этом состоянии я ничего не запоминаю, поэтому после сеанса мне пересказывают послания Франсины или же я прослушиваю их в магнитофонной записи. Ростом она пять футов девять дюймов, стройная, грациозная. У неё тонкие, изящные пальцы. Длинные, до талии, чёрные волосы заплетены в косу. У Франсины привлекательная экзотическая внешность. Оливковая кожа и тёмные миндалевидные глаза делают её похожей на египтянку.

Я была восемнадцатилетней студенткой, когда она впервые материализовалась. Помню, я сама лишила себя возможности хорошо её рассмотреть: вместо того чтобы смотреть на неё «во все глаза», я зажмурилась и отвернулась.

Я мечтала стать учителем, поэтому в колледже святой Терезы моими основными предметами были педагогика и литература. Дополнительно я штудировала богословие и, кроме того, посещала курсы гипноза при Канзасском университете.

К тому времени я слышала «щебетание» Франсины уже в течение одиннадцати лет. Как-то раз в кинотеатрах демонстрировали «Многоликую Еву», захватывающий фильм о жизни женщины, страдавшей от «раздвоения» личности. Я почувствовала, что и со мной что-то не так. В качестве одного из обязательных предме-

я изучала психопатологию. У меня в руках оказались книги, в которых «по полочкам» были разложены основные симптомы шизофрении. Могу с уверенностью сказать, из восьми проявлений этого заболевания четыре я обнаружила у себя. Этого достаточно, чтобы

---

<sup>2</sup>Человек, участвующий в ченнелинге, то есть «принимающий информацию». — Прим. перев.

навсегда забыть о карьере учителя. Я пришла к неутешительному выводу — трёхсотлетнее наследие предков, мои потрясающие способности в действительности не дар Божий, а врождённый психический недуг. Почему до сих пор я не придавала значения тому обстоятельству, что кроме меня Франсину никто не видел и не слышал? Как я была глупа! Она вовсе не духовная наставница. Её вообще не существует. Не исключено, что триста лет назад разум основателя нашего рода сорвался в бездну безумия. Франсина, судя по всему, — застрявший в моём сознании осколок чужого рассудка. Она — моя вторая личность!

Я осталась довольна результатом этого «расследования», поскольку нашла вполне логичное объяснение своей «странности». Тонем неподкупного прокурора я изложила основные пункты «обвинения» в прощальной речи, адресованной «причине» моего «умопомешательства» — главной «подозреваемой», которую я в течение многих лет воспринимала как Франсину. Проявляя завидное терпение и даже не пытаясь возражать, она молча выслушала мою гневную тираду. Так и не сказав ни слова в своё оправдание, «обвиняемая» ошеломила меня «последней просьбой»: прежде чем я вынесу окончательный «приговор», то есть объявлю её химерой, игрой воображения, она хочет кое-что продемонстрировать. С тех пор, как я с ней познакомилась, она впервые решила материализоваться.

Был пасмурный тоскливый вечер. Деревья ёжились, отворачиваясь от налетавшего ветра. В окна робко стучался дождь. Наверное, он хотел, чтобы мы впустили его погреться, но нам было не до него. Мама, папа, сестра и я собрались в комнате, где скоро должен был состояться «бенефис» Франсины, и с волнением Ждали, когда «поднимется занавес». Им не терпелось увидеть незнакомку, о которой я говорила столько лет. Я же страшно переживала по поводу предстоящей встречи, хотя внутренне ожидала

«провала спектакля». Я смирилась с мыслью, что в случае, если ничего не произойдёт, моё сумасшествие уже ни у кого не будет вызывать сомнений. Франсина попросила приглушить свет. По её словам, прошло несколько веков с тех пор, как она жила на Земле, поэтому в момент материализации яркий свет мог причинить боль её глазам. Приглушив «огни рампы», мы заняли свои места.

Не прошло и минуты, как в кресле-качалке, недалеко от меня, стали проступать очертания ниспадающих к полу складок бледно-голубого платья.

Затем показалась кисть с тонкими длинными пальцами...

Мой отец, не сдержавшись, выпалил: «Ни слова! Впечатлениями поделимся потом, иначе эмоции помешают нам запомнить подробности. Молчите, пока она не исчезнет». Папа тревожился напрасно: мама и Шэрон потеряли дар речи. Тщетно пытаюсь что-либо сказать, они издавали невразумительные звуки.

Постепенно проявилась вся рука. У Франсины была гладкая кофейного цвета кожа. Потом возникло плечо, а на нём длинная коса густых чёрных волос.

С меня было достаточно. Пока остальные продолжали зачарованно, как кролики на удава, смотреть на Франсину, я отвернулась, и потом ни разу не взглянула в её сторону.

На следующий день я всё рассказала доктору Джону Ренику, который был для меня и психиатром, и учителем, и дорогим другом. Его озадачила моя реакция на «дебют» Франсины. Он думал, что я испугалась за своё психическое здоровье, и поспешил меня успокоить:

— Ты сильный человек и полноценная личность. Я уверен, у тебя нет ни шизофрении, ни каких-либо других проблем с психикой. Ты и твоя семья воочию убедились в существовании Франсины. Она реальна, и это значит, что с тобой всё в порядке. Почему ты от неё отвернулась?

Обычно я не плачу по поводу и без повода, но в тот момент мне трудно было сдержать слёзы:

— Потому что я должна жить в *этом* мире, д-р Реник. Я многое «вижу» и «слышу», и мне приходится с этим мириться. Я по горло сыта своими «странностями» и не

хочу, чтобы их становилось еще больше. Я мечтаю стать учителем, а не объектом исследования психических отклонений!

Он посмотрел мне в глаза и улыбнулся:

Слова вполне здравомыслящего человека.

Наконец я успокоилась и улыбнулась ему в ответ. У меня до сих пор хранится написанный его рукой диагноз: «Здорова. Обладает паранормальными способностями?» Это заключение, даже с вопросительным знаком, значит для меня очень много, поскольку оно сделано глубоко уважаемым мною психиатром. С тех пор я никогда не подвергала сомнению своё психическое здоровье. Я нормальный человек с необычными способностями.

Когда Франсина исчезла, мои родственники обменялись сделанными ими записями. Как выяснилось, все трое видели одну и ту же женщину и потом вплоть до малейших деталей одинаково описали её внешность. В тот памятный вечер я «ушла» с середины захватывающего «шоу», и теперь злилась сама на себя, что не досмотрела его до конца. Но разве можно было всё предугадать?

Я предполагала, что моя внучка Ангелина — самая одарённая в нашей семье, и потому меня не удивило, когда она, четырёхлетняя малышка, заглянув однажды ко мне в ванную, поинтересовалась: «Багда (так она меня называет), за тобой повсюду ходит какая-то женщина с чёрными волосами. Кто она?» После моих лекций и выступлений на телевидении меня часто спрашивают, почему я не представила аудитории высокую темноволосую женщину, стоявшую у меня за спиной. Самое поразительное, что этот вопрос задают, в основном, самые «обычные» люди.

Окончательно убедившись в существовании Франсины, целиком и полностью приняв её в свою жизнь, я стала подумывать о том, что её голос следует непременно изменить. Рискуя прослыть неблагодарной и капризной, я стала жаловаться Франсине на её «птичьи» трели. Мне хотелось, чтобы она говорила медленней и чтобы её голос звучал в более низкой тональности. Франсина в который раз объяснила мне, что она не может контролировать звук своей речи, когда он проходит из её измерения в наше. Она предложила следующее: если я войду в транс, она будет говорить «через» меня. Само собой, когда я вернусь в реальность, то ничего не смогу вспомнить, поэтому нужно заранее включить магнитофон, чтобы потом прослушать записанное на плёнку сообщение.

Можно было бы просто сказать: «Не выйдет». Но мой ответ был еще менее вежливым. Сама мысль о том, чтобы одолжить собственные голосовые связки духу, противоречила моему твёрдому намерению не терять связи с реальностью. Франсина попыталась доказать, что состояние трансa не только безопасно, но и полезно. По её словам, я в любой момент могу вернуться «обратно на землю». Я не сдавалась. Франсина пообещала обязательно провести такой эксперимент, как только представится случай. Она хотела, чтобы я познала состояние трансa и испытала новые ощущения, но я наотрез отказалась и прекратила разговор.

Это произошло несколькими днями позже, когда мы с моей лучшей подругой Мэри Маргарет пришли к доктору Роялу на занятие по гипнозу. Я помню, как меня усыпляли и как я затем пришла в сознание. Придя в себя, я выглядела не лучшим образом. Во время гипнотического сна положение моего тела изменилось. Я по-прежнему сидела на стуле, но уже не прямо, а наклонившись, так что моя макушка чуть ли не упиралась в пол между стопами ног.

Я выпрямилась и огляделась. Увидев устремленные на меня взгляды нескольких пар округлившихся изумлённых глаз, я почувствовала себя крайне неловко и спросила, что случилось.

И тут началось нечто невообразимое. Все, в том числе и д-р Роял, перебивая друг друга, стали возбужденно рассказывать, объяснять, выкрикивать и тараторить. То и дело слышались восклицания: «Слышала бы ты себя! Столько информации! Откуда ты это взяла?» Меня поразила одна фраза: «Как будто ты была кем-то другим». Наконец Мэри Маргарет прошептала мне на ухо: «Здесь была Франсина. Она говорила твоим голосом».

«Какая-то нелепая ошибка, — подумала я. — Это невозможно!» Но Мэри Маргарет, моя ближайшая подруга, хорошо меня знала. Я рассказывала ей о своей духовной наставнице в течение многих лет. Похоже, пока меня «не было», Франсина не ограничилась одними словами приветствия. Произношение, интонация, лексика — всё, что она говорила, разительно отличалось от *моей* манеры изъяснения. Это заметила и Мэри Маргарет, и все остальные, поэтому ни у кого не возникло сомнений в том, что, как только я добровольно вошла в транс, в меня каким-то образом «вошла» Франсина. Кстати, ребятам она очень понравилась. Они надеялись, что Франсина «придёт» снова.

Я была вне себя. В тот же вечер я вызвала Франсину на «очную ставку» и потребовала объяснений. Как она могла предать меня?! Какая подлость! Франсина бесстрастно напомнила наш предыдущий разговор. Она собиралась при первом же удобном случае продемонстрировать, каким образом я могла бы стать «каналом связи» между нашими измерениями. И как только я по собственной воле вошла в гипнотический транс, она воспользовалась представившейся возможностью. Это значит, что никакого обмана не было. Она же не силой заняла моё «место». Франсина просто хотела показать, что я ничем не рискую, предоставляя ей себя в качестве канала связи. Кроме того, *ченнелинг* поможет ей общаться с людьми, которые не обладают способностью «слышать», и она сможет передавать им нужную информацию.

Я никогда не одерживала победу в спорах с моей духовной наставницей. Эта дискуссия не составила исключения. Франсина уговорила меня не отказываться от такого удобного способа связи и со своей стороны твёрдо пообещала не преподносить никаких сюрпризов. Она дала нерушимую клятву не занимать моё тело без предупреждения. Мне не придётся беспокоиться о том, что на глазах у аудитории или кого-либо из моих клиентов вместо меня неожиданно заговорит Франсина, потом я, затем опять явится Франсина...

Она никогда не скажет ничего, кроме правды, и не навредит ни мне, ни другим. А самое главное, она будет применять *ченнелинг* исключительно с целью просвещения. Франсина будет рассказывать людям о Другой Стороне и о вечной, абсолютной любви Господа. Она сказала, что, если у меня когда-нибудь возникнет малейшее подозрение, что она нарушила хотя бы одно из своих обещаний, я могу немедленно отказаться от *ченнелинга* и перестать с ней общаться.

Этот разговор состоялся сорок четыре года назад. Франсина сдержала своё слово. Она говорит моими устами только с моего согласия. Нужно отметить, что так она помогла многим людям. Жаль, что я могу слышать её слова лишь по окончании сеанса. Тем не менее у меня хранятся тысячи записей её лекций. Франсина не заимствует у меня ничего, кроме голоса. Все идеи принадлежат ей. Автор высказываний, записанных на плёнке, — Франсина. В отличие от меня, она говорит очень медленно, обдумывая каждую фразу. У неё невероятно богатый лексикон. По словарному запасу и глубине знаний Франсина далеко впереди меня, но она никогда не иронизирует по этому поводу, чего, будем говорить откровенно, не скажешь обо мне. Я, к великому неудовольствию Франсины, не склонна верить ей на слово, хотя ещё не было случая, чтобы мне удалось уличить её во лжи. Всякий раз я убеждаюсь, что она всегда говорит правду, и ничего кроме правды.

Мой сын Кристофер, чрезвычайно талантливый медиум, предпочитает не экспериментировать с гипнозом, хотя отлично разбирается в нем. Обычно, когда Франсина «приходит» на моё «место», Кристофер покидает комнату. Он любит и ценит Франсину, но ему неприятно созерцать меня в состоянии транса. Ему становится не по себе, когда он видит, что я *якобы* есть. Это «якобы» означает, что на самом деле меня в моём теле нет. В связи с этим следует рассказать о Франсине кое-что ещё: она никогда не помогает мне готовиться к лекциям, проводить сеансы и выступать на телевидении. Откровенно говоря, я жалею об этом. Неплохо было бы «свалить» на неё ответственность за свои промахи. С другой стороны, вам не придётся угадывать, кто с вами говорит — я или Франсина. Если вы недостаточно хорошо меня знаете и вам трудно различать нас с Франсиной, не стоит из-за этого волноваться, поскольку она никогда не появляется без предупреждения.

Когда мне исполнилось девятнадцать, я наконец примирилась с тем, что Франсина — реальная часть моей жизни. Вопреки моему намерению стать учителем, я вышла из колледжа квалифицированным гипнотизёром. Мне казалось, что с помощью своих знаний и уникальных способностей я буду помогать людям бороться с вредными привычками, например с курением или склонностью к перееданию. Для меня этого было бы вполне достаточно. Я и не мечтала, что выбранный мною путь приведёт меня к границе, отделяющей наш мир от Другой Стороны, и что у меня хватит мужества и веры пересечь эту границу.

## **РЕГРЕССИВНЫЙ ГИПНОЗ И ДРУГАЯ СТОРОНА**

В моём первом браке, вопреки всем его бурям, произошло два события, которые согрели мою душу: я родила Пола и переехала со Среднего Запада в Северную Калифорнию, где начала профессионально заниматься гипнозом. С моего согласия Франсина читала лекции, которые приводили аудиторию в восторг. Кроме того, желая получить степень магистра в университете Сан-Франциско, я усиленно готовилась к экзаменам.

В университете моим научным руководителем был Боб Уильямс. Он оказал колоссальное влияние на мою жизнь. Мы бесконечно долго говорили о метафизике и паранормальных явлениях и обсуждали «Улисса» Джеймса Джойса. Нередко наши беседы затягивались до глубокой ночи. Как-то раз Боб крайне удивил и меня, и моих сокурсников, объявив: «Эта миссис (тут он указал на меня) проведёт сеанс ясновидения и продемонстрирует свои необычайные способности. Ей нужна помощь добровольцев». В аудитории было полсотни человек, и все оказались добровольцами. «Теперь У меня не будет проблем с поиском клиентов», — подумала я.

Однажды Боб привёл меня в скромный книжный магазин и указал на книги духовного целителя Эдгара Кейси, теософа мадам Елены Блаватской, философов Жан-Поля Сартра и Бертрана Рассела. Боб задумчиво посмотрел на полки с огромным количеством книг и сказал: «Идеи, изложенные в этих книгах, звучат <sup>в</sup> Унисон с твоими идеями, Сильвия. Ты должна их прочесть».

Я ответила, что уже читала эти книги. Он снисходительно улыбнулся: «Тогда прочти их снова, и на этот раз постарайся найти применение своим знаниям. Нельзя, чтобы знания лежали мёртвым грузом. Учись и учи других. Совершенствуй себя и помогай совершенствоваться другим. Организуй исследовательский центр. Это многих заинтересует, и ты распространишь знания. Твои действия могут принести больше плодов, чем труды любого из этих прославленных авторов. Тебе стоит только этого захотеть».

Мы любили друг друга, и потому, наверное, он не совсем объективно оценивал мои возможности. Разве можно ставить меня на одну ступень с великим Эдгаром Кейси?

Боб добавил: «Я верю в тебя. Действуй. Я помогу».

Судьба не дала ему такой возможности. Боб собирался отправиться в Австралию. Я чувствовала, что он не вернётся, но, несмотря на моё предостережение, он всё-таки уехал. Домой Боб вернулся в сосновом гробу. В течение двадцати пяти лет после его гибели я постоянно думаю о нём. Я люблю Боба и ужасно по нему тоскую. Не проходит и дня, чтобы я не вспоминала о нем со словами благодарности.

Вскоре после смерти Боба я с друзьями попала на лекцию одного очень известного в то время медиума. Этот человек живёт и здравствует и поныне, поэтому я не буду называть его имени. По мере того как я его слушала, в моей душе росло возмущение. Наконец лекция закончилась, попытка прекратилась. Я была чрезвычайно раздражена. Мои друзья пригрозили, что привяжут меня к стулу, если я не успокоюсь.

Во время обеденного перерыва они стали выяснять причины моего негодования. Я обрушила на них лавину эмоций:

— Хотите узнать, в чём дело?! Я скажу! Видите ли, только половину из того, что мы услышали на лекции, можно назвать правдой, да и то с оговорками. Остальное — стопроцентная ложь. Это факт. Я ничего не придумала. Люди пришли на лекцию в надежде получить объективные ответы на свои вопросы, а им бессовестно наврали!

Мой друг, сидевший рядом со мной, произнёс:

— Хорошо, и что ты собираешься делать?

Я потрясенно уставилась на него — казалось, ко мне обратился Боб Уильяме собственной персоной. Я видела Боба и слышала его голос так же ясно, как если бы он сидел возле меня. Это действительно был он. И тут я поняла, что мне делать.

Так возникла идея создания Центра Экстрасенсорных Исследований «Нирвана». Я посвятила его памяти Боба Уильямса. Деятельность «Нирваны» определяется двумя основными направлениями: духовное развитие человека и исследование жизни после смерти.

В 1974 году «Нирвана» была официально зарегистрирована в штате Калифорния как некоммерческая организация. Как-то во вторник я поместила в местной газете объявление об открытии курсов духовного развития. Откликнулось двадцать два человека. В тот же вечер все они пришли ко мне домой. Моя маленькая гостиная, не рассчитанная на такое количество людей, буквально «трещала по швам». Каждый из этих двадцати двух человек рассказал о моих курсах другим двадцати двум людям, которые, в свою очередь, поделились информацией ещё с двадцатью двумя людьми, так что в конце концов мне пришлось искать средства для аренды нового помещения, где можно было бы разместить всех желающих. А их приходило всё больше и больше.

К тому времени мои родители и сестра также переехали в Калифорнию. Я немедленно включила папочку и Шэрон в штат Центра, который насчитывал семь сотрудников, и мы вместе стали думать, как лучше организовать нашу работу. Каждый день я проводила сеансы считывания экстрасенсорной психической информации, а по вечерам, между лекциями Франсины, вела занятия. Кроме того, я старалась быть образцовой мамой и уделять максимум внимания моим сыновьям.

И наконец, что не менее важно, я продолжила изучать гипноз. Потратив немало времени и сил, я стала дипломированным гипнотизёром и получила лицензию на право преподавания и выдачу свидетельств об окончании моих курсов. Некоторые из наших студентов стали моими сотрудниками. Поскольку мне приходилось возвращать клиентов к моменту их рождения, я заинтересовалась регрессивным гипнозом. Честно говоря, меня не привлекало исследование прошлых жизней. Поскольку идея переселения душ не казалась мне достойной внимания, моё отношение к вопросам реинкарнации было нейтральным. Меня занимали куда более важные вопросы.

Однако вскоре после того, как Центр «Нирвана» стал реальностью, с опытным медиумом Сильвией Браун произошло нечто поистине феноменальное. Тот унылый, пасмурный день, казалось, не предвещал ничего хорошего. Я проводила сеанс гипнотерапии для моего нового клиента, который попросил меня помочь ему избавиться от лишнего веса. Скажу без преувеличения, то, что произошло тогда во время сеанса, застало меня врасплох. Внезапно мой клиент потерял сознание и начал рассказывать о том, как он жил в Египте. При этом он полагал, что является строителем пирамид. Несколько сообщенных им любопытных подробностей об антигравитационных приспособлениях звучали настолько необычно, что мне трудно было в это поверить. Затем последовал долгий монолог, состоящий, казалось, из разрозненных бессмысленных слогов. Я подумала, что у клиента психотический припадок. Постороннее вмешательство опасно для человека в таком состоянии, поэтому я старалась сохранять спокойствие и молила Бога, чтобы мой «тихо помешанный» клиент не стал «буйным». Спустя какое-то время он так же внезапно пришёл в сознание. Я не верила своим глазам: передо мной опять сидел обаятельный, совершенно нормальный и спокойный человек.

С его разрешения я послала запись сеанса моему другу-профессору в Стэнфорд и попросила дать объективную оценку тем удивительным метаморфозам, которые тогда происходили. Если мой клиент нуждался в помощи психиатра, я была готова отвезти несчастного к специалисту. С другой стороны, если с клиентом произошло то же, что и с Брайди Мерфи, он нужен был мне как участник необычайного эксперимента.

В 1952 году гипнотизёр Мори Бернштейн записал несколько сеансов, которые он проводил для женщины по имени Вирджиния

Тайг. Пребывая в гипнотическом трансе, она назвала себя Брайди Мерфи и заявила, что живет в Ирландии в девятнадцатом веке. Во время сеансов она говорила по-ирландски, с сильным провинциальным акцентом, пела ирландские песни и, подробно описывая события столетней давности, рассказывала о своей жизни в маленьком городке Корк. Книга Бернштейна «В поисках Брайди Мерфи» стала бестселлером. Меня интересовала эта история, но я ещё не решила, стоит ли в нее верить.

Спустя три дня после того, как я отправила плёнку в Стэнфорд, раздался телефонный звонок. Я подняла трубку и услышала взволнованный голос: «Откуда у вас эта запись?!» Я никак не ожидала от обычно сдержанного профессора такой эмоциональности и осторожно поинтересовалась: «Почему вы спрашиваете?»

Как выяснилось, он и его коллеги трое суток, не смыкая глаз, изучали запись моего сеанса. То, что они выяснили, привело их в смятение: «разрозненные слогги», которые я принимала за бред сумасшедшего, в действительности оказались речью на забытом древне-ассирийском языке. В семнадцатом веке до нашей эры на этом наречии говорили в основном строители пирамид.

На всякий случай я позвонила своему клиенту и спросила: «Кажется, вы владеете древне-ассирийским?» Думаю, к концу нашей беседы он решил, что я не в своём уме. Наверное, определённые сомнения начали закрадываться в его душу уже в тот день, когда по окончании сеанса я стала задавать ему весьма странные вопросы.

Благодаря этому случаю я нашла область применения для регрессивного гипноза. Теперь я не ограничивалась лишь одной, нынешней, жизнью клиента. Если во время сеанса регрессивного гипноза всплывала информация из прошлого, я, оставаясь сторонним наблюдателем, отправляла клиента назад во времени, туда, где остались корни его нерешённых проблем. Поначалу я полагала, что регрессии в предшествующие жизни будут редким явлением. Ничего подобного. Я осторожно уводила своих клиентов через момент их рождения в этой жизни назад, в далёкое прошлое. В результате один за другим, сначала десятки, потом сотни и, наконец, тысячи клиентов подробно описывали свои прошлые жизни. Многочисленные истории моих клиентов изучаются сотрудниками «Нирваны». Каждый случай рассматривается в отдельности. Полученная информация проверяется по материалам огромного архива Сен-Бруно. Так, например, мы нашли сведения, подтверждающие, что женщина по имени Селена Франклин действительно жила в 1843 году в Пеории, штат Иллинойс. У неё были две дочери, Маргарет и Марион, и муж Вильям, фермер, занимавшийся продажей пшеницы. Мы записываем все истории, если их реальность можно подтвердить документально. Сегодня в моём офисе хранятся тысячи таких свидетельств.

Регрессивный гипноз даёт потрясающие результаты. Он исцеляет подобно живой воде. По моим наблюдениям, когда выявляются истинные причины несчастий, похороненные в подсознательных воспоминаниях предыдущих воплощений, состояние клиентов с необъяснимыми фобиями и хроническими болезнями как минимум улучшается, а в большинстве случаев наступает полное выздоровление. Это открытие вдохновило меня на интенсивные исследования. Если речь идёт о душевном и физическом здоровье человека, мне нужно знать всё о методах исцеления, независимо от того, что является панацеей — реинкарнация или жираф в крапинку.

Результаты своей работы я постоянно обсуждала с несколькими коллегами. Среди них был д-р Билл Яброфф, профессор психологии, преподававший в университете Санта-Клары. Такой же, как и я, неутомимый исследователь, он подвергал сомнениям всё и вся. При этом у него было особое отношение к сведениям о прошлых жизнях. Я рассказывала ему совершенно невероятные истории моих клиентов, приносила шокирующие записи сеансов, но он ни разу не воскликнул: «Какая нелепость! Абсурд!» Всякий раз он увлечённо говорил: «Почему бы нам это не проверить!» Я бесконечно признательна ему.

Когда он успешно провел самое захватывающее исследование в своей практике, я, в некотором смысле, «отсутствовала». Дело в том, что его увлекла идея познакомиться с Франсиной. Он посетил несколько её лекций по богословию, послушал, что она рассказывала о Другой Стороне, и в конце концов попросил меня войти в транс, чтобы он мог поговорить с Франсиной и кое-что у неё узнать. Я сама постоянно устраивала Франсине своеобразные проверки, задавая ей каверзные вопросы, и потому меня не пришлось долго уговаривать. Билл надёжный человек. На него можно было положиться. Кроме того, я знала, что он относился к Франсине с уважением и готов был верить ей.

Однажды вечером он уединился с Франсиной в моём офисе, у Билла имелся список из двадцати имен умерших больных, выбранных им наугад из сотен историй болезней, хранившихся у него и в картотеках его коллег. Он зачитывал эти имена, а Франсина называла причины смерти пациентов. План Билла выглядел достаточно просто: если Франсина действительно «вещает» с Другой Стороны, у неё должен быть доступ к нужной информации. В противном случае ей придётся выдумывать ответы, и она непременно провалит экзамен.

Франсина подробно описала причины смерти девятнадцати из двадцати пациентов. Казалось, она досконально знала результаты патологоанатомических исследований. Не ограничиваясь краткими ответами вроде «огнестрельное ранение» или даже «огнестрельное ранение в голову», она говорила, например, следующее: «Нанесённое самому себе огнестрельное ранение в правый висок. Рана сквозная. Выходное отверстие под левым ухом».

Ответы Франсины ошеломили Билла. Невероятно, но она очень точно определила причины смерти девятнадцати из двадцати пациентов. Билл изначально допускал, что Франсина могла «подсмотреть» его мысли, и потому, составляя список имен, старался не смотреть на заключения врачей, поскольку не хотел, чтобы в его памяти запечатлелась информация, которую она могла бы «прочитать». То есть он не мог бессознательно «подсказать» Франсине ответы, так как и сам их не знал. И все же Франсина сдала устроенный им экзамен на «отлично».

Лишь в одном случае ответ Франсины отличался от медицинского заключения. В историю болезни пациента, умершего от передозировки наркотиков, вкралась ошибка. По словам Франсины, наркотик, вызвавший его смерть, был изготовлен из трёх веществ. В заключении патологоанатомов упоминались лишь два компонента. Неумное любопытство Билла заставило его провести небольшое расследование. Он позвонил родственникам покойного и, к своему величайшему изумлению, узнал, что они, оказывается, уже потребовали произвести повторное вскрытие. В результате выяснилось, что смерть этого пациента наступила от передозировки наркотика, изготовленного из трёх, а не двух компонентов.

Биллу нравилось рассказывать эту историю во время лекций. Он неизменно добавлял: «Сильвия делает значительные успехи». Несмотря на мои уверения, что Франсина заслуживает признания в большей степени, чем я, он оставался непреклонным в своём стремлении увенчать меня лаврами.

В то время мои друзья, специализировавшиеся в области психиатрии, психологии и медицины, интенсивно изучали проблему реинкарнации. Мы постоянно советовались друг с другом и делились результатами своих наблюдений. Наконец мы решили провести в один из выходных дискуссии на тему наших исследований. Когда мы вошли в аудиторию, нас уже ждали. Сначала я чувствовала себя «не в своей тарелке». Несмотря на то что нам оказали радушный приём, я боялась, что вот-вот кто-нибудь произнесет с иронией: «Поприветствуем великолепную пятёрку Самых Прославленных Докторов... и Сильвию!» Но у меня с собой было впечатляющее количество плёнок с записями документально подтверждённых регрессий моих клиентов в их прошлые жизни, и я верила, что работаю на общее благо, поэтому мое смущение длилось недолго. В конце концов, я действительно верила в собственные силы.

До начала диспута мы обсудили возможность проведения сеанса регрессивного гипноза без предварительной подготовки, прямо на сцене. Правда, нам нужен был доброволец из зала. Коллег терзали сомнения, но я, как всегда, решительно заявила: «Получится, значит, получится. Если нет, то нет. Мы не узнаем этого, если будем сидеть сложа руки. Нужно действовать».

Свою помощь предложили сразу несколько добровольцев. Я остановила свой выбор на привлекательном, хорошо одетом молодом человеке. По выражению его лица можно было понять, что он вовсе не собирался верить в «блеф», называемый реинкарнацией, однако готов терпеливо выслушать «шаманов» и проявить к ним снисхождение — так, на всякий случай, вдруг в этом что-то есть?

Перед началом сеанса я спросила этого молодого человека, нет ли у него жалоб на здоровье, не страдает ли он от каких-нибудь душевных недугов. Может быть, ему отравляют жизнь беспричинные страхи или фобии? Он рассказал о безуспешных попытках ортопедов избавить его от непрекращающейся боли в правой стопе. Врачи применяли разные методики лечения, но ничего не помогло. Боль не проходит. Кроме того, он признался, что боится быть осмеянным. Как бы он ни преуспевал в жизни, его постоянно преследует страх, что люди смеются над ним за его спиной. Ему кажется, что его видят насквозь, со всеми его недостатками, и за глаза осуждают.

Он прекрасно подходил для сеанса регрессивного гипноза. Его было легко загипнотизировать. Я провела его через воспоминания нынешней жизни, чтобы аудитория увидела, как выглядит процесс регрессивного гипноза, и чтобы подопытный справился с волнением. Кроме того, я хотела убедить присутствующих, что вся информация исходит от него, а не от меня. Я всего лишь наблюдатель. Он сам, без моей помощи, идёт дорогой своей жизни назад, к рождению... к моменту зачатия... И вот наконец он достиг предыдущей жизни.

В следующую минуту все увидели, как, без какого бы то ни было вмешательства с моей стороны, правая стопа молодого человека вывернулась внутрь, как если бы она была изувечена. Изменилась его осанка. От внешнего лоска и показной самоуверенности не осталось и следа. Перед нами оказался похожий на тень слабый, робкий человек. Извиняющиеся глаза, сутулые плечи, безвольно упавшие руки — весь его облик вызывал смешанное чувство жалости и отвращения. спросила его, какой сегодня день. Ответ поверг аудиторию в изумление. Наш молодой человек пребывал в 1821 году. Значит, его нынешние проблемы возникли сто пятьдесят четыре года назад.

Он назвался другим именем, не тем, которое произнёс, поднявшись на сцену. К тому же он полагал, что находится в маленьком городке в Вирджинии, а не в мегаполисе в Северной Калифорнии. За свою короткую жизнь он познал лишь унижения, страдания и боль. Причиной всех его бед было врождённое уродство — сильно искривлённая правая стопа. Несчастливого калеки стыдились родители, в школе ему постоянно приходилось терпеть издевательства и насмешки. Одноклассники не давали ему покоя, жестоко подшучивая над его увечьем. Его невыносимое существование длилось недолго.

Сомнительные мероприятия, «подсадные утки», нечестная игра — я всегда этого избегала. Я никогда не поставлю под удар свою репутацию, не стану рисковать карьерой, делом всей моей жизни ради дешёвого трюка. Даже если бы я поддалась соблазну и решила прибегнуть к помощи подставного лица, всё равно мне не удалось бы найти человека, способного продемонстрировать влияние прошлых жизней на настоящее более эффектно, чем этот молодой человек. Из одной жизни в другую мы несём страдания, укоренившиеся в памяти клеток нашего тела. Обнаружив источник боли и страха, мы можем навсегда избавиться от истязающих наши души клеточных воспоминаний. Показательный сеанс регрессивного гипноза прошёл успешно. По прошествии нескольких месяцев молодой человек сообщил, что его правая стопа перестала болеть. Он больше-не боялся быть осмеянным. Его жизнь наладилась.

Даже самый недоверчивый исследователь рискует прослыть глупцом, если он, миллион раз повторив один и тот же эксперимент и миллион раз получив одинаковый результат,

будет упорно ставить под сомнение многократно подтверждённые факты. Хотелось бы подчеркнуть: я не дружу с Глупостью. Я была свидетелем тысяч регрессий. На моих глазах клиенты буквально преображались, заново переживая события своих предыдущих жизней.

Я исследовала тысячи отчётливых воспоминаний и смогла найти им документальные подтверждения. В результате я убедилась, что Фанси́на, как всегда, права: по справедливому замыслу Господа, любящего и жалеющего нас, наши души благодаря реинкарнации получают возможность постоянно учиться, становиться сильнее, совершенствоваться. Я поверила в реинкарнацию отнюдь не потому, что мне хотелось в нее верить. Просто у меня слишком много доказательств реинкарнации, чтобы я могла ее отрицать.

Если воспоминания из прошлых жизней моих клиентов оказались правдивыми, как я могла подвергнуть сомнениям и другие их воспоминания, тем более что они звучали совершенно одинаково в изложении самых разных людей? Я неоднократно слышала описания одного и того же удивительного мира, где все мои клиенты чувствовали себя невыразимо счастливыми. Они делились радостными воспоминаниями о времени, проведённом на Другой Стороне — между смертью в прошлой жизни и рождением в нынешней.

Я проводила сеансы регрессивного гипноза для тысяч людей всех рас, культур и вероисповеданий. Ко мне обращались приверженцы разных религий: методисты<sup>3</sup>, буддисты, иудеи, мусульмане, адепты даосизма<sup>4</sup> и синтоизма<sup>4</sup>. В каждом случае, я подчёркиваю — в каждом, описания жизни после смерти, подробности пребывания на Другой Стороне совпадали. Единственное расхождение заключалось в том, что звучавшую в «том» мире чудесную мелодию одни люди слышали при первом же сеансе регрессии, а другие — после нескольких регрессий. Этот нюанс — всего лишь волоконце, единственная тончайшая ниточка различия, которая не может исказить целостный узор на полотне, сотканном из воспоминаний тысяч людей. Имеются неоспоримые доказательства того, что у всех нас есть общий Дом, который мы покидаем, чтобы пройти очередной жизненный путь. Когда наша земная жизнь заканчивается, мы возвращаемся обратно — Домой. Если мы посмотрим на землю «оттуда», то заметим, насколько смешны все наши страхи и насколько нелепы возникающие в нашем мире разногласия и предрассудки.

Сведения, подтверждающие достоверность воспоминаний о минувших жизнях, я ищу в архиве Сен-Бруно. Для подтверждения достоверности воспоминаний о жизни на Другой Стороне у меня есть иные, не менее компетентные источники:

◆ Франсина, моя духовная наставница с Другой Стороны. С тех пор как мне исполнилось семь лет, она всегда рядом со мной; Франсина не устаёт описывать свой мир и отвечать на мои бесчисленные вопросы.

◆ Личный опыт. Я сама испытала *околосмертное* состояние. В третьей главе я опишу и это состояние, и мои астральные путешествия на Другую Сторону, когда душа, покинув тело, самостоятельно исследует мир.

◆ Свидетельства других людей. Многие мои клиенты делились информацией о своих *околосмертных* переживаниях.

◆ Истории астральных путешествий на Другую Сторону, записанные со слов десятков тысяч клиентов, большинство из которых не понимали, что они испытали. Некоторые из них поначалу даже не решались рассказывать мне о своих странствиях в другом измерении, поскольку опасались, что я отправлю их в клинику для душевнобольных.

◆ Коллекция подробных описаний жизни на Другой Стороне. Эту коллекцию я постоянно пополняю рассказами самых надёжных и любимых мною людей: бабушки Ады, моего сына Кристофера, внучки Ангелии, моих сотрудников, а также священников церкви «*Novus Spiritus*», которыми, кстати, были запечатлены места, посещаемые ими на Другой Стороне. Вы найдёте эти превосходные иллюстрации в конце книги. ◆ Аудиозапись с Другой

---

<sup>3</sup>Протестантская конфессия, возникшая в начале восемнадцатого века. «Методистами» в насмешку прозвали небольшую группу студентов, выде

\* Синтоизм, синто (япон.) — «путь богов» — национальная религия японцев, сложившаяся на основе тотемистических представлений древности и развившаяся под влиянием буддизма, конфуцианства и даосизма. Объектами синтоистского культа являются как предметы и явления природы, так и Души усопших, включая души предков — покровителей семей, родов, отдельных местностей. — *Прим. перев.*

Стороны. Кроме записей сообщений Франсины, эта, пожалуй, самая впечатляющая. Не знаю, смогла бы я поверить в то, что записано на плёнке, если бы лично не увидела и не услышала происходившее тогда во время сеанса.

Это случилось двадцать лет назад. Я проводила сеанс регрессивного гипноза для моей сорокалетней клиентки Сьюзен. Как обычно, магнитофон был включён. Оказавшись на Другой Стороне, то есть между нынешней земной жизнью и прошлой, Сьюзен стала описывать величественное, увенчанное куполом, здание. Внутри здания она увидела тянувшиеся вдоль стен бесконечные ряды полок со свитками. Я поняла, что Сьюзен рассказывает о Хранилище Записей. Прочитав следующие главы, вы поймёте, почему я так легко его узнала.

Надо заметить, в моей жизни такое произошло один-единственный раз. Ни до, ни после этого сеанса я не переживала ничего подобного. Сьюзен продолжала бродить по Хранилищу Записей и подробно его описывать. И вдруг до меня дошло, что я уже не «зритель», а участник действия. Я — на Другой Стороне вместе с моей клиенткой! Я была потрясена и взволнована, и все-таки мне удалось взять себя в руки. Чтобы не помешать Сьюзен, я молчала.

Впрочем, мне и не нужно было ничего говорить.

— Ты здесь?! — удивилась она. Я не ответила.

Мы продолжили нашу экскурсию по Хранилищу Записей. Сьюзен не переставала делиться со мной своими наблюдениями, тогда как я молча следовала за ней, видя всё это собственными глазами. Когда мы достигли противоположного конца Хранилища, я заметила красивую темноволосую женщину в длинном голубом платье из тончайшего шёлка. Она направлялась в нашу сторону. Я знала, что это Рейчел, духовная наставница Сьюзен.

Сьюзен по-прежнему не нуждалась в моих комментариях. Она произнесла:

— Кто-то идёт к нам.

Стараясь не выдать своего волнения, я тихо спросила:

— Кто это?

— Какая-то женщина. У неё тёмные волосы. Мне почему-то кажется, что она моя духовная наставница.

В этот момент Рейчел увидела нас и воскликнула:

— Сьюзен!

Не успела я опомниться, как Сьюзен, задыхаясь от изумления, вымолвила:

— Ты это слышала?

— Что именно? — моё сердце колотилось так сильно, что едва не выпрыгивало из груди.

— Она произнесла моё имя, — благоговейно прошептала Сьюзен.

Впоследствии, перематывая магнитофонную пленку, чтобы еще раз прослушать эту запись, мы не просто дрожали от волнения, мы трепетали в мучительном ожидании.

И снова мы слышали мой голос:

— Кто это? Голос Сьюзен:

— Какая-то женщина. У неё тёмные волосы. Мне почему-то кажется, что она моя духовная наставница.

А потом так же отчётливо прозвучал третий голос:

— Сьюзен!

Я бережно храню эту запись. У меня имеются и другие плёнки, на которых голоса с Другой Стороны слышны в этом измерении. Обитатели Другой Стороны хотят привлечь наше внимание к тому, что жизнь продолжается и после физической смерти.

Некоторые скептики, мнящие себя величайшими умами человечества, утверждают, что воспоминания из прошлых жизней моих клиентов и астральные путешествия на Другую Сторону — не более чем галлюцинации, вызванные кислородным голоданием. Я бы не отказалась от удовольствия пообщаться с этими «учёными мужами» и услышать, чем они обосновывают подобные «теории». Пусть эти люди попробуют объяснить, каким образом мне удалось тшить кислорода тысячи моих клиентов, сотрудников, священников, а также

сына и собственную внучку и почему никому из них не приходит в голову пожаловаться на мой «махинации с воздухом».

По мнению других «правдолюбцев», я распространяю антирелигиозные идеи. Такая точка зрения меня всегда поражала. Позвольте заметить, большинство мировых религий проповедуют идею вечной жизни. Мы продолжаем жить и после физической смерти. Но тогда почему кто-то считает противоестественным общение с душами умерших?

Кроме того, неоспоримые доказательства истинности моих убеждений я обнаружила исключительно благодаря своей всепоглощающей страсти к исследованию вопросов религии и духовности.

## **ГЛАВА 2.**

### **Религия и другая сторона:**

#### **больше вопросов, больше ответов**

Вы, наверное, думаете, что девочке, воспитанной в лоне англиканской, лютеранской, иудейской и католической религий, пришлось забыть все молитвы и заповеди ради постижения тайн реинкарнации и Другой Стороны. Ничего подобного. Наоборот, религиозное воспитание только подтолкнуло меня к поиску. В процессе тщательных исследований, накопления знаний и опыта я постоянно совершенствовалась, духовно развивалась, благодаря чему всей душой поверила в Бога. Моя несокрушимая вера в Него стала тем устойчивым, крепким фундаментом, на котором зиждется вся моя жизнь.

С пяти лет я начала посещать католическую школу. Я должна была получить католическое воспитание не из религиозных соображений, а по причине моего неуёмного характера. Нельзя сказать, что я была несносным ребёнком, но таких детей, как я, тактично называют «непоседами». Вопросы дисциплины нужно было как-то решать, поэтому бабушка Ада посчитала, что монахини расположенной по соседству католической школы смогут справиться с моей неугомонностью, которую я до сих пор предпочитаю называть «детским любопытством».

Я отличалась от моих одноклассников, но в основном это работало мне на пользу. По результатам экзаменов, которые я сдала перед началом учебного года, меня, пятилетнего ребёнка, определили сразу во второй класс, а не в подготовительную группу. Я прославилась на всю округу как маленькая «ведунья». Более всего монахини поражались тому, что я, воспитывавшаяся в иудейско-протестантской семье, легко и с удовольствием изучала догматы католической веры. Я бы ла гордостью школы. Мне доверялись почётные миссии — возглавлять шествия на майские праздники и короновать венцом из цветов Пресвятую Богородицу. Всеобщее внимание и уважение так сильно повлияли на меня, что я стала яркой сторонницей католичества. Более того, я упростила бабушку Аду и в конце концов всех членов моей семьи принять католическую веру до того, как я окончу школу.

Многое в католичестве вызывало, и всегда будет вызывать, моё искреннее восхищение. Я относилась с благоговейным почтением к монахиням. Меня глубоко трогала их беспрекословная преданность Господу. Я не могла оставаться равнодушной к мистической красоте обрядов, даривших мне покой и утешение. Раньше бабушка Ада рассказывала мне об ангелах. Учителя, преподававшие в католической школе, обожали говорить о них. Наверное, самым главным было то, что я не ощущала себя чужой и чувствовала, как мне здесь рады. Было очень интересно слушать удивительные истории из жизни святых. Я даже узнала о двух маленьких девочках, Лурдес и Фатиме, обладавших способностью «видеть» и «слышать» духов. Хотя я не стремилась быть причисленной к святым апостолам, мою душу согревала мысль, что мы, «ведающие», всегда можем рассчитывать на особое отношение к себе.

Впрочем, как выяснилось, всему есть предел. Однажды, когда мне было девять лет, сестра Мария-Стефания рассказывала нам об ангелах-хранителях. Я подняла свою маленькую ручку и вежливо пролепетала:

— Мой ангел только что говорил со мной.

— Конечно, милая, — улыбнулась Мария-Стефания. — Они говорят со всеми.

Я терпеливо стала объяснять:

— Вы не поняли. Я на самом деле слышу голос моего ангела. Постоянно слышу.

К тому времени Франсина уже стала моей неизменной спутницей.

Сестра Мария-Стефания несколько мгновений молча изучала меня, а потом ледяным тоном объявила, что для обсуждения данного вопроса у нас будет достаточно времени после занятий.

Насколько я поняла, меня собирались наказать. Мне неясно было только, в чём я провинилась.

Когда все разошлись по домам, сестра Мария-Стефания стала расспрашивать меня, действительно ли я слышала своего ангела, что именно он говорил и как звучал его голос. Я описала режущую слух пронзительную трель Франсины и пояснила: «Она рассказывает, в чём я должна быть осторожной, и говорит со мной о Боге».

Сестра Мария-Стефания строго-настрого запретила мне выдумывать небылицы и создавать проблемы. Выслушав её нотации, я не раскаялась. Напротив, меня охватило раздражение. Оказывается, я чуть не сорвала урок, сообщив, что слышу голос моего ангела-хранителя! Но она же сама утверждала, что ангелы говорят с нами. Разве стали бы они к нам обращаться, заведомо зная, что мы их не услышим? Нет, это было бы глупо.

Дома я появилась довольно поздно. Конечно же, я рассказала бабушке Аде о происшедшем и спросила, может ли она выяснить, в чём я была виновата. Она пошла к сестре Марии-Стефании и провела с ней разъяснительную беседу. Точно не знаю, что она говорила сестре Марии-Стефании, но с тех пор меня никто больше не ругал за то, что я способна слышать голоса ангелов.

В шестом классе нам начали читать лекции об аде, сатане и одержимых. Религию, дарившую нам радость, любовь и утешение, попросту выворачивали наизнанку. Теперь она напоминала подземелье, скрывающее в своей жуткой утробе все виды ночных кошмаров. Честно говоря, я сразу подумала, что чертей не бывает. Похоже, нас пугали какими-то детскими страшилками, чтобы мы стали более послушными. Трудно представить себе любящего и милосердного Создателя в роли мелочного, мстительного, беспощадного чудовища, бросающего своих детей в «геенну огненную» за съеденный ими в пятницу кусочек мяса. Нас убеждали, что за грешные мысли тоже полагается наказание, независимо от того, реализованы они в действиях или нет. И это Божья Справедливость? Не верится. (Кстати, уже разрешено употреблять в пищу мясо по пятницам. Как же теперь быть несчастным душам, «отбывающим наказание» за *отменённый* грех? Наверное, со словами «извините, ошибочка вышла» Бог откроет ворота ада, простит им «списанный» грех и реабилитирует их посмертно? А кто им компенсирует адовы муки? Значит, Божий Суд далёк от совершенства? Господь тоже ошибается? Абсурд. Никогда в это не поверю!)

Если какой-то предмет мне неясен, я решительно исследую его, пока не расставлю все точки над Я всегда стремлюсь делать понятным непонятное. Эта особенность выделяла меня и в шестом классе. Итак, я снова подняла руку и потребовала объяснений: в какого Бога мы должны верить? В любящего, милосердного Создателя или в кровожадного душегуба, жестокость которого нам недавно так красочно живописали? Меня опять «сердечно» пригласили на беседу «тет-а-тет» после занятий. И опять я пришла домой мрачнее тучи, а бабушка Ада понеслась в школу, чтобы поговорить с монахинями «по душам». Будучи медиумом и специалистом в вопросах добра и зла, бабушка Ада считала «нечисть» — бесов, упырей, вурдалаков и т. п. — продуктом человеческого страха. Господь Бог не имеет к «чертовщине» никакого отношения. Монстров способно создавать только заражённое ужасом человеческое воображение. Сатана не более реален, чем «бабай», «бука» или «чудюдо». На самом деле его не существует. В тот день меня всё-таки пожурили, но не из-за расхождений во взглядах насчёт религии, а исключительно из-за моей «несносной» привычки то и дело задавать вопросы.

А потом была первая в моей жизни исповедь. Я знала, что войду в кабинку для исповеданий и стану перечислять все мои грехи священнику, сидящему за перегородкой.

Мне не будет его видно, зато я отчётливо услышу его наставления. Наверное, он скажет, что я должна покаяться и искупить свои грехи, поскольку этого хочет Господь. Я сильно переживала, поэтому заранее составила подробный письменный список своих проступков, чтобы ничего не пропустить на исповеди. В ответственный момент раскаяния я, путаясь и сбиваясь, отчаянно шелестела своими «бумажными» грехами. Священник услышал шум и спросил, чем я занимаюсь. Мой ответ вызвал у него бурю негодования. А вдруг кто-то увидит этот «чёрный список»?! Стыд и позор! Мне было одиннадцать лет.

Перечень моих аморальных поступков включал препирательства с мамой и ложь относительно того, сколько раз в день я чищу зубы. Я говорила родным, что чищу зубы утром и вечером, но эта информация не соответствовала действительному положению вещей. Фактически, я делала это только один раз в день. Наверное, я должна была сгореть от стыда за совершение столь тяжких преступлений. Достойным ли было моё поведение, если я грубила и врала своим домашним? Конечно, нет. Но стоило ли священнику предавать меня анафеме за мои «грехи»? Вряд ли.

Потом весь процесс покаяния в церкви перед исповедником показался мне нелогичным. Если есть посредник между мной и Богом, зачем тогда молиться? Зачем обращаться с просьбами к Богу, если их может передавать Ему тот же «невидимый» священник? Всех нас Господь любит одинаково. Почему же Он уделит больше внимания не мне, если я попрошу Его о чём-то сама, а священнику, который молится Ему от моего имени? Кроме того, общение с Богом — это священное, глубоко личное действо. По словам Франсины, никто, даже наши духовные наставники, не имеет права подслушивать наши молитвы. Напрашивается вывод, что обязательная исповедь священнику в какой-то степени нарушает конфиденциальность наших отношений с Богом.

Наверное, самым туманным для меня оставался вопрос жизни после смерти. На занятиях нам рассказывали об этом. Насколько я тогда поняла, все мы живём на земле только один раз. После смерти мы отправляемся либо в ад (отбывать вечное наказание за различные грехи — от убийства до использования противозачаточных средств), либо в рай (блаженствовать и играть на арфе в обществе ангелов и святых). Эта теория звучит неплохо, но толку от неё никакого. Я не могла найти в ней пункт, объясняющий появление Франсины и других духов, которых я видела и слышала каждый день. Они — вполне реальны. Но откуда они приходят, если после смерти люди либо жарятся на сковородках в аду, либо любят полётами херувимов?

Мне повезло, я встретила с добрым, великодушным священником-иезуитом отцом Надео. Он отнёсся к моим проблемам с пониманием, подчеркнув, что рад ответить на все, даже самые провокационные, вопросы. Святой отец сказал, что я ничего не добьюсь, если буду продолжать устраивать переполох среди монахинь-воспитательниц, и попросил не нервировать их больше своим «свободомыслием». Кроме того, он посоветовал мне обратиться к книгам, поскольку только так я смогу удовлетворить свое ненасытное любопытство. Поскольку я не верила на слово никому, даже Франсине, у меня оставался лишь один способ доказать собственную правоту: заняться исследованиями, самообразованием и найти учение, содержащее ответы абсолютно на все мои вопросы. Иначе говоря, мне нужно было логически объяснить всё, что происходит в моей жизни, и подкрепить фактами правильность своих выводов.

Я, конечно же, обращалась и к Франсине, и к бабушке Аде. Мы много говорили на тему религии. Наши беседы сводились к тому, что я ни в коем случае не должна относиться с пренебрежением к католичеству или любой другой вере, поскольку, в конце концов, соглашаюсь я или отвергаю те или иные постулаты, все религии проповедуют одно и то же. Все они призывают любить Господа, достойно жить и работать, а также говорят о том, что после смерти мы возвращаемся Домой.

Бабушка Ада и Франсина ни разу не сказали, что я не права. Когда я их о чём-нибудь спрашивала, в ответ они всегда задавали свой «коронный» вопрос, который и по сей день служит основным стимулом, толкающим меня на новые поиски и открытия: «А что об этом думаешь ты сама?»

Я верила и продолжаю верить, что Господь способен стойко перенести и простить попытки людей поместить Его под стекло микроскопа. Несмотря ни на что, Он остаётся любящим, милосердным и справедливым. Я поняла, что сбивавшие меня с толку противоречия порождены людьми, а не Господом. Его деяния последовательны и логичны. Я ни минуты не сомневалась в этом. Мне лишь нужно было выяснить, как именно действует Господь.

Я решила, что могу извлечь пользу из моей неуёмной страсти к исследованиям, поэтому, поступив в колледж, выбрала дополнительные предметы для изучения: богословие и религиоведение.

В том, что касается книг, у меня всегда был «отменный аппетит». Теперь же появился прекрасный предлог читать всё, что только попадало мне в руки. Я жадно набрасывалась на каждую книгу религиозного и духовного содержания. Казалось, мне никогда не удастся насытиться. Я поглощала всё: «Книгу И.» Гарольда Блюма и «Голоса: автобиография медиума» Эйлин Гарретт, книги Карла Юнга, Джозефа Кэмпбелла, Эдгара Кейси, труды Теософского общества, больше узнала об учениях Будды и Магомета, о синтоизме, розенкрейцерах(5), изучила Тантры, египетскую Книгу Мёртвых, Бхагавад-Гиту, Талмуд, Коран и жизненный путь Аполлония Тианского, духовного целителя и наставника, жившего в Греции во времена Христа. Я исследовала все, какие только можно было найти, сведения об эссеях и гностиках(6), многие идеи которых легли в основу католичества и протестантства. Применяя технику «мозгового штурма»<sup>7</sup>, я искала ответы вместе со священниками, жрецами, йогами, тибетскими монахами, раввинами и дзэн-буддистами, а также входила в транс, чтобы дать возможность Франсине рассказывать о Боге и Другой Стороне, а потом слушала нескончаемые записи её лекций. Прежде чем принимать или не принимать какие-либо концепции, нужно было их тщательно изучить. Я дала себе слово не делать скоропалительных выводов о той или иной религии и продолжать исследования до тех пор, пока не расставлю «по полочкам» приводившие меня в замешательство понятия

Для меня одним из самых поразительных открытий явилось то, что большинство мировых религий, включая христианство до того, как некоторые его положения были изменены в шестом веке римским папой Константином, включают идею реинкарнации и вечных путешествий души на Другую Сторону из нашего мира и обратно. Если я поняла правильно, подтверждения этой теории имеются в Библии. Весьма вероятно, папа Константин не мог отследить появление всех копий всех переводов Священного Писания и уничтожить всё, что имело несчастье не соответствовать взглядам его Святейшества.

Это предположение вдохновило меня на тщательное исследование Библейских текстов. Из двадцати шести вариантов перевода Библии с древнеарамейского самый удачный, по моему, — перевод Ламсы. Не хватит слов, чтобы передать, как сильно он изменил мою жизнь. Чем больше я изучала Библию в переводе Ламсы, тем проще и понятней становились для меня вопросы религии и духовности. Мне стало ясно, что люди с их субъективным видением эальности сами виноваты в распространении ложных представлений о Господе.

Я не могла не обратить внимания на очевидную закономерность: если мы будем буквально трактовать любой вариант Библии, о окончательном запутаемся. Возьмём простой пример. Уверена, вы тоже не раз слышали, как некоторые люди, на словах громко суждая нетерпимость, фанатизм и предрассудки, в то же время то дело ссылаются на Библию. Мы все знаем, что любящий Господь рождает своим детям ненависть и жестокость. Однако если

---

5Международный просветительский братский орден. Название «розен

6Гностики (греч. *gnostikos* — познающий) — приверженцы гностицизма. Гностицизм (греч. *gnosis* — знание) — религиозное течение, развивав

7Ainstorm (англ.), техника «мозгового штурма», — коллективное обсуждение проблемы при полной свободе выдвижения проектов решения, в том числе иррациональных. — *Прим. перев.*

бы мы воспринимали Библию в буквальном смысле, деяния Господа имели бы довольно неприглядный вид. Возникает вопрос: допускают ли радетели дословного толкования Библии, что инцест не столь уж и значительное событие, особенно если он сопровождался пьяной оргией? Неужели именно это подразумевает история Лота? И согласились бы они с тем, что их непокорных сыновей следует публично забивать камнями до смерти? (Втор 21: 18-21)

Вот почему, прежде чем искать ответы в книгах, я всегда спрашиваю себя: «Что об этом думаю я?»

Результаты моих исследований Библии меня обрадовали, поскольку даже в версиях, переписанных после указа папы римского Константина, я обнаружила пять или шесть ссылок на реинкарнацию и путешествия на Другую Сторону. Позвольте привести один пример:

В девятой главе Евангелия от Иоанна говорится о человеке, который был слеп от рождения. Ученики Иисуса спросили Его: «Равви! Кто согрешил, он или родители его, что родился слепым?» (Ин 9: 2)

Другими словами, ученики допускали, что врождённая слепота — расплата за грех, совершённый этим человеком. Но поскольку он несёт наказание *от рождения*, когда же он согрешил, если не в прошлой жизни? Правда, можно предположить, что он согрешил, находясь в утробе матери. Думаю, вероятность этого невелика. Если бы он, пребывая в материнском лоне, попытался совершить грех, ему не удалось бы даже толком повернуться.

Более подробное упоминание реинкарнации встречается в главе 17 Евангелия от Матфея. В беседе с Петром, Иаковом и Иоанном Иисус сказал: «Илия должен придти прежде и устроить всё; но говорю вам, что Илия уже пришёл, и не узнали его, а поступили с ним, как хотели». Стих 13 гласит: «Тогда ученики поняли, что Он говорил им об Иоанне Крестителе». Мы знаем, что когда-то Илия был широко известен, однако они «не узнали его». Следовательно, он выглядел иначе, чем в прошлом. Очевидно, речь идёт о другом воплощении Илии. Ученики Иисуса поняли,

что Илия в новой жизни стал Иоанном Крестителем, которого обезглавил царь Ирод. Совершённое Иродом убийство раскрывает значение слов Иисуса «поступили с ним, как хотели».

Я привела цитаты из канонизированной версии Библии, изданной по прошествии многих и многих лет после того, как папа римский Константин попытался лишить христианский мир надежды на бессмертие и вычеркнул идею реинкарнации из Священного Писания. Это ещё раз подтверждает, что истина всегда торжествует.

А что об этом думаешь *ты*?

Во всяком случае, я дала самой себе обещание продолжать поиски, пока не расставлю всё по своим местам. Казалось, мои вопросы никогда не иссякнут, но это только подогрело во мне желание искать ответы. И мне удалось добиться ощутимых результатов.

Понадобились десятилетия неутомимых исследований многих религий мира, чтобы изучить их представления о Боге и Другой Стороне.

Понадобились десятилетия экстрасенсорной работы с клиентами. Я принимала, в среднем, по сто сорок человек в течение каждой недели. Рядом с этими людьми постоянно толпились духи, которые тоже хотели высказаться.

Понадобились десятилетия, в течение которых записывались на аудиоплётку и проверялись тысячи сеансов регрессивного гипноза.

Понадобились десятилетия работы Центра Экстрасенсорных Исследований «Нирвана». Мы изучали жизнь на Другой Стороне, встречались с духами, привидениями, ангелами и другими бессмертными сущностями.

Понадобились десятилетия, на протяжении которых члены моей семьи, сотрудники и коллеги много раз совершали астральные путешествия. И они, и я сама посещали иную реальность, всякий раз убеждаясь, что наши сведения о Другой Стороне во многом совпадают.

Понадобились десятилетия консультаций со специалистами в разных сферах науки. Я задавала вопросы психологам, психиатрам, докторам медицины, учёным, богословам и таким же, как я, исследователям паранормальных явлений.

Понадобились десятилетия борьбы со скептиками, безуспешно пытавшимися вызвать у людей недоверие к моей работе.

Понадобилось не раз испытать боль от утраты близких людей, а потом увидеть их снова, пребывающими в добром здравии. Мои покойные родственники и возлюбленные возвращались в наше измерение и сообщали мне, что они живы и прекрасно себя чувствуют. С ними действительно всё было в порядке. Уверена, они приходили, чтобы успокоить меня.

Понадобилось терпение, великодушие и мудрость моей духовной наставницы Франсины — *никогда-не-ошибающегося* специалиста по вопросам богословия и жизни на Другой Стороне. Франсина ежедневно «щебетала» мне о своём мире.

В результате я поняла, что «религия», «духовность» и «психические явления» отнюдь не разные понятия, как принято считать. В действительности это составляющие идеального вечного мироздания, сотворенного Господом Богом.

Я пережила околосмертное состояние. Подробности этого опыта вы узнаете из третьей главы.

В результате многолетних трудов я накопила знания и опыт. У меня сформировалась собственная точка зрения относительно многих понятий, которые давно следовало очистить от привычных заблуждений. Всё это подвигло меня основать церковь «*Novus Spiritus*», или «Обновлённая Душа». В основе «*Novus Spiritus*» несколько простых положений:

♦ Все мы созданы Господом по Его образу и подобию. Он безоговорочно любит нас. Перед Ним мы все равны.

Существует Божественная Мать Ажна, представляющая женскую, эмоциональную часть Созидательной Энергии, подобно тому как Божественный Отец является её мужским, рациональным аспектом. Божественная Мать не имеет отношения к фантазиям феминисток 1970-х. Её признают и почитают уже более двух с половиной тысяч лет. На протяжении всего нашего путешествия по Другой Стороне я буду упоминать Господа (Созидательную Энергию), используя мужские местоимения, например, *Он* или *Его*, но лишь потому, что я нахожу неудобным писать и читать постоянно повторяющиеся *Он/Она* или *Его/Её*. Истина в том, что Божественная Мать Ажна и Божественный Отец вместе являют собой единую Созидательную Силу. Господь не злопамятен, не мстителен и не жесток. Зло порождает люди. Если мы впустили в нашу жизнь зло, значит, не Бог отвернулся от нас, а мы от Него. Господь всегда с нами. Сотворенные злодеяния влекут за собой не вечную «каторгу» в несуществующем аду, а самовольное отречение от жизни на Другой Стороне, хотя и такое отречение длится не вечно.

Люди, сомневающиеся в справедливости Господа, спрашивающие, например, «как милосердный Господь мог поступить жестоко с тем, кто этого не заслуживает?» или «как Он мог отнять жизнь у невинного ребёнка или у того прекрасного человека?», должны знать единственно верный ответ: Он не делал этого. Ещё до рождения, на Другой Стороне каждый из нас составляет детальный план своего будущего жизненного пути. Все, что мы проходим в этой жизни, включая разные испытания и даже сам момент смерти, запланировано нами, а не Богом. Мы *сами* выбираем себе путь. Наиболее ярко, в полную силу, мы живём на Другой Стороне. Наши кратковременные путешествия в это измерение — наша земная жизнь — есть наш собственный выбор, за который отвечаем только мы. Мы принимаем это решение, чтобы развивать свой духовный потенциал, познавать мир и себя и преодолевать зло во имя Господа. Наши души помнят каждое рождение, смерть, земную жизнь и жизнь на Другой Стороне. В памяти нашего сверхсознательного разума запечатлевается абсолютно всё, что мы проходим на пути к совершенству. Независимо от того, сознаем мы это или нет, воспоминания души сильно влияют на течение каждой нашей земной жизни.

В следующих пяти главах мы вместе совершим экскурсию на Другую Сторону. Вы не обязаны разделять абсолютно все мои убеждения. Помните — «*А что об этом думаете вы?*» Данный вопрос, как и любой другой вопрос в этой книге, очень важен. Только прошу

вас, не замыкайтесь, пусть ваше сердце и разум будут открыты. Фиксируйте внимание на всём, что тихим эхом отзовется в вашей душе, и тогда вы действительно почувствуете, как ваша душа улыбнётся. Когда это случится, поверьте, что вы ничего не придумываете. Просто вы не в силах забыть непревзойдённую красоту Дома, вы хотите вновь почувствовать себя совершенно счастливым.

Когда мне было восемнадцать лет, моя любимая бабушка Ада умерла. Она ушла достойно, без слёз и ужаса в глазах. Бабушка Ада была абсолютно спокойна, так как знала, что хорошо подготовила меня к жизни, которую, как она надеялась, я проживу интересно. Бабушку ждали Дома. Она была уверена, что однажды мы снова встретимся.

Бабушка Ада ушла, и в моём сердце возникла пустота, которая постепенно заполнялась обжигающей болью. Вместе с печалью и горем, как это часто бывает, пришли сомнения. Я усомнилась в том, что бабушка Ада и Франсина рассказывали о Другой Стороне и вечной жизни. Казалось, я навсегда лишена бабушкиной любви и поддержки. Она никогда не вернётся, а я хотела видеть её, слышать, обнимать. Мне было необходимо чувствовать, что она рядом. Но она ушла, оставив меня наедине с глубокой скорбью. Мои духовные способности казались теперь ненужным и бесполезным хламом, место которому, подобно старым вещам, — на чердаке. Неплохо бы забросить туда и милые детские фантазии о вечной жизни. Я верила в них, потому что была наивным ребёнком.

Когда моя семья начала готовиться к похоронам, мне захотелось убежать. У меня перед глазами всё плыло. Я не могла смириться со смертью любимой бабушки Ады. Мой близкий друг Джо, решительный и необычайно чуткий для своих лет, ощутил моё настроение и предложил поехать по окрестностям. Я согласилась, надеясь, что, оказавшись подальше от дома, смогу успокоиться и привести свои мысли в порядок. Даже солнце в тот момент казалось мне не настоящим, не таким, как всегда. Оно действовало мне на нервы. Я была раздражена и чувствовала себя ужасно. В полном молчании мы с Джо проезжали квартал за кварталом, милью за милей. Мы бесцельно кружили, время шло, а душевная боль не отпускала.

Помню, что Джо сдержанно произнёс:

— Сильвия...

Я не ответила. Только взглянула на него, заметив, что его взгляд прикован к зеркалу, в котором отражался салон автомобиля.

— Не хотелось бы тебя пугать, — продолжил Джо, — но... на заднем сиденье твоя бабушка.

Я обернулась не сразу. Несколько мгновений я сидела, затаив дыхание. Её присутствие ощущалось всё явственней. Неизвестно откуда возник едва уловимый запах лаванды. Бабушка всегда предпочитала именно этот аромат.

Я украдкой бросила взгляд на отражение в зеркале и остолбенела: бабушка Ада в своём любимом голубом платье спокойно улыбалась мне. Я быстро обернулась и попыталась прикоснуться к ней, но в этот момент она исчезла.

Бессильно обмякнув в кресле, я прислушивалась к гулким ударам своего сердца. Короткая встреча с бабушкой подействовала на меня как разряд тока. Я с трудом приходила в себя. Для меня не было ничего нового в том, что я могла видеть духов, но, увидев бабушку Аду, я испытала сильнейший эмоциональный шок, приправленный вдобавок новой порцией щемящей тоски и боли. Мне так не хватало бабушки Ады. Лучик надежды пробился сквозь пустоту и безысходность в моей душе, но вместе с тем мой скептицизм попытался одержать верх над чувствами и выдвинул теорию, согласно которой встреча с бабушкой Адой — не более чем галлюцинация, вызванная глубокими переживаниями.

Предположим, так и есть. Тогда почему Джо, а не я увидел бабушку Аду первым?

На следующее утро я сидела у себя в спальне перед зеркалом, пытаюсь придать достойный вид своим непослушным волосам. Вдруг мне показалось, что в комнате я не одна. Я оглянулась — никого. Я снова занялась своей причёской, но неожиданно, могу поклясться, ощутила лёгкое, теплое дуновение. Словно кто-то нежно подул мне на шею.

Внезапно за моей спиной, подобно выстрелу, раздался оглушительный треск. Почти одновременно я услышала, как бабушка Ада громко позвала меня, выкрикнув: «Сильвия!» Затем воцарилась тишина. Я вскочила и методично обыскала всю комнату. Безрезультатно. Мне было точно известно, что подобная тишина наступает сразу после сильнейшей грозы, что нередко на Среднем Западе.

Выскочив из комнаты, я побежала вниз, чтобы найти утешение в кругу моей относительно нормальной семьи и на нижних ступеньках лестницы увидела поднимавшегося ко мне папу. Он озабоченно спросил: «Сильвия, что случилось? На тебе лица нет. Что там наверху так бабахнуло?»

Немного позже, взяв себя в руки, я всё ему рассказала. Отца мало удивила моя история. Вообще-то он всегда воспринимал спокойно «странности» дочери, такой же талантливой, как и его покойная мать-медиум. Вот и сейчас он лишь улыбнулся и напомнил, что бабушка Ада в свой последний час пообещала в течение трёх дней с момента её смерти послать мне весточку с Другой Стороны. Бабушка Ада собиралась сообщить, что она уже Дома и с ней всё в порядке.

Прошло много лет, прежде чем я узнала, что громкий треск, услышанный мною в спальне,—проявление контакта. Резкий звук, сопровождающий проникновение сквозь «занавес» между нашим измерением и Другой Стороной, похож на звуковой удар, возникающий в результате преодоления звукового барьера самолетом.

Хотя сразу после своей кончины бабушка Ада послала мне знаки, свидетельствовавшие о её прекрасном самочувствии, я ещё долго по ней тосковала. Вспоминая бабушку Аду, я часто плакала, но никогда её не оплакивала. Моя душа болела от утраты и одиночества, но я знала, что бабушка жива. Вместе с Франсиной и другими моими близкими она обязательно встретит меня, когда я вернусь Домой, в царство вечного покоя и абсолютной любви.

Двери Другой Стороны открыты для всех. Добро пожаловать Домой!

### **Глава 3.**

#### **Смерть:**

#### **Начало нашего путешествия на другую сторону.**

Февраль 1987 года. Обычный пасмурный день, холодный и неприветливый. Я в своём офисе. Напротив сидит моя клиентка Джейн. Она в глубоком гипнотическом трансе. В какой-то момент её медленное, ритмичное дыхание начинает учащаться. Тело напрягается, лицо искажается от ужаса. Джейн в панике выкрикивает:

— Нет!

Пытаясь успокоить её, я говорю ровным, сдержанным голосом:

— Всё хорошо, Джейн. Просто скажите, что происходит. Что вы видите?

— Темно. Я в туннеле. Здесь очень тесно. Не могу дышать. Как мне уйти отсюда?!

Она плачет. Ту же картину мне приходилось наблюдать тысячи раз, во время работы с другими клиентами. Хотела бы я, чтоб этот опыт не вызывал столь болезненных переживаний.

— Джейн, оглянитесь вокруг. Вы должны увидеть свет. Направляйтесь к нему. Вы видите свет?

Последовала короткая пауза.

— Да, но мне страшно. Я хочу вернуться. Пожалуйста, позвольте мне вернуться.

Всхлипы Джейн переходят в отчаянное рыдание. Я настойчиво убеждаю её:

— Займите позицию наблюдателя. Помните, вы не участвуете, а наблюдаете. Вы в безопасности. Вы только смотрите.

Послушайте меня, вы в полной безопасности. Займите позицию наблюдателя.

Джейн успокаивается, но ненадолго. Внезапно она начинает задыхаться.

— Что с вами, Джейн? Что происходит?!

— Меня куда-то уносит. Я не могу остановиться! Свет невыносимо яркий. Я почти достигла его, но он слишком яркий. Я боюсь! Почему мне нельзя вернуться?!

Она не может отдышаться. Ей будто не хватает воздуха. Но самый трудный отрезок ещё не пройден, поэтому я напоминаю:

— Вы наблюдаете. Вы всего лишь..

— Руки! Они тянут меня! Чужие руки тянут... очень тесно... Господи, я снаружи. Туннель закончился. Вокруг ослепительное сияние! Я боюсь открывать глаза! Я не могу. Не хочу! Опять руки, их много, они прикасаются ко мне. Очень шумно. Мне холодно. Я замерзаю! Кто эти люди? Я не хочу быть здесь. Пожалуйста, я хочу вернуться!..

Она слишком напугана. Продолжать нельзя. Быстро и осторожно я вывожу Джейн из транса и уверяю её, что, открыв глаза, она почувствует себя намного лучше. Сеанс окончен. Покидая мой офис, Джейн благодарит меня. В её голосе всё ещё слышатся отзвуки пережитого страдания.

Оставаясь наедине со своими мыслями, я в который раз думаю, как положить конец этим попыткам. Ещё не было случая, чтобы мучения, переживаемые на определённом этапе регрессии, пошли на пользу хотя бы одному из моих клиентов. Мне не доставляет удовольствия проводить регрессивную гипнотерапию ради «спортивного интереса». Решено. Я обещаю себе никогда более не проводить клиентов через кошмарный момент их рождения. Не верите своим глазам? По-вашему, это опечатка? Нет. Сейчас я всё объясню. На каждом сеансе регрессивного гипноза жуткую душевную боль, страх и подавленность у моих клиентов вызывает их рождение в этой жизни, а не смерть в прошлой. Если вас, как и многих других, угнетают мысли о неотвратимости смерти, замечу: вы уже испытывали гораздо более неприятные и травмирующие ощущения в тот день, когда появились на свет.

Если бы вы выслушали истории тысяч моих клиентов, а также коллег-исследователей об их опытах переживания околосмертного состояния и смерти в прошлых жизнях, вряд ли мой личный опыт показался бы вам чем-то исключительным. Дело в том, что абсолютно у всех, включая меня, знакомство со смертью происходило, как выяснилось, по одному и тому же сценарию. Наверняка этот факт не оставит вас равнодушными, вам будет интересно узнать подробности. И безусловно, я собираюсь поделиться своим опытом с вами отнюдь не для того, чтобы вам захотелось повторить его «в домашних условиях». Вы просто узнаете, что происходит с человеком в момент смерти. Я до малейших деталей помню весь этот процесс, и потому предлагаю вашему вниманию не догадки и слухи, а сведения из первых рук.

В возрасте сорока двух лет, когда я лежала без сознания после очередной операции, со мной произошло следующее:

◆ Внезапно я оказалась в туннеле. Этот туннель возник из меня, скорее даже, из моей нематериальной сущности. Он вёл не вверх к небесам, а под углом примерно в двадцать градусов, тем самым опровергая теорию, будто Другая Сторона — это далёкий рай в заоблачных высотах. В действительности, Другая Сторона находится прямо здесь, среди нас, всего в трёх футах от земли. Просто она в ином измерении, с более высокой, чем в нашем мире, частотой вибраций.

◆ Двигаясь сквозь туннель, я не просто ощущала себя живой, я действительно *была жива*. Правда, я не чувствовала своего тела. Оно умерло. Я была лёгкой, свободной и счастливой. Меня переполняла спокойная уверенность, что всё будет хорошо, и не тревожили мысли о проблемах и людях, из-за которых я волновалась раньше. Новообретённое осознание бесконечности бытия помогло мне понять, что я обязательно воссоединюсь с моими дорогими близкими и возлюбленными там, где нет времени.

◆ Впереди появилось белое сияние, исполненное священного великолепия вечной мудрости.

◆ В огромном проёме, которым заканчивался туннель, показалась знакомая фигура. Меня встречала моя дорогая, моя любимая бабушка Ада. Проём был достаточно широким, и я заметила за бабушкиной спиной зелёную поляну, усеянную множеством цветов. Неповторимая, волшебная красота этой поляны поражала воображение.

◆ Очевидно, я испытала лишь околосмертное состояние. Это подтверждалось следующим: бабушка Ада и я одновременно протянули друг другу руки, но её жест явно

означал: «Стоп!» В тот же момент я услышала доносившийся откуда-то издалека голос моей подруги, которая, стоя у моей больничной койки, умоляла: «Сильвия, не уходи, ты так нужна мне». Мне показалось, будто широкая, тугая резиновая лента, врезаюсь в талию, тянет меня назад. Ещё секунда—и я притронулась бы к бабушкиной руке, но какая-то сила схватила меня и ввергла обратно в моё тяжёлое, неповоротливое, больное тело.

♦ Мягко говоря, я не обрадовалась своему возвращению. Я была разочарована и подавлена.

Теперь, вспоминая происшедшее, я понимаю, что могла попасть в тот туннель не сразу. Некоторые, покинув своё тело, парят вокруг него, поскольку им хочется насладиться новым ощущением свободы и лёгкости, увидеть себя со стороны и понаблюдать за присутствующими «смертными», чтобы узнать, о чём они говорят и что делают. Находясь рядом с умирающим, вы не должны забывать, что после смерти он будет, как и при жизни, всё слышать и видеть.

Поверьте, покинув тело, вы ни на мгновение не почувствуете себя мёртвым и не потеряете сознания. Даже туннель не покажется вам незнакомым. Помните, вы уже много раз переживали это состояние, и каждый раз оставались в живых. Более того, вы принимали решение вернуться и повторить этот опыт. Кроме исключительных случаев, о которых я сейчас расскажу, все взрослые люди, независимо от происхождения, национальности, вероисповедания проходят неизменно через один и тот же туннель к священному вечному свету Господа.

Я проводила сеансы регрессивного гипноза для сотен детей. Работать с ними легко и приятно, потому что они, даже в самом раннем возрасте, способны быстро перемещаться в свои прошлые жизни и моменты смерти. Я очень удивилась, узнав, что практически все дети, умирая, проходят не сквозь туннель, а по мостику. Я говорила с другими исследователями регрессивного гипноза, и они подтвердили этот факт. В конце концов я спросила Франсину, почему дети уходят из этого мира не так, как взрослые. Ответ был довольно простым: оказавшись в туннеле, ребёнок может не сориентироваться, а на мостике он сразу поймёт, куда ему идти. Переход через мостик — спокойное, логичное действие. Когда дети достигают Другой Стороны, они понимают, каким образом попали из пункта А в пункт Б.

Все мы не раз слышали утверждения скептиков, будто прекрасный, утешительный вид покойных близких, ожидающих нас у выхода из туннеля, — обычная галлюцинация, вызванная паническим страхом или действием наркотиков. Отрицая это, я уверена, что говорю от имени всех тех, кто познал смерть. Без сомнения, меня поддержала бы и моя покойная подруга Шелли. Я была рядом с ней в последние минуты её жизни и видела, как она покинула наш мир.

Раз в полгода я вместе с сыном приезжала в больницу в Северной Калифорнии навестить больных. Однажды я увиделась там с Шелли. Судя по всему, ей оставалось жить всего несколько часов. Она то теряла сознание, то приходила в себя. Ее убитые горем родственники стояли у смертного ложа. Вдруг Шелли, собрав последние силы, подняла руки, будто она кого-то обнимала, и с улыбкой произнесла: «Руфь, ты здесь!»

Семейство обменялось сочувствующими взглядами. Каждый печально покачал головой. Я тихо попросила стоявшего рядом со мной господина объяснить происходящее.

— Руфь — её сестра, — прошептал он. — Она хотела приехать к Шелли, но застряла в Колорадо.

Я повернулась к Крису:

— Они ещё ничего не знают.

Не прошло и часа после смерти Шелли, как раздался звонок из Колорадо. Ее семье сообщили, что Руфь внезапно умерла в тот же день, несколькими часами ранее. Таким образом, Шелли было известно то, о чём ее семья не подозревала: Руфь не задерживалась ни в каком Колорадо, она была в полной безопасности на Другой Стороне и готовилась встретить свою сестру Шелли.

## **СЕРЕБРЯНАЯ «ПУПОВИНА»**

Движение сквозь туннель к свету — не единственное проявление связи между этим миром и Другой Стороной. Необходимо упомянуть канал, связывающий нас с энергетическим источником и передающий нам от этого источника силу. Серебряная нить (она находится у нас чуть ниже грудины), связывающая нас с Другой Стороной в период наших кратковременных странствий вдали от Дома и питающая наши души живительной энергией любви Господа, очень похожа на пуповину, которой ребёнок привязан к матери.

Изучая мировые религии и верования, я не могла не заметить частые упоминания серебряной «пуповины», в том числе и обнаруженную мной библейскую ссылку: «Доколе не порвалась серебряная цепочка... а дух возвратится к Богу, который дал его» (Эккл 12: 6-7). Но эти слова казались мне слишком загадочными, чтобы произвести на меня впечатление. Я продолжала сомневаться в существовании «пуповины» даже после того, как её реальность подтвердила Франсина. Как вы уже знаете, я никогда не спешу с выводами, пока собственными глазами не увижу доказательств.

Безусловно, некоторое время спустя я увидела эту серебряную нить, и мне пришлось в миллионный раз признать правоту моей духовной наставницы.

Лёжа на полу и слушая аудиозапись сеанса тантрической йоги, я погружалась в состояние глубокой медитации. Меня вёл спокойный выразительный голос. Вдруг со всей ясностью я осознала, что покинула своё тело и отправилась в астральное путешествие. Теперь я медленно «плыла» по гостинной.

Несколько слов об астральной проекции<sup>8</sup> и астральных путешествиях: мне не нравится этим заниматься и никогда не нравилось. С одной стороны, это очень удобный способ встретиться с близкими людьми или посетить дорогие сердцу места здесь и на Другой Стороне, поскольку брать своё физическое тело в такие путешествия не обязательно. Кроме того, я точно знаю, что в любой момент могу вернуться. Стоит лишь пожелать — и мне не грозит опасность застрять где-то там, вне собственного тела. Но, с другой стороны, когда моя душа отделяется от тела, мне кажется, что я не владею собой. Терпеть не могу подобные ощущения. Любовь к астральным путешествиям передалась от бабушки Ады моему сыну Крису и внучке Ангелии, а меня обошла стороной.

Крис умел попадать в другое измерение, когда ещё только учился ходить. Наверное, я собьюсь со счёта, если начну вспоминать, сколько раз я замечала, что он «отсутствовал», находясь рядом со мной. Меня в таких случаях сразу настораживал его *слишком безмятежный* вид. Тело Криса оставалось неподвижным, однако я знала, что, взглянув на ковер, увижу на нём следы маленьких ножек своего сына, весело топающего по мягкому пушистому ворсу. Достаточно было строго сказать: «Крис, сейчас же вернись!» — и он с невинной улыбкой поднимал на меня глаза, в которых читалось: «Кто? Я? Так вот же я, рядом с тобой!»

Своё первое астральное путешествие Ангелия предприняла в возрасте трёх лет. Это произошло однажды вечером, после того как Крис, его жена Джина и я уложили Ангелию спать. Мы, как всегда, пожелали ей спокойной ночи и, решив, что она уснула, на цыпочках вышли из комнаты. Никто из нас не обратил внимания на воздушный шарик, оставшийся после праздника в комнате Ангелии. Через минуту мы заметили его. Обычный надувной шарик, ничего интересного. Только... он следовал за нами по пятам. Сначала мы подумали, что шарик случайно выкатился из спальни и стал добычей сквозняков. Что тут особенного? Всего лишь совпадение. Но мы отвергли эту мысль, когда шарик полетел за Крисом прямо на кухню, где в точности повторил все его передвижения: от холодильника к шкафчикам, затем к мойке. Всякий раз, когда Крис останавливался, шарик останавливался вместе с ним. Мы не верили своим глазам. Крис стал ходить по всему дому. Он сворачивал в коридоры, огибал углы, поднимался до середины лестницы и тут же спускался, делал шаг в направлении комнат и резко отступал. Воздушный шарик неотступно следовал за ним. Наконец мне в голову пришло единственно возможное объяснение этого странного феномена. Я сказала Крису и Джине: «Идёмте со мной». Вчетвером — Крис, Джина, я и наш

---

<sup>8</sup>Астральная проекция — отъединение души от тела. — Прим. перев.

озорной спутник, надувной шарик, — мы направились в комнату Ангелии. Я села у её кровати и прошептала:

— Ангелия, чем ты занимаешься?

— Хожу за папочкой, — хихикнула она.

Прошу извинить за небольшое отступление. Просто я очень люблю эту историю.

Итак, я оказалась вне самой себя и как привидение носилась по гостиной, пока моё физическое тело пребывало в глубокой тантрической медитации, как выяснилось, более глубокой, чем я рассчитывала. Как только до меня дошло, что я покинула своё тело, я, вместо того чтобы сразу вернуться, задержалась «там», поскольку увидела, в первый и последний раз в жизни, тончайшую серебряную нить, которая мерцающей дорожкой тянулась из моего солнечного сплетения, растворяясь в нескольких футах от тела в разреженном воздухе другого измерения. Эта нить была прекрасна, и самое главное — вполне реальна. Мне так хотелось, чтобы ее увидел кто-нибудь ещё. Эй! Люди! Мне нужны свидетели! Эй! Все сюда! О! Мой муж! Точно, вон он сидит в кресле, читает. Нужно привлечь его внимание к моему «бездыханному» телу, и он тоже увидит серебряную «пуповину». Уверена, он никогда этого не забудет! Но сначала он должен меня заметить. Что я для этого сделаю? Правильно, уроню железную подставку для дров. По-пр-ро-о-буем... Ах, незадача! Не получилось. Я же бесплотный дух.

Могу пройти сквозь стену, но сдвинуть материальный предмет мне не по силам. Придётся возвращаться...

Когда я пришла в себя, мой муж всё также сидел, уткнувшись в книгу. Крайне взволнованная своим астральным открытием, я поспешила спросить:

— Ты это видел?!!

— О чём ты?

Он до сих пор удивляется, почему наш брак распался.

Я не видела свою серебряную «пуповину», когда летела по туннелю навстречу бабушке Аде. Если бы увидела, наверное, сбилась бы с курса. Однако несколько моих клиентов рассказывали, что, находясь в туннеле, заметили свою «пуповину». По их описаниям, она была похожа на сияющую дорожку, ведущую к Дому. Жаль, что я в свое время не обратила на это внимания. Особенно я жалею об этом теперь, когда точно знаю — серебряная нить существует на самом деле. Если вы всё ещё не верите, что на протяжении всей нашей жизни сияющая нить действительно связывает нас с Другой Стороной, я не стану осуждать вас. Но, на правах очевидца, хочу подчеркнуть: у каждого из нас есть эта серебряная «пуповина», и я счастлива, что своими глазами видела её.

Я кратко изложила, куда и каким образом попадает душа после смерти тела, и упомянула о том, что происходит с ней в отдельных случаях. Таких случаев бывает гораздо больше, чем может показаться на первый взгляд. Настало время поговорить о них подробнее. Нужно обсудить вопросы, которые нередко мне задавали окружающие и которые я без конца задавала самой себе. Наконец я открыла истину. Важно помнить, что именно мы, а не Господь, — *мы* сами создаем подобные исключения из правила и делаем это слишком часто, оставляя их без внимания.

Сначала вы узнаете, как появляются духи, привязанные к земле, то есть те, кого мы привыкли называть привидениями.

## **ПРИВИДЕНИЯ**

Призрак начинает своё существование в тот момент, когда после смерти тела душа, увидев туннель, отказывается пройти через него к свету и поворачивает обратно. Случается, душа не узнаёт туннель, не понимает, где находится, поскольку не подозревает о смерти своего физического тела, и поэтому отступает. В итоге, душа, не имеющая возможности вернуться в своё умершее тело и в то же время отрицающая свою физическую смерть, попадает в ловушку между нашим измерением и измерением Другой Стороны.

Отказ от путешествия через туннель на Другую Сторону и неприятие божественного света создаёт иллюзию, одинаковую для всех призраков: они не знают, что уже мертвы. Какой бы жестокой и болезненной ни была их смерть, они уверены, что ничего не случилось. Для них всё остаётся без изменений, кроме отношения окружающих, которые вдруг начинают полностью их игнорировать. Понятно, что из-за этого они испытывают, в лучшем случае, смятение, а в худшем—раздражение и злость. Я уже рассказывала вам, как однажды «умерла». Хочу добавить: если бы не туннель, у меня бы и мысли не возникло, что я уже покинула земной мир. Поэтому призракам я могу только посочувствовать.

Представьте себе ясное, погожее утро. Вы проснулись и чувствуете себя великолепно, настроение отличное. Насвистывая любимую песенку, вы начинаете заниматься своими обычными делами. Как вдруг совершенно незнакомое семейство бесцеремонно вторгается в ваш дом и начинает распаковывать свои вещи. Вы стоите прямо перед ними, требуете объяснений и грозитесь позвонить в полицию, если они тотчас же не уйдут. Но они не обращают на вас ни малейшего внимания. Самое обидное, время от времени они проходят *сквозь* вас. Возможно, они *догадываются* о вашем присутствии, потому что чувствуют некое прохладное дуновение когда проходят там, где стоите вы. В конце концов, если у вас самообладание олимпийского чемпиона, вы найдёте в себе силы примириться со своим новым положением и будете жить вместе с этими людьми в мире и согласии. Если же у вас непримиримый склочный характер, вам захочется устроить «сладкую жизнь» этим наглым захватчикам вашей собственности, и вы попытаетесь сделать так, чтобы они покинули ваш дом и навсегда забыли к нему дорогу. Наверное, теперь ясно, что привидений не стоит бояться. Скорее, они нуждаются в жалости и сочувствии.

Призраки живут на Земле, и в то же время этому миру они не принадлежат. В нашем измерении они существуют, можно сказать, лишь наполовину, поэтому нам легче увидеть и услышать их, чем духов с Другой Стороны, которые, ради того чтобы материализоваться, должны пересечь границу двух измерений. Последние сорок лет я собираю и анализирую сведения, которые получаю во время спиритических сеансов, беседуя с призраками. Мои многочисленные встречи с ними подробно описаны в книге «На Другую Сторону и обратно». Сейчас же я коротко опишу некоторые случаи, чтобы выделить главное: духи отказываются пройти сквозь туннель и двигаться дальше, в основном, по двум причинам — из-за страсти (любви или ненависти) и страха.

♦ За сто лет до того, как человечество научилось применять гуманные методики в лечении психических недугов, женщина по имени Коулмен прятала своего душевнобольного мужа в подвале их дома. Это было единственное безопасное место, где несчастному ничто не угрожало. Коулмен с любовью и нежностью ухаживала за мужем до самой его смерти. Она умерла вскоре после него, но, в отличие от мужа, благополучно попавшего на Другую Сторону, к сожалению, осталась на Земле. Коулмен и по сей день пребывает в том доме. Она уверена, что её муж жив и нуждается в её заботе.

♦ Самоубийство из мести редко заставляет духа возвращаться в наш мир (эти нюансы мы обсудим в следующих главах), но я сама видела призрака самоубийцы. Зловредный отчим одной из моих клиенток намеренно лёг в постель своей жены и выстрелом в голову вышиб себе мозги. Он знал, что жена с падчерицей скоро будут дома и первыми увидят его изуродованный труп в забрызганной кровью комнате.

Страстное желание держать семью в кулаке не отпускало его из этого мира несколько месяцев. Своими угрозами и запугиваниями он превратил жизнь падчерицы в страшный сон. Он третировал бы семью до сих пор, но настоящий отец клиентки явился с Другой Стороны и забрал его с собой.

♦ На шоу Монтепа Уильямса одна семья рассказала, что последние несколько лет у них в доме и во дворе появляются мужчина и низенькая старушка. Она носит головной убор, как у амманитов\*, и простое тёмное платье. Мужчина появляется в рабочей одежде. Он всё время будто что-то прибирает, наводит во дворе порядок. «Незнакомцы» неожиданно возникают и так же неожиданно исчезают. Они ведут себя по-хозяйски и не замечают людей, живущих в доме. Хотя эти призраки совершенно безобидны, их видимое присутствие

действует на нервы всей семье. Я сказала нынешним хозяевам дома, что посещающие их «незнакомцы» — Генри Бирд и его мать и что они никому не причинят зла. Они занимаются повседневными делами, не зная, что несколько десятков лет назад их похоронили. Кстати, после второй рекламной паузы продюсеры шоу меня удивили. Они объявили в прямом эфире, что в перерыве куда-то позвонили и выяснили следующее: большей частью земли, на которой теперь живёт семья, поведавшая о своих «посетителях», в начале 1900-х годов владела зажиточная семья Бирдов.

Благодаря шоу Монтела Уильямса я узнала ещё одну интересную историю. Привидения обитали в доме, где жила очаровательная семья — обожавшие друг друга молодые супруги и их маленький сын. Они постоянно слышали доносившиеся с чердака непонятные звуки: шорохи, постукивания, скрип половиц, отзвуки чьих-то лёгких, быстрых шагов и даже топот детских ножек. Кроме того, телевизор сам по себе включался и выключался, спонтанно менялся уровень громкости звука. В детской комнате молодая мама ощущала присутствие невидимого «постороннего». Её ребёнок, посмотрев в сторону «невидимки», прекращал плакать, мгновенно успокаивался и начинал радостно агукать. Как выяснилось, их дом был построен на том месте, где много лет назад стоял дом семьи Кингсли, который 1881 году был уничтожен пожаром. Марта и Исаак Кингсли, а также их дети Джошуа и Аарон сгорели заживо. Исаак и его младший сын Джошуа успешно достигли Другой Стороны, а Марта, глубоко скорбя по мужу и сыну, до сих пор бродит там, где они погибли. Она всё ещё ищет Аарона, который, также как и она, после смерти остался на Земле. Аарон пытался найти дорогу Домой, и я помогла ему в этом. Теперь Он на Другой Стороне вместе со своим отцом и братом. Марта, уверенная, что она и Аарон живы, продолжает искать старшего сына в доме, построенном на месте их гибели. Иногда душа отказывается от путешествия по туннелю, очевидно, из-за сильной привязанности к дому или месту, где человек прожил всю жизнь или же где произошли важные для его семьи события. Но я никогда не встречала призрака, которого удержала бы на земле его любимая машина, одежда или драгоценности. Это свидетельствует о том, что в будущем, расставшись со своим телом, мы увидим, насколько на самом деле банальны материальные вещи, которым мы придаём так много значения в земной жизни.

Земное существование призрака может затянуться и на год, и на столетие, но рано или поздно несчастная душа принимает свет Господа и проходит через туннель. Всё же главным препятствием на пути к Богу остаётся уверенность умерших в том, что они живы. Их крайне трудно переубедить. Как-то я пыталась объяснить одной женщине-призраку с очень вспыльчивым, непримиримым характером, что её уже давно нет в живых. Я спокойно и последовательно изложила ей обстоятельства её смерти. Мне хотелось привлечь её внимание к свидетельствам, которые заставили бы её поверить в то, что она давно уже покинула этот мир. За всё время своего посмертного существования на Земле она впервые встретила в моём лице человека, способного видеть её и слышать, однако в ответ на мою тираду она, пристально посмотрев на меня, процедила: «Ты сама-то жива? Докажи мне, что *ты* не умерла!» Я подумала: «Вот бестолковая! Ну конечно, я жива. Разве не видно!» Но потом я поставила себя на её место и поняла, что она и другие призраки ощущают, когда им говорят: «Извините, но вы покойник!» Поэтому, отметив резонность её замечания, я смнила тему.

Кстати, если вы или ваши дети относительно легко видите призраков и духов с Другой Стороны, вам, наверное, было бы интересно знать об основном различии между привидениями и свободными духами. Когда мой сын Крис был маленьким, он часто играл вместе духами и ангелами, в том числе со своим духовным наставником. Я не видела причины для беспокойства, поскольку сама в детстве не раз затевала подобные игры. (Было бы неплохо, если бы мои слова побудили вас прислушиваться к тому, что рассказывает ваш ребёнок о своих «воображаемых друзьях». Слушайте и задавайте вопросы, узнавайте о них как можно больше. Они могут казаться вполне реальными. Крис особенно привязался к одному в своих призрачных друзьях—Джоуи. Однажды я попросила Криса рассказать мне о нём. Во время разговора мой сын обмолвился: «Мама, Джоуи весь в ожогах». Тогда я объяснила Крису, кто такие привидения и насколько важно относиться к ним с пониманием

и сочувствием. Я сказала, что наша любовь может осветить этим несчастным духам дорогу Домой. Хотя разлука с ними, наверное, огорчит нас, в любом случае мы должны помочь им попасть на Другую Сторону. Как я могла, услышав лишь пару слов, догадаться, что Джоуи призрак? Видите ли, если бы он оказался гостем с Другой Стороны, на нём не было бы никаких ожогов или ран. Я рада сообщить, что мы с Крисом смогли подтолкнуть Джоуи к осознанному решению покинуть Землю и отправиться в счастливое путешествие Домой. Мой сын понимал и любил своего лучшего друга, поэтому тепло попрощался с ним. Он был очень рад за Джоуи.

К счастью, не только мы, люди, должны помогать «заблудшим» душам примириться со смертью и пройти через туннель к свету

Господа. Духи с Другой Стороны более сведущи, чем мы, в тонкостях общения с привидениями, поэтому они постоянно проявляют заботу о несчастных, помогая им благополучно попасть Домой.

Повторяю, ни одна душа не пребывает в изгнании вечно. Как бы душа ни пыталась противостоять любви Господа, со временем она всё равно попадёт на Другую Сторону. Это касается и тех духов, которые с исключительным упрямством избегают путешествия по туннелю, сознательно отворачиваются от Бога и, лишённые света Его любви, живут на Тёмной Стороне.

Тёмную Сторону населяют те, кто при жизни был психопатом. Туда уходят так называемые «отбросы общества». Они безжалостны, порочны, никогда не испытывают угрызений совести, легко распоряжаются чужими жизнями, причём собственную жизнь ценят превыше всего. Для них другие люди — не более чем пешки или «пушечное мясо». Выходцы с Тёмной Стороны всегда идут напролом, оставляя за собой руины. Их разрушительные действия могут вылиться в убийство или причинение физических и душевных страданий. В основе поступков тёмных существ — зло, стремление затмить свет, поскольку для них единственный способ выжить — это распространение Тьмы. Они преступники в глазах закона, да и просто в глазах нормальных людей, изгои, сами лишившие себя доброго имени. Если у человека при жизни была хоть капля совести, у него есть шанс на реабилитацию и возвращение к Господу. На Тёмной же Стороне никто не действует «по совести».

Люди с неизлечимыми психическими и физическими недугами не попадают на Тёмную Сторону. Обитатели Тьмы могут притворяться душевнобольными, чтобы избежать наказания за свои поступки, но, в отличие от настоящих больных, они действуют расчетливо и хладнокровно. Их поведение, вызывает ли оно восторг или отвращение у окружающих, всегда обусловлено сознательным выбором. Если иногда и кажется, что они руководствуются законами истины, не следует забывать, что истина выворачивается ими наизнанку. Время от времени тёмные существа могут даже создавать нечто стоящее, предвидя, как люди будут восхищаться ими. И столь же осознанно они совершают ужасные, омерзительные поступки. Они прекрасно понимают, что творят зло, но их это не волнует.

Было бы очень удобно, если бы представители Тёмной Стороны как-то выделяли себя, например одинаковыми нагрудными значками или «фирменной» одеждой, а ещё лучше — рогами и копытами. Изящные вилы в когтистых лапах смотрелись бы не менее эффектно. К великому сожалению, выходцы с Тёмной Стороны внешне ничем не отличаются от обычных людей. Любой из них может войти в вашу жизнь под маской отца, матери, брата, сестры, упруга, начальника, друга, возлюбленного и даже политического лидера или духовного учителя, которому вы безоговорочно верите и которого в глубине души считаете защитником интересов человечества. Обитатели Тёмной Стороны не постесняются представить себя лучшими друзьями Господа или ближайшими родственниками, если, по их расчетам, этот обман поможет вас обезоружить.

Откровенно говоря, тёмные существа так упорно отталкивают Господа, что Его безграничная, чистая любовь не может достучаться до них и остаётся без ответа. Несомненно, это трагедия, когда истинная любовь не способна спасти отвергающего её человека от фатальных последствий его выбора.

## ЛЕВАЯ ДВЕРЬ

Когда люди, связанные с Тёмной Стороной, умирают, их души летят через туннель к священному сиянию. Вместо этого они направляются в Левую Дверь Другой Стороны или, как говорит моя шестилетняя внучка Ангелия, во «Мрак Поднебесья», кажется, это должно означать, что по пути на Другую Сторону можем видеть две двери — левую и правую, и выбираем, в которую из них войти. На самом деле души, мчащиеся напрямик в Левую Дверь, вообще не успевают ничего увидеть. Не страшно, если душа случайно пролетит не в ту дверь и попадёт туда, где ей не место. Подавляющее большинство душ следует верным курсом, даже не подозревая о существовании каких-то дверей.

Залевой Дверью — всепоглощающее небытие, мрачная, порочная, безотрадная бездна. Здесь обретаются лишь безликие «нежити» в длинных покрывах с капюшонами. Они стали прототипами широко используемого в искусстве и литературе образа Смерти: согбенная фигура, капюшон и пустота под ним. От них веет холодом полной безысходности. Это не духовные наставники тёмных сущностей и не ангелы-мстители. Унылые «нежити» представляют, скорее, некий Совет наблюдателей, отслеживающих жизненный путь души, которая предстаёт перед ними во «Мраке Поднебесья».

Души недолго пребывают в пустоте залевой Дверью, поскольку, в отличие от духовных сущностей с Другой Стороны, самостоятельно выбирающих время своего воплощения, они, покинув после смерти своё тело, летят выбранной ими дорогой не к свету, а в бездну небытия, чтобы потом сразу же отправиться на Землю, в утробу матери. Их существование напоминает бесконечные скачки на ипподроме. Они, словно кони, всё время бегут по замкнутому кругу. Никакого развития, никаких изменений. Они рождаются такими же тёмными сущностями, какими были в момент смерти в предыдущей жизни. Например, типичный выходец с Тёмной Стороны — Гитлер. Как только он умер, его душа пронеслась через Левую Дверь и вернулась на Землю, в лоно будущей матери. Она, наверняка, ни о чём не подозревала и впоследствии всю жизнь спрашивала себя, почему ей не удалось воспитать достойного человека, хотя на самом деле будущее её ребёнка было предопределено ещё до его рождения. Поэтому, если с Тёмной Стороны в вашу жизнь пришёл кто-то, кого вы надеетесь изменить в лучшую сторону своей любовью и терпением, не тратьте свои силы напрасно. Помните, вы вступаете в схватку с вечным движением души по кругу, препятствующему её духовному совершенствованию. У вас нет шансов. Вы проиграете.

Все души, включая обитателей Тёмной Стороны, — создания Господа, Его возлюбленные чада. Абсолютная божественная любовь распространяется на всех без исключения, независимо от того, чем отвечают дети своему Отцу — благодарностью или безразличием. Милостивый, заботливый Отец никому не позволит навсегда остаться в западне Тёмной Стороны. Души с Другой Стороны помогают попасть Домой не только призракам, застрявшим между измерениями, но и тем, кто не может выбраться из бездны небытия. Могут пройти сотни лет, прежде чем душам с Другой Стороны удастся перехватить «вечного скитальца» в момент возвращения в Левую Дверь и укутать его исцеляющим теплом божественной любви.

Я почувствовала настоящее облегчение, когда наконец узнала всю правду о перемещениях тёмных сущностей через Левую Дверь. Если взглянуть на эту информацию глазами медиума, можно найти объяснение феномену, который очень долго оставался для меня загадкой. Рядом со многими людьми я часто вижу духов с Другой Стороны: духовных наставников, покойных возлюбленных и ангелов. Но временами я замечала, что некоторые люди совершенно одиноки. Рядом с ними никого нет. Казалось, они лишены заботы и любви, которой нас окружают наши друзья с Другой Стороны, независимо от того, принимаем мы их помощь или же пренебрегаем ею. В таких случаях я начинала волноваться, не появились ли у меня проблемы, так сказать, со «зрением». Насколько я теперь понимаю, отсутствие «группы поддержки» с Другой Стороны вполне закономерно, если человек, отворачиваясь от света Господа, сознательно выбирает одиночество и в коротких промежутках между жизнями отправляется туда, где платит страшную цену за свой выбор.

Увидев проблему «вечных скитальцев» глазами обычного человека, я дважды вздохнула с облегчением. С одной стороны, мне было известно, что Бог, в Которого я верила, не может быть жестоким и мстительным по отношению к Своим детям, Он никогда никого не изгоняет из Дома и не обрекает на вечные страдания. Но, с другой стороны, я не могла смириться с мыслью, что Гитлер и я, рассматривающие ценность человеческой жизни, мягко говоря, с прямо противоположных позиций, в конечном итоге встретимся на Другой Стороне, как будто моя душа и душа чудовища, пытавшегося стереть с лица земли целые народы, ничем не отличаются друг от друга. Но теперь я поняла, что толкает Гитлера снова и снова переступать порог Тёмной Стороны и возвращаться на Землю в бесчисленных воплощениях, тогда как большинство из нас наслаждаются покоем в объятиях Господа: Гитлер демонстративно отвернулся от Отца, Который всегда любил и будет его любить. Для многих любовь Господа так же непостижима, как и Его творение — человек.

### «ЧИСТИЛИЩЕ»

Глубоко заблуждаются те, кто утверждает, что человек, совершивший самоубийство, навеки проклят. Вообще, самоубийца нарушает условия соглашения с Господом. Если причиной самовольного ухода из жизни стало малодушие, ненасытное желание оказаться в центре внимания или подлая месть своим близким типа «вы-ещё-пожалуете», особенно если при этом еще и страдают дети, самоубийце гарантировано путешествие через Левую Дверь и обратно, в утробу матери, чтобы снова родиться в этой жизни и все-таки иметь возможность выполнить все условия Договора. Иногда самоубийцы остаются на Земле, точнее *между* измерениями, в плену собственной ненависти к тем, кого они предали.

Но суициды, спровоцированные, например, расстройством психики, необратимыми генетическими и химическими изменениями организма, параличом, отчаянным, униженным положением, могут иметь разные последствия.

Некоторые самоубийцы успешно проходят через туннель к счастью и свету Другой Стороны.

Но подавляющее большинство тех, кто добровольно расстался с жизнью, попадают в так называемое «Чистилище».

*Чистилище* — своего рода вестибюль или прихожая, в глубине которой виднеется Дверь, ведущая в небытие, — да-да, та самая

Левая Дверь, за которой начинается бездонная тьма. О том, что тьма совсем близко от Чистилища, напоминает гнетущая тишина, которая как будто просачивается сквозь Левую Дверь, обволакивая всё вокруг. Население *Чистилища*, этого огромного бесцветного пространства между Тёмной Стороной и священным светом Господа, — безутешные, разочарованные души, отношение которых к себе и другим отражает крушение их веры и разрыв связи с Господом. Несчастные обитатели *Чистилища* стоят перед выбором: войти в Левую Дверь и немедленно воплотиться на Земле или отправиться на Другую Сторону. Ключом к решению проблемы как всегда является Бог.

Нельзя отрицать очевидное: чем больше мы узнаём, тем больше нам предстоит узнать. В связи с этим мне бы хотелось отметить, что я сама узнала о существовании *Чистилища* всего год назад. Я попала туда во время астрального путешествия во сне. Сначала я не поняла, где нахожусь, но одно было ясно точно: меня окружали унылые духи, потерявшие веру в болоте липкой, вязкой депрессии. Они бесцельно блуждали и не говорили ни со мной, ни друг с другом. Понуру опущенные плечи, склонённые головы, застывшие глаза без единой слезинки — весь их облик буквально кричал о невыразимо глубокой печали. Там не было детей. Духи в безмолвии тяжело передвигались с таким разочарованием и тоской, что я потом несколько дней приходила в себя, хотя пробыла в том ужасном месте всего пару минут.

Повторяю, мне было неясно, где я и кто эти скорбящие люди, в порыве сострадания я стала просить их: «Скажите, что вы любите Господа. Пожалуйста, просто скажите, что вы любите Господа, и Он поможет вам уйти отсюда». Я в панике металась среди них, однако

они оставались безразличными. Никто мне так и не ответил. Никто даже не взглянул в мою сторону. Мой одинокий голос тонул в трясине молчания.

В отдалении я увидела вход невероятных размеров, похожий на громадную, жуткую, прожорливую пасть. Моя душа сжалась от ужаса. Хотя не было видно, куда вёл этот вход, у меня не возникло желания пойти и проверить. Ничто в этом мире, даже моё любопытство, не заставило бы меня войти в Левую Дверь. Я поняла, что это был вход в бездну. Никто из тех, кто открывал Левую Дверь, наверняка, не подозревал о подстерегавшей его чудовищной западне. Переступив порог, он становился Добычей безотрадной, порочной тьмы, принуждавшей его существовать по жестоким законам небытия. Готовая на всё ради спасения несчастных духов, я предприняла ещё одну попытку, иступленно закричав: «Прошу вас, послушайте! Вам нужно сказать, что вы любите Господа!»

Франсина потом объяснила мне, что я была в *Чистилище*. Я удивилась, почему она никогда раньше не говорила о нём, и, наверное, в миллионный раз услышала: «Я ничего не могу рассказать, пока ты не спросишь». Она и несколько других духов с Другой Стороны видели, как я входила в *Чистилище*. Они знали, что со мной всё будет хорошо, но, на всякий случай, проследили, чтобы я благополучно оттуда выбралась. Франсина поведала, какое глубокое отчаяние толкает человека на путь, ведущий в *Чистилище*, и подтвердила, что это то место, о котором мне рассказывали еще в приходской школе, когда я была маленькой. Мне было приятно узнать, что из тех, к кому я тогда обращалась, трое нашли в себе силы принять любовь Господа. После моего ухода они отправились к Нему на Другую Сторону. Эта новость меня чрезвычайно обрадовала, но в то же время я ощутила печаль, поскольку тысячи несчастных так и остались в мрачной, безмолвной пустыне *Чистилища*, рядом с бездной, притаившейся залевой Дверью.

С тех пор я каждый день молюсь об этих бедных душах. Я попросила священников и прихожан моей церкви поминать их в своих молитвах и о том же прошу вас. Затянутым в трясину безысходности обитателям *Чистилища* тяжело вырваться из её плена, но, объединив наши усилия, мы сможем освободить их и осветить им путь к счастью и любви на Другой Стороне.

Кроме того, я прошу вас, пожалуйста, когда смерть близкого вам человека повергает вас в шок и вы переживаете страшную душевную боль, постарайтесь держать себя в руках, даже если самообладание не входит в число ваших добродетелей. Я с уважением отношусь к ритуалам погребения и уверена, что проводить покойного в последний путь следует достойно. Как бы вы ни страдали, как бы вам ни было жаль умершего, прежде всего следует утешить и поддержать скорбящих близких. Его душа уже где-то далеко, и, поверьте, её не интересуют ни размеры надгробия, ни обилие цветов вокруг могилы, ни внешний вид присутствующих на погребении. Я говорила с душами тысяч и тысяч умерших, и никто из них ни разу не сказал: «Как это у дяди Боба и тёти Розмари хватило наглости прийти на моё отпевание, да ещё и сесть в первом ряду после скандала, который они устроили мне во время нашей последней встречи?» или «Что за крохобор заказывал мне гроб?».

Умершему безразлично всё, что относится к материальному миру, — в том числе его собственное тело и любимые прежде вещи. Он не мог обойтись без них в земной жизни, но теперь они ему не нужны. На Другой Стороне ему открывается новое, более глубокое понимание происходящего в нашем мире, поэтому его волнует, главным образом, здоровье и благополучие дорогих ему людей. Иногда покойные могут посетить собственные похороны, но не затем, чтобы проверить, какая собралась публика, кто и сколько принёс цветов, и послушать хвалебные речи в свой адрес. Вовсе нет. Покойные могут прийти ради своих близких, чтобы убедиться, всё ли у них хорошо. Душу, покидающую этот мир, могут глубоко ранить страдания дорогих людей, их безутешность, слёзы и отчаяние. Чем радостней ритуал прощания с умершим, тем легче ему расставаться с этим миром, тем скорее он почувствует умиротворение.

Как поступить с телом покойного — похоронить, кремировать, мумифицировать, заморозить или выбросить через забор, — должны решать родные и близкие, в зависимости

от того, какой способ им кажется наиболее приемлемым. Неважно, то будет с телом покойного, ведь это уже никак не повлияет а путешествие его души в лучший мир. Тело было, так сказать, земным транспортным средством души. Срок эксплуатации этого транспортного средства закончился, и душа его покинула. Во что бы вы ни верили, ваши убеждения, несомненно, достойны уважения. Но так же следует уважать и чувства тех, кто не может похоронить останки умерших близких. Утверждая, что Господь принимает к Себе только похороненных «должным образом», вы забываете о похищенных детях, чьи тела так и не найдены; о солдатах, которые где-то на краю света сложили головы за свою страну и их никогда не обнаружат. По всему миру в моргах лежат тела, которые нужно хотя бы опознать, не говоря уже о том, чтобы передать их родственникам. Абсолютно все, в том числе и пропавшие без вести, в равной степени имеют право обрести покой на Другой Стороне. Мы обязательно попадём туда, даже если наши тела не будут найдены и похоронены «как полагается». Помните, Господь всех нас любит одинаково. Он никогда никого не выделяет и ни от кого не отворачивается. Так почему бы и нам не следовать Его примеру?

Кстати, всё вышесказанное касается и ситуаций, когда, по той или иной причине, нужно провести эксгумацию тела умершего родственника или возлюбленного. Умерший уже наслаждается покоем, нарушить который, в принципе, невозможно (впрочем, я советую вам не предпринимать подобных действий, если вы чувствуете, что поступаете не лучшим образом по отношению к покойному). В большинстве случаев эксгумация помогает прояснить некоторые важные вопросы и полученная информация оказывается, в конце концов, намного ценнее, чем потревоженная могила, которую ваш покойный близкий, по большому счёту, никогда и не занимал.

Повторяю, смерть — лишь первый шаг к совершенно новой жизни, а туннель — дорожка, которая ведёт нас к ней. Но закончить повествование о Другой Стороне описанием путешествия через туннель — это всё равно что заказать билет в потрясающе красивую, чудесную страну и не спросить у турагента, что именно нам предстоит увидеть, когда мы прибудем к месту назначения.

#### Глава 4.

#### В КОНЦЕ ТУННЕЛЯ:

#### ПО ПРИБИТИИ НА ДРУГУЮ СТОРОНУ

Теперь, когда мы выяснили, как и почему большинство из нас проходят через туннель, ведущий в соседнее измерение, которое называется Другой Стороной, нам остается проследовать туда, на Другую Сторону, и познакомиться поближе с этим удивительным миром. Вопреки общепринятому мнению о путешествии души после смерти, по прибытии «туда» мы не возносимся к небесам, не отрачиваем крылья и не порхаем над пушистыми облаками с арфой в руках. «Там» — тоже жизнь, настоящая, волнующая, беззаботная, счастливая.

Когда мы попадаем на Другую Сторону, нас встречают друзья и родственники. Трогательное воссоединение с близкими — одно из самых радостных событий в нашей жизни. Помните, мы отправляемся не в чужой и незнакомый мир, а возвращаемся Домой, где нас ждут дорогие нам люди. Много раз мы встречались и расставались в нынешней жизни и в прошедших жизнях как на Земле, так и на Другой Стороне.

По словам Франсины, души на Другой Стороне заранее узнают о нашем скором прибытии Домой по мерцанию света — «искры Божьей», которая горит внутри каждого из нас. Это, в буквальном смысле, наш «маяк» — вечный факел, светоч, озаряющий нашу душу. Когда меня спрашивают, выживет ли тот или иной больной или же умрёт, Франсина сообщает, мерцает ли его свет. Жители мира «по ту сторону» способны не только видеть это мерцание, но и определять, чужой или близкий им человек собирается покинуть Землю. Это избавляет их от необходимости мчаться ко всем подряд Томам, Джоанам и Ричардам, возникающим на пороге дома. Франсина уверяет меня, что души на Другой Стороне легко опознают свет своих близких. Точно так же во время поездки по городу мы в любой момент

различаем предупреждающие огни светофоров. Мы знаем, на какие из них следует реагировать нам, а на какие — другим водителям. По такому же принципу обитатели ругой Стороны определяют «своих» и, соответственно, встречают выхода из туннеля только знакомых и родственников. Меня чрезвычайно обрадовала эта новость. Сомневаюсь, что я пришла бы в восторг, увидев толпу встречающих меня незнакомцев. По возвращении Домой мне бы не хотелось с фальшивой улыбкой слушать приветствия чужих людей, как китайский болванчик вежливо кивать направо и налево и лихорадочно соображать, кто они, почему их так много и за что мне такое наказание.

Напротив, первая встреча всегда вызывает шквал положительных эмоций. Упоительные минуты воссоединения с родными, (друзьями и возлюбленными) переполняют нас счастьем. Когда мы покидаем Землю, «там» нас встречают покойные близкие. Меня, например, встречала бабушка Ада. На Другой Стороне нас ждут все, кого мы любили в каждой из наших прошедших жизней и на Земле, и Дома. Многих из любимых и родственников мы не видели с тех пор, как ушли из Дома, чтобы воплотиться в нынешней жизни.

Я никогда не забываю историю моего клиента Теда. Как-то Тед обратился ко мне в надежде, что я помогу ему избавиться от разъедающего душу ужаса, который он испытывает при мысли смерти. Я решила отправить Теда в его прошлое, поскольку ему необходимо было убедиться, что он, познав когда-то смерть, остался в живых. В результате оказалось, что Тед в своё время "прославился" на Диком Западе как бандит, хотя, в целом, его "подвиги" не были столь выдающимися, чтобы запечатлеться в скрижалях истории. По иронии судьбы, жизнь Теда оборвала не пуля, а болезнь. В то время нередко умирали от туберкулёза. Тед вспомнил, что в свой последний час он сожалел о неудавшейся жизни. Никто не пришёл утешить его. Наверное, в целом мире не нашлось человека, который вспомнил о нём в тот момент и помолился о его душе. Неожиданно в комнату к умирающему тихо вошла милостивая женщина. Она приблизилась к Теду, и ему показалось, что он её знает, хотя и не смог вспомнить, где и когда они виделись. Он решил, что бредит, и попытался прогнать видение, но незнакомка нежно взяла его за руку и поманила за собой.

Удивляясь своему превосходному самочувствию, Тед поднялся и последовал за доброй незнакомкой. Она повела его не к двери, а к стене, которая внезапно превратилась в огромный занавес, разрисованный волшебными, переливающимися красками. Этот занавес бесшумно отъехал в сторону, как бы приглашая Теда ступить на расстилавшуюся прямо перед ним неопишимо красивую поляну. Оглянувшись назад, Тед посмотрел на свою крошечную, пустую комнату и замер от ужаса: его холодное, безжизненное тело так и осталось на кровати.

У входа в чудесный мир Тед повернулся к незнакомке:

— Кто ты?

Излучая свет безграничной любви, она улыбнулась ему и ободряюще сжала его руку:

— Я умерла, подарив тебе жизнь.

С этими словами мать повела не знавшего её сына Домой.

Тэд с лёгким сердцем покинул мой офис. В этой жизни он больше не боялся смерти.

Я с нетерпением жду встречи ещё кое с кем из обитателей Другой Стороны. Вы уже догадались, о ком идёт речь? Конечно же, о «братьях наших меньших». Все наши любимцы из каждой минувшей жизни собираются вокруг, безумно радуясь встрече с нами, так что людям, желающим поприветствовать нас, стоит немалого труда пробиться сквозь плотную стаю счастливых животных.

Поверьте, четвероногие любимцы и на Другой Стороне остаются нашими преданными друзьями. После своей смерти они продолжают охранять живущих на Земле. Мой хороший друг д-р Билл Яброфф (я упоминала его имя в первой главе) не мог избавиться от ощущения, будто в его новом доме поселились невидимые «гости», и обратился ко мне за помощью. Несколько часов я тщательно исследовала каждый сантиметр его дома, начиная с чердака и заканчивая подвалом, и не обнаружила ничего странного. Никаких привидений. Казалось, дом абсолютно «чист». Чтобы окончательно в этом убедиться, я предложила группе моих

помощников остаться на ночь вместе со мной и Биллом в его доме. Так, на всякий случай. Мы включили магнитофон: а вдруг плёнка зафиксировала какие-нибудь необычные звуки?

Мы по очереди дежурили до самого утра. Ночь прошла без приключений: никто из нас не слышал и не видел ничего сверхъестественного. Представьте наше удивление, когда мы, перемотав плёнку, отчётливо услышали оглушительный, неистовый лай собаки. Мы снова расспросили друг друга о прошедшей ночи, даже поговорили с соседями, и пришли к выводу, что для человеческого уха ночь на самом деле была тихой: ни единого звука, ни намёка на присутствие собаки или другого существа. Повторное прослушивание записи полностью развеяло наши сомнения: действительно лаяла собака.

Это привело меня в замешательство. Я обратилась к Франсине, и она терпеливо разъяснила, что в одной из моих прошлых жизней, когда я жила на Аляске, у меня была собака, преданная, жизнерадостная лайка, которая до сих пор ревностно защищает меня. Дома у Билла она просто хотела убедиться, что никто из духов не посмеет при ней потревожить мой сон.

На Другой Стороне нас также ожидают наши *духовные близнецы*. Вам, наверное, известны мои высказывания на эту тему. Если нет, я с удовольствием объясню, почему сокрушённо качаю головой всякий раз, когда рассказываю о распространённых заблуждениях насчёт *душ-близнецов*. Создатель наделил всех людей и мужскими, и женскими чертами. Фактически, мы посещаем этот мир как в мужском, так и в женском теле. Кроме того, у каждого из нас есть *духовный близнец*, иначе говоря, — наше зеркальное отражение. Очень часто человек верит, что *духовный близнец* — это его «вторая половинка». Типичное заблуждение. Хотя, может быть, вам легче жить с мыслью, что вы, ваши близкие, знакомые и друзья — не более чем «полу-люди», скитающиеся по свету в поисках своей недостающей части? Хочу свергнуть с пьедестала утверждение, будто *духовный близнец* избирает пол, чтобы разжечь огонь любви в своём суженом. Нонсенс. Не стоит верить в миф о том, что однажды, по счастливой случайности, вы встретите на Земле свою «половинку» и, волею небес, будете вместе жить «долго и счастливо и умрёте в один день», то есть станете преданными возлюбленными или образцовыми супругами. Если вы и ваш *духовный близнец* воплотитесь в земной жизни одновременно, это произойдёт лишь по воле случая. Ну скажите, зачем вам стремиться встретиться на Земле, если в вашем распоряжении целая вечность, которую вы можете провести вместе на Другой Стороне? Даже *там* вы живёте независимо друг от друга и вас нельзя назвать «неразлучной парой». Вероятно, сейчас я в пух и прах разбиваю чье-либо романтическое мировоззрение. Но поймите, стремление найти свою «вторую половинку» — не более чем навязчивая идея. Мне приходится утешать тысячи разочарованных клиентов. Они льют нескончаемые потоки слёз, рассказывая о своих безуспешных попытках разыскать «единственного и неповторимого», о растоптанных чувствах, о разбитых сердцах. Дорогие читатели, позвольте сказать вам то же, что я обычно говорю своим клиентам: «Мне точно известно, где сейчас ваш *духовный близнец*. Она на Другой Стороне, собирается организовать банкет, чтобы достойно отметить ваше возвращение Домой».

Если вы, оказавшись Дома, не встретитесь с вашим покойным возлюбленным, это не значит, что вы его никогда больше не увидите. За несколько мгновений до вашего возвращения он может воплотиться для очередной земной жизни, но пройдет какое-то время и вы снова с ним воссоединитесь. Если же он выберет Тёмную Сторону, ваша встреча состоится не раньше, чем через годы, десятилетия или даже века. Это будет зависеть от его личного стремления вернуться к вам. Пока наша земная жизнь ограничена временными рамками, нам трудно осознать, что такое Вечность. На Другой Стороне времени не существует. Если я спрашиваю Франсину, как долго или когда именно будут происходить те или иные события, она отвечает несколько нетерпеливо: «*По-вашему*, месяц» или «Год в *вашем* мире». Долгая земная жизнь воспринимается на Другой Стороне так, будто человек «на минутку» отлучился из Дома. Поэтому пусть вас не

начиная с чердака и заканчивая подвалом, и не обнаружила ничего странного. Никаких привидений. Казалось, дом абсолютно «чист». Чтобы окончательно в этом убедиться, я

предложила группе моих помощников остаться на ночь вместе со мной и Биллом в его доме. Так, на всякий случай. Мы включили магнитофон: а вдруг плёнка зафиксирует какие-нибудь необычные звуки?

Мы по очереди дежурили до самого утра. Ночь прошла без приключений: никто из нас не слышал и не видел ничего сверхъестественного. Представьте наше удивление, когда мы, перемотав плёнку, отчётливо услышали оглушительный, неистовый лай собаки. Мы снова расспросили друг друга о прошедшей ночи, даже поговорили с соседями, и пришли к выводу, что для человеческого уха ночь на самом деле была тихой: ни единого звука, ни намёка на присутствие собаки или другого существа. Повторное прослушивание записи полностью развеяло наши сомнения: действительно лаяла собака.

Это привело меня в замешательство. Я обратилась к Франсине, и она терпеливо разъяснила, что в одной из моих прошлых жизней, когда я жила на Аляске, у меня была собака, преданная, жизнерадостная лайка, которая до сих пор ревностно защищает меня. Дома у Билла она просто хотела убедиться, что никто из духов не посмеет при ней потревожить мой сон.

На Другой Стороне нас также ожидают наши **духовные близнецы**. Вам, наверное, известны мои высказывания на эту тему. Если нет, я с удовольствием объясню, почему сокрушённо качаю головой всякий раз, когда рассказываю о распространённых заблуждениях насчёт **душ-близнецов**. Создатель наделил всех людей и мужскими, и женскими чертами. Фактически, мы посещаем этот мир как в мужском, так и в женском теле. Кроме того, у каждого из нас есть **духовный близнец**, иначе говоря, — наше зеркальное отражение. Очень часто человек верит, что **духовный близнец** — это его «вторая половинка». Типичное заблуждение. Хотя, может быть, вам легче жить с мыслью, что вы, ваши близкие, знакомые и друзья — не более чем «полу-люди», скитающиеся по свету в поисках своей недостающей части? Хочу свергнуть с пьедестала утверждение, будто **духовный близнец** избирает пол, чтобы разжечь огонь любви в своём суженом. Нонсенс. Не стоит верить в миф о том, что однажды, по счастливой случайности, вы встретите на Земле свою «половинку» и, волею небес, будете вместе жить «долго и счастливо и умрёте в один день», то есть станете преданными возлюбленными или образцовыми супругами. Если вы и ваш **духовный близнец** воплотитесь в земной жизни одновременно, это произойдёт лишь по воле случая. Ну скажите, зачем вам стремиться встретиться на Земле, если в вашем распоряжении целая вечность, которую вы можете провести вместе на Другой Стороне? Даже **там** вы живёте независимо друг от друга и вас нельзя назвать «неразлучной парой». Вероятно, сейчас я в пух и прах разбиваю чье-либо романтическое мировоззрение. Но поймите, стремление найти свою «вторую половинку» — не более чем навязчивая идея. Мне приходится утешать тысячи разочарованных клиентов. Они льют нескончаемые потоки слёз, рассказывая о своих безуспешных попытках разыскать «единственного и неповторимого», о растоптанных чувствах, о разбитых сердцах. Дорогие читатели, позвольте сказать вам то же, что я обычно говорю своим клиентам: «Мне точно известно, где сейчас ваш духовный близнец. Она на Другой Стороне, собирается организовать банкет, чтобы достойно отметить ваше возвращение Домой».

Если вы, оказавшись Дома, не встретитесь с вашим покойным возлюбленным, это не значит, что вы его никогда больше не увидите. За несколько мгновений до вашего возвращения он может воплотиться для очередной земной жизни, но пройдет какое-то время и вы снова с ним воссоединитесь. Если же он выберет Тёмную Сторону, ваша встреча состоится не раньше, чем через годы, десятилетия или даже века. Это будет зависеть от его личного стремления вернуться к вам. Пока наша земная жизнь ограничена временными рамками, нам трудно осознать, что такое Вечность. На Другой Стороне времени не существует. Если я спрашиваю Франсину, как долго или когда именно будут происходить те или иные события, она отвечает несколько нетерпеливо: «**По-вашему**, месяц» или «Год в **вашем** мире». Долгая земная жизнь воспринимается на Другой Стороне так, будто человек «на минутку» отлучился из Дома. Поэтому пусть вас не беспокоит новое воплощение

вашего возлюбленного. В итоге вам покажется, что он вышел на короткую прогулку и тут же вернулся.

Позже мы поговорим о духовных наставниках подробнее, сейчас хотелось бы подчеркнуть, что Дома каждый духовный наставник в числе первых встречает своего подопечного. Именно духовный наставник сопровождает нас на всех этапах, которые нам необходимо пройти для успешного завершения нашего перехода из этого измерения в измерение Другой Стороны.

Когда заканчивается торжественная часть, посвященная нашему счастливому возвращению, наш духовный наставник ведёт нас к великолепному, построенному в романском стиле зданию, расположенному недалеко от туннеля. Это Храм Мудрости. Мы видим его, как только выходим из туннеля. Перефразируя известное выражение «все дороги ведут в Рим», я бы сказала, что все туннели ведут к Храму Мудрости. Мы зачарованно рассматриваем скульптуры и фонтаны, расположенные перед входом в это фантастическое строение, любуемся неувядающей красотой цветов вокруг и наслаждаемся их нежным благоуханием.

И вот мы входим в Храм Мудрости и видим гигантских размеров зал с возвышающимися по его периметру колоннами. Наш духовный наставник подводит нас к одной из белых мраморных скамей. Он отступает, как только мы садимся и запускаем процесс, знакомый многим из тех, кто заглянул в мир «по ту сторону» и затем вернулся на Землю. Однако лишь единицы из них могут вспомнить все подробности этого процесса.

### «СКАНЕР»

Если человек был на волосок от смерти, он так описывает мгновение, отделявшее его от вечности: «Вся жизнь промелькнула у меня перед глазами». Дело в том, что это не просто слова. Это действительно происходит на Другой Стороне.

Посреди священного зала Храма Мудрости, в кольце мраморных скамей, расположен **Сканер**, огромное куполообразное сооружение из светло-голубого стекла. Внутри него мы видим трёхмерное голографическое изображение мелькающих, словно кинокадры, событий всей нашей жизни. Мы обходим вокруг стеклянного купола, и нам отчётливо виден наш земной путь — успехи, провалы, ошибки, добрые и скверные поступки.

Помню, когда мы впервые говорили с Франсиной о **Сканере**, я не удержалась от скептического замечания: «Наверное, просмотр событий целой жизни отнимает ужасно много времени». Франсине уже надоело постоянно напоминать мне, что время — земное понятие, которое не имеет никакого отношения к реальности Другой Стороны.

Я тысячу раз слышала от нее это утверждение. Мне приходится принимать его как данность, хотя я не могу представить себе существование вне временных ограничений. Образно говоря, на Земле время — прямая вертикальная линия, у которой есть начало, середина и конец, а на Другой Стороне оно — лишенная толщины идеальная окружность, расположенная горизонтально на плоскости. Если вам всё ещё трудно осмыслить понятие «вне времени», я приведу другой, более приземлённый пример. Вы когда-нибудь были в казино? Ни разу? Значит, вы не знаете, что в казино очень трудно, практически невозможно, найти календарь или часы? Не удивляйтесь, но это правда. Кроме того, залы казино равномерно освещаются круглые сутки. Игроки не перестают делать ставки, выигрывать или, что случается гораздо чаще, проигрывать, крупье неизменно объявляют игру, раздают карты, вращают рулетку. Непрерывающаяся деятельность этой «ярмарки страстей», монотонный шум, одинаковое и днём и ночью освещение, отсутствие часов — всё это заставляет вас забыть, сколько минут или суток вы находитесь в казино. Я понимаю, сравнение рая с казино выглядит не совсем корректно, но тем не менее в раю, как и в казино, на самом деле не существует ни прошлого, ни настоящего, ни будущего. И здесь и там значимо только «сейчас».

Следовательно, когда мы на Другой Стороне просматриваем события нашей земной жизни, снова и снова возвращаясь к некоторым эпизодам, нас не занимает вопрос, сколько лет или минут продлится весь этот процесс. Невозможно «потратить время» там, где его

попросту не существует. Работа со *Сканером* — важный этап на пути вечного совершенствования нашей души.

Более подробно мы поговорим на эту тему в следующей главе. Прежде чем обрести следующее воплощение, мы идём сюда, к *Сканеру*, чтобы определить для себя цели нашей новой жизни и составить подробный план, благодаря которому мы сможем их реализовать. Точно так же, работая со *Сканером*, мы сверяем свою прошедшую жизнь с ранее составленным планом. При этом мы работаем в атмосфере благоволения Господа. Всё вокруг, даже воздух, которым мы дышим, наполнено Его совершенной любовью. Мы смотрим на наши земные поступки глазами души, рассматриваем свою жизнь сквозь призму высшей справедливости. Это значит, мы видим не только себя, но и людей, окружавших нас при жизни. Если они нуждались в нашей поддержке, а мы равнодушно проходили мимо, нам приходится вносить в план своей будущей жизни новые пункты: позаботиться об этих людях, проявить милосердие и великодушие.

Пришло время ответить, кто судит нас после смерти. Кто этот неумолимый, неподкупный судья? Господь? Нет. Духовный наставник? Нет. Мы?! Да! Мы сами судим себя! Мы смотрим на гвою жизнь, на свои успехи и провалы, анализируем каждый свой поступок, продиктован ли он сердечностью или же бездушием, человеколюбием или же эгоизмом, отвагой или же трусостью. И главное, мы определяем, удалось ли нам достичь в прошедшей земной жизни намеченных целей и подняться ещё на одну ступень духовного развития, ведь именно ради этого мы и покидали наш Дом. Мы подвергаемся тяжелейшему испытанию, когда сталкиваемся лицом к лицу со своими грехами. В земной жизни наши амбиции, честолюбие и эгоизм побуждают нас искать оправдание многим недостойным поступкам. Но на Другой Стороне мы ясно видим, как в *действительности* выглядят наши земные деяния.

Когда наступит «момент истины» и нам придётся посмотреть в глаза шокирующей правде о нас самих, рядом будет духовный наставник, постоянно сопровождавший нас в земных странствиях. Он постарается смягчить удар словами утешения, но в конце концов судить свою земную жизнь и выносить вердикт будем именно мы.

Только подумайте, каждую минуту своей земной жизни мы могли кому-то помочь словом и делом. Но мы поворачивались спиной к тем, кто нуждался в нашем сострадании. Мы приходили в бешенство, когда кто-то действовал наперекор нашим желаниям. Каждая вспышка гнева, каждое брошенное в сердцах слово, каждая обида — всё до малейших подробностей будет зафиксировано *Сканером*. Если это несколько вас не волнует, Бог с вами. Но если вы думаете о смысле своей жизни, поверьте, мысли о *Сканере* помогут вам измениться к лучшему.

По словам Франсины и моих клиентов, которые совершали астральное путешествие на Другую Сторону, большинство из тех, кто работал со *Сканером*, покидают Храм Мудрости с ощущением, иногда неясным, иногда очень сильным, будто какие-то их дела ещё не завершены. Как ни странно, чаще всего нам обидно и стыдно не столько за совершённые нами в земной жизни проступки, сколько за нашу скупость в проявлении любви, заботы и внимания. Мы с сожалением отмечаем моменты, когда вместо великодушия и человеколюбия проявляли малодушие и эгоизм, когда у нас была возможность помочь, но мы этого *не сделали*; когда можно было достойно закончить дело, но мы остановились на половине пути. Например, мы на словах посочувствовали другу, попавшему в беду, но не нашли времени навестить его чтобы, поговорив по душам, облегчить его боль; мы любезно уступили дорогу пожилому незнакомцу, который едва тащил многочисленные свертки с покупками, однако не помогли ему донести их до машины; мы успокоили заблудившегося ребёнка, вытерли ему слёзы, но не остались с ним ждать его нерасторопных родителей; мы приласкали бездомного пса, но не потрудились проверить надпись на его ошейнике и вернуть животное хозяевам; мы пожалели двадцать долларов на благотворительность, поскольку эти деньги можно было потратить на билет в кино.

*Сканер* заставляет нас подумать о возможности вернуться на Землю и снова испытать себя. Кроме того, хотя работа со *Сканером* крайне необходима для нашего развития, мы должны сделать ещё один, не менее важный шаг.

### «ОРИЕНТИРОВАНИЕ»

Сразу после того, как мы проанализировали события своей прошедшей жизни, начинается этап *ориентирования*. Мы ведём доверительную беседу с опытными *консультантами*, нашим духовным наставником и другими духами, способными показать нам в новом ракурсе пройденный нами жизненный путь.

Допустим, во время земной жизни вы постоянно причиняли кому-то страшную боль. Увидев это на *Сканере*, вы ужасаетесь. *Консультанты* и ваш духовный наставник смотрят на составленный вами план будущего воплощения и помогают понять, какие поступки служат показателями вашего духовного роста. Они также помогают вам осознать, какие жизненные уроки были плохо усвоены вами в прошлом и к чему в новой жизни следует отнестись с большим вниманием. Кроме того, вы можете пригласить на беседу любого человека из вашей прошлой жизни, если он также сейчас пребывает на Другой Стороне, и выяснить, как на него повлияла ваша тогдашняя деятельность. Если его нет Дома, вы поговорите с его духовным наставником. Возможно, из-за вас человек ужасно пострадал. В таком случае вам нужно будет восстановить справедливость и возместить причинённый ущерб в новой жизни. Или, наоборот, вы полагали, что некоторые люди пережили из-за вас самые неприятные минуты в своей жизни, однако теперь выясняется, что ваши действия никак на них не повлияли. Допустим, вы спровоцировали кого-то на низкий поступок, который повлёк за собой лавину неприятностей. Вы отправились Домой, а созданная вами лавина несчастий продолжает расти и набирать силу, погребая под собой все новые жертвы. В ваших силах остановить этот кошмар. Предположим, ваши неблагоприятные поступки вызывали возмущение людей, которые, не желая терпеть несправедливость, становились на защиту интересов ваших жертв. В таком случае, такие отношения с вами, вероятно, были предусмотрены в их жизненных планах. Так или иначе, в процессе *ориентирования* вы сможете развязать самые запутанные узлы вашей жизни. Вы будете извлекать уроки, отдавать долги, учиться прощать себя и идти дальше, храня в душе любовь и понимание.

Ещё одна задача *ориентирования* — способствовать благополучной адаптации на Другой Стороне тех, кто не был готов к уходу из жизни. Оказавшись на Другой Стороне, некоторые люди чувствуют себя «не в своей тарелке». Мне исключительно повезло, что мой визит Домой оказался таким удачным: я благополучно прибыла на Другую Сторону и пережила невероятный фейерверк положительных эмоций. Опытные, хорошо подготовленные духи, которые прошли специальное обучение, оказывают поддержку потрясённым, нуждающимся в помощи «новичкам». После того как вновь прибывший просмотрит свою жизнь на *Сканере*, с ним проводят беседу *консультанты*. Они утешают, обнадеживают его, а также помогают ему справиться с разочарованием в своих земных поступках и понять, как лучше спланировать новую жизнь, чтобы исправить совершенные ошибки и обрести покой.

Как происходит *ориентирование*, видно на примере отца Линдсей. Жизнь этого сильного шестидесятирёхлетнего мужчины оборвалась совершенно неожиданно. На Рождество вся их семья собралась в Монтерей, к брату Линдсей. Выехав из аэропорта Сан-Хосе, они попали в автокатастрофу по вине пьяного водителя. Отец Линдсей погиб на месте. В дороге они в предвкушении веселья, поздравлений и подарков оживлённо обсуждали предстоящий праздник. Глава счастливого семейства рассказывал очередной анекдот, как вдруг страшный удар прервал его на полуслове. Он умер, не успев ничего понять. Забота о семье всегда была его приоритетом. А сейчас его тяжело раненный сын попал в реанимацию, жена и дочь, практически не пострадавшие в аварии, оказались в безвыходном положении — одни в чужом городе, за две тысячи миль от дома. Рождество обернулось для них ужасной, непоправимой трагедией. Отец Линдсей не знал, как протянуть им руку помощи с Другой Стороны, где он оказался. Для прохождения этапа *ориентирования* ему потребовалось

шесть земных месяцев. Долгие беседы с *консультантами* вернули ему силы. Он стал счастливым, энергичным духом, который и сейчас продолжает заботиться о своей земной семье. Жена и дети даже не представляют, как часто он приходит к ним.

Мой отец умер от тяжёлой, неизлечимой болезни, промучившись несколько месяцев. Хотя ему было известно о предстоящем путешествии на Другую Сторону, собственная смерть повергла его в шок. Он прибыл Домой настолько потрясённый, что ему понадобилась более интенсивная «терапия», чем *ориентирование*. Безусловно, на Другой Стороне специально подготовленные духи знали, как помочь и ему, и всем остальным, нуждающимся в понимании и поддержке. Они окружают скорбящие души вновь прибывших повышенной заботой, вниманием и любовью. Такая методика называется *окутыванием*.

Всю жизнь отец и я были сильно привязаны друг к другу. После смерти он прибыл на Другую Сторону в крайнем волнении, поскольку очень тяжело переживал разлуку со мной. Отец был так безутешен, будто, желая избавить меня от невыносимой душевной боли, страдал за нас двоих. Когда такая поистине несчастная душа попадает Домой, ее духовный наставник и близкие родственники понимают, что для оказания незамедлительной помощи требуется более действенный метод, чем традиционное *ориентирование*, поэтому они *окутывают* ее, смятенную и убитую горем, освобождая от воспоминаний, связанных с болезненным уходом из нашего мира.

В процессе *окутывания* душа погружается в успокаивающий, исцеляющий полусон. Пока она пребывает в этом состоянии, ее согревает забота и бесконечная гармоничная живительная любовь Господа. Проснувшись, душа с радостью осознаёт, что она уже

Дома. Теперь она не чувствует боли разлуки с оставшимися на Земле близкими, поскольку знает, что в любой момент может навестить их.

*Окутывание* продолжается до тех пор, пока душа не обретёт полный покой. В случае с моим отцом этот процесс занял восемь земных месяцев. Для отца это время пронеслось как одно мгновение, а мне показалось, что я не видела его целую вечность. Когда он наконец явился ко мне с Другой Стороны, у меня невольно вырвалось:

— Папочка, почему тебя не было так долго? Он искренне удивился:

— О чём ты говоришь? Я отправился к тебе сразу же после того, как попал Домой.

Если вы подозреваете, что близкий вам человек эмоционально не готов к переходу на Другую Сторону или вы долго не получаете известий от умершего, пожалуйста, не волнуйтесь, запаситесь терпением. Проходят ли покойные близкие этап *ориентирования* или же *окутывания*, они в надёжных Руках Господа. Ваши счастливые родные скоро дадут о себе знать, вы почувствуете, что они рядом.

### **ЦЕНТР ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЛИЧНОСТИ**

В одном из наиболее впечатляющих зданий Другой Стороны расположен Центр Восстановления Личности. Я подробно опишу его в следующей главе, а сейчас вы узнаете, почему он также расположен у выхода из туннеля.

В Центр Восстановления Личности попадают те из вновь прибывших, кому необходим особый уход. Для душ, переживших ужасную смерть, может оказаться недостаточно не только *ориентирования*, но даже *окутывания*.

Если на Другую Сторону попадают растерянные, глубоко потрясённые, обезумевшие люди, чьи жизни оборвались в жерновах трагических, неотвратимых событий, они не могут обрести умиротворения до тех пор, пока их не «перепрограммируют» или, иными словами, не вернут утраченное здравомыслие и не восстановят индивидуальность. Погибших от пыток военнопленных, жертв холокоста, обвинённых в колдовстве женщин (хотя и были преданы Господу), истерзанных на допросах и потом сожжённых заживо в Салеме во времена охоты на ведьм, Жанну д'Арк, а также пострадавших от тяжёлых форм психических расстройств, например, болезни Альцгеймера', — каждого, кто вследствие неодолимых обстоятельств был лишён способности осознавать происходящее в момент своей смерти, его духовный наставник немедленно проводит в Центр Восстановления Личности и остаётся рядом с ним в течение всего периода исцеления.

Восстановление личности на Другой Стороне — аналог перепрограммирования в нашем мире. Подобно лучшим земным психиатрам, духовные наставники, возлюбленные и целители на Другой Стороне восстанавливают в памяти души воспоминания ее месте рождения, детстве, отношениях с окружающими, родными, друзьями и близкими. Из глубины затуманенного сознания усопшего поднимаются все накопленные знания и воспоминания только что завершённой и о каждой из прошлых жизней. Такой "курс лечения» занимает столько времени, сколько необходимо для полного восстановления индивидуальности и воспоминаний произошедшем. Исцелившись, душа сможет продолжать своё бесконечное, счастливое путешествие.

Безусловно, все мы желаем и себе, и своим близким успешно пройти через туннель и достичь Другой Стороны. Но, вследствие определённых обстоятельств (мы уже говорили о них), эти надежды сбываются не всегда. Конечно же, необходимо знать, такие этапы мы проходим по прибытии на Другую Сторону, но ещё более важно понимать, что каждую душу, отправляющуюся Домой, обязательно примут с любовью и окружают теплом и заботой. Каждый, кто попадает в это сопредельное измерение, в конце концов оказывается в объятиях Господа и живёт счастливой спокойной жизнью.

Кроме того, Дома мы ощущаем любовь близких, оставшихся на Земле. Счастье, которое мы испытываем на Другой Стороне, не затмевает их любовь, а наоборот, питает её подобно живой воде. Любовь расцветает, наливается неповторимой, совершенной красотой и согревает божественным теплом нас и покинутых нами близких. Не знаю, смогла бы я хотя бы представить глубину этого потрясающего чувства, если бы не испытала его сама.

Вы, наверное, думаете, что я, будучи медиумом, никогда ни при каких обстоятельствах не теряю хладнокровия. Боюсь, придётся вас разочаровать. Чем сильнее я к кому-нибудь привязываюсь, тем меньше благоразумия проявляю. Когда меня захватывают эмоции, я не могу в полной мере продемонстрировать свои психические способности. Но меня приятно удивило, что, оказавшись в туннеле, который ведёт на Другую Сторону, я испытала истинную силу любви без примеси волнения, тревоги, боли и сомнений. Правда, пережитое мною состояние абсолютного душевного покоя я не сумела воссоздать здесь, на Земле.

По всей видимости, я одна из немногих, кому посчастливилось познать удивительно ясное чувство безмятежности Дома. Не всем выпадает такая удача в этой жизни, но каждый из нас, несомненно, рано или поздно обретет истинное умиротворение. Я верю в это по нескольким причинам. Во-первых, повторяю, нашим настоящим Домом является не Земля, а Другая Сторона. Именно с Другой Стороны все мы приходим в этот мир. Наше путешествие «туда» означает возвращение в знакомое измерение, где мы вспоминаем, почему нам нужно было некоторое время провести на Земле и чего мы надеялись достичь таким образом. «Там» мы под другим углом видим всё, с чем сталкивались на Земле, и всех, с кем встречались. Нам остаётся молиться о том, чтобы достойно пройти земной путь, который мы называем забавным словом «жизнь». С новым видением прожитой жизни приходит понимание и прощение. Мы прощаем себя и своих близких, о которых продолжаем заботиться после нашей смерти.

Во-вторых, на Другой Стороне мы имеем доступ не только к собственным жизненным планам, но и к жизненным планам наших близких. Я сильно переживала по поводу разногласий между моими сыновьями. Они несколько лет не могли найти общего языка. Поверьте, сообщая вам это, я не выдаю никакого секрета. По прошествии времени они сами признали свои ошибки и вдобавок продемонстрировали поразительное единомыслие, заявив, что я беспокоилась по поводу их конфликта больше, чем они сами. Им не хотелось, чтобы я принимала возникающие между ними противоречия близко к сердцу. Откровенно говоря, когда я проходила через туннель, взаимоотношения моих сыновей несколько меня не тревожили. Ещё меньше они будут тревожить меня Дома, поскольку «там» у меня будет возможность взять с полки их жизненные планы, прочесть, почему они захотели воплотиться в одной семье в роли братьев, и узнать, чем закончится эта глава их бессмертной жизни. Если мы захотим, то сможем просмотреть каждый пункт жизненного плана близкого нам человека и выяснить, ради чего он пришел на Землю. Зачем рвать на себе волосы и

бесконечно задаваться вопросом: «Почему так вышло?», если существует более действенный метод восстановления душевного покоя. Оказывается, если бы я могла здесь, на Земле, просмотреть жизненные планы моих сыновей, то убедилась бы, что их примирение состоится в назначенное время без моего вмешательства, они обязательно простят друг другу все обиды, их жёны возобновят дружбу, а мои прекрасные внуки станут самыми счастливыми на свете.

Хотелось бы ещё раз подчеркнуть: на Другой Стороне не существует времени. Реальность «того» измерения называется Вечностью. Так что, независимо от того, сколько лет запланировал прожить на Земле ваш близкий, вернувшись Домой, вы встретитесь с ним всего через несколько мгновений. Даже тяжелейшие травмы, полученные им во время его земных странствий, заживут в один миг.

### **О ТЕХ, КОГО МЫ ПОКИДАЕМ**

Оказавшись Дома, мы, без сомнения, будем заботиться о тех, кого мы покинули в земном измерении. Некоторые души, желая доказать семье, что они живы и замечательно себя чувствуют, начинают наносить визиты почти сразу после своей смерти. Если вам явился ваш покойный близкий, не принимайте его за привидение. Весьма вероятно, что он, переходя из одного измерения в другое, просто хочет насладиться возможностью быстро и легко материализовываться.

На Земле мы можем являться «во плоти», независимо от того, сколько времени прошло с момента нашей смерти. Члены моей семьи наблюдали материализацию Франсины в 1956 году, хотя она «ушла» из земной жизни в 1598 году. Успех нашей материализации зависит не только от нас, от нашей воли и способностей, но также и от того, насколько восприимчивы живущие в земном измерении. Чаще всего нас видят дети и животные, самые восприимчивые создания на Земле. За ними следуют те, кто способен настраиваться на более высокую частоту вибрации Другой Стороны, независимо от того, знали они об этом ранее или же нет. Пусть вас не тревожит мысль, что вам придётся учиться переходить из одного измерения в другое. Дорога из земного мира Домой — не улица с односторонним движением. Мы неоднократно переходили туда и обратно, нам ещё много раз предстоит совершать это путешествие, и потому мы точно знаем, как попасть «оттуда» на Землю.

Возможно, наши живущие земной жизнью близкие не смогут увидеть нас. А если и увидят «одним глазком», то, скорее всего, воспримут наше появление как иллюзию, обусловленную собственной усталостью и расстройством нервов. Так почему бы не послать им весточку о себе иным образом? Например, воспользоваться одним из самых распространённых методов: поменять местами фотографии, перевернуть их лицевой стороной вниз или столкнуть на пол — в общем, обратить внимание домочадцев на то, что с вещами, напоминающими им о вас, происходит нечто странное. Я очень дорожу музыкальной шкатулкой, которую когда-то подарил мне отец. Ему нравится включать её, и когда я ложусь спать, она якобы ни с того ни с сего начинает играть «сама». Существует множество способов «подмигнуть» своим близким с Другой Стороны: рассыпать в необычном месте целую пригоршню монет; перевести стрелки часов или переключить телевизионные каналы; включить и выключить электроприборы; сесть рядом в машине и нежно пощекотать шею. Наши близкие признают, что если бы они «не были уверены в нашей смерти», то готовы были бы поклясться, что мы живы. Как вы уже узнали из первой главы, при случае, мы можем оставить им сообщение на аудиоплёнке.

Соприкасаться с материальным миром нам помогает электричество, проливной дождь, гроза и утренняя роса. Поэтому мы так легко воздействуем на предметы бытовой техники, нас часто видят во время грозы и ливней и наши визиты обычно происходят перед самым рассветом, когда появляется роса, примерно между 3:30 пополуночи и первым лучом солнца. Вы наверняка перестанете язвительно высказываться по поводу штампов в кино (дескать там духи появляются исключительно в дождливую погоду, ночью, в сопровождении грома и молнии), если узнаете, что именно так все и происходит на самом деле. Очевидно, появление духов в такой обстановке объясняется законами физики.

Один из самых доступных способов передать послание с Другой Стороны — обратиться к ныне живущим через их подсознание, хотя, к сожалению, чаще всего такие послания остаются без ответа. Контакт возможен, если человек отключит свой скептический, рациональный ум и полностью сосредоточится на восприятии психической информации. Мы способны беспрепятственно проникнуть в подсознание близких нам людей, если они спят, медитируют или пребывают в гипнотическом трансе. Когда человек спит, наш визит либо вообще не фиксируется в его рациональном сознании, либо воспринимается как последовательное, непохожее на обычный калейдоскоп неясных образов сновидение. Впрочем, в состоянии бодрствования человека мало волнуют «всякие бредни», и потому он списывает свой сон со снов. Если человек видит нас во время медитации, он зачастую расценивает наше появление как каприз собственной неуёмной фантазии. Встреча с нами во время сеанса гипноза может послужить поводом для обвинения гипнотизёра в попытке внедрить «ложные» воспоминания или образы в память клиента. Кажется, шансы на контакт невелики. Тем не менее есть и хорошие новости: даже если рациональное сознание близкого нам человека проигнорирует наш визит, не стоит расстраиваться, ведь на уровне подсознания он обязательно запомнит каждое мгновение нашей встречи и будет бережно хранить в своей памяти.

Мы также ищем возможности связаться с теми, кто способен видеть нас и слышать, поскольку надеемся с помощью этих людей передать послания нашим близким, не обладающим экстрасенсорными способностями. Мои коллеги-медиумы подтвердят, что во время спиритических сеансов вокруг постоянно толпятся духи, чьи жесты и замечания ничего не значат для нас, но, вне всяких сомнений, важны для клиентов. Франсина объясняет это следующим образом: «Мы торопимся на встречу, когда подаётся сигнал». Другими словами, когда нам на Другой Стороне видно, что наши близкие пришли на сеанс к медиуму, мы, подстёгиваемые откровенным эгоизмом, стремимся любой ценой обратить на себя их внимание, независимо от того, примут ли нас с распростёртыми объятиями или объявят «навязчивой идеей».

Относительно своих покойных близких мои клиенты чаще всего задают два вопроса: «Они счастливы?» и «Они хотят что-то сказать?».

Если исходить из того, какое действие оказывают на души усопших *ориентирование*, *окутывание* и пребывание в Центре Восстановления Личности, рано или поздно на первый вопрос можно твёрдо ответить «да». Земного понятия «счастье» недостаточно для определения жизни на Другой Стороне. Обитатели Другой Стороны более счастливы, чем мы могли бы себе представить.

На вопрос, пытаются ли покойные сказать что-то своим близким, также следует дать только положительный ответ.

В крайне редких случаях, когда человек не успел перед смертью не успел завершить какие-нибудь неотложные дела, его дух может сообщить: "Моё пересмотренное завещание за зеркалом в гостиной. Мой страховой полис в стенном сейфе". Позвольте ещё раз отметить, с точки зрения Другой Стороны эти нюансы земной жизни выглядят слишком ничтожными, чтобы заострять на них внимание.

Однажды утром ко мне в офис пришла Барбара, моя клиентка. Она немного нервничала:

- Боюсь, вы примите меня за сумасшедшую.

Мне пришло в голову, что, наверное, трудно найти более "безумного" человека, чем я сама. В моей жизни достаточно "странностей", так что Барбара может говорить без всякого стеснения. Я подбодрила встревоженную клиентку:

- Не волнуйтесь. Что случилось? Обещаю, если у меня появятся сомнения насчёт вашего душевного здоровья, я непременно сообщу вам об этом.

Барбара нерешительно начала:

- Мы с моей мамой были очень близки. Она умерла два года назад, и моя жизнь потеряла для меня смысл. Только сейчас начала приходить в себя. Работая медсестрой, я отдаю людям все свои силы. Мне хочется проявлять заботу, приносить пользу и чувствовать,

что я кому-то нужна. На прошлой неделе произошло нечто фантастическое. Днём в перерыве между сменами я отдыхала в комнате для медперсонала. Меня ненадолго сморил сон. Проснувшись, я испытала шок: рядом стояла моя покойная мама, в добром здравии, счастливая, как никогда. Она радостно улыбалась мне. Разумеется, появление мамы меня ошеломило но, как глупо это ни звучит, я потеряла дар речи, когда заметила что на ней розовое платье. Я тут же выпалила: "Мамочка, ты в розовом?! Но ты всегда ненавидела этот цвет!" Она рассмеялась: "Здесь всё выглядит иначе. Как и остальные цвета, розовый цвет необычайно красив". Затем мама протянула мне руку. Прикоснувшись, я ощутила, что её рука была тёплой и сильной. Мы подошли к большой стеклянной двери, которая вела в сад. Когда мама распахнула её, мне показалось, что мы стоим у ворот в другое измерение. У меня перехватило дыхание: вместо сада я увидела живописную поляну. Справа возвышались два одинаковых здания из белого мрамора и небесно-голубого стекла. Неподальёку стояло ещё одно мраморное здание. Я засмотрелась на его гигантские белоснежные колонны. Похоже, оно было построено в романском стиле. Указывая на это великолепное строение, мама сказала: "Я работаю там. Помогаю людям анализировать события их жизни. Моя работа доставляет мне столько радости!". Я никак не ожидала от мамы, ревностной хранительницы домашнего очага, домохозяйки "до мозга костей", что у неё есть работа, да ещё приносящая ей "столько радости". Не успела я произнести и слова, как мама добавила: "Тебе нельзя оставаться здесь. Твоё время ещё не пришло". В мгновение ока неведомая сила втиснула меня в моё тело, лежавшее на кушетке. Когда я открыла глаза, мамы уже не было. Сказочный мир исчез. За стеклянной дверью я увидела не ту сказочную поляну, а давно привычный сад. По-моему, прогулка с мамой в другое измерение - чудесный сон, не более. Правда, этот сон был настолько реальным и последовательным, что я начинаю верить в существование того волшебного мира. Мне кажется, моя мама действительно пришла "оттуда" навестить меня.

Я решила несколько позже объяснить клиентке, что такое астральное путешествие, а пока завершила её:

- да, это так.

Барбара почему-то тяжело вздохнула. Я спросила, в чём дело, и она сказала:

- Я всё думаю, зачем приходила мама. Может быть, она хотела что-то разъяснить?

Я могла ответить ей сразу, но надеялась, что она сможет обойтись без подсказки:

- постарайтесь отгадать эту загадку самостоятельно. Подумайте, может быть, сейчас вы *знаете* что-то, о чём не имели представления раньше?

Барбара притихла, задумавшись над моими словами. Вдруг она взглянула на меня, и я увидела её сияющие от счастья глаза. Она лучезарно улыбнулась:

- мама действительно жива!

Наверное, нет лучшего способа передать близким эту радостную весть. По возвращении Домой, мы будем упорно стремиться сообщить оставшимся на Земле, что *смерти не существует*. Наше рациональное сознание забыло о бессмертии, но в глубине души мы знаем, что *живём вечно*.

## Глава 5

### ОБЛИК ДРУГОЙ СТОРОНЫ:

### ЕЁ ПЕЙЗАЖИ, ПОГОДА, АРХИТЕКТУРА

Как мы уже говорили в третьей главе, наш Дом — это не «рай в заоблачных высотах». Другая Сторона находится прямо здесь, рядом, приблизительно в трёх футах над уровнем земли.

Географические особенности Другой Стороны таковы, что там в точности повторяется естественная топография Земли. Континенты, горные цепи, равнины, пустыни, океаны, моря, реки, леса, джунгли, острова, предгорья — всё, чем богата Земля, на Другой Стороне существует в первозданном виде. Ничто в «том» мире не подвержено разрушению, размыванию, выветриванию, загрязнению или разложению. Как и тысячи лет назад, остроконечные вершины горных хребтов вздымаются к небесам, любующимся своим

отражением в лазурных водах океанов, рек и озёр. «Там» не существует времени и смерти, и значит, чарующий лик первозданной природы всегда безупречен. Каждый квадратный дюйм земной и водной поверхности неизменно остаётся чистым, идеальным, только что созданным.

Это касается и двух легендарных материков Земли. На Другой Стороне Атлантида существует и по сей день. «Там» воды Атлантического океана по-прежнему омывают её побережье. В Тихом океане Другой Стороны находится Лемурия, огромный плодородный континент, который на Земле известен лишь по преданиям.

Наше знакомство с Другой Стороной не ограничится только чудесами природы. Многие шедевры, созданные человеком на Земле, в действительности возникли сначала на Другой Стороне. В земном мире были воплощены подсознательные воспоминания и мечты об этих бессмертных творениях. Не случайно величественные пирамиды, Сфинкс, висячие сады Вавилона, Великая китайская стена, Тадж-Махал украшают панораму Другой Стороны. Невозможно оторвать взгляд от этих восхитительных, не тронутых временем строений. Парфенон выглядит так, будто его возвели сегодня утром. Разрушительная сила войн, времени и стихий не коснулась подлинной статуи Венеры Милосской и других произведений искусства, созданных в течение всей истории человечества и блестяще восстановленных на Другой стороне. «Там» ни на одном из нетленных шедевров нет даже едва заметного следа жестокости вандалов. Потрясающие библиотеки Александрии, сгоревшие в земном мире, прекрасно сохранились на Другой Стороне. Нетронутые временем свитки Мёртвого моря очень популярны, ведь они так же легко читаются, как сборник рассказов для детей. Даже греко-римский архитектурный стиль возник на Другой Стороне, а потом на Земле его воссоздали как трогательное напоминание о Доме. У выхода из туннеля мы видим здания, построенные в стиле, который на Земле мы интуитивно связываем с нравственным величием и духовной силой.

Наш мир и Другая Сторона постоянно взаимодействуют, обмениваясь великолепными творениями. Пока вдохновлённые подсознательными воспоминаниями лучшие художники, архитекторы и зодчие воссоздают на Земле величайшие чудеса Другой Стороны, «там» поднимают из руин земные шедевры, прославленные за их неповторимую, возвышенную красоту. Так, например, священный Гефсиманский сад, место моления Христа, был в малейших деталях воссоздан на Другой Стороне. Дома или на Земле, где бы вы ни находились, вы всегда найдёте дорогу к известным местам поклонения Господу. В обоих мирах можно посетить Мекку, Ватикан, собор Святого Павла, чтобы помолиться Богу и воздать Ему хвалу.

## ПОГОДА

На Другой Стороне никогда не выпадают осадки: там не приходится прятаться от дождя, снега или града. Нет никаких циклонов. Дует легкий бриз, погода безоблачная, температура воздуха семьдесят восемь градусов по Фаренгейту<sup>9</sup>. Как-то у нас с Франсиной состоялся короткий разговор по этому поводу:

- Почему именно семьдесят восемь градусов?
- Потому что семьдесят восемь.
- Понятно, — тихо сказала я сама себе.

Наши беседы Франсина часто заканчивает подобным же образом.

Если бы на Земле всегда была одинаковая погода, мы бы, наверное сошли с ума от скуки. Но у жителей Другой Стороны постоянная температура и отсутствие осадков не вызывает раздражения. Там стабильность погодных условий является неиссякаемым источником живительной прохлады и непреходящей красоты. Благодаря универсальному климату вы будете чувствовать себя комфортно в любом районе Другой Стороны. Вам не

---

<sup>9</sup>Температурная шкала, созданная в 1714 году немецким физиком Габриэлем Даниэлем Фаренгейтом. В качестве контрольной температуры было принято значение 32 °F — точка таяния льда. По шкале Фаренгейта температура кипения воды 212 °F, а температура тела здорового человека 96 Т. — *Прим. перев.*  
'ак у автора. — *Прим. ред.*

придётся предугадывать капризы погоды, вы никогда не промокнете, не замёрзнете, не получите тепловой удар. Вашу безмятежную жизнь не потревожат ни наводнения, торнадо, ни какие-либо другие природные катаклизмы.

На Другой Стороне не видно Солнца, Луны и звёзд. Там не существует дней и ночей. Всё равномерно освещено светом спокойных пастельных оттенков. Вечный день на Другой Стороне такой же приятный, как тихий вечер в сиреневатых сумерках или рассвет на Земле.

## **КВАДРАНТЫ**

Каждый из девяти континентов (напомню, семь существующих на Земле и два исчезнувших—Атлантида и Лемурия, сохранились на Другой Стороне в своём изначальном виде) условно разделён на четыре квадранта. Мы рассмотрим их более подробно в восьмой главе. Вообще говоря, квадранты — это территории, выделенные для определённых целей. Например, в одном из квадрантов проводят исследовательскую работу, в другом — разводят скот, в третьем — занимаются творчеством. Квадранты не более открыты или изолированы друг от друга, чем часовые пояса Земли. На Другой Стороне мы беспрепятственно переходим из одного квадранта в другой, открывая для себя разнообразные занятия, которые можем выбрать для себя.

Говоря о животноводстве, хотелось бы подчеркнуть, что почти всех животных, существующих в земном измерении, холят и лелеют на Другой Стороне. Однако Дома не знают, что такое враждебность, и потому животные живут в совершенном мире. Наряду с динозаврами и птеродактилями там можно увидеть грифонов и единорогов. Это наводит на мысль о том, что многие сказочные животные когда-то существовали и в земном мире. Наш упрямый, близорукий, ограниченный рациональный ум счёл, что эти животные выглядят слишком неправдоподобно, и, сочтя их сказочными, как кажется, одержал победу. Однако воспоминания о них остались в памяти нашей души. Дома можно воочию убедиться, что они такие же настоящие, как мы. Популярность не существующих, по общему мнению, единорогов и других «мифических» существ до сих пор ни на йоту не убывает на Земле, поскольку подсознательно мы знаем правду.

Я не оговорила, когда сказала, что на Другой Стороне живы и здоровы *почти* все земные животные. Не знаю, как вы отнесётесь к такому исключению: там, по-видимому, нет насекомых. Для меня эта новость стала приятным сюрпризом, поскольку я не из тех, кого называют любителями комаров, гусениц, муравьев и другой подобной братии. Однако, если вы не можете обойтись без милых вашему сердцу жучков-паучков, я уверена, на Другой Стороне у вас их будет сколько угодно.

Меня часто спрашивают, каким образом на Другой Стороне поддерживается экологический баланс при отсутствии хищников и насекомых? Элементарно. Если ключи от мироздания в руках у Господа, а не у человечества, первозданное великолепие природы всегда будет не «поддерживаться», а оставаться на должной высоте.

Но вернёмся к нашим квадрантам. Как уже говорилось, каждый из девяти континентов разделён на четыре района. У каждого района своё назначение. Мы повсюду перемещаемся абсолютно свободно и, учитывая наши интересы и обязанности, задерживаемся в некоторых квадрантах дольше, чем в остальных. Один из них мы знаем достаточно хорошо, ведь мы уже не раз приходили сюда во время наших астральных путешествий. Детям особенно нравится играть здесь во сне, поскольку эти места более всего напоминают им о Доме, который они покинули совсем недавно. В знакомом нам квадранте сгруппированы главные здания Другой Стороны, которые мы видим, как только выходим из туннеля. Это, так сказать, центр того мира. Больше всего времени мы проводим именно здесь.

## **ЦЕНТРАЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ ДРУГОЙ СТОРОНЫ**

Во второй главе мы уже говорили, что место нашей смерти на Земле не имеет значения. Каждый из наших туннелей ведёт прямо к одному и тому же входу на Другую Сторону. Этот вход находится в квадранте, месторасположение которого соотносится с западным побережьем Северной Америки в земном мире. Наши духовные наставники, ангелы и

возлюбленные радостно приветствуют нас именно в этом районе Другой Стороны. Между прочим, вопреки слухам, «на том свете» святой Пётр не стоит на страже перед жемчужными воротами и не ищет ваше имя в списке праведников. Никаких ворот, никакой стражи. Вход свободный. Всё, что нужно, — просто выйти из туннеля на Другую Сторону.

По прибытии Домой мы сразу же замечаем величественный, украшенный колоннами Храм Мудрости. У основания массивной лестницы, ведущей к высокой двойной двери Храма, происходит наша долгожданная встреча с близкими. Именно в Храме Мудрости мы просматриваем на *Сканере* пройденный нами земной путь. И именно в его священных стенах начинается наша новая жизнь на Другой Стороне.

Наш сверхсознательный разум воспринимает образ Храма Мудрости как символ возвращения Домой. Неудивительно, что во сне, в состоянии медитации или гипноза мы чаще всего совершаем астральные путешествия в этот Храм. На его гигантских мраморных ступенях и среди колонн бегают друг за другом и играют в прятки дети, нарушая своим простодушным весельем гармонию тишины и покоя священного места. Я смутилась, когда узнала об этом. Дело в том, что Франсина попросила меня поговорить с моим пятилетним сыном Крисом по поводу его поведения. Он слишком часто показывался на лестнице Храма Мудрости, слишком увлечённо играл с другими детьми, но, главное, он, как вполне здоровый, энергичный, жизнерадостный ребёнок, слишком сильно шумел. Конечно, неприятно, когда поведение вашего ребёнка вызывает нарекания школьных учителей. Но получать замечания еще и с Другой Стороны — это уже чересчур!

### **ХРАНИЛИЩЕ ЗАПИСЕЙ**

Слева от Храма Мудрости расположено Хранилище Записей, дно из самых известных сооружений Другой Стороны. Как и Храм Мудрости, оно возведено в классическом греко-римском иле, с мраморными колоннами и куполом, возвышающимся над окрестностями.

Хранилище Записей, как подсказывает само название, вмещает все письменные памятники, как существующие, так и уничтоженные в земном мире, например библиотеку Александрии, великолепные собрания шедевров, ушедших под воду вместе с Атлантидой и Лемурией, а также хроники Акаши, которые можно назвать своего рода нефизической библиотекой.

Даже сообщая, что в Хранилище Записей содержатся подробные планы всех воплощений каждого из нас, я всего лишь слабо намекаю на его необъятность. Хотя я проецировала себя астральным путём в Хранилище Записей много раз, бесконечные ряды его книжных полок не переставали меня поражать. На каждой полке самые настоящие свитки, в идеальном состоянии, сложенные по порядку. Здесь вечно хранятся все планы жизней нашей души. Они написаны на безукоризненном арамейском языке. Это универсальный язык, которым мы в совершенстве владеем на Другой Стороне.

В Хранилище Записей мы можем неспешно просмотреть наши жизненные планы и определить новые цели для будущего путешествия в земном мире. Также мы можем изучить планы оставшихся на Земле близких, прояснить накопившиеся в земной жизни вопросы в отношении наших возлюбленных, проследить путь близких нам людей до момента нашей встречи на Другой Стороне и разобраться, почему в их жизни происходят те или иные события. Кроме того, полезно исследовать жизненный план человека, с которым у нас, возможно, возникли разногласия в истекшей жизни, понять, какое влияние мы оказали друг на друга, и, что не менее важно, обнаружить причины возникшего между нами конфликта. Не исключено, что конфликт, коренящийся в далёком прошлом, заставил нас встретиться друг с другом в недавней земной жизни, чтобы мы вместе могли исправить нашу ошибку и извлечь уроки.

Чтобы постичь ещё одно назначение работы с жизненными планами в Хранилище Записей, нам нужно ознакомиться с тремя способами их исследования:

◆ Просмотр трёхмерной цветной голограммы. Жизни любого человека можно просмотреть точно так же, как мы просматриваем на *Сканере* свои собственные жизни.

◆ Просмотр озвученной голограммы. Это усовершенствованная форма ознакомления с жизненным планом. Голографическое изображение дополняется объемным звучанием.

♦ Просмотр жизненного плана посредством слияния с ним. Невероятно, но факт — мы можем, в известном смысле, «войти» внутрь жизненного плана и увидеть его в подробностях изнутри.

На Другой Стороне понятие «слияние» означает необычайно глубокое сопереживание. При этом мы не теряем своей индивидуальности, не отождествляем себя с человеком, в чей жизненный план «внедряемся», а временно впитываем в себя ощущения этого человека, его восприятие реальности.

Именно этим методом обитатели Другой Стороны чаще всего пользуются, проводя исторические исследования. Вместо того чтобы просто читать исторические документы, мы можем выбрать кого угодно в истории человечества и, слившись с его жизненным планом, оказаться в эпицентре тех или иных исторических событий.

## РАХИМ

На Другой Стороне у Франсины есть друг Рахим, сильный, высокоразвитый дух. Иногда я выступаю «каналом» для него, и он читает лекции или проводит службы в моей церкви «Novus Spiritus». Надеюсь, это вас не смущает. Он не исполняет обязанности Франсины, то есть не является моим духовным наставником. Рахим не общается со мной по всякому поводу и не окружает меня постоянной опекой. В своём последнем воплощении он был великим учителем сикхизма<sup>10</sup>. Мне сказали, что он широко известен в культуре сикхов, но должна признаться, пока Франсина не представила нас друг другу, я никогда о нём не слышала. Зато теперь я втайне горжусь тем, что мне выпала честь работать с Рахимом (поверьте, если бы я выдумывала всё это от скуки или от избытка тщеславия, я бы постоянно притворялась его «каналом», чтобы вещать от имени знаменитого человека).

Кстати, однажды вечером, когда мы с Линдсей обдумывали эту главу, я рассказала ей о Рахиме. Линдсей никогда его не встречала, хотя с Франсиной общалась несколько раз. Описывая Рахима, я произнесла: «И он действительно...» Внезапно свет в комнате замерцал, погас и тут же включился. Я рассмеялась и закончила свою мысль: «...разбирается в электричестве». Линдсей улыбнулась: «Похоже на то». Трюк со светом повторился. Посмеиваясь, мы поблагодарили Рахима за такой знак внимания и вернулись к работе. В тот вечер нам больше никто не сигнализировал.

Именно Рахим рассказал мне о таком необычайно эффективном способе исследовательской работы в Хранилище Записей, как «слияние» с жизненными планами. Рахим всем сердцем предан изучению истории. Однажды, занимаясь исследованием жизни генерала Джорджа Кастера, он решил внедриться в план его жизни. Рахим рассказывал, что неожиданно обнаружил себя среди мчащихся разгорячённых коней. Со всех сторон на него обрушивался оглушительный рёв сражения. В Рахиме закипел адреналин. Задыхаясь в обжигающих горло клубах пороха, он в полной мере ощутил ужас, витавший в хаосе битвы. Рахим сознавал, что на самом деле не участвовал в сражении и опасность ему не угрожала. Но это не притупляло остроты его ощущений. Он прекрасно понимал, что в тот момент получил «из первых рук» очень подробную информацию обо всём, что думал, чувствовал и слышал Кастер в последние мгновенья своей жизни.

Возможность внедриться в чей-нибудь жизненный план заманчива сама по себе, но Рахим выделил другую захватывающую сторону этого процесса, чем окончательно меня заинтриговал: оказывается, метод «слияния» можно рассматривать как безопасное путешествие в машине времени. Другими словами, сидя на мраморной скамье в Хранилище Записей, душа в прямом смысле странствует по любой эпохе и просматривает события любой жизни, выбранной для исследования. Если проиллюстрировать это на примере эксперимента с жизненным планом Кастера, можно уверенно заявить, что Кастер, и/или кто-то из его солдат, и/или кто-то из сражавшихся индейцев видели, как Рахим появился среди них и тут же исчез. Благодаря многочисленным исследованиям я сделала вывод, что предполагаемые видения «призраков» нередко объясняются «внедрением какого-нибудь

<sup>10</sup>Сикхизм — религия, основанная в Пенджабе, в северо-западной части Индийского субконтинента гуру Нанак (1469–1539). Превыше всего Нанак ставил внутренний характер богопочитания, не нуждающегося во внешних проявлениях или предметах культа. — *Прим. перев.*

духа с Другой Стороны в чей-то жизненный план. Так дух может явиться взору живущих в прошлом, настоящем или даже будущем.

Допустим, например, что я живу на Другой Стороне. Любовь к моему внуку Вилли заставляет меня «войти» в план его жизни и пережить событие, которое в будущем может оказаться для него нелегким испытанием. Если на Земле это событие ещё не произошло, во вневременном континууме Другой Стороны я всё равно могу проникнуть в будущее моего внука, и даже появиться там на мгновение визуально. Мне станет намного легче, если я узнаю, как Вилли переживёт это событие.

Метод «слияния» можно применить также для просмотра жизненного плана вашего давнего недруга или же человека, который предал вас в трудную минуту. Вы сразу познаете все его прошлые жизни, изведаете не свои, а его страдания, беды и мотивы, побуждавшие его поступать в земной жизни тем или иным образом. Вы не просто посмотрите на себя глазами этих людей, вы буквально почувствуете их отношение к вам и поймёте, кем вы были для них. Разве можно представить более совершенный способ познания окружающих и самого себя и более короткий путь к полному прощению? Неудивительно, что Хранилище Записей — популярный исследовательский центр и самое оживлённое место на Другой Стороне.

### **ХРАМ СПРАВЕДЛИВОСТИ**

Сразу направо от Храма Мудрости расположен Храм Справедливости — величественное здание, в котором проходят собрания Совета. Позже мы подробнее поговорим о Совете, а сейчас просто отметим, что его члены — глубокоуважаемые выдающиеся Старейшины, которым отведена ключевая роль в нашей жизни как на Другой Стороне, так и в земном мире.

Храм Справедливости — впечатляющее строение с колоннами и куполом, возведён в классическом греко-римском стиле, так же как Храм Мудрости и Хранилище Записей. Он выделяется одной изумительной, потрясающей особенностью, о которой говорят все, кто запомнил детали своего пребывания на Другой Стороне. Речь идёт о его чудесных Садах.

Ничто на-Земле по колориту, запахам и безграничному простору даже отдалённо не напоминает божественно целомудренные Сады Храма Справедливости. Они являют собой празднество счастья, гимн, который природа поёт во славу Господа. Куда ни бросишь взгляд, на многие мили простирается неповторимый по красоте волшебный Сад. Его дорожки вьются среди густых зарослей деревьев, взбегают на каменные мостки, огибают фонтаны, встречаются друг с другом на перекрёстках и разбегаются, скрываясь в сочной зелени кустарников. Цветы любуются своим совершенством в зеркалах фонтанов, которым подмигивают сверкающими искрами брызг водопады. Сотни и сотни белых мраморных скамей скрыты среди изящных папоротников, красных и бардовых бугенвиллий, под пологом пышных крон величавых, вздымающихся к небесам деревьев. Если в земном мире вы когда-либо замечали, как тишина сада на мгновение нежно укрывала вас тончайшей вуалью безмятежности, вас до слёз трогал вид простого цветка, вы с упоением вдыхали запах хвои, казавшийся вам таким родным, значит, сейчас ваша душа почувствовала укол тоски по Дому, по красоте Садов Храма Справедливости.

У входа в Храм Справедливости находится украшенная сверкающими драгоценными камнями статуя Ажны, Божественной Матери. Недавно моя шестилетняя внучка Ангелия сообщила, что «в реальной жизни» видела Ажну с завитыми волосами, собранными на затылке, хотя «у её статуи волосы были длинные». Франсина описала нам Храм Справедливости, но Ангелия не могла знать об этом. Кроме того, она никогда не видела рисунков с изображением Храма. Ни я, ни Крис, отец Ангелии, ни разу не говорили ей о существовании этой статуи. Я спросила Ангелию, откуда она узнала о статуе и о длинных волосах Ажны. Как выяснилось, в отличие от Криса, любившего в детстве играть на ступенях Храма Мудрости, Ангелия предпочитала проецировать себя астральным путём в Сады Храма Справедливости и Центр Восстановления Личности.

## СНОВА В ЦЕНТРЕ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЛИЧНОСТИ

Хранилище Записей, Храм Мудрости и Храм Справедливости мы видим сразу по прибытии Домой. Прямо за ними высится Центр Восстановления Личности, который возведен в виде двух башен. Эти башни не отличаются друг от друга ни по архитектуре, ни оформлением. При взгляде на их одинаковые массивные фасады из белого мрамора и лазурного стекла вас охватывает благоговейный трепет. Вы невольно прислушиваетесь к тихому шёпоту миниатюрных водопадов, струящихся с мраморных стен и орошающих кусты жасмина. Изумительный жасминовый аромат наполняет воздух сладостным предчувствием умиротворения, которое ожидает нас за гравированными золотом дверями Центра Восстановления Личности.

Повторю, посещение Центра Восстановления Личности маловажно для тех из вновь прибывших, кому необходима особая эмоциональная атмосфера, ведь нужно, чтобы они вернулись Домой исцелёнными от душевных травм. Но местные обитатели тоже высоко ценят исцеляющее воздействие Центра Восстановления Личности. Многие приходят сюда, чтобы медитировать и размышлять в священном уединении. В сиянии вечного нежно-розового света Другой Стороны, льющегося сквозь стекла Центра Восстановления Личности, в полной мере ощущается живительная любовь Господа, по которой мы бессознательно тоскуем на Земле. В земном мире. Даже глубочайшее умиротворение, доступное нам на Земле, кажется хаосом в сравнении с божественным безмолвием Центра Восстановления Личности.

Ангелии было четыре года, когда она впервые во сне посетила Центр Восстановления Личности. Она не знала, что это за сооружение, как называется, и даже в каком мире оно находится. Но её скромного детского лексикона хватило, чтобы на следующее утро после астрального путешествия описать тишину, ароматы и живописную картину рая за лазурными окнами Центра Восстановления Личности. Голос Ангелии снизился до шёпота, когда в конце своего повествования она прошепелявила: «Там было краси-и-во». Благоговение, с которым ребёнок произнёс эти простые слова, говорит о Центре Восстановления Личности и его воздействии на душу больше, чем смогла бы сказать я.

## ЗАЛ МЕЛОДИЙ И ЗАЛ ГОЛОСОВ

Сразу за Центром Восстановления Личности бок о бок расположены два менее известных строения. Посещение этих зданий не является обязательной частью программы, которую мы проходим сразу по возвращении Домой, и не включено в список повседневных занятий на Другой Стороне. Тем не менее оба эти здания не просто достопримечательности Другой Стороны. В первую очередь, они — источник духовной пищи для наших душ.

**Зал Мелодий.** Когда Господь создавал наши души, каждый из нас получил свою мантру. Это вечно резонирующее в нашей душе особое слово или последовательность определённых звуков. Если рассматривать каждую душу как мастерски изготовленный, единственный в своём роде музыкальный инструмент, то мантру можно назвать камертоном, настраивающим нас на акустическую частоту Создателя.

Любая мантра начинается с аффирмации и священного слога «ОМ». Затем следует «тональный сигнал» мантры—напев, в основном состоящий из двух слогов. Моя мантра звучит как «*shireem*», а мантра Линдсей — «*Ш*». Когда звучит мелодия нашей души, мы часто не слышим её или не узнаём. По всей вероятности, и к великому сожалению, мы не слышим эти божественные звуки из-за помех, создаваемых нашим рациональным сознанием здесь на Земле.

Но на Другой Стороне мы воспринимаем неповторимые мелодии наших мантр столь же естественно, как и истину о нашем божественном происхождении. Чтобы постоянно оставаться настроенным на абсолютную высоту божественного тона и поддерживать первозданную чистоту наших душ, мы время от времени с удовольствием посещаем Зал Мелодий, где медитируем и поём наши мантры. Благодаря этому наш тонко настроенный «инструмент» — наша сущность, сохраняет своё безупречное звучание. Поверьте, в мелодию нашей души *никогда* не закрадывается диссонанс или фальшивый звук, мы всегда поём в

унисон с Господом. Пение мантр в Зале Мелодий — это наше признание и прославление звуков, которые мы получили в дар от Господа в момент рождения. Своими песнями мы благодарим нашего Создателя.

Хочется рассказать о прекрасном, удивительном даре, который мы получаем в Зале Мелодий. Неважно, какой мотив мы выбираем для своей песни, сколько человек, десяток или десять тысяч, поют под сводами Зала, наши голоса, совершенно разные и неповторимые, создают единую мелодию, сливаясь в совершенной гармонии с Создателем. Наше пение становится спонтанным гимном божественной благодати, очищающим всех, кто исполняет его. Пение в Зале Мелодий заставляет биться сильнее сердце самого Господа.

Услышать свою мантру на Земле вам поможет тихая, спокойная медитация.

*Сядьте удобно. Положите руки на колени ладонями вверх. Расслабьтесь, откройте своё сознание для приёма информации. Теперь вы готовы войти в состояние медитации. Закройте глаза, дышите ровно, делая всё более глубокие вдохи, пока не почувствуете, что вы сосредоточились.*

*В своём воображении вы медленно, с благоговением приближаетесь к величественному, сверкающему хрусталём обелиску. Он возвышается перед вами посреди поляны, покрытой роскошным ковром высокой сочной травы, сквозь которую пробиваются прекрасные анемоны. Знакомый вид обелиска вызывает в вашей душе приятное волнение, поскольку вы узнаете милый вашему сердцу Зал Мелодий. Затем вы входите в его распахнутую дверь.*

*Вас окружают радуги. Сквозь призму вечных стен хрустального обелиска струятся трепещущие разноцветные лучи. Они танцуют на белом мраморе скамей, которые выстроились вокруг гигантского, великолепного фонтана в центре священного зала. Струи фонтана едва слышно нащёптывают мелодию безмятежности. Его живая вода исцеляет, освежает, успокаивает.*

*Вы садитесь на одну из мраморных скамей и, купаясь в сиянии искрящегося радужного света, просите Бога открыть вам звуки мелодии, которой Он одарил вас в момент вашего сотворения. Тихо прошепчите слог «Ом», произнесите «м...» неразжимая губ, пока не ощутите в гортани лёгкую вибрацию. Затем слушайте... слушайте... пока глубоко внутри вас не зазвучит слог... или пара слогов... всё отчётливее...*

*Если ничего не происходит, спокойно, буква за буквой проговаривайте про себя алфавит, чтобы почувствовать, какой из звуков вызывает в вашей душе лёгкий трепет. Может быть, вам поможет следующее: представьте, что перед вами классная доска, на которой должно проявиться сакральное слово.*

*Это слово может промелькнуть едва заметно, подобно неуловимому, мимолётному воспоминанию, возможно, оно ускользнет от вашего внимания. Ничего страшного. Каждый момент вашего пребывания в священных стенах Зала Мелодий, даже если вы просто повторяете слова аффирмации, наполняет вас божественным ощущением покоя. Эта неземная умиротворённость знакома вам, ведь ваша душа помнит свою жизнь Дома.*

Зал Голосов. Справа, за Залом Мелодий находится здание, где мы можем насладиться необыкновенным, чарующим пением ангелов. На Другой Стороне наши души всегда пользуются такой возможностью. Ангельское пение настолько прекрасно, что, вероятно, когда-то его эхо было услышано на Земле, как будто волшебным, исполненным ощущением счастья звукам не хватило места на Другой Стороне и они вырвались за ее пределы.

Мы поговорим об ангелах далее, в седьмой главе. А сейчас сфокусируем внимание на одной из многих присущих им удивительных особенностей: ни во время их появлений на Земле в качестве наших защитников, ни на Другой Стороне никто никогда не слышал, чтобы они произнесли хоть слово. Между собой и с нами они общаются безмолвно, посредством телепатии.

Время от времени в великие священные праздники все ангелы неисчислимой армии Господа собираются в Зале Голосов и хором исполняют песнопения, с глубочайшим почтением воздавая Ему хвалу. В своих бесподобных гимнах ангелы благодарят Создателя за Его абсолютную вечную любовь.

Чтобы насладиться волшебными ангельскими песнопениями, духи являются из самых отдалённых уголков Другой Стороны. Пение ангелов столь прекрасно, что его божественное влияние распространяется далеко за пределы Зала Голосов, переполняя священной благодатью и радостью каждое животное, каждую былинку, каждый цветок-стебелёк, каждый ручей, океан, утёс, каждый камень, каждую песчинку Дома.

Раз в несколько тысяч лет мы на Земле имеем великую честь услышать отзвуки этих восхитительных песнопений. В Библии св. Лука даёт красноречивое описание удивительного случая, происшедшего сразу после рождения Христа: «И внезапно явилось с Ангелом воинство небесное, славящее Бога и взывающее: Слава в вышних Богу, и на земле мир, в человеках благоволение...» (2:13-14).

Что может быть лучше, чем исполненная ангелами в Зале Голосов песнь радости, извещающая о появлении на Земле Христа?

Здания у входа на Другую Сторону — Храм Мудрости, Хранилище Записей, Храм Справедливости и его потрясающие Сады, Центр Восстановления Личности, Зал Мелодий и Зал Голосов — столь великолепны и прекрасны, что, пребывая там, мы чувствуем себя совершенно счастливыми.

Но это только начало бесконечного мира Другой Стороны.

## **ГЛАВА 6 НАШЕ ЖИЗНЕННОЕ ПРОСТРАНСТВО НА ДРУГОЙ СТОРОНЕ**

Выгляните из окна своего дома или офиса, посмотрите через иллюминатор самолёта с высоты вниз на Землю и представьте точно такую же картину, но без мусора, супермаркетов, развлекательных центров, автостоянок, небоскрёбов, автострад и остальных атрибутов того, что мы беспечно называем «прогрессом».

Сейчас, взяв чистый холст цветущей первозданной природы, попробуем нарисовать на нем эскиз Другой Стороны.

Но сначала два слова о физике. Нет, предметом нашего разговора будет не физик, а физика.

Франсина много раз пробовала объяснить мне физику измерения Другой Стороны. Должна сказать, у меня в глазах темнеет, когда я пытаюсь все это понять, хотя, в общем, объём моих знаний достаточно внушителен, свидетельством чему являются сохранившиеся у меня до сих пор табели успеваемости в средней школе и университетские зачетки. Безусловно, я сознаю, что Другая Сторона реальна. Наш Дом приводит в изумление, ошеломляет. Тем не менее я не могу утверждать, что понимаю её. Она во многом остаётся для меня загадкой.

Точно так же как на Другой Стороне не существует знакомого нам понятия времени, там не существует и привычного для нас понятия пространства. Сотни, даже тысячи людей могут жить, работать и общаться на крошечном лоскутке «земли», не толпясь и не мешая друг другу. По словам Франсины, всё дело в том, что измерение Другой Стороны обладает более высокой частотой вибрации, чем наше. С каждым годом я всё отчетливее осознаю истинность этого факта. Чем старше я становлюсь, тем сильнее ощущаю бремя нелепого молекулярного футляра, в котором каждый из нас обречён жить на Земле. Откровенно говоря, это не вызывает у меня восторга.

В любом случае, картина Другой Стороны будет выглядеть неточно, если не добавить к ней ещё один штрих: сравнивая наш мир и измерение Другой Стороны, нужно отметить, что физические законы нашего мира несколько устарели. Я понимаю, что это нелегко, однако все-таки постарайтесь не ограничивать полёт своей фантазии, когда будете в воображении рисовать Другую Сторону. Попробуйте выйти за рамки общепринятого, забыть о привычных, неуместных сейчас законах нашего материального мира.

## **ЖИЛИЩНЫЙ ВОПРОС**

Помню, какое я испытала облегчение, когда Франсина сказала, что на самом деле Дома у каждого из нас есть собственное жильё. Даже в раю меня бы не утешила безрадостная перспектива вечно фланировать в бесконечном пространстве, не имея своего угла. Лично я чувствовала бы себя при этом несчастной, потерянной, никому не нужной. Не уверена, что такое положение вещей на Другой Стороне могло бы заставить меня радоваться жизни. Впрочем, некоторые обходятся Дома без определённого места жительства, хотя при желании легко могли бы его создать. Чуть позже мы обсудим эту тему подробнее.

Наши тела Дома такие же настоящие, как и на Земле, вот только они практически не требуют расходов на «содержание и техническое обслуживание». Если процесс приготовления и поглощения пищи доставляет нам удовольствие, мы можем в любой момент полакомиться любимым блюдом или приготовить свой кулинарный шедевр. Но можно ничего не есть и не готовить, поскольку в этом нет насущной потребности. Если порой нам хочется прилечь и расслабиться, на Другой Стороне мы вполне можем себе это позволить, хотя отдохнуть ради восстановления сил там не нужно. Там у каждого из нас также есть сердце, лёгкие и остальные внутренние органы, но, что интересно, они расположены не так, как в Материальных телах на Земле, а с противоположной стороны, являя собой зеркальное отражение земной человеческой анатомии. Наши тела на Другой Стороне не доставляют нам неудобств тем, что мы на Земле тактично называем «отправлениями» организма. Там мы не нуждаемся даже в том, чтобы время от времени принимать душ. Свою внешность и одежду мы создаём путём проецирования мысли, поэтому нам не нужны шкафы, уборные, косметика и чистящие средства. И, конечно же, в мире, где всегда тепло и сохраняется постоянная температура в семьдесят восемь градусов по Фаренгейту, нам не страшны никакие природные катаклизмы. Другими словами, с практической точки зрения, иметь жилище на Другой Стороне бессмысленно.

Тем не менее там большинство из нас строят дома, даже если останавливаются в них редко и ненадолго. Объяснить это нетрудно: многие духи ощущают умиротворение в родных стенах, в обстановке, которая, независимо от степени роскоши, отображает их образ жизни, предпочтения и вкусы. Жилище — это уникальное, принадлежащее только нам пространство, где мы с облегчением чувствуем себя наконец-то Дома.

Другая Сторона сама по себе даёт ощущение домашнего уюта и покоя, но, так же как и на Земле, там многие из нас стремятся получить опыт созидания собственного жилища.

На вопрос «Какие там у нас дома?» вы, наверное, ещё не слышали более простого ответа: любые, какие захотим. Это правда, поскольку на Другой Стороне дома до малейших деталей отвечают желаниям их обитателей. О чём бы вы ни мечтали — об огромном каменном замке, дворце Тюдоров, современном пентхаусе, или же пределом ваших грёз является скромный домик в швейцарском стиле или шалаш, на Другой Стороне ваша мечта непременно реализуется. Следует учесть, что там исполнение желаний никоим образом не связано с вашей платёжеспособностью. Вы можете безпроблем построить дом своей мечты, поскольку на Другой Стороне не существует таких понятий, как «деньги» и «статус». Там ваше социальное и финансовое положение не имеет никакого значения. Главное, что дома на Другой Стороне возводятся, в основном, посредством проецирования мысли.

Пожалуйста, поймите меня правильно. Жилища, построенные с помощью проецирования мысли, не мираж. Они реальны. На Земле понятие «мыслительная проекция» до сих пор относят к категории «сверхъестественного», хотя достаточно вспомнить, что всё созданное в материальном мире обязано своим существованием именно Идее. На Земле осуществление мечтаний неизбежно связано с хлопотами, тогда как на Другой Стороне мы способны мгновенно воплощать свои идеи в реальность. Мы просто проецируем дом своей мечты, какой угодно и где угодно. Раз — и он уже красуется в нужном месте! Дома на Другой Стороне намного лучше тех, которые стоят на Земле, поскольку посредством проецирования мысли мы можем уменьшить или увеличить их, достроить ещё одно крыло, снести крышу, передвинуть стену или вообще возвести дом заново в совершенно другом месте. Это не магия, а сила разума, возможности, которые мы в земном мире лишь начинаем постигать.

Но не все строения на Другой Стороне являются результатом проецирования мысли. Многие — плотники, столяры, архитекторы, каменотёсы и дизайнеры по ландшафту — предпочитают возводить дома и другие сооружения обычным способом, так же как на Земле, поскольку они очень любят свою работу, желают получить удовлетворение от самого процесса созидания и пользуются возможностью продемонстрировать своё мастерство. Их поддерживают, ими восхищаются, у них никогда не бывает недостатка в учениках, горящих желанием открыть для себя такое поле деятельности, где они могли бы проявить свои таланты. В отношении новостроек существует одно нерушимое правило: независимо от того, как строится дом, с помощью проецирования мысли или же «вручную», в процессе его строительства нельзя ничего разрушать вокруг. Следует сохранить в первозданном виде красоту природы, не должен пострадать ни один цветок, ни одно дерево, ни один ручеёк. Всё должно оставаться в своём изначальном, совершенном виде. Это правило, естественно, распространяется и на создание строительных материалов. С ними не возникает трудностей, поскольку они тоже возникают в результате проецирования мысли — той самой силы, с помощью которой строятся целые дома.

Кстати, так же легко решаются вопросы внутреннего убранства дома. Если вы находите, что без джакузи ваша жизнь лишена гармонии, или же вы чувствуете себя неуютно из-за отсутствия диванов, огромного пианино и музыкального центра, стоит лишь спроецировать нужные вещи в нужном месте — и они в вашем полном распоряжении. Наши возможности выбора неограниченны, так же как и наша способность мечтать.

Одни возводят для себя дома, о которых всегда мечтали на Земле, другим нравится строить жилища, напоминающие им о предыдущей жизни. Я была глубоко тронута, беседуя с покойной матерью одного из моих клиентов незадолго до смерти его отца. Она очень старательно готовилась к встрече с мужем, тщательно воссоздавая точно такой же дом, в каком они счастливо жили со дня их свадьбы. Надеясь преподнести мужу сюрприз, когда он появится на Другой Стороне, она восстановила всё, даже заросли юкки вокруг дома.

В следующей главе мы обсудим наши взаимоотношения с домочадцами, родственниками, друзьями и возлюбленными. Мне бы не хотелось, чтобы у вас возникло неверное впечатление, будто на Другой Стороне приходится выбирать исключительно между одиночеством и жизнью вдвоём с возлюбленным. Если вас не устраивает ни то, ни другое, не спешите разочаровываться. На Другой Стороне можно жить в многоквартирных домах и общежитиях. Огромной популярностью пользуются кондоминиумы<sup>11</sup> благодаря духу товарищества, который является неотъемлемым атрибутом совместного проживания. Для многих обитателей Другой Стороны рай — не что иное, как общий дом, под крышей которого все живут в мире и согласии. Следует отметить, что вполне приемлемый способ жизни в том мире — община. Фактически, на Другой Стороне не существует понятия «неприемлемый» по той простой причине, что там буквально во всём чувствуется присутствие Господа. На другой Стороне нет осуждения, нет греха, нет наказания, нет правых или виноватых, а есть только радость благоденствия в лоне совершенной вечной любви.

В том мире нет ни мегаполисов, ни предместий, ни провинциальных городов. Это легко объяснимо:

◆ Нам не нужно жить поблизости от места работы, так как мы можем в мгновение ока попасть куда угодно. Как правило, перемещения осуществляются с помощью той же силы, благодаря которой на Другой Стороне по большей части возводятся дома, то есть с помощью силы разума. Мы просто «представляем» себя в каком-нибудь месте и немедленно там появляемся. В земном мире ближайший аналог такого способа передвижения — астральные путешествия, которые предпринимают наши души, отделившись от тела, тяжелейшего якоря, удерживающего нас в земном мире. На Другой Стороне у нас, безусловно, есть тела (об этом мы уже говорили), но там мы — духи, у которых есть тела, а здесь мы, по замыслу Господа, — тела, в которых живут души, готовые пройти назначенные им испытания и усвоить необходимые для своего развития уроки. Свободные от земных пут, вне границ

---

<sup>11</sup>Кондоминиум — находящаяся в совладении жилплощадь. — П р и м . перев.

материального мира, духи благоденствуют, свободно путешествуя там, где посредством мысли мгновенно создаётся желаемая действительность. Чтобы реализовать идею, на Другой Стороне не нужно напрягать все силы и трудиться до изнеможения. Переместиться путём проецирования мысли — практически то же самое, что в земном мире запланировать поездку и мгновенно оказаться в пункте назначения, избегнув хлопот с бронированием мест, оформлением багажа, простаиванием в «пробках», выбором маршрута и аэропорта. Позвольте ещё раз отметить: раз в измерении Другой Стороны мы можем жить, где нам угодно, и являться на работу, лишь представив себя на рабочем месте, зачем тогда нужны города и предместья?

♦ Другая, не менее важная причина отсутствия на Другой Стороне мегаполисов и провинции заключается в том, что там не поддерживаются торговые отношения, не существует денег, и потому нет необходимости зарабатывать и тратить. Соответственно, в том мире нет ни магазинов, ни рынков. Дома, расположенные тесными группами, образуют селения, насчитывающие, самое большее, несколько сот жителей. Ошеломляет бесконечное архитектурное и ландшафтное разнообразие этих милых «деревушек». Жилища играют важную роль в жизни многих обитателей Другой Стороны, однако в целом они составляют лишь малую часть от общего числа роскошных строений, украшающих «тот» мир и являющих собой средоточия непрекращающейся, кипучей деятельности. Специфику этой деятельности мы обязательно обсудим, но несколько позже. А сейчас я предлагаю продолжить нашу экскурсию, ведь впереди ещё много достопримечательностей, которые нельзя оставить без внимания.

### **ДУХОВНОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ**

Среди сооружений Другой Стороны особо выделяются огромные библиотеки, школы и исследовательские центры, где, как в муравейниках, ни на мгновение не затихает бешеная активность. Их очень много, ведь без них жизнь была бы так же безрадостна и скучна, как и без наших друзей, родственников или животных.

Помимо Священного Хранилища Записей, существует много библиотек, в которых сберегается каждое слово, когда-либо написанное или опубликованное на Другой Стороне. Придёт время, и для блага человечества эту информацию сообщат талантливым писателям Земли, тем самым расширив познания человечества не только в известных областях, но даже в тех, которые еще предстоит открыть. Потрясающие собрания текстов — неиссякаемые источники, насыщающие нас знаниями по любому интересующему вопросу. Именно поэтому во всех библиотеках Другой Стороны ни на миг не затихает беспокойная деятельность.

По своей структуре библиотеки так же отличаются друг от друга и так же пленяют нас, как и хранящиеся в них книги. Перечислить архитектурные стили библиотек — значит перечислить все существующие архитектурные стили, от неброских деревянных одно- и двухкомнатных избушек до современных, роскошных многоэтажных зданий-монолитов из стекла и мрамора, вмещающих бесконечных ряды полок, между которыми вьются, пробиваясь вверх, к стеклянному символически разверстому потолку, мили спиральных лестниц.

Многочисленные школы и исследовательские центры также являют собой примеры различных архитектурных стилей. Как и в библиотеках, там всегда царит радостное оживление. Поскольку Господь всех нас наделил бесконечно пытливым разумом, здесь, ради блага всех людей во Вселенной и ради нашего личностного роста (вскоре мы поговорим об этом подробнее), постоянно проводятся занятия, ставятся эксперименты. Одна из вечных истин, которые мы постепенно постигаем под влиянием Другой Стороны, состоит в том, что мы работаем с максимальной отдачей и наиболее продуктивно в обстановке, сочетающей красоту и умиротворение. Мы стремимся к этому. Независимо от того, насколько проста или сложна конструкция сооружений на Другой Стороне, там нет тесных помещений, глухих стен, жёстких деревянных сидений, холодных покрытых линолеумом полов и безжизненных душных коридоров. Главное правило оформления любой классной комнаты или лаборатории

для исследований — не прятаться от великолепия природы. Каждый учащийся, профессор и исследователь может пользоваться всеми мыслимыми технологиями. Вообще говоря, обстановка в помещениях не имеет для нас особого значения. Мы будем посещать школы и исследовательские центры из чистого энтузиазма, воспринимая работу и учёбу как одно из величайших удовольствий.

## ОТДЫХ

На Другой Стороне нет необходимости выделять время для отдыха, поскольку там нам нравится всё, чем мы занимаемся. Интенсивная общественная жизнь доставляет нам удовольствие. Здания, в которых мы встречаемся друг с другом, являют собой ещё один прекрасный фрагмент на картине Другой Стороны.

В постоянно переполненных концертных и лекционных залах непрерывно выступают артисты и ораторы, самые талантливые и известные в истории человечества. Когда-то, живя на Земле, они, вдохновляемые Другой Стороной, являли совершенное единство таланта, дарованного человечеству Господом, и преклонения Другой Стороны перед природой на площадях Рима, на мраморных ступенях Парфенона в Афинах, на сценах под открытым небом в Голливуде.

На Другой Стороне также очень популярны бесконтактные виды спорта. Ими увлекаются все. Другую Сторону невозможно представить без полей для игры в гольф, горнолыжных спусков, на которых вечно сверкает искусственный снег, идеальных для сёрфинга волн, обрушивающихся на девственное побережье, теннисных кортов, огромных стадионов и спорткомплексов. В сравнении со всем этим великолепием наши лучшие спортивные площадки выглядят по меньшей мере скромно.

На Другой Стороне мы не перестаем получать удовольствие от общения. Нас никогда не утомляют ни тихие посиделки, ни оживлённые вечеринки с огромным количеством гостей. Используя каждую возможность, чтобы организовать праздник, мы собираемся по любому поводу — устраиваем танцевальные вечера, пикники, фестивали. Бывает, выезжаем «на природу» с несколькими самыми близкими друзьями. Там нет ни одного здания, парка, сада, площадки, поляны, безмолвной пещеры, спрятавшегося за деревьями зеркального пруда или ярмарочной площади, где отдых запрещён или ограничен во времени, так что мы, в прямом смысле, можем бесконечно выбирать, где и когда общаться друг с другом.

По описаниям клиентов, которые с моей помощью вспоминали свою жизнь на Другой Стороне, каждый квадрант на всех девяти континентах «того» мира пересекают тонкие ленты грунтовых дорог. Нигде не прерываясь, эти дороги охватывают всю поверхность материков. Казалось бы, это вполне естественно, однако всё-таки что-то меня смущало. Я долго не могла понять причину своего замешательства, пока меня не осенило: если путешествия совершаются посредством проецирования мысли, зачем тогда нужны дороги? Я начала расспрашивать клиентов, упоминавших о существовании дорог на Другой Стороне, каким образом они там передвигались, и всякий раз слышала один и тот же ответ, истинность которого потом подтвердила Франсина: «Обычно я просто представляю себя там, куда мне хочется попасть, — говорили клиенты, — но порой хочется забраться с друзьями всей компанией в небольшое авто и, как говорится, «прокатиться с ветерком» по прямой на предельной скорости». Затем следовало описание самого «авто». Это комбинированная модель, напоминающая одновременно «экипаж», в котором у нас обычно ездят по полю для игры в гольф, и автомобиль на воздушной подушке. Вид этого удивительного транспортного средства, работающего за счёт атомной энергии, довершают боковые консоли. «Авто» скользит в нескольких дюймах над дорогой, не задевая её, и потому не нарушая поверхность грунта. После того как я выслушала истории моих клиентов, Франсина объяснила мне, что эти дороги и «авто» созданы не просто для развлечения. Они так же, как и многое из ранее рассказанного нами об архитектуре и образе жизни, являются связующим звеном между Другой Стороной и нашим миром. Другими словами, в каждом измерении Бог предусмотрел детали, которые помогают нам чувствовать себя спокойно и уютно как Дома, так и на Земле.

## РЕЛИГИЯ НА ДРУГОЙ СТОРОНЕ

Меня всегда интересовало (должно быть, так же как и вас), е будет ли излишним регулярно посещать церковь на Другой Стороне, где мы и так всей душой ощущаем присутствие Господа, буквально дыша Его любовью, в то время как испытываемая нами любовь к Нему наполняет смыслом каждое мгновение нашего существования. Оказывается, на Другой Стороне нет такого места, с которого не было бы видно хотя бы одного молельного дома, и нет ни одного здания, которое привлекало бы к себе так много ревностных, испытывающих радостное волнение верующих. Величественные храмы, церкви и синагоги стоят бок о бок со скромными, без прикрас, часовнями и незамысловатыми жертвенниками. Приверженцы всех религий поклоняются Богу, мирно сосуществуя в атмосфере абсолютного взаимоуважения. Мы на Земле могли бы перенять опыт Другой Стороны, ведь там молельные дома являются ещё и крупными центрами обучения, в которых жители Другой Стороны с удовольствием познают сотни ритуалов и традиций, а также теологические доктрины не только своей, но и других религий. Основная задача такого образования заключается в том, чтобы передавать друг другу силу всеобъемлющей любви Господа и объединяться в ней. Методисты и буддисты с радостью, осознанно молятся рядом с иудеями. Католики и мусульмане совершенно спокойно отправляют богослужение рядом с синтоистами и бехаитами<sup>12</sup>. Вполне естественно славить Господа всем вместе, рука об руку. В нашей жизни это столь же важно, как и биение сердца.

Мы уважаем и принимаем обычаи любой религии — от самых умеренных до самых строгих, требующих точного соблюдения многочисленных правил вероучений. Мы почитаем всех мессий за то, что их дух, достигший высочайшего уровня, явил нам Божью силу. Мы счастливы вознести наши голоса к небесам в благодарной молитве, и мы рады слышать гимны во славу Господа, откуда бы они ни доносились. На Другой Стороне мы свято верим в истину, которую в земном мире легко предают забвению:

Все мы молимся одному и тому же Богу, каким бы именем Его ни называли.

Теперь, когда мы имеем некоторое представление о том, как выглядит Другая Сторона, можно рассказать о её замечательных жителях — таких разных и таких интересных. Мы тоскуем по ним всё время, с момента нашей разлуки до самого возвращения Домой.

## ГЛАВА 7

### МЕСТНЫЕ ЖИТЕЛИ:

### КТО ЖДЕТ НАС НА ДРУГОЙ СТОРОНЕ

До того как я начала интенсивные исследования Другой Стороны, моё воображение робко рисовало образ этакого рая в виде легчайших, похожих на дымку облаков, среди которых круглые сутки летают, радуясь друг другу, аморфные, безликие сущности. Наверное, никогда ещё осознание собственной ошибки не приносило мне такого облегчения. Допустим, наш удел после смерти — вечно играть на арфе. Как вы считаете, имеет ли подобное существование какой-то смысл? Что может быть ужасней «пожизненного срока» в раю «особо строгого режима»: двадцать четыре часа в сутки играть, играть и ещё раз играть на арфе! И это райская жизнь? Душа содрогается от тоски!

Как выяснилось, на Другой Стороне мы сохраняем свою неповторимую индивидуальность. У каждого из нас своя внешность, свой характер, свои интересы и предпочтения. На самом деле Дома каждого из нас ждут с нетерпением и каждому оказывают радушный приём. Это правда, что на Другой Стороне никого не отвергают, там нет места эгоизму и агрессии, но тем не менее некая сила притягивает нас к одним людям, а

---

<sup>12</sup> Бехаиты-последователи бехаизма - религиозного течения, возникшего в конце девятнадцатого века в Иране. Основателем этой веры считается Мирза Хусейн Али, известный под именем Бахаулла (араб. «Баха Аллах» — блеск великолепия Бога). В бехаизме подчеркивается, что все формы религии имеют общую основу - явление Святого Духа, и декларируется важность совместного труда во имя всеобщего мира и братства. — Прим. перев.

от других отталкивает. Это не значит, что последние нам не нравятся. Мы просто любим некоторых людей сильнее, чем всех остальных.

Надеюсь, вас не смутит, если иногда в отношении жителей Другой Стороны я буду употреблять такие слова, как человек и люди, поскольку не хотелось бы ограничиваться исключительно терминами существа, духи и сущности. Это послужит ещё одним напоминанием о том, что мы никогда не перестаём быть собой, неважно, в каком измерении мы находимся — на Земле или Дома, на Другой Стороне. Я скажу больше: смерть ни в коем случае не означает конец нашего существования.

## **КАК МЫ ВЫГЛЯДИМ НА ДРУГОЙ СТОРОНЕ**

На Другой Стороне у нас есть тела. Это абсолютно точно. У нас есть глаза. Мы можем моргать, подмигивать, щуриться. У каждого есть сердце, перекачивающее кровь по венам. У нас есть все органы, какие были в физических телах, однако эти органы расположены зеркально, по сравнению с нашим земным телом. Однажды я спросила у Франсины, зачем нам органы тела, если у нас больше нет необходимости усваивать пищу и избавляться от отходов жизнедеятельности. Она ответила: «Таковыми нас создал Бог». Без комментариев.

Похожее объяснение я услышала, когда поинтересовалась, почему, независимо от того, в каком возрасте мы умираем, на Другой Стороне нам всем по тридцать лет:

— Потому что тридцать.

С Франсиной трудно спорить.

Так же как и на Земле, Дома у каждого из нас свой неповторимый облик. На Другой Стороне живут люди всех национальностей. У нас разный рост, вес, цвет глаз, волос и кожи. И что самое поразительное, там мы можем менять свою внешность по желанию, в соответствии с нашими предпочтениями. При этом мы не теряем свою индивидуальность и не тратим время в косметических салонах или под скальпелем пластического хирурга. Мы изменяем свой облик, используя возможности мысленного проецирования. На Другой Стороне также возможно изменение национальности. Помните, Дома нетерпимость и предрассудки исключены, и это одна из причин, почему Другую Сторону называют раем. Поэтому мы можем принять любой облик, какой нам нравится, не боясь стать жертвой дискриминации.

Например, незадолго до моего появления в нынешней жизни, я выглядела на Другой Стороне как уроженка Азии, просто потому что такой тип внешности казался мне наиболее привлекательным. Это никого не приводило в замешательство, и мне не нужно было заново представлять себя друзьям. Все прекрасно знали, кто я, и как всегда легко узнавали. Люди просто думали: «Сегодня она приняла облик азиатки». Точно так же на Земле в ночь Хеллоуина говорят: «Вон тётя Розмари в костюме Марии-Антуанетты», или же на Рождество: «Вот идёт дядя Боб, переодетый в Санта-Клауса».

Облик, который мы принимаем на Другой Стороне, может повлиять на наше восприятие самих себя в земном измерении. В детстве, ещё до того, как Франсина объяснила мне это, мои воспоминания о Доме и моей азиатской внешности были настолько яркими, что я часами корчила рожицы перед зеркалом на азиатский манер, чтобы узнавать саму себя. Разве может не раздражать, если, изучая в зеркале своё отражение, хочешь увидеть тридцатилетнюю азиатскую женщину, а вместо неё видишь маленькую белолицую девочку?

На этой неделе ко мне в офис пришла клиентка. Она была очень расстроена и хотела, чтобы я помогла ей понять, почему ей не нравится ее внешность. Она потратила целое состояние на пластических хирургов, солярии, тонированные контактные линзы и краску для волос, но тем не менее продолжала считать свой естественный облик — красивую миниатюрную фигуру, белокурые волосы, голубые глаза — «ошибкой природы». Ей казалось, будто у нее «чужое тело». Я провела для неё сеанс регрессивного гипноза, ожидая, что обнаружу в её прошлой жизни некую харизматическую личность, из-за которой моя клиентка стала «сама не своя». Мои ожидания не оправдались. Как выяснилось, на Другой Стороне она пребывала в облике очень высокой, элегантной темнокожей женщины.

Царственная осанка и аристократические черты лица свидетельствовали о её знатном происхождении. Судя по всему, она была родом из африканской королевской семьи.

Постепенно этот образ моя клиентка подсознательно старалась воспроизвести в своей нынешней жизни. Как только мы выявили причину её страданий, она смогла внутренне принять внешность, которую выбрала для этой жизни, и обрести наконец душевный покой, поскольку теперь она была уверена, что когда-нибудь снова станет той прекрасной, величественной темнокожей женщиной и будет выглядеть так, как пожелает.

Кстати говоря, в этом, земном мире из нашего подсознания порой всплывают не только воспоминания от том, как мы выгляди на Другой Стороне. Дело в том, что мы можем случайно помнить свой облик в прошлой жизни. Один из тысяч примеров—моя внучка Ангелия. Говоря о ней, первым делом упоминают чудесные фиалковые глаза. Временами, посмотрев в зеркало, она с удручённым видом спрашивает: «Почему каждый раз, когда возвращаюсь на Землю, у меня один и тот же цвет глаз? Почему мои глаза не могут быть, для разнообразия, карими, как у тебя, никогда?» Ко мне за помощью обращается очень много привлекательных людей, которые не просто недовольны своей внешностью, (одержимые идеей изменить свой облик, они отчаянно борются сами с собой. Окружающие не перестают утверждать, что у моих клиентов всё в порядке, однако эти несчастные не сомневаются в своей ущербности. Некоторые из моих клиентов хотели изменить свой пол. Кто-то из них считал себя мужчиной в женском теле, а кто-то полагал, что является женщиной с телом мужчины. Во всех подобных случаях мы вместе выясняли, что эти люди хотели иметь тот же пол, что и в прошлой жизни. Если ваша внешность, раса или пол лишают вас душевного равновесия или же ваш возлюбленный может примириться с самим собой, мужайтесь. Дело в том, что памяти вашей души всплывают подсознательные воспоминания об облике, который был у вас в прошлой жизни или на Другой Стороне. Именно поэтому вам кажется, что ваша внешность вам не соответствует. Попросите помощи у Господа, чтобы белое сияние Святого Духа освободило вас от воспоминаний о ваших прошлых обликах и помогло примириться с той внешностью, которую вы выбрали для этого кратковременного путешествия вне родной Обители. Спросите совета у того, кто уже пережил подобный опыт. В этой жизни вы несколько не похожи на тех, кем вы были в далёком прошлом. Вы выбираете ваш нынешний облик ради определённой цели. Берегите свою жизнь, укрепляйте своё здоровье теми способами, какие вам нравятся, но, главное, помните, что Господь и ваши друзья на Другой Стороне знают и любят вашу сущность, а не внешность.

На Другой Стороне мы обычно используем свою способность изменять собственный облик, когда решаем нанести визит нашим близким, оставшимся в земном мире. На Другой Стороне все мы без труда узнаём друг друга, независимо от того, как выглядим в данный момент, но на Земле, если ты умер в возрасте пяти или девяноста пяти лет, а явился к родственникам в облике тридцатилетнего, твои шансы быть узнанным сводятся к минимуму, возможно даже к нулю. Мы решаем эту проблему, появляясь перед близкими в том облике, в котором они легко узнавали нас в нашей земной жизни.

Очень много клиентов, совершая во сне, в состоянии медитации или под воздействием гипноза астральные путешествия на Другую Сторону, проводили некоторое время со своими покойными близкими, которые выглядели как будто им по тридцать лет. Потом клиенты, как правило, говорили: «Не представляю почему, но я чувствовала, что тот человек был моим ребёнком. Он умер, когда был совсем маленьким» или «Она выглядела слишком молодо, но почему-то, когда я проснулась, у меня сохранилось ощущение, что я была именно с моей покойной бабушкой». Не игнорируйте таких «незнакомцев». Возможно, они именно те, с кем вы очень хотели встретиться, просто они не ожидали вашего визита и не успели привести свой облик в соответствие с вашими воспоминаниями, чтобы выглядеть такими, какими вы их помните. Если вы часто переживаете опыт подобного рода или хотите его пережить, постарайтесь во время бодрствования тихо объявить, что вы хотите встретиться со своим покойным близким, скажем, на ступенях Храма Мудрости или на одной из скамей в Садах Храма Справедливости. Если вы заранее уведомите его об этом, он будет знать не только о

том, где именно состоится встреча, но и о том, в каком облике ему нужно появиться перед вами, чтобы вы его сразу узнали.

На Другой Стороне у нас неограниченные возможности выбора внешности, но всё же существует несколько непреложных правил:

Одно из них, как мы уже отмечали ранее, заключается в том, что мы никогда не сохраняем никаких видимых шрамов, увечий и ран, полученных в недавней земной жизни. Повреждения остаются лишь в том случае, если мы становимся призраками.

Другое правило касается наших настойчивых попыток причинить вред собственному телу во время пребывания на Земле. Например, если мы были неразборчивы в еде, злоупотребляли алкоголем или наркотиками, принимали чрезмерное количество стероидов и анаболиков, следы нашего жестокого отношения к себе отразятся на нас на Другой Стороне. Но это будет не наказанием, а напоминанием о том, что на Земле мы должны преуспеть не в саморазрушении, а в преодолении жизненных препятствий. Вот один из сотен примеров: мой клиент, одержимый желанием увеличить мышцы, вопреки предостережениям врача продолжал принимать стероиды в процессе изнурительных тренировок. Упрямство моего клиента сказалось не только на состоянии его здоровья. Это привело к резким, неконтролируемым сменам в настроении, тяжёлой депрессии, что в конечном счёте настроило против него жену и детей. Как-то вечером он побывал на одной из лекций Франсины и спросил, как он выглядит на Другой Стороне. Судя по тому, что было записано на аудиоплётке, прослушанной мною позже, ответ Франсины прозвучал так:

— Вы действительно хотите это знать?"

Зная о честности и прямолинейности Франсины, на месте моего клиента я бы сказала: «Не сейчас. Всё нормально, поговорим об этом позже один на один».

Но он решительно настаивал на своём:

— Ещё бы! Конечно хочу.

Она стала описывать его тамошний облик:

— Очень худой, хрупкого сложения, таким вы будете, когда снова окажетесь Дома.

Без сомнения, именно это стало причиной его подсознательного стремления выглядеть внушительно. В результате он забыл, то в этой жизни нужно учиться преодолевать свои разрушительные желания и влечения, а не потакать им. Увлёкшись бодибилдингом, он упорно отказывается понять, что его одержимость делает его слабее. Значит, в будущем его ожидает трудный урок на тему «самолюбование и самолюбие». Мой клиент рано или поздно усвоит, в чем разница между этими понятиями. Истинное самолюбие подразумевает любовь к себе, иными словами — признание того факта, что мы — дети Господа и должны ценить наше право первородства настолько высоко, чтобы сознательно не причинять себе вреда. Если мы всё же начинаем жестоко и недостойно относиться к себе, наше самолюбие должно помочь нам положить этому конец, поверить в себя и стать сильнее.

Следующее правило относительно нашего облика на Другой Стороне звучит так: чем выше уровень нашего духовного развития, тем привлекательней мы выглядим. Господь наделяет нас физической красотой, дабы отметить наш духовный рост и упорную работу над собой. Вы, наверное, задумывались, почему в земном мире мы так высоко ценим физическую красоту. Дело в том, что Дома красота — отличительный признак духовного прогресса. Простите, если я открываю очевидную для вас истину, но необходимо помнить — в нашем мире это правило является скорее исключением, поскольку здесь красивые люди не всегда идут по пути духовного самосовершенствования.

Но правда и то, что на Другой Стороне, несмотря на наши духовные достоинства и красоту внешнего облика, у нас всегда остаётся небольшой, едва заметный изъян. Например, у Франсины, притом что она высокая, стройная, грациозная, с тёмными миндалевидными глазами, длинными густыми волосами и красивыми скулами, немного повреждён передний зуб. Одна из её ближайших подруг на Другой Стороне тоже выглядит великолепно, но в роскошной копне её чёрных волос всегда серебрится тонкая седая прядь. Каким бы ни был

дефект, мы не избавляемся от него и даже не пытаемся его скрыть. Он просто служит для нас напоминанием о том, что Бог, и только Бог есть Абсолютное Совершенство.

## СЕКС НА ДРУГОЙ СТОРОНЕ

О, наконец-то я целиком и полностью завладела вашим вниманием...

Если вам интересно, и, скорее всего вам действительно интересно, имеем ли мы интимные отношения на Другой Стороне, спешу вас обрадовать и вместе с тем огорчить. Ответ: нет. Наверное, это для вас не самая приятная новость, но Дома не принят земной вариант секса. Основное биологическое назначение секса — продолжение рода (хотя, конечно, вы всегда думали, что секс существует исключительно для удовольствия), но на Другой Стороне, в отличие от Земли, мы не рождаем и не рождаемся. Уверена, следующее радостное известие поднимет вам настроение: Дома существует иная форма интимных отношений, которая даёт более сильные ощущения, чем половой акт в нашем земном мире. На Другой Стороне наслаждение близостью никак не связано с вожделением или гормонами. Там это совершенно потрясающий акт познания другого существа, который не считают и не называют «сексом». Этот акт описывается как соединение, когда две души в буквальном смысле проникают друг в друга физически, духовно и эмоционально, достигая вершины совершенного обоюдного счастья. Поскольку в процессе соединения души не теряют своей индивидуальности, они в такие мгновения действительно становятся единым целым, разделяя друг с другом всю историю своего бытия, свою мудрость, страсть, печаль и радость. Это — высшее познание, ослепительная вспышка абсолютной гармонии, которую на Земле наши бренные тела способны лишь имитировать. Обратите особое внимание на следующий факт: желание соединиться не является исключительной привилегией двух увлечённых друг другом душ. Другими словами, мы не обязаны давать клятву верности душе, с которой соединяемся. На Другой Стороне мы относимся с нежностью и уважением к каждому. Соединение — простое и в то же время невероятное переживание, это радостный момент исключительного взаимоприятия и взаимоотдачи счастливых душ в раю.

Поговорим о том, какой у нас пол на Другой Стороне. Мы, в основном, проживаем не одну жизнь на Земле, и значит, в разных жизнях принадлежим к разным расам, имеем разный пол и разные имена. Тем не менее Дома мы всегда сохраняем имя и пол, данные нам в момент нашего перворождения. Это очень важно, поскольку для каждой инкарнации вам приходится выбирать новую индивидуальность. В противном случае я, например, имела бы на Другой Стороне пятьдесят четыре совершенно разных имени и индивидуальности, поскольку у меня за плечами пятьдесят четыре воплощения. Но правда в том, что я выбирала все эти временные индивидуальности лишь для того, чтобы достичь на Земле определённых целей.

В нескольких жизнях я была мужчиной. Если я решу вернуться когда-нибудь на Землю, не сомневаюсь, что захочу быть мужчиной снова. В нынешней жизни я женщина, но это никак не связано с тем, что на Другой Стороне моя вечная, Богом данная индивидуальность — женская. Дома меня называют именем Елизавета, которое мне даровал Господь, и знают по прозвищу «Бан». Это прозвище всплыло почему-то в конце одной из моих прошлых жизней, когда я жила в Англии.

Хотелось бы подчеркнуть, далеко не всем полезно знать своё истинное имя и прозвище в этом, земном мире. На то есть причина, которая на первый взгляд шокирует. Если бы, воплощаясь в этом мире, мы помнили о своей жизни Дома, это, несомненно, сделало бы нас счастливыми и существенно облегчило нашу жизнь на Земле. Однако есть и другая сторона медали: хотя наша духовная связь с Другой Стороной никогда не разрывается, хотя она крайне необходима нам в каждом выбранном нами воплощении, всё-таки на весь период нашего недолгого земного путешествия нам нужно отдалиться от Дома. Иначе мы либо будем бездействовать, страстно желая поскорее вернуться на Другую Сторону, либо, что еще более вероятно, вообще пожалеем о том, что появились на Земле. Повторяю, мы воплощаемся в земной жизни, чтобы учиться, расти, решать задачи и преодолевать

препятствия, которые сами для себя определили. Достигнем ли мы своей цели, если одной ногой будем стоять здесь, а другой — там?

Настал подходящий момент, чтобы напомнить вам: когда рациональный ум отступает в сторону и передаёт бразды правления сверхсознательному разуму, не стоит недооценивать возможности последнего. Моя клиентка по имени Санди недавно рассказала мне о сновидении, периодически повторявшемся на протяжении последних нескольких месяцев. Во сне Санди попадала то в огромную мраморную комнату, в центре которой находился U-образный белый мраморный стол, то в меньшую по размерам комнату, где было полно каких-то карт и планов, то в великолепный, невыразимо прекрасный сад. Где бы она ни находилась в своём сне, казалось, там её все знают как Диану. Санди поражала чёткость и убедительность этих снов, но в особенности её взволновало имя «Диана». Она решила выяснить, почему это имя и эти места снов и снова всплывали из её подсознания. А вдруг это важно? Может быть, это воспоминания о прошлой жизни или проблески будущего? Может быть, такие сны говорят о предстоящей встрече с человеком, который что-то изменит в её жизни? Была ли Диана её духовной наставницей или неким духом, отчаянно пытавшимся войти с ней в контакт?

Дело в том, что никакого повторяющегося сновидения вообще не было. Разумеется, во сне моя клиентка просто совершала астральные путешествия Домой, посещая там Храм Справедливости с его внушительным U-образным мраморным столом в центре, комнатами, где проходит процесс Ориентирования, и Садами. Дома Санди радовалась коротким встречам с друзьями, для которых она на Другой Стороне всегда остаётся Дианой. Всё это она описала в мельчайших подробностях.

Санди была не первой и не последней из моих клиентов, описывающих похожие случаи, когда в сновидениях их принимают, как им кажется, за других людей и называют другими именами.

Если то же происходит и с вами, запишите имя, которым вас называют в ваших сновидениях, и попросите Господа и своего духовного наставника помочь вам запоминать во сне все случаи упоминания этого имени. Вполне может оказаться, что ваш дух отправляется в астральные путешествия на Другую Сторону, чтобы воссоединиться со своей бессмертной, Богом данной индивидуальностью.

## **ПРЕОДОЛЕНИЕ ЯЗЫКОВОГО БАРЬЕРА**

На Другой Стороне живут представители всех народов и всех культур со всех уголков Земли. Население Другой Стороны включает как тех, кто говорит на каком-то одном, так и тех, кто знает несколько языков. Тем не менее там мы общаемся, прекрасно понимая друг друга, поскольку все мы — дети одного Отца и все вместе живём в одном Доме.

На Другой Стороне наш родной язык — арамейский. Мы в совершенстве владеем им с момента нашего первого рождения. Как только мы возвращаемся Домой, этот язык полностью восстанавливается в нашей памяти.

Сразу же возвращаются и воспоминания обо всех наших прошлых воплощениях, и способность бегло говорить на любом языке из наших прошлых жизней, а также на всех языках, какие мы когда-либо изучали на Земле и Дома. На Другой Стороне наши познания настолько же обширны, насколько сильно наше желание учиться, поэтому мы можем быстро усвоить любой диалект, которым пока не владеем, но который хотим изучить во всех подробностях.

Кроме того, мы часто используем дарованную нам Богом способность общаться посредством телепатии, то есть не прибегая к помощи слов, прямым передавая информацию от одного разума к другому.

Самое ценное в общении на Другой Стороне, независимо от того, общаемся мы с помощью слов или же телепатии, — полная ясность. Мы высказываем именно то, о чём думаем, и подразумеваем именно то, что говорим. Важно уметь слушать, безоговорочно любя, доверяя и сопереживая. Дома нет места непониманию, размолвкам, скрытности или полуправде. После беседы мы не задумываемся, насколько был откровенен наш собеседник.

Идеальный возраст (тридцать лет) и полное взаимопонимание с окружающими. Чего ещё можно желать?

## **НАША ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ НА ДРУГОЙ СТОРОНЕ**

Представьте себе момент в своей жизни, когда вы продемонстрировали свои самые лучшие качества, а всё негативное, что таится в вашей душе, растаяло в небытии — когда вы были совершенно счастливы, спокойны и вас переполняла чистая любовь, без тени разочарований и обид. Умножьте свои переживания в этот момент на бесконечность, и вы будете иметь некоторое представление о том, чем вы являетесь на Другой Стороне.

Неважно, сколько раз мы воплощаемся на Земле, сколько приобретаем опыта и сколько преодолеваем испытаний на пути духовного развития, все равно мы никогда не теряем своей индивидуальности. Благодаря единству заложенных в нас Господом качеств каждый из нас остаётся собой — неповторимым, божественным, в высшей степени уникальным творением. Ожидать полного изменения личности при переходе отсюда на Другую Сторону — то же самое, что, вылетев из Лос-Анджелеса, ожидать, что во время перелёта, скажем, на Гавайи вы станете совсем другим человеком. Этого не случится, даже если бы вам очень захотелось. Наша индивидуальность — та составляющая нашего существа, благодаря которой мы узнаём друг друга и Дома, и на Земле.

Подумайте о людях, с которыми вы когда-либо сталкивались, вспомните какого-либо конкретного человека. Верите вы в реинкарнацию или же нет, прошу вас, выполните следующее простое упражнение. Спросите себя: «Если допустить реальность реинкарнации, могла ли я встретиться с этим человеком в прошлой жизни?» Запомните первое, что придёт вам в голову, — ответ да или нет. Если да, спросите себя, не показалось ли вам в тот момент, когда вы встретились с ним впервые, что вы уже знаете его, причём дело даже не в том, как он выглядит. Вас натолкнуло на эту мысль некое своеобразное сочетание его личных качеств — то, что заставляет вас сказать «это же он!» о человеке, которого, как вы считаете, вам никогда не доводилось видеть ранее.

Способность так узнавать друг друга поддерживается нашей вечной, неразрывной связью на Другой Стороне. К тому же у нас есть дополнительное преимущество: подсознательно мы помним каждое мгновение, прожитое нами и Дома, и на Земле. Если бы мы, на Другой Стороне, были просто источающими любовь безликими сущностями, такими ходячими скоплениями энергии, как бы мы тогда узнавали друг друга и Дома, и на Земле при каждом нашем перемещении из одного измерения в другое?

Недавно я проводила сеанс считывания психической информации, который прекрасно проиллюстрировал, что в сущности мы всегда остаёмся теми, кто мы есть, — такими, какими нас создал Бог. Мужчина, уже постаревший и опустошённый, хотя ему ещё не было и тридцати лет, обратился ко мне в надежде, что я помогу ему встретиться с его недавно умершей женой Мелани. Она погибла несколько недель назад в автокатастрофе, оставив его с двумя маленькими детьми. Как только он опустился в кресло у меня в офисе, какая-то женщина с Другой Стороны начала что-то нашептывать мне на ухо, причём так быстро, что я, поддерживая с ней контакт, могла лишь повторять вслух её слова. Содержание послания подсказало моему клиенту, что это была не Мелани, а его покойная тёща. Проявив такт и терпение, он не отмахнулся от неё, хотя, как мне показалось, его постигло разочарование. Честно говоря, я тоже немного расстроилась. Я ценю старания любого духа послать весточку о себе в этот мир, но я понимала, как много значила для моего клиента встреча с Мелани. Всего пара минут общения с ней облегчили бы его скорбь. Мне понастоящему хотелось, чтобы Мелани дала о себе знать. Наконец в тот момент, когда он уже собирался уходить, я услышала, как мягкий, спокойный голос произнес несколько слов, которые ни о чём не говорили мне, но очень много значили для моего клиента. Он заверил меня, что это послание могла передать только Мелани и никто другой. Когда сеанс закончился, мой клиент не просто успокоился, а впервые после смерти жены засмеялся, поскольку понял, что минуту назад легко узнал обеих женщин. Его тёща всегда любила поговорить, и редко кому удавалось вернуть словечко в её монолог. Мелани, наоборот-всю жизнь терпеливо ждала

момента, чтобы высказаться. Познакомившись с ними обеими, я рассмеялась вместе с клиентом. Блестящий автор Пол Саймон написал однажды в своей песне: «Перемены не властны над нами, мы всегда остаёмся собой». Эти слова великолепно иллюстрируют тот факт, что мы сохраняем собственную индивидуальность в своих вечных странствиях.

Если мы обладаем чувством юмора в этом, земном мире, значит, и на Другой Стороне оно останется при нас. Если мы серьёзны, общительны, застенчивы, упрямы, спокойны, дружелюбны, веселы и активны здесь, то и там сохраним эти качества. И конечно же, они будут присущи нам и в следующих земных жизнях. Проанализировав тысячи и тысячи сеансов считывания психической информации, я пришла к заключению, что духов можно узнать и по способу, который они выбирают для установления контакта, и по манере изъясняться. После сеанса клиенты обычно говорят: «Отец не изменился — он, как всегда, прямолинеен» или «Я пытаюсь быть серьёзной, а Джина по-прежнему превращает всё в шутку».

Повторяю, наша сущность — подарок Господа, вечный, принадлежащий нам, и только нам. Таков ответ на вопрос, который я слышу довольно часто.

### **ПОЧЕМУ МЫ НЕ ВСЕГДА ЯВЛЯЕМСЯ НА ЗОВ БЛИЗКИХ**

Действительно, это странно, особенно если учесть, что духи с Другой Стороны могут, в буквальном смысле, находиться одновременно в обоих измерениях. Так почему же мы, пребывая Дома, не всегда отзываемся на зов наших близких, покинутых нами на Земле?

Одна из причин такого невнимания сокрыта в человеческой натуре, которая при переходе из одного измерения в другое остаётся неизменной. В любом обществе, и на Земле, и на Другой Стороне, имеются лидеры и ведомые, ораторы и слушатели, экстраверты и интроверты. И каждый из нас может выступать как в той, так и в другой роли. Иногда мы общительны, иногда нет. В земном мире у всех нас бывают дни, когда мы с удовольствием отвечаем на телефонные звонки, но иногда нам не хочется подходить к телефону. Тогда мы либо прослушиваем оставленные на автоответчике сообщения позже, либо вообще игнорируем их. Нет оснований думать, что на Другой Стороне у нас не может возникнуть желание побыть наедине с собой. Кроме того, как видно из описанной выше истории с Мелани и её матерью, чьё влияние на дочь осталось на Другой Стороне столь же сильным, каким оно было на Земле, нет ничего противоестественного в том, что занимающий положение лидера более сильный дух берёт инициативу в свои руки, делая первый шаг в установлении контакта с земным измерением.

Как мы уже знаем, при посмертном переходе на Другую сторону нам необходимо пройти ряд процедур, но некоторые из них требуют много времени по земным меркам. До тех пор пока эти процедуры не пройдены, мы не можем пользоваться своей духовной силой, включая и способность одновременно пребывать в обоих измерениях, в полной мере. Точно так же мы не в состоянии находиться одновременно в двух измерениях, если сохраняем привязанность к Земле, и значит, становимся призраками, а также в период подготовки к следующему воплощению или же находясь в утробе матери. Примите всё это во внимание, и тогда вас не будет удивлять, что не все наши покойные близкие имеют возможность являться к нам всякий раз, когда мы хотим с ними пообщаться.

Кроме того, мы временно теряем способность одновременно пребывать в обоих измерениях, когда обстоятельства требуют нашего полного присутствия. Так например, когда я вхожу в контакт с Франсиной и она говорит моими устами, ей приходится сохранять свою целостность на протяжении всего сеанса связи с нашим миром. Если по возвращении Домой мы становимся чьими-либо духовными наставниками, нам не избежать ситуаций, когда мы некоторое время оказываемся недоступными нашим близким.

К тому же на Другой Стороне мы учимся различать, на какие просьбы с Земли нужно реагировать без промедления. Если я вызываю Франсину по действительно срочному делу, она не заставляет себя ждать ни секунды. Но если мне хочется спросить её, будет ли завтра дождь или куда я подевала свои ключи от машины, она явится, когда посчитает нужным.

Прочитав следующую главу, вы узнаете, что Дома она легко справляется с любым количеством проблем, куда более важных, чем подобные мелочи.

Анна, моя клиентка из Флориды, спустя две недели после смерти своего отца пережила потрясающее событие. Она начала свой рассказ словами, которые я слышала миллион раз: «Прошу вас, не подумайте, что я сошла с ума».

Итак, однажды Анна проснулась и увидела у кровати своего покойного отца. Сна как не бывало. Его появление одновременно испугало и ошеломило Анну. Поскольку она никогда не верила в паранормальные явления, то подумала, что у неё начались галлюцинации на почве глубокого горя. Анна попыталась прогнать видение, и тут отец заговорил с ней:

— Прости, что я не являлся к тебе так долго по вашему времени. Просто я проходил переориентирование и занимался кое-какими делами.

Анна нашла в себе силы вымолвить:

— Делами? Отец улыбнулся:

— Там я учитель.

Она никак не могла поверить в то, что увидела и услышала, но воспоминания о том, какую счастливую, долгую жизнь он прожил, пролились живительным бальзамом на её душу. Ее отец был архитектором, очень любил свою работу и имел много учеников, которым помогал делать первые шаги на пути к успеху. Он делился своими знаниями с таким вдохновением, что, глядя на него, Анна решила стать учительницей.

Не давая Анне опомниться, он продолжал говорить всё быстрее:

— Не беспокойся обо мне. Я чувствую себя прекрасно. Здесь всё иначе. Это удивительно. Я могу побыть здесь с тобой совсем недолго, в твоём понимании — лишь несколько минут. Там, откуда я пришёл, времени не существует. И пространство совсем не такое, как на Земле. Там на небольшом участке может свободно поместиться население всех континентов, вместе взятых. Хотя тебе покажется, что нас разделяют многие годы, в моём восприятии наша встреча в этом чудесном мире произойдёт спустя несколько мгновений, и тогда мы снова будем вместе.

— Я узнаю тебя там, когда увижу? — спросила Анна.

— Я буду выглядеть практически так же, как и сейчас, только моложе. Да, ты легко узнаешь меня. Мы всегда будем узнавать друг друга.

Затем отец Анны быстро и тихо исчез, оставив её в смятении. Когда Анна закончила свой рассказ, нетрудно было заметить, что она чрезвычайно расстроена: «Я ничего не понимаю, Сильвия. Что он имел в виду, сказав, что является учителем в «том» мире? Что значит «там не существует времени и пространство не такое, как на Земле»? Что значит — он будет выглядеть моложе, когда я увижусь с ним? Только не говорите, пожалуйста, что я фантазирую или мне все привиделось во сне, поскольку я всё равно вам не поверю».

Я сказала, что искренне жалею о том, что не могу вычеркнуть из словарей слово «фантазия», заверила Анну, что это был не сон, и шаг за шагом объяснила всё, о чём говорил ей отец. Во время нашей беседы меня больше всего поразило то же, что поражало всякий раз, когда я проводила собственные исследования, а также сеансы регрессивного гипноза и экстрасенсорного считывания психической информации. Анна, как и многие другие мои клиенты, не читала ни единой строчки, написанной мной или кем-либо ещё о жизни на Другой Стороне. Она не имела ни малейшего представления о «том» мире — ни о бессмертии его тридцатилетних обитателей, ни об альтернативной физике, ни об отсутствии «там» времени. Я всегда говорила и буду говорить, что, прослушав тысячи описаний подобных контактов с Другой Стороной, скорее назову сумасшедшей себя, чем своих информантов — тысячи обычных людей, которые не изучали данный вопрос предварительно, не были знакомы друг с другом и не имели возможности обмениваться записками. Как можно им не верить? Во всяком случае, отец Анны описал доступными ей словами даже то, как он спокойно и быстро перешёл на Другую Сторону. Адаптация в ином измерении и возобновление «там» своей привычной жизни может отсрочить наш «поход в гости» к близким, оставшимся на Земле.

В мире духов мы обладаем способностью приходить на Землю к своим близким, просто, при определённых обстоятельствах, у нас иногда не будет возможности это делать. И поверьте, на Другой Стороне, будучи вечно занятыми волнующей, захватывающей работой, учёбой, общением с друзьями, мы по достоинству оценим возможность выбирать, когда нам незамедлительно явиться на зов близких, а когда сказать: «Я люблю вас, но вам придётся подождать»

## **СУПРУЖЕСТВО И СЕМЬЯ**

У меня было достаточно личных семейных драм и достаточно мужей, чтобы объявить со счастливой улыбкой: на Другой Стороне не вступают в брак, там не существует семей в привычном для нас понимании. Если этот вопрос волнует вас в той же степени, что и меня, вы сейчас наверняка вздохнули с облегчением.

На Другой Стороне мы сознаём, что мы все — дети Господа, и значит, одна большая семья. Там нам присуще чувство ответственности друг за друга, мы изначально ценим и уважаем каждого члена нашей огромной семьи, и главное, мы вольны выбирать своё ближайшее окружение исходя из собственных предпочтений, общих интересов и взаимоотношений с друзьями, родственниками и возлюбленными в прошлых жизнях. При этом, в отличие от жизни на Земле, Дома над нами не довлеют никакие социальные условности. Таким образом, там мы застрахованы от семейных ссор, обид, ревности и принудительного общения с близкими.

На Другой Стороне мы признаём членов той семьи, которая была у нас в земной жизни в зависимости от глубины нашей духовной связи с ними. Если вы, стараясь быть объективным, присмотритесь к своей семье, держу пари, ваша душа подскажет вам, с кем у вас были крепкие отношения в прошлом, а кто всегда будет оставаться для вас не более чем случайным знакомым. Например, воссоединившись Дома с моим отцом, мы с ним продолжим общение, прерванное нашей разлукой. Мы снова будем счастливо жить вместе, как родственные, глубоко любящие друг друга души, по своей воле бок о бок прошедшие много жизней на Земле. И наоборот, мои отношения с сестрой таковы, что мы всегда останемся друг для друга, в известном смысле, всего лишь бывшими одноклассниками, которые когда-то вместе ходили в школу и вместе чему-то учились, что, естественно, не может быть поводом для крепкой дружбы и постоянного общения. Однако это не означает, что мы с ней будем относиться друг к другу неприязненно. Повторяю, антипатия — эмоция, придуманная человеком, а не Богом. Моя сестра и я не будем испытывать друг к другу особой привязанности, и не более. У каждой из нас свой путь, мы совершенно спокойно будем продолжать совершенствоваться, каждая по-своему.

Стоит добавить, — если на Земле расстояния не способствуют укреплению отношений, то на Другой Стороне география не играет никакой роли в определении круга наших друзей. Поскольку мы можем перемещаться посредством проецирования мысли, то навестить друга, живущего на другом конце Земли, для нас так же легко, как зайти к соседу. Мы сразу появляемся там, где нам хочется, стоит об этом только подумать. Расстояния на Другой Стороне не мешают развитию отношений, и потому нет риска потерять близкого человека. Независимо от того, где мы живем Дома, там нам в буквальном смысле друг до друга рукой подать.

На Земле в основе общепринятого института брака лежит стремление продолжить свой род. Как мы уже выяснили, на Другой Стороне не производят потомство и, значит, там нет необходимости вступать в брак и образовывать традиционные семьи.

Даже если эта новость вас разочаровала, надеюсь, вы найдёте утешение в том, что на Другой Стороне мы вечно живём в окружении наших возлюбленных из нынешней жизни и из всех жизней, прожитых нами ранее, а также многочисленных возлюбленных, с которыми мы никогда не встречались на Земле. Дома рядом с нами обязательно будут наши духовные наставники из всех наших прошлых жизней, а также, вполне вероятно, наши души-близнецы. Не забудьте ещё о духах, с которыми нам только предстоит когда-нибудь встретиться и сблизиться в круговороте наших полных препятствий и глобальных проблем

жизней. Их чистая любовь лишена эгоизма, страха быть отвергнутым или покинутым и опасного желания быть центром внимания в любых отношениях. Зачем нам даже думать о том, чтобы, как говорится, «хранить верность» и дарить всю свою любовь и душевное тепло кому-то одному, если мы обладаем такими возможностями? Смогли бы вы с невозмутимым видом произнести «пока смерть не разлучит нас» на Другой Стороне, где не существует смерти и, значит, данная вами клятва верности означает «навсегда»? Нет? Я тоже не смогла бы.

Если при мысли о том, что на Другой Стороне не вступают в брак, вас всё ещё охватывает тоска, рекомендую вам упражнение, которое, наверное, поднимет ваше настроение настолько, что перспектива остаться холостяком не покажется вам такой уж мрачной. Посчитайте, сколько раз вы жили на Земле. Если вам это сложно, не стесняйтесь, воспользуйтесь моими данными — я приходила сюда пятьдесят четыре раза. Предположим, вы придерживаетесь консервативных взглядов на брак. В этом случае вы заключали брак в основном один раз в каждой из своих жизней. Всего, в среднем, пусть будет пятьдесят браков. Поскольку разводы отнюдь не всегда были столь же распространены, как в наши дни, каждый из ваших браков мог длиться, хорошо это или плохо, тридцать лет. Пятьдесят браков по тридцать лет в общей сложности составляют полторы тысячи лет, прожитых вами на Земле в супружестве. Конечно, это не так уж и много с точки зрения вечности, но, когда вы возвращаетесь Домой, ваше отношение к супружеству сводится скорее всего к простому и понятному «был там, сделал то-то» или «родился, женился и умер».

### **ДУХОВНЫЕ НАСТАВНИКИ**

За исключением тёмных сущностей, которые после смерти проходят через Левую Дверь и тут же снова возвращаются в лоно своей будущей матери на Земле, у каждого из нас есть духовный наставник, лучший друг с Другой Стороны, который, осознаём мы это или нет, оберегает нас и даёт нам советы. Кроме того, что у каждого человека есть духовный наставник, многие из нас в ходе путешествия нашей души сами становятся духовными наставниками. Это тяжёлый, часто неблагодарный труд и огромная ответственность. Вам оказывают высокую честь, когда просят заняться такой работой.

На Другой Стороне наши отношения с духовным наставником подчас начинаются с дружбы. Когда Дома состоялось моё знакомство с Франсиной, фактически всё указывало на то, что мы сблизимся с ней не сразу. Она казалась мне слишком властной, прямолинейной, бесстрастной и холодной. Я же всегда предпочитала друзей с живым характером и отменным чувством юмора (и это лишний раз подтверждает тот факт, что наша сущность неизменна). Однако к тому времени, как я решилась на очередное воплощение, я поняла, что, благодаря присущим Франсине свойствам натуры, она как никто другой идеально подходит на роль моей духовной наставницы. Я сама обозначила для себя свой будущий изобилующий препятствиями жизненный путь. И теперь Франсина неотступно сопровождает меня на этом пути, всегда сохраняя завидное хладнокровие. Сколь бы часто мы ни спорили с ней, я всегда могу рассчитывать на её помощь. Её выдержка, прямолинейность, неподвзятость, благоразумие и практичность помогают мне найти выход из самых сложных ситуаций. Другими словами, Франсина, как любой мудрый и сильный духовный наставник обладающая блестящими духовными качествами, прекрасно дополняет меня.

Взаимоотношения с духовным наставником начинаются задолго до рождения, поэтому совершенно очевидно, что им не может стать близкий нам человек, умерший в этой жизни. Лишь в исключительных случаях мы можем выбрать своим духовным наставником нашего предка или же друга из прошлой жизни, поскольку в основе такого духовного сотрудничества лежит не только любовь, но и беспристрастность. Иронию этого сочетания я ощущаю на себе каждый день - в отношении ближайших друзей и домочадцев мои психические способности проявляются в меньшей степени, чем в отношении клиентов. Дело в том, что переживания и чаяния по поводу будущего дорогих мне людей ограничивают мою способность прочесть, какие цели в своих жизненных планах они для себя наметили и через что им нужно пройти.

Все духовные наставники имеют опыт по крайней мере одного воплощения, поэтому им хорошо знакомы тяготы, противоречия и чрезмерная эмоциональность жизни в нашем земном мире. Франсина жила на Земле только один раз. Она родилась в 1500 году в небольшом селении на севере Колумбии. Это единственный период в истории, когда культуры ацтеков и инков активно взаимодействовали, в чём я убедилась спустя много лет после того, как сначала с недоверием отнеслась к заявлению Франсины о её ицтеко-инкском происхождении. Хотя в те времена наибольшим могуществом обладал правитель инков Уайна Капак, не обошёл своим вниманием северные территории и Монтесума, что существенно повлияло на народ Колумбии, попавший таким образом под влияние культуры ацтеков. В юности Франсина хотела стать учительницей, но в восемнадцать лет вышла замуж за серебряных дел мастера и меньше чем через год родила девочку. Франсина все дни проводила со своей малышкой, и не разлучалась с ней, даже когда продавала изделия своего мужа на огромной красочной ярмарке под открытым небом, расположенной рядом с гигантским дворцом императора Уайны Капака. Однажды ранним утром из соседнего селения примчался гонец. Он взволнованно объявил о приближении армии испанцев, которые в конечном итоге и погубили Франсину. Не прошло и недели с начала их вторжения, как копьё конкистадора оборвало жизнь Франсины, когда она, пытаясь спасти свою дочь от смертельного удара, заслонила её собой. Вернувшись Домой, Франсина обратилась к Богу со словами, смысл которых сводился к следующему: «Боже, я буду служить Тебе, исполняя всё, о чём бы Ты ни попросил, но, прошу Тебя, позволь мне приносить пользу другим и продолжать совершенствоваться самой любым способом, который исключает необходимость снова воплощаться на Земле — в мире ужаса и невыносимой боли». Господь удовлетворил её просьбу, и она немедленно начала учиться, готовясь стать духовным наставником. Пример Франсины служит великолепным доказательством того, что мы вольны решать, когда нам проходить очередной жизненный путь на Земле, и проходить ли его вообще. Случай с Франсиной подтверждает, что Господь даровал нам неограниченную свободу выбора. Мы можем выбирать, чему и как учиться.

Позже мы обсудим процесс становления духовных наставников, а сейчас я хотела бы выделить одно из многих следствий этого процесса: наши духовные наставники понимают нас лучше, чем мы сами понимаем себя. Не забуду, как однажды Франсина сказала: «Я же говорила, что тебе ещё рано возвращаться на Землю. Но ты всегда, даже в утробе матери, делаешь всё по-своему». Сознавала ли я, что на этот раз воплотилась слишком рано? Тем более, могла ли я знать, что проявляю своеволие, ещё не появившись на свет? Вряд ли. Я не преувеличиваю, когда говорю, что духовные наставники осведомлены лучше нас.

Один из вопросов, которые мне задают чаще всего, звучит примерно так: «Раз у меня есть духовный наставник, почему он допускает, что я делаю столько ошибок и принимаю на себя столько ударов судьбы?» Несколько лет назад на эти вопросы частично ответила Франсина. Тогда, в особенно тяжёлый для меня момент, я горько жаловалась ей на мои несчастья. Она спросила: «А чему ты научилась, когда в твоей жизни наступали периоды полного покоя, дела шли гладко и тебе нечего было больше желать?» Нужно примириться, хотя это и нелегко, с тем, что, если бы на пути к звёздам мы могли миновать тернии, нам не приходилось бы воплощаться на Земле. Мы бы вечно пребывали на Другой Стороне, испытывая божественное блаженство. Но прежде, чем попасть туда, нам приходится преодолевать на Земле чрезвычайно трудные препятствия, которые мы заранее включаем в свой очень подробный жизненный план, который является своего рода нашим договором с Господом. Наш духовный наставник обязуется помочь нам выполнять условия этого «контракта», а не уваливать от этого.

Вторая часть ответа на вопрос, почему наши духовные наставники не помогают нам так часто, как того многим хотелось бы, заключается в том, что нередко мы их просто не слушаем. Вы, наверное, думаете, что, если Франсина на протяжении шестидесяти трёх лет постоянно шепчет мне на ухо свои советы и при этом всякий раз оказывается права, я всегда следую её указаниям. Вынуждена вас разочаровать. Я всё время с ней спорю. Временами мне кажется, что я умнее её, и тогда я поступаю по своему усмотрению, ей наперекор, поскольку

терпеть не могу, когда мне указывают, что и как делать. Однако рано или поздно мне неизменно приходится выслушивать: «Ну я же тебе говорила» — и признавать — мол, да, действительно говорила.

Если вы не слышите своего духовного наставника так же хорошо, как я слышу Франсину, поверьте, это не значит, что у вас его нет или же он пренебрегает своими обязанностями. Духовные наставники информируют вас посредством внушения или прямой передачи из своего сознания в ваше. В таких случаях некоторые вещи внезапно становятся для вас простыми и понятными, хотя вы не представляете, откуда у вас эти знания. Духовные наставники нередко обращаются к нам громко и отчётливо, однако наш ум пытается объяснить подобные факты при помощи удобных для нас понятий, например: «инстинкт», «предчувствие», «совесть», «внутренний голос», «наваждение» и «что-то мне подсказывает». Попробуйте отказаться от всех этих понятий и признать, что ваш духовный наставник действительно существует. Вряд ли в этом случае у вас будет повод пожаловаться, что он недостаточно усердно вас наставляет.

Франсина подчеркивает, что духовные наставники не совершенны и не всеведущи. Эти определения относятся только к Богу. Духовные наставники не могут читать наши мысли. Они не вмешиваются в наше молитвенное общение с Господом. Этот урок я усвоила, когда мне было тридцать с небольшим. Моего сына Пола срочно доставили в больницу. У него обнаружили инфекционное заболевание, из-за которого он мог умереть. Беспреданно молясь и призывая на помощь Франсину, я двадцать шесть часов просидела одна в комнате ожидания, в слезах, ослабевшая от переживаний. Мне казалось, что она никогда не придёт. Потом болезнь отступила, и я привезла Пола домой. Тогда я гневно высказала в лицо Франсине всё, что думала по поводу её равнодушия к моей беде. Почему она покинула меня в тот момент, когда я была в отчаянии из-за того, что мой ребёнок мог умереть? Она сказала: «Ты расстроилась из-за этого? Я чувствовала, что у тебя что-то произошло, но знаешь, я ведь не могу читать твои мысли». В тот момент она меня не убедила. Потом я поняла: что толку было ей проникать в мои мысли, ведь она всё равно не услышала бы ничего, кроме моих горячих просьб к Господу дать Полу силы выжить. Не пренебрегайте советами тех, кто, подобно мне, многому научился на собственном горьком опыте. Когда вам нужна помощь, указание или совет вашего духовного наставника, будьте предельно точны в изложении вашей просьбы, произнесите её отчётливо, чуть ли не по слогам.

Как это часто бывает, мой опыт пригодился одному из клиентов, Джеймсу. Он позвонил мне из больницы спустя всего несколько дней после происшествия с моим сыном. Джеймс почти обезумел от волнения: его четырёхлетняя дочь сломала руку. Врач собирался скреплять ей кости при помощи штифтов. Обычно Джеймс не задавал вопросов докторам, но сейчас он испытывал ужасное чувство, что врач ошибается и штифты могут вызвать воспаление. Мы с Джеймсом поговорили о Лие, его духовной наставнице. Он часто общался с ней и полагался на её советы. Но сейчас Джеймс сказал, что Лия его разочаровала, поскольку она ничего не посоветовала ему насчёт лечения дочери. Я редко разрешаю Франсине вмешиваться во время сеансов, но сейчас это стало необходимо. Франсина повторила клиенту то же, что говорила и мне: если он не изложил Лие свою просьбу чётко и ясно, она не знает, что у него произошло, поскольку не может читать мысли и слышать его молитвы. Потом Франсина добавила кое-что, о чём не сообщала мне ранее: если мы захотим, то можем предоставить духовному наставнику свободный доступ к нашим мыслям и молитвам. Такой доступ может быть временным, от случая к случаю, или же постоянным на протяжении всей жизни. Как мне вскоре стало известно, я открыла Франсине доступ в свои мысли и молитвы целиком и полностью, что и вам советую сделать в отношении вашего духовного наставника, если только вы воспринимаете абсолютно спокойно подобное «вторжение». Через несколько дней Джеймс позвонил мне снова. Как только он чётко сформулировал причину своего волнения, Лия заверила его, что применение штифтов для восстановления сломанной руки девочки вполне безопасно. Он дал врачу разрешение на операцию. После операции дочь Джеймса чувствовала себя отлично. У неё не было даже намёка на осложнения, которых так сильно боялся Джеймс.

Далее мы продолжим разговор о духовных наставниках и их нелёгкой работе. А сейчас запомните: мы не просто живём, работаем и общаемся с ними на Другой Стороне, мы сами способны стать духовными наставниками. Имея опыт воплощения на Земле, мы можем согласиться пройти обучение и принять на себя ответственность за своих подопечных, оберегая их и делая для них всё, что делал для нас наш собственный духовный наставник.

Теперь пришло время познакомиться с теми, чья чистая красота такова, что, даже видя их на Другой Стороне регулярно, мы все равно каждый раз при встрече с ними испытываем благоговейный трепет. Мы никогда не перестаём ими восхищаться.

### **АНГЕЛЫ**

Ангелы в действительности представляют собой особый вид духовных существ, которым, по Божьему замыслу, предопределено быть нашими вестниками и защитниками. Они — священная армия помощников Господа.

В отличие от нас, ангелы никогда не проходят инкарнацию. Не считая их кратковременных визитов в наш мир для нашего же блага, они всегда живут исключительно на Другой Стороне.

Ангелы не делятся на мужчин и женщин. Они гермафродиты и похожи друг на друга как две капли воды. У всех ангелов фигуры и черты лица одинаковы и неописуемо прекрасны. Цвет их кожи и волос изменяется, так что они могут представлять разные расы, но все свидетели явлений ангелов как на Земле, так и на Другой Стороне отмечают, что от них исходит ослепительно яркое сияние. Эти существа всегда окружены ореолом чудесного света Создателя.

Ангелы никогда не говорят даже друг с другом. Они общаются исключительно посредством телепатии, не произнося ни единого звука. Их можно услышать только в Храме Голосов, когда они поют во славу Господа свои великолепные гимны.

Ангелы не стремятся к общению, не работают, не занимаются исследованиями и не участвуют в нашей деятельной, исполненной радостного чувства братского единства жизни на Другой Стороне. Правда, иногда они прогуливаются среди местных жителей Другой Стороны. Где бы ни появлялись ангелы, они держатся особняком. Они не похожи на нас. Им не свойственны эмоциональные переживания. Ангелы — другие. Хотя они не выглядят угрюмо или неприветливо, выражение их лиц остаётся неизменным. Они не смеются, не хмурятся, не улыбаются, не плачут, потому что никогда не испытывали никаких чувств, кроме безоговорочной любви, и не знают ничего, кроме чистой, беспрекословной преданности Господу.

Мы никогда не станем ангелами, а ангелы никогда не обретут плоть и не станут людьми. Причина проста: на Другой Стороне, как и на Земле, мы не мутируем из Homo Sapiens в какой-то иной вид существ. Но это не значит, что ангелы лучше нас. Важно понимать, что Господь нас любит и ценит не меньше, чем ангелов. В отношении творений Господа понятия «лучше» и «хуже» неуместны. Все Его создания, в сущности, одинаково прекрасны, как на Земле, так и Дома. Все мы Его дети. Божественный Отец любит нас в равной степени. Мы всегда были и будем любимы.

Ангелы различаются по чинам, или уровням. Чин ангела зависит от степени его, так сказать, компетентности — чем больше опыта, тем выше чин. Чем выше у ангела чин, тем большей силой он обладает. Ангелы переходят с одного уровня на другой благодаря добрым деяниям и чудесам, которые они творят во имя Господа. Оберегают ли нас ангелы от зла, спасают ли они наши жизни или же просто передают весть, дарующую нам радость, надежду, покой и любовь, они — самые сильные помощники Бога, осуществляющие прямую связь между нашим миром и Другой Стороной. Они передают нас, обессиленных от страха, страданий и отчаяния, в руки Господа, Который заботливо поддерживает нас, пока мы не сможем снова стать на ноги и идти рядом с Ним дальше.

По-моему, самое интересное в жизни то, что чем больше мы знаем, тем больше нам остаётся узнать. Сейчас, когда мне шестьдесят три года, я убеждаюсь в непогрешимости этого утверждения столь же часто, как и в детстве, когда мне было шесть лет. Если я перестану познавать, моё существование будет бессмысленным, я стану пустоцветом.

Последний день моих поисков и исследований станет последним днём моего духовного развития. В моей предыдущей книге «На Другую Сторону и обратно» я поделилась с читателями своими знаниями об ангелах, рассказав о них всё, что мне было известно на тот момент. После выхода книги я продолжила изучение этой темы и убедилась, что о многом сказала не до конца, и подчас неверно. Приношу свои извинения. Так что, в случае если ниже следующие пересмотренные сведения опять окажутся неточными, даю слово, что в новой книге будет представлена дополнительная информация.

Изначально я верила, что существует пять ангельских уровней и что только у Архангелов — ангелов второго уровня — имеются крылья. Ещё я была убеждена, что для ангелов каждого уровня определён особый круг обязанностей.

Вскоре после публикации книги «На Другую Сторону и обратно» я навестила Криса и своих внуков и осталась у них ночевать. Проснулась я очень-очень рано, поскольку мне захотелось пить. Когда я вышла из комнаты и направилась к лестнице, меня вдруг охватил благоговейный трепет. Я остолбенела: в огромном зале, заполняя собой каждый дюйм пространства от пола до потолка, возвышалась величественная сияющая фигура ангела. На концах его излучавших яркий белый свет крыльев искрились серебряные блики. Я не могла двинуться с места, как если бы меня пригвоздили к полу, и, раскрыв рот от изумления, неотрывно смотрела на необыкновенного пришельца. Пока я так стояла, ангел безмолвно передал мне, что его имя Ариэль и что он явился охранять сон Ангелии. Меня до сих пор поражает, почему я, столкнувшись с одним из самых удивительных явлений, которое я когда-либо имела счастье видеть, первым делом подумала: «Проклятье, у них всё-таки есть крылья!»

После этого случая я потратила массу времени и энергии на всесторонние исследования вопроса об ангелах и долгие подробные беседы с Франсиной. В результате выяснилось, что на самом деле существует восемь ангельских чинов, или уровней, и что крылья имеются у всех ангелов без исключения. По роду своей деятельности, которой они занимаются ради нас на Земле, ангелы, представители всех восьми уровней, делятся на посланников Господа, защитников и чудотворцев. У ангелов различных чинов разный цвет крыльев, соответствующий выполненному тем или иным ангелом «объёму работ», то есть тому, насколько он опытен.

Перечислим восемь ангельских чинов в восходящем порядке, по степени могущества:

- ◆ Ангелы — крылья неопределённого, серовато-белого оттенка
- ◆ Архангелы — крылья абсолютно белого цвета
- ◆ Херувимы — крылья белые, позолоченные на концах
- ◆ Серафимы — крылья белые, посеребрённые на концах
- ◆ Силы — крылья небесно-голубые
- ◆ Господства — крылья зелёного цвета
- ◆ Престолы — крылья насыщенного пурпурного цвета
- ◆ Власти — крылья полностью покрыты чистым золотом.

Ангелы первых семи уровней всегда готовы по распоряжению Господа или же по собственной инициативе во мгновение ока явиться к нам на помощь, чтобы избавить нас от невыносимых физических или душевных страданий. Обладающие исключительным могуществом Власти — ангелы восьмого уровня, приходят только в особых случаях, когда мы призываем их очень настойчиво. По воле Господа и по нашей действительно искренней просьбе Власти могут творить чудеса и предотвращать смертельную опасность, даже если эта опасность была внесена в жизненный план как препятствие, преодоление которого должно было способствовать укреплению духовной силы человека, а их вмешательство нарушает запланированный ход событий. Более детально мы поговорим на эту тему в другой главе.

## **СВЯТЫЕ**

Я бы не хотела, чтобы вы вознегодовали, подумав, будто я неуважительно отношусь к святым, однако скажу, что тема святости волнует нас больше на Земле, чем на Другой

Стороне, поскольку, повторяюсь, в глазах Бога в принципе нет ни лучших, ни худших. Я ни в коей мере не подразумеваю, что души тех, кого причислили к лику святых, развиты недостаточно высоко и потому не заслуживают всеобщего признания и самого глубокого уважения. Тем не менее я убеждена, что бессмысленно делить людей на святых и грешников там, где царит вечная, безусловная любовь Господа.

На Земле официальный порядок канонизации святых предусматривает рассмотрение «кандидатур» специальными комиссиями и голосованием. Слово «комиссия» в нашем мире подразумевает некое собрание лиц. Хотя эти лица действуют из самых лучших побуждений, тем не менее окончательное решение комиссии зависит от личных убеждений ее членов, что автоматически исключает из данного уравнения Бога. Кроме того, дабы попасть в число кандидатов в святые, соискатель должен в своей жизни совершить три чуда. Кто собирает свидетельства и подтверждает истинность чудес? Множество комиссий. Этот факт подразумевает подключение к процессу еще большего количества лиц с их собственными воззрениями. Неужели кто-то действительно может верить, что Бог, затаив дыхание, ждёт, когда одна из этих комиссий объявит, что есть чудо, а что — нет и, соответственно, кто — святой, а кого подвёл рейтинг?

На Земле почти шесть миллиардов людей. Я скептик, и все-таки уверена, что в этом мире есть удивительные, самоотверженные, трудолюбивые люди, которые скромно, не привлекая внимания прессы и телевидения, без громких слов ежедневно творят чудеса. Эти люди, заботящиеся о человечестве, духовно превосходят все общепринятые представления о святости. Тем не менее никакие комиссии о них никогда и не слышали. Я знаю нескольких таких людей лично. Готова поспорить, что и вы тоже. Поверьте, на Другой Стороне их ценят так же высоко, как и тех, кто получил заверенный печатью документ, официально подтверждающий причисление к лику святых.

Существует бесчисленное количество доступных нам уровней духовного развития. Достигнем ли мы этих уровней, зависит лично от нас, от того, насколько успешно мы решаем поставленные перед собой задачи. К тому же у нас в распоряжении целая вечность, чтобы достичь своих целей. Предположить, что какой-нибудь уровень духовного развития, включая святость, имеет в глазах

Господа ценность большую, чем любой другой уровень, то же что утверждать, будто выпускники университетов нравятся Ему больше, чем первокурсники. Ни за что в это не поверю. А вы? Ну вот, я так и думала.

Итак, на Другой Стороне мы живём бок о бок со святыми, почитаем их как высокоразвитых духов и внимаем их наставлениям. Но запомните, в глазах Господа святые — мы все, уже хотя бы потому, что ради Него мы готовы жить на Земле и проходить многочисленные тяжелейшие испытания.

## **СОВЕТ СТАРЕЙШИИ**

Духи, известные как Старейшины или Мудрые Учителя, составляют особую группу достигших высокого развития сущностей. Это восемнадцать мужчин и женщин, которые испокон веков служили представителями Господа на Другой Стороне. Там все мы выглядим не старше тридцати, но Старейшины являют собой исключение из этого правила. Их древний облик символизирует освящённую веками мудрость и святость. У Мудрых Учителей длинные серебристо-белые волосы, обрамляющие покрытые сеткой морщин необычайно красивые, умные лица. У мужчин одинаковые серебристо-белые бороды. И мужчины, и женщины носят развевающиеся, похожие на мантии элегантные одеяния. Подобно ангелам, восемнадцать выдающихся членов Совета никогда не воплощаются. Свою почётную должность они занимают вечно.

Совет заседает за светящимся беломраморным U-образным столом в огромном зале Храма Справедливости. Позади них гордо и молчаливо стоит на страже легион золоткрылых ангелов Власти, подтверждая своим присутствием необычайные, вызывающие благоговение полномочия Старейшин. Совет не является административным органом, так как на Другой

Стороне нет необходимости в предписаниях, управлении или законах. Но поскольку мудрость Старейшин так же глубока и безгранична, как и любовь к нам,

Господь дал им право существенным образом воздействовать на нашу жизнь и Дома, и на Земле.

Я всегда говорила, что меня шокирует отсутствие на Другой Стороне алкоголя и наркотиков, поскольку это означает, что я была трезва, когда составляла план своей нынешней жизни. Хорошо это или плохо, но в атмосфере полного счастья на Другой Стороне мы чувствуем себя настолько сильными, что часто выбираем совершенно невероятные, неодолимые препятствия для своей земной жизни. Например, я включила в свой жизненный план одно из таких испытаний. В книге «На Другую Сторону и обратно» я уже достаточно писала об этом, но сейчас хочу еще раз вернуться к данной теме. Будучи Дома, я решила, что на Земле должна пройти через обман и предательство со стороны одного из моих бывших супругов... Он едва не сломал меня, чуть не разрушил то, что я лелеяла всю жизнь, — доверие людей ко мне. Конечно, и семья, и друзья существенно меня поддержали. Франсина убеждала меня, что в конечном итоге я стану сильнее, мудрее и лучше, чем когда-либо. Мне же казалось, что она не представляла себе масштабность моей проблемы. Втайне я считала, что, составляя Дома список препятствий, которые нужно преодолеть в нынешней жизни, слишком высоко подняла планку.

Как оказалось, Франсина была совершенно права. Я действительно стала сильнее, мудрее и лучше, чем раньше. Она помогла мне предвидеть исход событий. Пока не миновал кризис, мне было невдомек, что в то время, как я пыталась бороться со своими проблемами на Земле, Франсина убеждала Совет Старейшин изменить мой жизненный план. Речь шла не о том, чтобы вообще аннулировать критическую ситуацию или избавить меня от её негативных последствий. Франсина просила облегчить этот удар, сделать так, чтобы не пострадала моя репутация и работа. Теперь я могу со всей ответственностью подтвердить полномочия Совета. Старейшины действительно могут вмешаться в крайнем случае в ход событий и изменить наш жизненный план, если такое вмешательство угодно Богу и результат оправдывает Его ожидания.

Я собственными глазами видела на Земле одного из членов Совета. Мне было двадцать шесть лет, я лежала в больнице, и моё выздоровление зависело от радикального хирургического вмешательства. Никто, в том числе и я сама, не был уверен, что мне суждено выжить. В моей палате толпились озабоченные врачи, медсестры, а также родственники и друзья, обеспокоенные состоянием моего здоровья. Наконец, в какой-то момент я осталась одна — и почувствовала, что проигрываю битву, что не в силах больше противостоять болезни и отчаянию. Вдруг какая-то женщина тихо вошла ко мне в палату и стала возле кровати. Волосы и одеяние незнакомки были серебристо-белыми. Черты ее лица выдавали волевой характер и силу духа. Глаза этой женщины излучали свет мудрости и совершенной любви, как будто она посмотрела в лицо Господу и теперь хранила в себе Его отражение. Взглянув на меня, она мягко прикоснулась к моему плечу и промолвила: «Ты сама этого хотела». Затем она повернулась и так же тихо, как мгновенье назад вошла, покинула палату. Я готова была поверить, что у меня начались галлюцинации, вызванные лихорадкой, но прикосновение этой женщины к моему плечу было настолько же реальным, насколько реальна была торчавшая из моей вены игла капельницы.

Меня на самом деле поражает, как далеко могут заходить скептики (включая и меня) в своих «логичных» объяснениях чудес. Когда та странная красивая женщина ушла, я подумала, что она скорее всего была медсестрой или сиделкой, как будто сиделки планируют по больницам в безукоризненных белоснежных одеяниях до самого пола и заходят к вам, не спрашивая, нужно ли вам что-нибудь. Затем я отбросила эту версию и предположила, что она могла быть монахиней из местной церкви или доброй самаритянкой, занимавшейся благотворительностью и посещавшей безнадежных больных, которые вот-вот отдадут Богу душу, из чувства сострадания. Однако в отделение интенсивной терапии, где я находилась, разрешено было входить только членам моей семьи. Добровольцы и духовные лица туда не допускались. Впрочем, даже если бы их и пустили, неужели они не

потрудились бы представиться, не говоря уже о том, что, если бы я сама хотела кого-либо утешить, мне не пришло бы в голову сказать этому человеку: «Ты сама этого хотела». Но тогда кто она такая, чтобы назидательным тоном комментировать мои желания?

Не знаю, как долго я спорила с собой, пока наконец не вернулась к тому, что мне нужно было сделать с самого начала: задала свои вопросы Франсине. Она спокойно, хотя в её спокойствии чувствовалась какая-то напряжённость, разъяснила, что я знаю эту женщину, ведь на Другой Стороне мне самой много раз приходилось стоять перед ней и другими членами Совета. Теперь же она просто пришла утешить меня и напомнить, что в моей жизни происходят только те события, которые я собственной рукой вписала в свой жизненный план.

Как мы узнаем из следующих глав, Совет Старейшин может не только предотвратить критическую ситуацию, но и вмешаться в нее. А теперь просто попробуйте допустить, что те восемнадцать выдающихся священных сущностей, которые являются его членами, — ещё одно данное нам Господом доказательство того, что мы не одиноки и никогда не остаёмся со своими проблемами один на один.

### **ИНОПЛАНЕТЯНЕ**

Позвольте мне кое-что разъяснить: голову даю на отсечение, что Земля — не единственная населённая планета во Вселенной. Полагать, что раз другие планеты нашей миниатюрной Солнечной системы необитаемы, значит, никого кроме нас не существует в природе, — всё равно что сидеть дома, занавесив окна и двери, и утверждать, что ваш дом один на Земле, поскольку других домов не видно.

Значит ли это, что я верю в ставших притчей во языцех «маленьких зелёных человечков»? Не обязательно. Не буду притворяться, будто знаю, как выглядят все существа на обитаемых планетах.

Некоторые замечательные люди настолько же уверены, что на других планетах жизни нет, насколько я уверена, что есть.

Они говорят: «Предъявите доказательства». В ответ я говорю им то же самое. В тот момент, когда я увижу фотоснимки каждого квадратного фута каждой планеты каждой солнечной системы в каждой галактике, доказывающие отсутствие живых существ во Вселенной, такой обширной, что мы даже не в состоянии изобрести телескоп, с помощью которого можно было бы тщательно её исследовать, я с радостью пересмотрю свои убеждения. А до тех пор я буду продолжать верить, что мы почётные члены не только клуба «Земля». Мы также и члены космического сообщества. Вы читаете, что это повод для беспокойства? Нет? Я тоже не вижу здесь ничего страшного. Мне кажется, вместо того чтобы рыть окопы, нужно поздравлять друг друга и на радостях пить шампанское. Если наше развитие когда-нибудь достигнет такого же высокого уровня, как у них, и мы будем запросто летать к ним в гости, вы только представьте, каким богатством знаний они смогут поделиться с нами. Представьте, насколько полезным может оказаться для нас такое сотрудничество, правда, если мы не станем, увидев их, нажимать на гашетку из-за того, что нас учили бояться космических пришельцев».

Как и мы, обитатели других планет — дети Господа. Их души совершают те же астральные путешествия, у них те же варианты выбора воплощений, они испытывают такое же счастье на Другой Стороне — не на нашей, а на их Другой Стороне, похожей на их планеты, подобно тому как наша Другая Сторона похожа на Землю. Иными словами, мы не делим нашу Другую Сторону ни с кем из инопланетян. У каждой обитаемой планеты во Вселенной свой священный Дом, каждая обитаемая планета получает благословение со своей Другой Стороны точно так же, как мы — с нашей. Так же как и мы, жители других планет имеют своих духовных наставников, свои армии ангелов, свой Совет Старейшин, своих Святых мессий и, вне всяких сомнений, того же Бога, который создал нас.

В следующей четверти века мы наконец начнём общаться с нашими соседями по Вселенной. Поскольку, в сравнении с другими мирами, мы на Земле, в сущности, новорожденные, наше духовное развитие и осознание наших отношений с Богом и Его

бессмертными творениями ещё в стадии становления. Когда мы в конце концов примем наших братьев и сестёр с других планет и начнём их слушать, то сможем многое узнать и построить новые планы на будущее.

### **ДУХИ-МИССИОНЕРЫ**

У каждого из нас своя цель. Наши воплощения — это своего рода строительные конструкции, из которых мы сооружаем мост к нашей цели. Подсознательно мы знаем свое предназначение. Его также знает наш духовный наставник, члены Совета Старейшин и прежде всего, конечно, Бог. Нет ни «престижных», ни «второсортных» предназначений. У всех нас в равной степени важные цели. Так же как в земном мире землекопы, каменщики, учителя, фельдшеры, художники, сестры милосердия нужны наравне с королями, президентами и генералами, которые не могут обойтись без солдат, с точки зрения Другой Стороны все предназначения одинаково существенны.

Одно из самых важных предназначений — миссионерство. Собственно говоря, все миссионеры обращаются к Господу с одной просьбой: «Где бы я ни находился в земном мире, яви мне Свою волю, и я охотно исполню ее». Ради миссии, которую они добровольно на себя возложили, эти люди готовы пожертвовать покоем и материальным достатком, готовы забыть о страхе перед неизведанным. Они не обращают «неверных» в какую-то определённую веру и не проповедуют «правильную» религию, а бережно поддерживают, утешают и спасают священную душу каждого божьего чада, встреченного ими на своём пути. Подлинные миссионеры уважают все религии. Они добры, непредвзяты и никогда не смотрят на окружающих свысока. Они не кричат об ожидающей грешников «геенне огненной» и о вечных муках, не запугивают, не заявляют, что только им известна дорога к Богу и никто, кроме их, не может её указать. Они не противопоставляют людей друг другу и не изолируют их от мира, и всегда помнят, что только Бог несёт Истину.

Может показаться, что миссионеры стремятся овладеть всеми профессиями. Они исполняют свою миссию благодаря присущему им великодушию, искренности, способности сопереживать и, главное, — благодаря готовности повышать уровень духовности всего человечества, при этом никому не надоедая и не причиняя неудобств своей деятельностью. Нельзя сказать, что им можно позавидовать, не каждый может взять на себя такую ответственность. Во-первых, миссионерам приходится проходить весь путь от «солдата до генерала». Другими словами, во время своих инкарнаций они выполняют любую, самую неблагодарную работу, начиная с мытья уборной и сортировки писем. В конечном итоге, на Земле нет такой области деятельности, где они не приносили бы пользу. Во-вторых, поскольку эти сущности очень сильны, они склонны писать для себя наиболее трудновыполнимые жизненные планы, выбирая тяжелейшие варианты будущих ситуаций, о чём мы более подробно поговорим в следующей главе. Путь, которым они идут к цели, не просто изобилует препятствиями. У миссионеров он обычно намного труднее, чем у кого бы то ни было.

Разумеется, большинству людей просто не интересно, сколь часто миссионеры сталкиваются с разочарованиями и как редки бывают у них моменты истинного удовлетворения от увиденного вокруг. Обычным людям не хочется говорить и слышать о боли. Это не значит, что они ленивы или их верность Господу дала трещину. Просто они решили проявить свою преданность Ему каким-то иным способом. Своё почтение к Богу мы можем выказать наилучшим образом, посвящая Ему свою жизнь, свои прекраснейшие творения и переживания, поскольку, начнём с того, что всем этим мы обязаны именно Ему. А задача миссионеров — облагораживать этот мир, поднимая его на новый, более высокий духовный уровень, не больше и не меньше.

### **НЕСУЩИЕ СВЕТ**

Несущие свет — это в основном те же миссионеры, но с более широкой сферой деятельности. Они говорят Господу следующее: «Где бы я ни находился во Вселенной, яви мне Свою волю, и я охотно исполню ее». Другими словами, несущие свет, как и миссионеры,

поддерживают священную духовную связь между нами и Богом, обеспечивающим нашу жизнестойкость. Однако в отличие от миссионеров, занятых исключительно проблемами землян, они воплощаются на любой обитаемой планете в любой галактике, куда бы Господь ни призвал их, и делают там свою работу. Большинство несущих свет прожили много жизней в нашем мире и могут успешно сдать «выпускные экзамены» по теме «жизнь на Земле: чему и как мы учимся». Стремление стать несущим свет имеет много общего со стремлением выпускника института поступить в аспирантуру.

Потрясающая сила несущих свет была продемонстрирована Джаредом, сыном моей подруги Уны из Кении. То, что Джаред обладает мудростью и духовной силой, было абсолютно ясно с момента его рождения. Он был тихим, спокойным, восприимчивым и при этом счастливым ребёнком. Его карие глаза лучились светом и любовью, казалось, в них можно было увидеть отблески жившей в нём древней бессмертной души.

Когда мальчику исполнилось четыре года, его сразил смертельный недуг—лейкемия. Вскоре после того, как в пятый раз отметили день рождения Джареда, Уна, осознав неизбежность смерти своего единственного ребёнка, легла рядом с ним на кровать и прижала его к груди. Она знала, что обнимает его в последний раз, что ему осталось жить совсем недолго на Земле. Благодаря нескольким пролетевшим, как одно мгновение, годам рядом с Джаредом, благодаря проявленной им силе духа и его бесстрашию перед лицом смерти она поверила в Бога и вечную жизнь. Уна благодарила Бога за свое счастье, за оказанную ей честь общаться с этой маленькой бесценной душой. Джаред чуть слышно прошептал ей на ухо: «Мама, сейчас я уйду к Богу. Пожалуйста, возьми меня за руку».

Едва Уна взяла его маленькую ручку в свои ладони, она почувствовала, как его душа отделилась от тела. К великому удивлению Уны, её душа воспарила вместе с ним. Этот момент она запомнила на всю жизнь. Вместо того чтобы провести мать в ожидавший его туннель, Джаред, этот маленький мальчик, озаривший её жизнь светом божественной любви, взмыл вместе с ней в ночное небо. Уне казалось, что она витает среди миллионов бриллиантов, рассыпанных по безбрежному морю чёрного бархата. Она увидела счастливое, оживлённое лицо сына. Он тепло улыбнулся и сказал: «Прежде чем уйти Домой, я хотел показать тебе звёзды».

Звездное небо пронзил ослепительный луч света, который, распространяясь, образовал колоссальную бело-золотую сияющую воронку, излучавшую волны совершенной любви. Оттуда явились несколько существ и направились к матери и сыну. Мощный поток белого света за спинами этих существ превращал их фигуры в тёмные силуэты, и потому Уна не могла рассмотреть их лиц. Осознав, что эти изящные, сияющие, безмолвные существа вышли поприветствовать её любимое дитя, она обрела живительный покой. Уна обернулась к сыну, и он, глядя ей в глаза, произнёс: «Спасибо, мама, за то, что ты проводила меня так далеко». Джаред нежно сжал её руку и затем присоединился к загадочным существам. Вместе с ними он исчез в сиянии Господа.

В этот момент Уна ощутила, что её душа низверглась обратно в тело, лежавшее на кровати в маленькой комнатке. Она всё ещё сжимала холодную, безжизненную руку сына. Жалея себя и радуясь за Джареда, Уна заплакала. «Спасибо тебе, Джаред», — прошептала она, зная, что он её слышал. С тех пор Уна посвятила себя духовному совершенствованию людей. Несущий свет Джаред наблюдает за ней из Дома, ожидая, в какие галактики призовет его Господь. Джаред сознаёт, что преуспел в осуществлении своей короткой миссии на Земле, ведь он привнёс в жизнь людей красоту, благочестие и веру в любовь Господа.

Наша Другая Сторона и все Другие Стороны во Вселенной активно взаимодействуют между собой, постоянно обмениваясь информацией. Например, на собраниях нашего Совета с уважением выслушивают членов Совета с созвездия Андромеды и Плеяд. Исследователи и учителя вселенского сообщества делятся друг с другом ценными знаниями. Будьте уверены, не только мы ищем противоядие от СПИДа, рассеянного склероза, рака и остальных смертельных земных болезней. Не только мы пытаемся спасти экосистему и вымирающие виды животных. Не только мы стараемся положить конец жестокости, насилию, массовому

голоду и другим бедам мирового сообщества. Не только мы неустанно проводим исследования. Выдающиеся умы Других Миров Вселенной тоже усердно работают. Посредством внушения они делятся с нами своими крупными научными достижениями. Глядя на ночное небо, вы видите не просто красивое покрывало из звёзд, но и некоторые из величайших источников нашей веры и надежды на исцеление.

Наше ощущение отчуждённости от остальной Вселенной объясняется на самом деле тем, что Земля, как и любая другая планета, переживает стадию становления, то есть начальный этап развития жизненного цикла. Но постепенно чувство одиночества и заброшенности уступит место осознанию того, что мы сопричастны бесконечно великому содружеству духов, ожидающих, когда мы наконец встретимся с ними и примем друг друга в истинно чистой атмосфере всепоглощающей Господней любви.

## **ДРУГАЯ СТОРОНА ВСЕЛЕННОЙ**

Жизнь не кончается никогда. Поскольку жизнь всегда была и всегда будет, понятия «конец» не существует ни на одной населённой планете. Почему? Потому что Другая Сторона любой обитаемой планеты, принимающая каждое живое существо, кроме тёмных сущностей, которые отказываются от света Господа, вечна, беспредельна и нетленна.

По мере того как обитаемые планеты переходят на всё более высокие уровни духовного развития, они становятся все менее отчуждёнными друг от друга. Их Другие Стороны постепенно

сливаются с безграничной, великолепной Другой Стороной всей Вселенной, особенно если природа на этих планетах не в состоянии далее поддерживать жизнь. Если завтра Земля разрушится — хотя это, поверьте мне, ясновидящей со стажем, невозможно, — мы со своей Другой Стороной присоединимся к существам, чьи планеты уже завершили свой естественный жизненный цикл. Мы будем жить вместе с ними благословенной и счастливой жизнью за пределами звёзд, там, где вечно процветает наш общий вселенский Дом.

Я бы не хотела, чтобы у вас сложилось впечатление, будто существование Другой Стороны Вселенной каким-то образом преуменьшает значение и святость Другой Стороны Земли. Правительство каждого из пятидесяти штатов США ратует за укрепление могущества страны не менее решительно, чем центральное правительство в Вашингтоне. Во всём мире существуют тысячи католических церквей, от самых скромных до самых величественных, и для Ватикана все они ценны в равной степени. Помните, во всём, что создаёт Бог, присутствует порядок и логика, и ничто из созданного Им не может быть забраковано.

Другая Сторона Вселенной, отражающая всю Вселенную в целом так же, как наша Другая Сторона — Землю, населена духами, проходящими инкарнации, духовными наставниками и мессиями с необитаемых в данный момент планет всех существующих галактик. У них свои ангелы и свои Старейшины. Все обитатели вселенской Другой Стороны находятся на высочайшей ступени духовного развития во Вселенной, однако Создатель любит одинаково сильно и их, и нас, ещё не достигших подобных высот.

## **МЕСТО ПРЕОБРАЖЕНИЯ**

Место преобразования — сокровенная часть Другой Стороны Вселенной. Чтобы представить, где оно находится, мысленно представьте себе в обширном пространстве ночного неба фигуру человека. Его голова — созвездие Овна, ноги — созвездие Рыб, тело — остальные десять созвездий Зодиака.

Теперь, сохраняя в воображении этот прекрасный звёздный образ, определите, где у него может быть сердце, и вы поймёте, где находится Место преобразования.

Это священное место Другой Стороны Вселенной. Туда возвращаются души несущих свет, каждая со своей Другой Стороны из всех галактик, чтобы пройти ориентирование и подготовиться к следующему воплощению на других обитаемых планетах Вселенной.

Вы сами можете ответить на свой невысказанный вопрос: да, на Земле среди нас живут воплощавшиеся на других планетах несущие свет. Одни из них занимаются духовной деятельностью тихо, незаметно. Другие заявляют о себе во всеуслышанье и становятся

великими, прославленными гуманистами. Я не буду оглашать их имён, иначе меня обвинят в том, что я называю «пришельцами» некоторых из самых известных и выдающихся людей. Оставлю это на ваш суд.

## **МРАК**

Всегда и везде любое творение имеет по замыслу Господа свою противоположность: мужчина—женщина, чёрное—белое, суша—вода, день—ночь и, как мы уже упоминали, свет—тьма.

Поэтому, наравне с вселенской Другой Стороной, наравне с несущими свет, то есть со «светлыми» сущностями, которые воплощаются на планетах Вселенной, чтобы распространять свет духовности, мудрости и счастья, существует и Мрак залевой Дверью Вселенной. Мрак располагается напротив Места преобразования в пределах того же звёздного образа. Обитатели Мрака, то есть те, кого можно было бы назвать тёмными сущностями населённых планет всех галактик, после своей смерти проносятся прямо через вселенскую безбожную бездну Мрака и немедленно отправляются обратно в утробу будущей матери, по выбору их Старейшин, на ту же самую или любую другую планету. Они существуют по той же причине, что и сущности, приходящие из «нашей»левой Двери, — не потому, что Господь отвернулся от них, а потому что они решили отвернуться от Него. У них та же «миссия», что и у сущностей Тёмной Стороны на Земле: разрушать, уничтожать, затмевать свет Господа во всех душах, до которых они успеют добраться за свою ничтожную жизнь.

Как и несущие свет, тёмные сущности из Мрака высокоразвиты и обладают огромной силой. Но никто и ничто не может быть более могущественным, чем целая Вселенная душ, объединённых священным светом Святого Духа. И неважно, на Земле или на какой-нибудь отдалённой планете, о которой нам никогда не доводилось слышать, мы, в конце концов, пехота армии Господа, и нам бояться нечего.

## **ЛИК ГОСПОДА**

Вы, наверное, скажете: раз Бог есть Сила, Энергия, значит, Он — Великий Невидимка. Возможно, вы уверены, что говорить о Его облике бессмысленно.

Однако приведём одно простое сравнение: электричество тоже сила, однако электрическую дугу хорошо видно.

И потом, глупо описывать Бога, втискивая Его в рамки привычных понятий.

Истина в том, что и Божественный Отец, и Ажна — Божественная Мать, вместе представляющие Собой Созидательную Энергию, действительно появляются ненадолго на Другой Стороне в самых редких, торжественных случаях, известных всем духам.

Ажна, эмоциональная сторона Созидательной Энергии, является более часто. Ей удаётся являть Свой Облик в течение нескольких минут. На Другой Стороне с величайшим почтением и благоговением создали Её изваяние и установили его перед Храмом Справедливости. В этой великолепной скульптуре художники, которым посчастливилось увидеть Ажну, точно передали Её безупречный, неповторимый, прекрасный облик.

Хочу сейчас поделиться с вами содержанием письма, которое иллюстрирует, с каким тактом и обходительностью Ажна — божественное женское начало Созидательной Энергии, отвечает тем, кто призывает Её на помощь.

Женщина по имени Жаклин написала, что она ничего не знала об Ажне — Божественной Матери, пока не прочла мою книгу «На Другую Сторону и обратно». Но даже после этого она продолжала сомневаться в существовании Ажны, поскольку эта истина шла вразрез с её крайне консервативным протестантским воспитанием. Широкие взгляды и объективность Жаклин не позволяли ей хладнокровно пройти мимо новой для неё идеи, в то же время скептический склад характера не давал ей принять эту идею без проверки.

Однажды в жизни Жаклин произошла трагедия, которая заставила её на некоторый срок отложить свои размышления об Ажне. Муж Жаклин, Рик, пережил тяжёлый сердечный приступ. Когда его привезли в больницу, он едва дышал. Пока в отделении интенсивной терапии четверо докторов отчаянно пытались спасти его жизнь, Жаклин, не смыкая глаз,

томила в коридоре. Этот кошмар длился долгих девятнадцать часов. Наконец один из врачей, известный кардиолог, вышел из палаты Рика, с сочувствием **взял** её за руки и сказал: «Мне очень жаль. Мы больше ничего не можем сделать. **У** вас есть несколько минут, чтобы побыть с ним наедине и попрощаться. Должен предупредить, ваш муж то и дело теряет сознание. Он слишком слаб, ему трудно говорить, и я не гарантирую, что он вас услышит».

Жаклин, собрав последние силы, тихо переступила порог палаты и направилась к кровати Рика, уверенная, что её сердце остановится одновременно с его последним вздохом. Рик неподвижно лежал в окружении мониторов, капельниц и аппаратуры **Для** искусственного дыхания. Его глаза были закрыты, посеревшая, мертвенно-бледная кожа напоминала тончайший, почти прозрачный пергамент. Жаклин тихо позвала: «Рик!» Ни звука. Она склонилась к самому его лицу и повторила чуть громче: «Рик!» Опять ничего. Рик не реагировал. Жаклин ощутила, что без его шуток, весёлых искорок в глазах, без его заразительного смеха она оказалась в абсолютной пустоте, в вакууме, где нечем дышать, где невозможно жить, где одиноко и холодно. Она со всей ясностью осознала, что ей нельзя терять Рика. Нужно во что бы то ни стало спасти его.

Не представляя, что делает, отдав себя во власть интуиции и инстинкта, Жаклин положила руки ему на грудь. Она слышала свой голос как будто со стороны: «Ажна, Божественная мать, пожалуйста, помоги ему, умоляю Тебя, прошу, не отнимай его у меня». Жаклин снова и снова горячо призывала Ажну. Слова исходили откуда-то из глубины её души, принося удивительное ощущение покоя.

Рик открыл глаза и, посмотрев на неё, отчётливо произнёс: «Не знаю, как ты это делаешь, но не останавливайся, твои заговоры работают».

Рик не просто выжил. Несколько дней спустя он окреп настолько, что ему вообще не понадобилась операция. Он уже много лет не чувствовал себя таким молодым, сильным и счастливым, как сейчас. Четверо врачей, ставших свидетелями чудесного выздоровления Рика, открыто признали, что не могут научно, с точки зрения медицины, объяснить, почему он сейчас жив. Письмо Жаклин ко мне было переполнено словами благодарности. Я передала все эти слова их истинному адресату — Ажне, нашей совершенной, святой, бесконечно милосердной Матери.

Появление нашего Божественного Отца — рациональной стороны Созидательной Энергии, больше напоминает вспышку электричества: Он может лишь на несколько мгновений явить Свой величественный Лик, но даже в эти мгновенья очертания Его Образа быстро теряют чёткость, поэтому Его невозможно подробно рассмотреть, а тем более описать.

Естественно, что мимолётное явление образов Божественных Матери и Отца вызывает у присутствующих ни на что не похожие ощущения. Это больше чем божественность, больше чем святость, больше чем чистая любовь. Явление Божественного Лица вселяет в души чувство глубочайшего священного благоговения. Притом что Франсина отличается сдержанностью характера, в тех редких случаях, когда она пытается выразить воздействие, которое оказывает на неё явление зримого образа Созидательной Энергии, её подводит голос, она не может говорить из-за переполняющих её эмоций. Франсина уверена, что ни в одном языке мира нет таких слов, чтобы описать настоящее Богоявление, поскольку на Земле мы никогда не испытывали ничего подобного. Мы имеем возможность пережить эти исключительные мгновения лишь на Другой Стороне.

Разве не наполняет вашу душу умиротворением мысль о тех неопределимо прекрасных моментах, когда все мы преклоним колени рядом с ангелами, чтобы лицезреть Бога?

Но не волнуйтесь. Дома, кроме этих чудесных мгновений, ещё очень многое приносит столько радости и удовлетворения от жизни, сколько нам никогда не приходилось испытывать на Земле.

## **ГЛАВА 8**

### **НАША ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ НА ДРУГОЙ СТОРОНЕ**

Мы узнали, что на Другой Стороне нам не грозит одиночество. Теперь же нам предстоит узнать, что в том мире мы также избавлены и от скуки. Откровенно говоря, нет ничего ужаснее этого унылого состояния. Меня страшит мысль не столько о смерти, сколько о безделье. Если бы Дома нечего было делать, моя вера в то, что ад существует лишь на Земле, наверное, дала бы глубокую трещину. Не забывайте, сон не входит в число наших насущных потребностей на Другой Стороне. Следовательно, когда я заявляю, что там мы всегда работаем так, как нам хочется, я действительно имею в виду — всегда.

Важно ещё раз подчеркнуть: возвращаясь Домой, мы попадаем туда не впервые. Мы возвращаемся к полноценной жизни, активным занятиям, учёбе и увлекательным исследованиям, к хобби — ко всему, чего нам не хватало в нашем недолгом путешествии на Землю. Вернувшись, мы продолжаем свои занятия с того момента, на котором они были прерваны. Мы опять делаем всё, что любим, и любим всё, что делаем. Это касается не только наших обязанностей, но и общения. Об этом не так уж часто говорят, но здесь я с удовольствием подчеркну — на Другой Стороне у нас полно развлечений. Без них рай не был бы раем.

Верите вы или нет, но Дома одним из величайших источников удовольствия является учёба. Несомненно, на Другой Стороне мы намного мудрее, чем на Земле. Когда мы попадаем туда, наш интеллект усиливается. Нас наполняет вышедший из берегов шумного, хаотического земного сознания поток воспоминаний обо всех наших прошлых жизнях и обо всём, чему в продолжение этих жизней мы научились. Мы воссоединяемся с нашим собственным вневременным разумом, который присущ нам с момента сотворения наших душ. Такое воссоединение с самим собой совершенно естественный и потрясающий процесс.

Но даже имея в активе великолепные, данные нам Господом способности и вечность для обучения — как на Земле, так и Дома, нас не может не радовать тот факт, что мы никогда не познаем абсолютно всего. Определение «всезнающий», без сомнений, относится только к Богу. Возможно, вы слышали, как люди, пережившие околосмертное состояние, говорили, что необычайно яркое, удивительное сияние, которое они видели перед собой в конце туннеля, воспринималось ими как средоточие абсолютной мудрости и знаний, чем собственно и является сияющий Святой Дух. По возвращении на Землю некоторые из этих людей неожиданно начинают проявлять таланты и глубокие познания в сферах, к которым раньше не имели никакого отношения. Например, они обращаются к математике, астрономии, иностранным языкам или начинают предсказывать будущее. Дело в том, что того короткого времени, когда они, физически оставаясь в этом мире, пребывали на Другой Стороне, вполне хватает для восстановления их обширных знаний. Решив довести до конца незавершённые земные дела, они вернулись на Землю, принеся с собой, хотя и фрагментарно, информацию из Дома.

Итак, Господь даровал нам потрясающий разум, ненасытное желание досконально изучать всё нас интересующее и Вселенную, настолько сложную, что, какой бы предмет мы ни выбрали, его можно изучать бесконечно. На Другой Стороне нас учат самые просветлённые умы, каких когда-либо знал мир. Мы можем учиться чему угодно. Нам доступны любые мыслимые исследования, за исключением, конечно, тех, которые так или иначе могут привести к раздорам, насилию и жестокости. Подчас сферы нашей деятельности на Другой Стороне находят отражение в занятиях и увлечениях, которые приносят нам на Земле много радости. Но бывает, нас в течение всей земной жизни гложет непонятная тоска, желание, которое мы хотим, но по разным причинам не можем осуществить. И только Дома мы реализуем то, что у нас никак не получалось на Земле.

Если вы страстно мечтаете о какой-то профессии, но обстоятельства препятствуют вам вопреки всем вашим стараниям, не следует считать себя неудачником, не сумевшим реализовать себя в жизни. Я говорила с тысячами клиентов, которым, вопреки тому что они, не жалея сил, пытались стать врачами или юристами, не хватило способностей или денег, чтобы добиться своей цели. Другие мечтали о карьере профессионального спортсмена, но их мечты не сбылись, поскольку им не доставало физических данных. Третьи хотели заниматься

творчеством, но не обладали талантом. Недавно ко мне пришёл приятный трудолюбивый мужчина, техник по образованию. Он попросил помочь ему избавиться от преследовавшего его всю жизнь ощущения собственной бесполезности. Как выяснилось во время сеанса регрессивного гипноза, на Другой Стороне сфера его деятельности — медицина, там он — прославленный целитель. В результате он осознал, почему ему **не по душе** его деятельность в этом мире. Он — **врач** по своей природе. А вот другой, довольно банальный случай. Одна из моих клиенток, желая блистать на танцевальных вечеринках в качестве партнёрши своего мужа — уважаемого человека, большого начальника, потратила огромные суммы на уроки современных и бальных танцев. К сожалению, никакой инструктор в мире не смог бы наделить её изяществом и грациозностью. Я уже не говорю о совершенствовании танцевальных навыков, их просто не было. Её удивило и позабавило, что на Другой Стороне она прима-балерина. Дело в том, что в этой земной жизни она просто решила сосредоточиться на развитии других своих способностей. Если вы так же разочарованы, как эти люди, я скажу вам то же, что говорила им: вы **не неудачник**. И, пожалуйста, не нужно чувствовать себя глупо из-за своего стремления к невозможному. Как бы там ни было, вы не глупы. Вы просто тоскуете по Дому, по тем сферам деятельности, в которых преуспевали в своей насыщенной, изобилующей возможностями жизни на Другой Стороне. Если бы вы выбрали для нынешней жизни те же способности, которые прекрасно развиты у вас Дома, разве могли бы вы научиться чему-то новому на Земле?

Бывает, что, переходя с Другой Стороны в этот мир, мы сохраняем свои умения. В таких случаях на Земле появляются гении и вундеркинды. С Божьей помощью эти развитые души передают сюда из Дома определённые знания, чтобы стимулировать человечество к новым открытиям, к покорению новых вершин и, если мы обращаем на это внимание, дать всем нам возможность ощутить, что мы все бессмертны.

На Другой Стороне, даже сдав, так сказать, «выпускные экзамены» по тому или иному предмету, мы продолжаем учиться, ведь наши возможности в получении новых знаний поистине безграничны. Там мы учимся, поскольку нам приносит радость сам процесс обучения. Господь наделил нас пытливым умом, а мы своим отношением к Его дарам, в свою очередь, являем Ему свою любовь и признательность.

Кроме того, результаты наших исследований приносят пользу как нам, землянам, так и всем живущим во Вселенной. Другая Сторона — наш истинный Дом, и мы с радостью возвращаемся туда по истечении земной жизни. Вместе с тем у нас никогда не пропадает интерес к жизни на Земле. Со всем ее ужасающим несовершенством, Земля, тем не менее, наш дом вдали от Дома, ведь здесь мы живём, учимся, боремся, страдаем, отступаемся, побеждаем и любим. Мы покидаем этот мир, в котором продолжают жить наши близкие, и возвращаемся обратно, чтобы исправить свои ошибки и стать лучше. Возможно, мы снова решим пройти на Земле путь испытаний. Мы связаны с ней, мы хотим помочь ей и тем, кого оставили. На Другой Стороне у нас есть возможности, знания и огромное желание сделать это.

О наших приоритетах и приоритетах Господа красноречивее всяких слов говорит огромное количество школ, библиотек и исследовательских центров Дома. Это наиболее оживлённые места Другой Стороны. Там непрерывно кипит работа: изучаются медицинские, научные, психологические, социальные и экологические проблемы.

Постоянно накапливаются знания, для блага Земли и других населённых планет. Помните, на Другой Стороне нет ни болезней, ни загрязнения окружающей среды, ни голода, ни засух, ни жестокости, ни насилия, ни нетерпимости, ни беспомощности, ни умопомешательства, ни борьбы за выживание. Там все знают о своём бессмертии. И что немаловажно, там все воспринимают Вселенную как огромное сообщество. Человеколюбие заложено в нас от природы, и на Другой Стороне мы имеем счастливую возможность концентрировать свои неистощимые силы там, где нужна помощь.

Итак, чтобы улучшить качество жизни, мы посвящаем свои важные и очень полезные исследования человечеству. На Другой Стороне выдающиеся умы усердно ищут эффективные способы лечения рака, СПИДа, рассеянного склероза, болезни Паркинсона,

болезни Альцгеймера и других существующих на Земле смертельно опасных недугов. Возвращаясь Домой, мы продолжаем анализировать развитие земледелия и животноводства, отыскиваем экологически чистые источники энергии, изучаем проблемы клонирования органов, чтобы операции по трансплантации стали более безопасными и доступными. Мы размышляем о том, как оградить подростков от губительных пристрастий, алкогольной и наркотической зависимости, а также от расстройств психики. В конце концов мы изобретём действенные методы преодоления необозримых расстояний между Землёй и другими населёнными планетами остальных галактик. Воплотившись в земной жизни, мы познали колоссальные проблемы человечества и потому должны помочь людям в решении их наболевших вопросов. Это тяжёлая работа, которая, тем не менее, приносит нам подлинное удовлетворение.

И тут на первый план выходят знания, которые внедряются в сознание посредством внушения, когда один разум напрямую передаёт информацию другому, так, что тот не имеет представления, откуда она исходит. Именно так мы, обитатели Другой Стороны, делимся результатами наших исследований с незаурядными выдающимися умами человечества, деятельными энтузиастами, способными воплотить наши идеи в жизнь. Во всех уголках Земли можно найти мужчин и женщин, которые подвыбрали для нынешней жизни те же способности, которые прекрасно развиты у вас Дома, разве могли бы вы научиться чему-то новому на Земле?

Бывает, что, переходя с Другой Стороны в этот мир, мы сохраняем свои умения. В таких случаях на Земле появляются гении и вундеркинды. С Божьей помощью эти развитые души передают сюда из Дома определённые знания, чтобы стимулировать человечество к новым открытиям, к покорению новых вершин и, если мы обращаем на это внимание, дать всем нам возможность ощутить, что мы все бессмертны.

На Другой Стороне, даже сдав, как сказать, «выпускные экзамены» по тому или иному предмету, мы продолжаем учиться, ведь наши возможности в получении новых знаний поистине безграничны. Там мы учимся, поскольку нам приносит радость сам процесс обучения. Господь наделил нас пытливым умом, а мы своим отношением к Его дарам, в свою очередь, являем Ему свою любовь и признательность.

Кроме того, результаты наших исследований приносят пользу как нам, землянам, так и всем живущим во Вселенной. Другая Сторона — наш истинный Дом, и мы с радостью возвращаемся туда по истечении земной жизни. Вместе с тем у нас никогда не пропадает интерес к жизни на Земле. Со всем ее ужасающим несовершенством, Земля, тем не менее, наш дом вдали от Дома, ведь здесь мы живём, учимся, боремся, страдаем, оступаемся, побеждаем и любим. Мы покидаем этот мир, в котором продолжают жить наши близкие, и возвращаемся обратно, чтобы исправить свои ошибки и стать лучше. Возможно, мы снова решим пройти на Земле путь испытаний. Мы связаны с ней, мы хотим помочь ей и тем, кого оставили. На Другой Стороне у нас есть возможности, знания и огромное желание сделать это.

О наших приоритетах и приоритетах Господа красноречивее всяких слов говорит огромное количество школ, библиотек и исследовательских центров Дома. Это наиболее оживлённые места Другой Стороны. Там непрерывно кипит работа: изучаются медицинские, научные, психологические, социальные и экологические проблемы.

Постоянно накапливаются знания, для блага Земли и других населённых планет. Помните, на Другой Стороне нет ни болезней, ни загрязнения окружающей среды, ни голода, ни засух, ни жестокости, ни насилия, ни нетерпимости, ни беспомощности, ни умопомешательства, ни борьбы за выживание. Там все знают о своём бессмертии. И что немаловажно, там все воспринимают Вселенную как огромное сообщество. Человеколюбие заложено в нас от природы, и на Другой Стороне мы имеем счастливую возможность концентрировать свои неистощимые силы там, где нужна помощь.

Итак, чтобы улучшить качество жизни, мы посвящаем свои важные и очень полезные исследования человечеству. На Другой Стороне выдающиеся умы усердно ищут эффективные способы лечения рака, СПИДа, рассеянного склероза, болезни Паркинсона,

болезни Альцгеймера и других существующих на Земле смертельно опасных недугов. Возвращаясь Домой, мы продолжаем анализировать развитие земледелия и животноводства, отыскиваем экологически чистые источники энергии, изучаем проблемы клонирования органов, чтобы операции по трансплантации стали более безопасными и доступными. Мы размышляем о том, как оградить подростков от губительных пристрастий, алкогольной и наркотической зависимости, а также от расстройств психики. В конце концов мы изобретём действенные методы преодоления необозримых расстояний между Землёй и другими населёнными планетами остальных галактик. Воплотившись в земной жизни, мы познали колоссальные проблемы человечества и потому должны помочь людям в решении их наболевших вопросов. Это тяжёлая работа, которая, тем не менее, приносит нам подлинное удовлетворение.

И тут на первый план выходят знания, которые внедряются в сознание посредством внушения, когда один разум напрямую передаёт информацию другому, так, что тот не имеет представления, откуда она исходит. Именно так мы, обитатели Другой Стороны, делимся результатами наших исследований с незаурядными выдающимися умами человечества, деятельными энтузиастами, способными воплотить наши идеи в жизнь. Во всех уголках Земли можно найти мужчин и женщин, которые поддерживают связь с Домом. Такое сотрудничество очень важно. Жители Другой Стороны не могут обнародовать результаты своих исследований без помощи коллег на Земле. Земляне, в свою очередь, не могут решить многие проблемы в одиночку, без священного вмешательства и мудрых указаний с Другой Стороны. Если вы когда-либо задумывались, почему люди на разных континентах нередко делают одинаковые открытия, сейчас ответ вам известен: это значит, что Другая Сторона достигла успеха в решении поставленной задачи и благополучно передала итоги своей работы в надёжные руки.

## СЕМЬ УРОВНЕЙ РАЗВИТИЯ

Творчеству Господа присущи порядок и логика. Это касается и нашего духовного развития на Другой Стороне. Чем больше мы обретаем опыта и знаний, тем сильнее становимся, подобно тому как в школе различия между учениками старших классов и первоклассниками определяются возрастом, а также объемом полученных знаний и опытом. Однако не следует забывать, что при этом Господь одинаково любит и тех, и других.

Семь уровней развития на Другой Стороне отображают степень нашего духовного роста. Используя сравнение со школой, представьте, что это всего лишь классы. Мы можем переходить из одного класса в другой, оставаясь в каждом из них ровно столько, сколько считаем нужным, в зависимости от наших личных интересов, способностей и того, насколько комфортно мы чувствуем себя в том или ином классе. Пребывание на том или ином уровне ни в коем случае не изолирует нас от всех остальных духов. Кроме того, ни один уровень не считается более важным, чем другие. Никто из тех, кто находится на Шестом Уровне, не скажет кому-нибудь с Третьего Уровня: «Ля-ля-ля, я отличник, а ты нет, привет от штиблет!» Уважают и ценят абсолютно всех духов, независимо от того, на каком уровне они находятся.

Ниже представлены основные характеристики всех Семи Уровней духовного развития:

**Первый Уровень:** Наше возвращение на Другую Сторону, включающее встречу с близкими и работу со **сканером**.

**Второй Уровень:** Процесс **ориентирования**, который, как мы уже знаем, включает **окутывание**, посещение Центра Восстановления Личности и всё остальное, что делает наше возвращение Домой как можно более спокойным и лёгким.

**Третий Уровень:** Практические навыки в любой сфере, так или иначе связанной с жизнью. Например: в сельском хозяйстве, животноводстве, лесоводстве, физике, садоводстве, геологии, биологии морских животных, строительстве, химии, ботанике.

**Четвёртый Уровень:** Люди творческих профессий: писатели, скульпторы, музыканты, художники и актёры.

**Пятый Уровень:** Исследовательская работа. Посредством внушения знаний результаты этой работы передаются на Землю.

**Шестой Уровень:** Учителя, консультанты, лекторы и ведущие семинаров.

**Седьмой Уровень:** На этот уровень решаются перейти лишь немногие исключительные души. Здесь они утрачивают свою индивидуальность и добровольно погружаются в беспредельное непостижимое силовое поле — в источник любви и могущества Господа.

Каждый уровень характеризует степень нашего духовного развития. Очень часто оно зависит от числа наших воплощений. Чем больше жизней мы проживаем на Земле, тем выше уровень. Естественно, с каждым нашим возвращением Домой мы неизменно проходим первые два уровня, чтобы успешно завершить переход из одного измерения в другое. Но после полной адаптации нам не нужно каждый раз снова подряд проходить остальные уровни. Мы просто продолжаем заниматься своими делами на том уровне, который покидали, чтобы воплотиться на Земле. Например, если на Другой Стороне вы были учителем, то есть работали на Шестом Уровне, то по возвращении Домой вам предстоит пройти **ориентирование** и затем вы сразу вернётесь к прежней работе.

Уровни не изолированы друг от друга. Нет ни униформы, ни знаков отличия, по которым можно было бы определить, кто на каком уровне/Кроме того, мы можем свободно посещать любые уже пройденные нами уровни. Так, на Другой Стороне я работаю **консультантом**, иначе говоря, там я достигла Шестого Уровня. Но, кроме всего прочего, мне очень нравится проводить время в центрах животноводства на Третьем Уровне и участвовать в археологических исследованиях на Пятом Уровне. Логично, что такие перемещения в обратном порядке не осуществляются. Например, тот, кто находится на Третьем Уровне, может переходить на Шестой, поскольку на начальных уровнях у нас ещё недостаточно знаний. Так же как первоклассники не могут оказаться сразу в пятом или десятом классе, нам не удастся сразу перепрыгнуть на более высокий уровень, минуя промежуточные ступени.

Важно помнить, что уровни развития актуальны лишь на Другой Стороне. Они не имеют никакого отношения к испытаниям земной жизни. Допустим, Дома вы учитель. Возвращаясь на Другую Сторону, вы возобновляете свою работу на том же уровне.

Исключением из правил является Седьмой Уровень. Это отдельное измерение, которое существует как бы само по себе. Поднявшись на этот высший уровень, дух в буквальном смысле становится частью непостижимого и беспредельного силового поля Господа. Такой дух никогда больше не перейдёт на предыдущий уровень, не воплотится в земной жизни и даже не вернёт свою индивидуальность на Другой Стороне. Нет, он не прекращает своего существования, а просто сливается с необычайной священной энергией. В малом масштабе это всё равно что вылить чашку воды в Тихий океан. Попав из чашки в океан, вода все равно существует, однако ее уже невозможно отделить от колоссальной массы океанских вод. Как-то Франсина мельком увидела за «занавесом» (так она называет границы между измерениями) Седьмой Уровень. Франсина едва успела заметить размытые очертания нескольких фигур, но её настолько переполнила энергия осязательного, явного присутствия Бога, что, чуть не лишившись чувств, она быстро отпрыгнула.

Сущности Седьмого Уровня действительно встречаются очень и очень редко. За шестьдесят три года я лишь однажды столкнулась с человеком, который шагнет на Седьмой Уровень, когда закончит свою нынешнюю жизнь. Этот человек — профессор богословия. На протяжении многих столетий он приходит на Землю в качестве **несущего свет**. Он мало похож на человека из нашего мира. Впрочем, ему и самому кажется, что он здесь проездом. Он абсолютно убеждён, что его следующее путешествие Домой будет последним, и лелеет надежду, что скоро соединится с Господом.

Не знаю, что тому виной — страх, эго или и то и другое одновременно, но, должна признаться, я сама пока не собираюсь переходить на Седьмой Уровень. Я научилась никогда не говорить «никогда», и все-таки, если это моё последнее воплощение, надеюсь, у меня будет возможность отодвинуть момент перехода на Седьмой Уровень на многие-многие эры

вечности. Сейчас я искренне верю, что лучше всего могу проявить свою преданность Богу, если сохраню собственную индивидуальность и буду выполнять свои обязательства по отношению к Нему, с головой уходя в работу, которой у меня более чем достаточно на остальных шести уровнях. В случае если, читая о Седьмом Уровне, вы почувствовали, как у вас что-то радостно ойкнуло внутри, поверьте, вы не одиноки. Поскольку мы реализуем свои способности во имя Господа, мы все Ему нужны.

## **УРОВНИ И КВАДРАНТЫ**

Ранее мы выяснили, что каждый из континентов Другой Стороны разделён на четыре квадранта — территории с определённым назначением: для разведения скота, занятий исследованиями, творчества, **ориентирования** и др. Квадранты соотносятся с уровнями развития, поэтому мы, естественно, большую часть времени проводим в квадранте, назначение которого имеет прямое отношение к нашей основной работе.

Внутри квадрантов постоянно происходят передвижения. Фактически, на Другой Стороне нет места, куда бы был запрещён доступ. Там нет ограничений ни для кого. Допустим, вы работаете, главным образом, в квадранте исследователей, а ваш близкий друг-композитор — в творческом квадранте. Вы можете спокойно наносить друг другу визиты и оставаться на «чужой» территории сколь угодно долго. Точно так же, если вы, например, учитесь на факультете иностранных языков, это не значит, что вы не можете зайти в корпус факультета физики, чтобы увидеться со своим другом, независимо от того, интересно вам или нет присутствовать на его занятиях. Вопрос о местонахождении своих друзей можно задать стражу, который стоит у входа на территорию каждого квадранта. Исполняя, в некотором роде, роль привратника, он записывает координаты или местонахождение всех, кто работает на вверенной ему территории. Так что если я хочу зайти поприветствовать моего папочку, мне достаточно обратиться за справкой к стражу у ворот того квадранта, где он в данный момент находится. Папа может быть в любом квадранте, например, в Садах Храма Справедливости (я знаю, ему нравится медитировать, уединившись в этом чудесном месте) или на вечеринке у друга в третьем квадранте Атлантиды. Опять же, для того чтобы перенестись на любое расстояние, — из квадранта в квадрант, с континента на континент, достаточно одной мысли. Мы всегда можем свободно посетить любого духа в любом уголке Другой Стороны. Расстояния ни в коей мере не препятствуют нашим передвижениям, если только мы не хотим, чтобы было наоборот.

## **КАК СТАНОВЯТСЯ ДУХОВНЫМИ НАСТАВНИКАМИ**

Само собой разумеется, что многие из нас, если не все, независимо от степени нашего развития на Другой Стороне, рано или поздно становятся духовными наставниками своих друзей.

Большинство, и Франсина в том числе, время от времени наверняка задаются вопросом: зачем я согласился взвалить на свои плечи тяжкий груз ответственности за того, кто, в очередной раз воплощаясь на Земле, игнорирует меня, обвиняет в своих неудачах или даже вообще отрицает моё существование?

На Другой Стороне отношения духовного наставничества возникают, когда кто-то, к кому мы испытываем привязанность, принимает нелёгкое решение покинуть Дом ради воплощения на Земле. Он просит нас стать его духовным наставником, поскольку безоговорочно верит в нашу любовь, мудрость и надёжность. Мы соглашаемся, и это значит, что в течение десятилетий и даже веков до начала его земной жизни нам приходится исполнять обязанности его духовного наставника.

При этом один из наших главнейших приоритетов — стать высококлассным специалистом по всем вопросам, которые могут возникнуть у нашего друга. Мы начинаем повышать свою квалификацию в Хранилище Записей, где неустанно просматриваем его прошлые жизни. Эта работа продолжается до тех пор, пока мы не будем знать все подробности его существования лучше, чем он сам. Мы исследуем его побуждения,

триумфы, провалы, сильные и слабые стороны, те или иные способности или же их отсутствие — всё, что имело место во всех его воплощениях. У нас есть одно достоинство: мы жили на Земле и потому способны проникаться теми чувствами смертных, которые, судя по всему, совершенно неведомы ангелам и Старейшинам, никогда не проходившим инкарнацию.

В то же время мы должны изучить характер нашего друга. Это, в сущности, усовершенствованный вариант дружбы в земном мире. Мы настолько тщательно исследуем психологический портрет своего будущего подопечного, что можем предугадать не только его действия в любой возможной ситуации, но также и его отношение к своим поступкам, и влияние этих поступков на дальнейший ход событий. Мы выясняем, какой способ передачи информации окажется наилучшим, когда у нас возникнет необходимость дать ценный совет. Мы анализируем, будет ли подопечный внимать нашим словам, станет ли он отстаивать своё мнение, воспротивится ли нашему влиянию, почувствует ли себя виноватым, задумается ли над тем, что узнал, и будет ли заниматься самобичеванием вопреки всем нашим попыткам его урезонить?

Собирая всю возможную информацию о нашем возлюбленном друге, мы, тем не менее, должны сохранять равновесие между сочувствием и беспристрастием, не отклоняясь ни в ту, ни в другую сторону. Когда наш друг попадёт на Землю и начнёт реализовывать составленную им для себя нелёгкую «учебную программу», нужно будет помочь ему справиться с волнением и страхом и не подливать масла в огонь своими переживаниями. Нам следует знать, когда удержать его от падения, а когда позволить ему упасть. Нам нужно подготовиться к тому, что при виде его страданий мы должны будем сохранять хладнокровие. Мы будем помогать своему дорогому другу «зализывать раны», понимая, что он выбрал для себя так много боли исключительно ради совершенствования своего духа и что мы окажем ему «медвежью услугу», если поможем обойти намеченные ранее препятствия. Кроме того, нам нужно внимательно просмотреть наши собственные прошедшие жизни и вспомнить, что на Земле мы сами были лишены сознательных воспоминаний о Другой Стороне и, вероятнее всего, о нашем духовном наставнике. Это поможет нам понять, почему, воплотившись, наш друг, которого мы так сильно любим, не признаёт нас или с иронией воспринимает саму идею нашего существования.

Иногда нам нужно слегка подтолкнуть своего подопечного в верном направлении, что требует участия в его жизни людей, которые могли бы создать необходимую ситуацию. В таких случаях мы сотрудничаем с духовными наставниками этих людей, совместно направляя события в жизни нашего друга в нужную сторону. К слову, подходящий пример: как-то раз одна женщина, увидев моё выступление на шоу Монтела Уильямса, поддалась некоему порыву и позвонила ко мне в офис, чтобы побольше узнать о моих сеансах. Через три дня, также поддавшись порыву, мать этой женщины спросила её, не видела ли она меня случайно на шоу Монтела. Дочь улыбнулась:

— А что?

— Просто я хочу на твой день рождения подарить тебе сеанс у Сильвии.

Согласно моему расписанию, этот сеанс должен был бы состояться спустя девять месяцев. Однако я, в свою очередь поддавшись порыву, отменила многие запланированные встречи и сократила срок ожидания на целых семь месяцев. Наконец сеанс по телефону состоялся. К моменту его окончания нам с этой женщиной стало ясно, что мы нашли друг друга. Ее зовут Линдсей. С тех пор наша дружба росла и крепла. Однажды за обедом, несколько месяцев спустя, я, поддавшись порыву, сказала: «Давай вместе напишем книгу». Франсина тогда подтвердила, что она вместе с духовной наставницей Линдсей и духовной наставницей ее матери провели большую работу, чтобы устроить нашу встречу, поскольку в наших жизненных планах совершенно ясно было написано, что мы подружимся и займёмся написанием книги. Чтобы это произошло, потребовалась помощь трёх духовных наставников. Если бы я спросила Франсину, почему они не могли устроить нашу встречу раньше, уверена, она бы поинтересовалась в ответ, почему мы с Линдсей не слышали их раньше.

Вот почему, когда мы становимся духовными наставниками, никто из нас не жалуется, что нам трудно обратить на себя внимание нашего подопечного. Незвизрая на то что нас игнорируют, отталкивают и обвиняют, мы, духовные наставники, всей душой преданы нашему другу до конца его дней. Он вернётся Домой, и мы примем его с пониманием и безоговорочной любовью, как и в день прощания, когда он только собирался отправиться на Землю.

Ранее мы уже выяснили, что по возвращении нашего друга на Другую Сторону, в процессе его **ориентирования**, мы будем рядом с ним, чтобы потом знать, когда в будущем следует попросить Старейшин изменить его жизненный план и тем самым облегчить его участь, а когда нужно будет посторониться и не мешать событиям развиваться согласно этому плану. В следующей главе будет сказано, как именно мы помогаем своему подопечному составлять жизненный план.

Между тем, так сказать, круглосуточно выполняя свои обязательства по отношению к нашему другу, мы ведем обычный образ жизни на Другой Стороне, продолжая работать и общаться. Я не перестаю поражаться, как мы справлялись бы с обязанностями духовного наставника, если бы не обладали способностью, в буквальном смысле, находиться в двух местах одновременно.

Никогда, даже в самые напряжённые моменты наших отношений, Франсина ни минуты не жалела о том, что стала моей духовной наставницей. Она клянётся, что, не задумываясь, пошла бы на это снова. Я верю ей, поскольку за шестьдесят три года она ни разу меня не обманула. Франсина всегда говорила только правду. Мне остается надеяться, что, когда придет моя очередь помогать другой душе, я смогу хотя бы наполовину быть такой же терпеливой, мудрой, великодушной и любящей, как Франсина.

## КАК СТАНОВЯТСЯ КОНСУЛЬТАНТАМИ

Говорю это не потому, что на Другой Стороне сама выполняю функции **консультанта**: во всей Вселенной действительно не найдётся более сострадательных, более сведущих психологов, чем **консультанты**. Они помогают нам полностью восстановить силы и обрести твёрдую почву под ногами к моменту, когда мы возобновляем нашу обычную жизнь Дома.

Команды **консультантов** постоянно работают во всех центрах **ориентирования**, располагающихся в главных зданиях Другой Стороны. К моменту нашего возвращения **консультанты**, изучив наши жизненные планы и узнав, каким образом и при каких обстоятельствах мы покинули Землю, уже полностью готовы предоставить нам помощь, необходимую при **ориентировании**. Все **консультанты**, которых мы выбираем себе сами, хорошо нам знакомы, поскольку Дома мы и раньше жили вместе. Число приглашённых нами **консультантов** может варьироваться от двух-трёх до четырнадцати-пятнадцати, в зависимости от того, насколько,

момент возвращения Домой, нас истощили страдания. Если мы трудняемся собрать команду **консультантов**, сопровождающий ас духовный наставник берёт эту задачу на себя.

Как и духовные наставники, **консультанты** воплощались на емле по меньшей мере один раз. В противном случае им было бы очень трудно проявлять сочувствие и пытаться стабилизировать неустойчивое психическое и эмоциональное состояние, в котором некоторые из нас уходят из земной жизни. Чтобы достичь Шестого Уровня развития и подготовиться к выполнению своих обязанностей, **консультанты** в течение сотен лет по земному времени проходят обучение у самых выдающихся и наиболее сведущих в области медицины и психологии духов Другой Стороны.

Консультанты учатся находить верное решение в любых обстоятельствах, при этом каждый из них специализируется в той или иной сфере. Их подопечных можно подразделить следующим образом:

♦ **Прибывшие по доброй воле** — те, кто примирился со смертью, спокойно воспринял своё возвращение Домой и горит желанием возобновить прерванную деятельность.

♦ **Прибывшие неохотно** — те, кто примирился со смертью, но беспокоится о незаконченных на Земле делах. Им нужна минимальная помощь. Поработав со **сканером**,

они вспомнят, что ушли из жизни в запланированное ими самими время, а их дела остались незавершёнными, поскольку на то были свои причины.

♦ **Младенцы и дети** — те, кто согласно своему решению прожил недолгую жизнь на Земле и вернулся Домой ещё не утратив свежих радостных воспоминаний о Другой Стороне. Они легче всех проходят **ориентирование**. Не забывайте, даже «агукающие» младенцы в нашем, земном мире — мудрые тридцатилетние обитатели Другой Стороны.

♦ **Погибшие** — те, чья внезапная смерть явилась результатом внезапного приступа со смертельным исходом, несчастного случая или же преднамеренного убийства. Часто они прибывают в состоянии шока, раздражённые тем, что переход

случился неожиданно. **Сканер** помогает им вспомнить, что они сами с определённой целью ранее запланировали свою смерть. В большинстве случаев их постепенно, шаг за шагом освобождают от боли и страданий. Они восстанавливают силы благодаря советам **консультантов**, встречам с возлюбленными, живущими Дома, и занятиям, которые приносили им радость и покой на Земле, например, чтению, рыбалке или работе в саду.

♦ **Скорбящие** — те, кто прибыл, глубоко скорбя от разлуки с оставшимися на Земле возлюбленными. Основное лечение для таких пациентов состоит в **окутывании** их тёплыми энергетическими «покрывалами» и погружении в дремотное состояние. Рядом с ними постоянно находятся их духовные наставники и команда **консультантов**, специализирующихся на утешении.

♦ **Тяжелобольные** — те, кто прибыл в бессознательном состоянии, с почти разрушенной личностью. Им нужно восстановить целостность своей индивидуальности, чтобы легко войти в свою обычную счастливую жизнь на Другой Стороне. Это подвергавшиеся «промыванию мозгов» жертвы пыток; это умершие от болезни Альцгеймера; это больные, страдавшие от страшных расстройств психики и покончившие жизнь самоубийством. Их немедленно отправляют прямо в Центр Восстановления Личности, где они находятся столько, сколько понадобится, в состоянии полусна, окружённые постоянной заботой **консультантов**, сведущих в тонкостях «перепрограммирования».

Беспокоитесь ли вы о будущем вашего покойного возлюбленного или же думаете о собственном переходе на Другую Сторону, следует помнить — не существует такого понятия, как неудачное **ориентирование**. Простой факт вашего появления Дома уже является самой надёжной гарантией вечной счастливой жизни и умиротворения в безусловной любви Господа. **Консультанты** действуют под Его наблюдением и по Его указаниям.

## РАЗВЛЕЧЕНИЯ НА ДРУГОЙ СТОРОНЕ

Общественная жизнь на Другой Стороне приносит нам не меньше радости и воодушевления, чем работа, учёба и исследования. Известие о том, что там нет алкоголя и наркотиков, для некоторых звучит неправдоподобно, однако это действительно так. Дело не в запретах. Не забывайте, на Другой Стороне нет законов, и значит, употребление алкоголя и наркотиков не считается аморальным. Однако, как это ни смешно, Дома алкоголь и наркотики — самая ненужная вещь. Во-первых, там у нас нет физиологической потребности «принимать на грудь» или колоть вены. Во-вторых, сама атмосфера, заряжённая любовью Господа, повергает нас в такое состояние эйфории, которое никогда не даст ни алкоголь, ни наркотики. И ещё: на Другой Стороне у нас нет желания бежать от реальности, поскольку в реальности того мира ничто не вызывает страх. И наконец, поскольку мы неизменно осознаём себя детьми Господа, у нас не возникает и мысли о том, чтобы причинить себе вред.

Скромные вечеринки, а также большие, шумные праздники посещаются так же часто, как и храмы, школы и исследовательские центры. Остроумные захватывающие беседы сопровождаются музыкой, пением, танцами и смехом. Духи общаются дома, в парках, на ярмарочных площадях, в танцевальных залах — в стороне от тех мест, где они молятся, медитируют или учатся. В любой группе рады всем и каждому. Не существует никаких партийных ячеек, массонских лож и клубов «для посвящённых». Там ни на кого не ставят

клеймо «компанейский» или «одиночка». Люди со сходными интересами и чувством юмора тянутся друг к другу естественно, никого при этом не отталкивая. Никто не совершает унижительных, вызывающих обиду и возмущение поступков. Удивительно, как легко простая идея взаимного уважения, которое начинается с абсолютного **самоуважения**, может вычеркнуть из лексикона само понятие «оскорбительные действия».

Я уверена, любое развлечение из тех, которые нам известны, и бесконечное число развлечений, думать о которых мы ещё даже не начинали, на Другой Стороне, к нашей радости, легко нам доступны, за исключением тех, которые могли бы так или иначе причинить вред нам или кому-либо другому. Если мой клиент говорит, что всю жизнь хотел научиться шить, рисовать, выращивать карликовые деревья, плести корзины или исполнять на рояле регтайм, я на все сто процентов уверена не только в том, что все эти хобби очень популярны Дома, но и в том, что сам клиент преподаёт на Другой Стороне предмет, который не смог осилить на Земле.

Здесь, на Земле, наши хобби, так же как и профессия, часто основаны на воспоминаниях души о ее любимых развлечениях на Другой Стороне. В случае с Крисом, братом моей невестки Джинны, эта закономерность прослеживается очень четко. Все мы безумно любили Крису, и когда в возрасте двадцати шести лет он ушёл из жизни, его смерть потрясла нашу семью. У Криси была мечта — научиться играть на гитаре. Он не мог осуществить эту мечту, поскольку не обладал ни талантом, ни терпением. Тем не менее он увлечённо собирал сведения обо всех прославленных гитаристах, вплоть до Эрика Клэптона. Я получила от Криси весточку спустя несколько месяцев после его смерти. Его переход на Другую Сторону был достаточно трудным, поэтому ему необходимо было пройти **окутывание**, то есть оставаться некоторое время в исцеляющем состоянии полусна. Когда наконец Крис восстановил силы, первое, о чём он с довольным, счастливым видом объявил мне с Другой Стороны, было: «Представляешь, я умею играть на гитаре!»

Той же закономерностью объясняется увлечение спортивными играми, популярными на Земле. Подчас, когда я рассказываю, что на Другой Стороне нет контактных видов спорта, слышатся вздохи разочарования. Поверьте, там их отсутствие никому не отравляет жизнь. Огромные спортплощадки и стадионы для таких зрелищных видов спорта, как теннис, бейсбол и футбол, всегда переполнены. Толпы болельщиков приходят не затем, чтобы лицезреть победы и поражения. Они просто жаждут увидеть непревзойдённые выступления спортсменов и получить удовольствие от любимой игры.

Соревнования по гольфу, боулингу, крикету, альпинизму, туризму, гимнастике, лыжному спорту и всем остальным существующим здесь неконтактным видам спорта проводятся из чистого энтузиазма. Дома для всех спортсменов главное — участие.

В великолепных концертных залах, как в помещениях, так и под открытым небом, всегда много слушателей. Концерты проводятся постоянно, без остановок. Только подумайте, вы наслаждаетесь исполнением самого талантливого певца, танцора, актёра; вас переполняют впечатления от прекрасного балета, оперы, симфонии, спектакля, джаза, блюза; вы с замиранием сердца вслушиваетесь в поэтический монолог. Теперь возведите свои переживания в божественную-степень и у вас появится некоторое представление об ощущениях, которые вы испытываете на концертах Дома. Как и в спорте, там есть те, чей выбор — продемонстрировать своё искусство, и те, чей выбор — внимать им. Любой выбор достоин одобрения, уважения и поощрения.

Некоторые, казалось бы, очень нужные, незаменимые атрибуты нашей жизни на Земле Дома вообще отсутствуют, поскольку там они совершенно бесполезны. Например, телевидение, кино, радио, компьютеры — ничто по сравнению с теми возможностями, которые даёт проецирование мысли. И кстати, Дома в школах не ставят высокие или низкие оценки, там не проводят конкурсы красоты, не вручают разного рода премии, не награждают призами, доказывающими чьё-то превосходство над остальными.

Это не значит, что в раю издан закон о всеобщем равенстве. Просто там абсолютно все признают вечную, священную истину Господа.

## ГЛАВА 9

### ОБРАТНЫЙ ПУТЬ: ВОЗВРАЩАЕМСЯ С ДРУГОЙ СТОРОНЫ НА ЗЕМЛЮ

Итак, в раю мы живём бок о бок с ангелами и святыми. Деятельные, увлеченные, мы любим, увлекаем и вдохновляем друг друга. Мы живём в атмосфере, исполненной волнующей энергии божественной любви. Невероятно, но время от времени многие из нас решают уйти из рая Другой Стороны в жестокое кошмарное измерение, которое называется земным миром.

Ещё более невероятно то, что наш выбор не имеет ничего общего с мазохизмом. В действительности он обусловлен следующей неоспоримой истиной:

Создавая нас, Господь наделил уникальными возможностями и священной свободой выбирать свою судьбу, чтобы мы реализовали дарованные нам возможности, независимо от того, сколько для этого потребуется времени, боли и жертв. В конечном итоге мы всегда выигрываем. Мы не можем проиграть. Бежим ли мы, идём, еле волочим ноги или блуждаем по дорогам жизни, мы неизбежно достигаем величия, данного нам по праву божественного первородства. Кратковременные путешествия за пределами Дома составляют часть нашего пути к этому величию.

Франсина однажды спросила меня: "Чему ты научилась, когда у тебя всё было хорошо?" Так вот, Дома дела обстоят не просто хорошо. Там - настоящая идиллия. Действительно на Другой Стороне мы изучать всё, что угодно, даже зло. Но изучать зло, не испытав на себе его действие, не получив в борьбе с ним больше силы и мудрости, - то же самое, что учиться водить машину по книгам, ни разу не сев за руль. Разве можно доверить сложнейшую операцию на мозге человеку, который прочел всю существующую медицинскую литературу, но не имеет никакого врачебного опыта? Поскольку на Другой Стороне зла нет, мы, чтобы противодействовать ему, закалиться в борьбе с ним и в конце концов победить его во имя Господа и всего человечества, приходим в земной мир. Бог держит Своё слово, и мы, независимо от того, сколько раз живём на Земле — один или сто, неизменно держим слово, которое дали Ему: мы всегда наилучшим образом реализуем дарованные нам возможности»

Мы не воплощаемся, не определяем целей своего пребывания на Земле и тех испытаний, которые необходимы для реализации этих целей. Точно так же на Земле мы не поступаем в колледж до тех пор, пока не решим, на каком факультете учиться, какие предметы изучать и где нам жить во время учёбы. Поэтому, готовясь к каждому воплощению, мы тщательно проходим ряд установленных процедур, чтобы обеспечить себя как заданиями, которые нам нужно будет выполнить в «учебном лагере» — на Земле, так и помощниками, чьё содействие может понадобиться нам для успешной реализации составленного «учебного плана». Правда, зачастую в земной жизни мы пренебрегаем советами тех, кто нам помогает. Прохождение всех этапов подготовки к воплощению может потребовать недели, месяцы, годы, десятилетия или столетия по земному времени, в зависимости от того, какой момент в ближайшем или отдалённом будущем является, с нашей точки зрения, наиболее удобным для предстоящего нисхождения на Землю. При этом следует подчеркнуть, что в отношении момента воплощения неизменным остаётся одно правило: мы не покинем Дом, пока не пройдём основательную подготовку.

Этап **ориентирования** необходим для успешного перехода как на Другую Сторону, так и обратно на Землю. Поэтому, принимая решение вернуться на Землю для того, чтобы пройти очередной жизненный путь, мы призываем нашего духовного наставника и группу **консультантов**. Они немедленно начинают изучать особенности нашей природы и анализировать наши основные цели.

Наша первая официальная предварительная встреча происходит в одном из многих залов Храма Справедливости. Вместе с нашим духовным наставником и главой группы **консультантов** мы проводим беглый обзор запланированной нами будущей земной жизни. Мы можем сказать, например, следующее: «Мне нужно выработать у себя терпение и

настойчивость, поскольку я хочу достичь Пятого Уровня и заниматься исследованиями» или «Я собираюсь стать **консультантом** в Центре Восстановления Личности, но для этого я должен глубоко изучить медицину и психологию».

Мы совместно продумываем возможные способы достижения этих целей, а также обсуждаем предстоящие трудности и варианты их преодоления. При этом учитывается опыт наших прошлых жизней — все достижения и промахи. Мы взвешиваем, возможно ли осуществить такой замысел, оставшись на Другой Стороне и не проходя через ужасные испытания очередного воплощения. Наш духовный наставник и глава **консультантов** понимают, как трудна и запутанна земная жизнь, поскольку сами когда-то побывали в роли смертных. Стремясь помочь нам, они хотят убедиться, что мы отдаём себе отчёт в своих действиях и что наши действия не противоречат нашим истинным намерениям.

В результате долгих предварительных дискуссий с духовным наставником и главой **консультантов** некоторые из нас в корне меняют свои планы: одни остаются и продолжают работать Дома, другие решают ограничить свою жизнь на Земле сроком, достаточным, чтобы помочь кому-либо из живущих или поддержать какое-то начинание. Они уходят из Дома на несколько месяцев или лет ради своего земного родителя, брата, сестры или же ради тех, кому нужен донорский орган. Они также могут посвятить своё кратковременное путешествие на Землю развитию, скажем, педиатрии или борьбе против насилия над детьми. Но большинство из нас ещё задолго до предварительного **ориентирования** принимают окончательное решение совершенствоваться дальше и потому отказываются оставаться Дома или сокращать период своего пребывания в земном мире.

Закончив обсуждение основных целей своего воплощения и, возможно, по совету духовного наставника и главы **консультантов** внося в свой жизненный план некоторые поправки, мы идём вглубь Храма Справедливости, в один из множества залов, в которых происходит длительный и сложный основной этап **ориентирования**.

## **ЗАЛ ОРИЕНТИРОВАНИЯ И ЖИЗНЕННЫЙ ПЛАН**

Изваянные из белого мрамора залы, в которых проходит процесс **ориентирования**, поражают своими внушительными размерами. Благодаря особому расположению беломраморных скамей и столов они напоминают классы. Стены увешаны картами, планами, списками и другими наглядными пособиями, которые могут понадобиться нам во время работы.

В одном из таких залов мы собираемся вместе с нашим духовным наставником, группой приглашённых нами **консультантов** и их руководителем. Имея в активе команду помощников, наглядные пособия и, конечно же, наметив цели предстоящего воплощения, мы составляем чрезвычайно подробный план той жизни, в течение которой нам предстоит выполнить поставленные задачи.

Мы начинаем создавать проект грядущей жизни с выбора «двигателей», которые будут обеспечивать наше продвижение к цели, несмотря на ухабы на предстоящем жизненном пути.

Первый из этих «двигателей»: темы жизни.

## **ОСНОВНЫЕ ТЕМЫ**

Одним из самых интересных открытий, сделанных мною в результате многолетней практики проведения сеансов регрессивного гипноза, стало то, что каждый человек, подчеркиваю, каждый — обозначает цель любой из своих прошлых жизней всего одним словом. Тысячи людей снова и снова дают одни и те же односложные ответы, причем в ста процентах случаев ответ всплывает немедленно. Формулировка цели любой жизни всегда совпадает с одним из сорока четырёх шаблонов. Эти шаблонные краткие формулировки и есть темы жизни, которые мы выбираем перед каждым своим воплощением. Они перечислены и описаны в приложении к этой книге.

В первую очередь все мы выбираем две темы — основную и второстепенную. В сущности, основная тема определяет главную цель нашей будущей жизни на Земле, тогда

как второстепенная тема определяет препятствия, которые нам предстоит преодолеть, поскольку, я повторюсь, чаще всего мы ценим то, чего нам трудно достичь. Например, в нынешней жизни моя основная тема — **Гуманизм**. Это цель, которую я определила для своего духовного развития. Моя второстепенная тема — **Одиночество**. Стремление к уединению всегда преследовало меня, мешая тому, ради чего я пришла в этот мир. Всю жизнь я ежедневно борюсь с соблазном уступить своей второстепенной теме. Но если бы мне не пришлось преодолевать это препятствие на пути к осуществлению своей основной цели, моё желание реализовать её не было бы столь сильным. Следовательно, речь идет о противостоянии, в котором, с одной стороны, второстепенная тема препятствует претворению в жизнь основной темы, но, с другой стороны, выступает в качестве силы, подталкивающей нас к ее реализации.

Многие из нас обнаруживают в себе наклонности, отвечающие нескольким из сорока четырёх тем. Просмотрите список тем в спокойной обстановке. Читая их по два, три раза, а то и больше, прислушивайтесь к своим внутренним ощущениям, пока у вас не возникнет уверенность, что вы знаете, как звучит ваша основная и второстепенная тема. Когда вы ищете свою основную тему, задайте себе следующий ключевой вопрос: «Какая из этих сорока четырёх тем наилучшим образом соответствует силе, которая изо дня в день побуждает мой дух упорно двигаться вперёд, невзирая на все препятствия?» Другой ключевой вопрос поможет вам найти вашу второстепенную тему: «Какая из этих тем наилучшим образом соответствует силе, которая изо дня в день противостоит моему духу?»

Вы можете спросить: зачем доставлять себе лишние хлопоты попытками определить темы своего жизненного плана? Дело в том, что, узнав их, вы сможете открыть истинную причину своего прихода на Землю в этом воплощении. Вы поймёте, какое препятствие выбрали для того, чтобы преодолевать его снова и снова, до тех пор, пока вам не удастся выйти из этого противостояния абсолютным победителем. В качестве дополнительного приза вы даже получите возможность мельком увидеть себя в тот момент, когда в беломраморном зале **ориентирования** вы вместе с духовным наставником и группой **консультантов** изучали список из сорока четырёх тем, запечатлённых в позолоченном манускрипте, который висит на белоснежной мраморной стене.

Решив нелегкую задачу выбора основной и второстепенной темы, мы анализируем список дополнительных линий.

### **ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЛИНИИ**

Вы, наверное, замечали, что, независимо от того, насколько хорошо в целом идут дела в вашей нынешней жизни, в какой-то определённой сфере у вас всё и всегда «валится из рук», как бы вы ни пытались навести там порядок?

Эта специфическая область жизненных неудач является так называемой дополнительной линией, то есть ещё одной задачей, поставленной вами себе на Другой Стороне. Если жизнь на Земле — суровая школа испытаний, а это действительно так, то дополнительная линия — это выбранный вами для нынешней жизни базовый курс, по которому вам предстоит сдать больше всего экзаменов.

Существует семь дополнительных линий:

- ◆ Здоровье
- ◆ Духовность
- ◆ Любовь
- ◆ Общественная жизнь
- ◆ Финансы
- ◆ Карьера
- ◆ Семья

К примеру, моя дополнительная линия — семья. Именно поэтому моей матерью стала самовлюблённая, жестокая неврастеничка. У неё не было ничего общего с моим жизнерадостным, отзывчивым, замечательным, любящим отцом. В детстве я только и делала, что пыталась собрать из этих столь разных, можно сказать, вообще не стыкующихся

между собой «деталей» семью по образцу Норманна Рокуэлла. Уверена, мой психический дар и общительность лишь подливали масла в огонь, усложняя наши и без того непростые семейные отношения. Но как создать благополучную семью, если мать постоянно грозит «задушить тебя когда-нибудь во сне», а отцу вроде бы шутливо намекает, что тот не уходит от жены лишь потому, что при расставании ему придётся подарить ей прощальный поцелуй. В конце концов я перестала верить в сказку о тепле и уюте нашего домашнего очага и попыталась построить собственную счастливую семью... при этом мой первый муж оказался деспотом, а второй растратчиком моих доходов. Мои обожаемые сыновья, родившиеся от разных отцов, не ладили между собой. Муж моей сестры терпеть меня не мог, впрочем, как и я его... Сейчас, когда мне шестьдесят три года, я всё ещё продолжаю бороться за свое семейное счастье. По остальным шести дополнительным линиям, учитывая все мои взлёты и падения, я никогда не чувствовала себя беспомощной, выбившейся из сил неумехой; нигде я не терпела столько поражений, сколько выпало на мою долю в том, что называется «семьей».

Хотелось бы мне пообещать вам, что вы, обнаружив свою дополнительную линию, обязательно преодолёте все порождаемые ею трудности. Но, к сожалению, я не помню ни одного такого случая. И все же, узнав ее, вы перестанете воспринимать возникающие в определённой сфере проблемы как предательски расставленные для вас ловушки. Если вы будете уверены, что такили иначе столкнётесь с трудностями, то в ответственный момент встретите их во всеоружии. С другой стороны, вас приятно удивит, если ожидаемые вами неприятности все-таки заставят себя ждать. Какая бы из семи дополнительных линий ни оказалась вашей, всегда помните, что это не «наказание за грехи» и не проклятье неких тёмных сил. В действительности это наш собственный выбор, испытание, которое мы должны пройти на Земле, чтобы стать сильнее и мудрее. И если сейчас, в этой жизни, избранная нами дополнительная линия воспринимается как источник докучливых ненужных проблем, Дома мы обязательно поймём, насколько она была для нас важна.

Определив темы и дополнительные линии своих жизненных планов, мы вместе с нашим духовным наставником и командой **консультантов** должны рассмотреть ещё один вопрос. Зная, насколько ужасной может быть земная жизнь, мы вписываем в свой жизненный план пять запасных «аварийных люков», чтобы всегда иметь возможность уйти из земной жизни и вернуться на Другую Сторону. Эти пять путей отступления известны как **точки выхода**.

## **ТОЧКИ ВЫХОДА**

Проще говоря, **точки выхода** — это ситуации, потенциально опасные для жизни. Попадая в такие ситуации, можно, при желании, оставить земной мир. Готовясь к воплощению, мы вписываем в свой жизненный план пять таких возможностей. Чтобы покинуть Землю, необязательно ждать, когда возникнет пятая ситуация. Если мы выполнили в земной жизни свои основные задачи, можно вернуться на Другую Сторону, воспользовавшись первой, второй, третьей или четвёртой заранее запланированной возможностью. Планируя **точки выхода**, мы не соблюдаем равные временные интервалы между ними. Например, мы можем разместить на своем жизненном пути две **точки выхода** в одном году, а следующие — на двадцать или тридцать лет позже.

Обычно **точки выхода** включают кризисы во время болезни, ужасные аварии или катастрофы, ситуации «чуть-чуть не задело» и любые другие события, которые могли бы стать причиной смерти, но не становятся по чистой случайности. Однако некоторые **точки выхода** настолько незаметны, что мы можем даже не знать об их существовании. «Беспричинная» смена обычного маршрута на работу или домой; пустячное опоздание на запланированную встречу; немотивированный отказ от поездки; отмена свидания или вечеринки только потому, что «просто не хочется туда идти», — любой такой на первый взгляд несущественный случай запросто мог быть мотивирован нашим решением пройти мимо **точки выхода**.

Подсознательные воспоминания о **точках выхода** подобны сквозняку из приоткрытой двери. Зачастую эти воспоминания дают о себе знать во снах. Казалось бы, сон «ни о чём» — какая-то незнакомая обстановка, суета — обычные предрассветные видения. Тем не менее мы испытываем смутное беспокойство и даже настоящий страх. Если такой сон сбывается, его называют вещим. Но чаще всего это не более чем воспоминание о **точке выхода**, заранее, еще на Другой Стороне вписанной вами в свой жизненный план. Вы видите сон в качестве предупреждения о том, что очередная **точка выхода** скоро откроется и вам нужно будет решать, воспользоваться этим «аварийным выходом» или же нет.

Выйдя из опасной для жизни ситуации, то есть разминувшись с **точкой выхода**, мы нередко понимаем, что решили пока не покидать этот мир. Один мой знакомый, лежавший в больнице «на вытяжке»<sup>13</sup>, попросил меня загипнотизировать его и провести назад через автокатастрофу, в результате которой он оказался на больничной койке. Он ужасно себя чувствовал, оттого что не мог вспомнить, из-за кого и как произошла авария. Во время регрессии этот человек узнал даже больше, чем ему, возможно, хотелось бы.

Он абсолютно чётко вспомнил, что сознательно свернул с дороги на насыпь, вместо того чтобы продолжать двигаться по прямой на таран с грузовиком, который, выехав на встречную полосу, несся прямо на него. Но вдобавок к нему вернулись воспоминания о том, что, едва очнувшись в машине «скорой помощи», он услышал, как кто-то (его духовный наставник, по словам Франсины) шепнул ему: «Это был четвёртый раз». Мой знакомый никогда не слышал о **точках выхода** и потому спросил у меня, что такое «четвёртый раз». И он поверил моим объяснениям, поскольку **знал**, что это правда. Кроме того, он, как и многие лквд, включая меня, обрел глубокое утешение в осознании того, что, понимаем мы это или нет, у всех нас есть возможность решать, когда нам лучше уйти из земного мира и вернуться Домой.

И ещё: я не устану повторять, что за очень и очень редкими исключениями, **самоубийство не является точкой выхода**. Мы не включаем самоубийство в свой жизненный план. Составляя план, мы не просто подписываем своеобразный контракт с самим собой. Это наше Соглашение с Господом. Нарушение условий такого Контракта, если только оно не вызвано серьёзными психическими расстройствами, по причине которых ситуация выходит из-под нашего контроля, влечёт за собой ужасные последствия. Совершив самоубийство, мы немедленно отправляемся назад на Землю прямо в лоно будущей матери. Мы минуем Другую Сторону, нам не удастся провести в раю ни мгновенья. Я не представляю, как можно жить на Земле, отвернувшись от Господа. А вы?

## **ТОТЕМ**

На Другой Стороне мы настолько почитаем животных, что у нас и мысли не возникает о том, чтобы отправиться на Землю, не выбрав свой личный тотем. Другими словами, мы выбираем любого представителя мира животных, дабы он постоянно охранял нас как самый преданный друг. Только представьте: вы, как обычно, общаетесь со своим духовным наставником в окружении ангелов, а рядом крутятся несколько славных животных, преданных вам всем сердцем и готовых заботиться о вас во время вашего полного испытаний путешествия за пределами Дома.

Некоторые клиенты рассказывали мне, что по ночам они слышали странные звуки, издаваемые каким-то животным. В ответ я сообщала этим людям об их тотемах. Другие клиенты делились впечатлениями о том, как они были очарованы животным, которого увидели в зоопарке или по каналу *Discovery*. Так, Берни, очень обаятельный, приятный мужчина, всю жизнь был тем или иным образом связан с носорогами. Он не мог найти этому объяснения. Ему стало намного легче, когда он понял, что носорог является его тотемом. До этого момента Берни искренне полагал, что когда-нибудь ему суждено купить детёныша носорога. Он не знал, что на самом деле его привязанность к этим животным обусловлена гораздо более серьёзной причиной.

---

<sup>13</sup>При компрессионных переломах, чтобы восстановить нормальное положение смещённых костей для последующей их репозиции (вправления), необходимо вытяжение. — Прим. перев.

Я поделюсь своей любимой историей об одном моём клиенте и его тотеме. Однажды в мой офис робко постучался полицейский. Он хотел поговорить о проблеме, которую не мог уладить своими силами, из-за чего в его жизни возникало много неприятностей. Этот человек недавно развёлся и снял скромную квартиру в доме, хозяин которого следовал девизу «Никаких детей, никаких животных!». Мой клиент жил один, не держал животных и потому никак не мог взять в толк, почему неприятный, мелочный домовладелец постоянно угрожал выселить его за нарушение запрета держать в квартире «братьев меньших». Он потерял счёт проверкам домовладельца, желавшего «поймать его с поличным». Непрекращающиеся угрозы «вышвырнуть на улицу», мягко говоря, не доставляли моему клиенту удовольствия. С какой стати его, офицера правоохранительных органов, обвиняли в пренебрежении установленными правилами? Что может быть хуже? Исчерпав запас терпения, он явился ко мне в надежде выяснить, нет ли в его квартире привидений.

Прежде чем он перешёл к подробностям своей истории, я спросила:

— Позвольте полюбопытствовать, вы знаете, что такое тотем?

— Не имею представления.

— Может быть, ситуация прояснится, если я скажу, что ваш тотем — пума?

На мгновение его глаза округлились от удивления. Потом он рассмеялся, поскольку понял, какое «животное» раздражало его домовладельца. Тому казалось, что время от времени на подоконнике каким-то непостижимым образом появлялась и, приблизившись, наблюдала за ним «гигантская чёрная кошка». Вот почему он так злился. Полицейский расстроился, что, в отличие от домовладельца, который настолько чётко видел эту пуму, что даже считал её реальной угрозой своему жалкому существованию, не в состоянии лицезреть преданное ему прекрасное существо. Я подчеркнула, что тотем показывается только в нужном месте и в нужное время, лишь тогда, когда человеку, которого она признаёт своим хозяином, необходима защита.

Эта история неизменно вызывает у меня улыбку. Интересно, что бы произошло, если бы те, у кого я снимаю жилье, увидели мой тотем? Они обвинили бы меня в укрывательстве... слона. и таком случае мне бы не миновать неприятностей, особенно там, где держать животных строго запрещено.

### **ПОДРОБНОСТИ НАШЕГО ЖИЗНЕННОГО ПЛАНА**

Определив главные составляющие плана нашей будущей земной жизни (основная и второстепенная жизненные темы, дополнительные линии, **точки выхода** и тотем), мы переходим к долгой, трудной и кропотливой работе. Мы должны включить в план каждую деталь и каждое событие предстоящей жизни, чтобы обеспечить себя возможностями, которые помогут нам в достижении наших основных целей. Да-да — «каждую деталь и каждое событие», не больше и не меньше.

◆ Мы выбираем своих родителей, братьев и сестёр.

◆ Мы выбираем свою внешность, учитывая все нюансы, начиная от волос, кожи, цвета глаз, роста, веса и заканчивая теми или иными изъянами и особыми приметами.

◆ Мы выбираем точное место, год и день рождения, иначе говоря, планируем свое рождение с точки зрения астрологии.

◆ Мы выбираем будущих друзей, возлюбленных, супругов, детей, начальников, сотрудников, случайных знакомых и даже домашних животных.

◆ Мы выбираем тёмных существ, которых встретим в земной жизни.

◆ Мы выбираем города, окрестности, районы и дома, в которых будем жить.

◆ Мы выбираем свои будущие предпочтения, недостатки, слабые стороны, наличие или отсутствие чувства юмора, умения и таланты, а также то, в чем мы не сможем проявить себя в полной мере из-за отсутствия способностей.

Шаг за шагом мы вписываем в план каждый свой будущий поступок, чуть ли не каждый вдох, все события нашей будущей жизни, вплоть до самых незначительных.

В это сложно поверить, но мы прибываем на Землю, обладая свободой выбора и имея в своем распоряжении массу возможностей. Если вы, согласно собственному жизненному плану, в четыре года расшибли коленку, только от вас зависит, заживёт ли ранка быстро и

незаметно или же потребуются хирургическое вмешательство. Если в вашем жизненном плане предусмотрено, что вы, будучи тридцатилетним, получите приглашение на чей-то день рождения, вам решать, оставить ли это приглашение без внимания, принять ли его и весь вечер просидеть со скучающим видом или же стать душой компании. Если вы, готовясь к воплощению, запланировали дорожно-транспортное происшествие, оно может обернуться как пустячной аварией, так и страшной автокатастрофой, после которой вашу машину придётся выбросить на свалку. Всё зависит от того, какой вы сделаете выбор непосредственно в момент развития событий. Запланированная болезнь может подорвать ваше здоровье или же не будет иметь никаких серьёзных последствий, в зависимости от того, пройдёте ли вы курс лечения или в момент обострения болезни пустите всё на самотёк. Если в вашей жизни согласно плану появляется тёмная сущность, от вас зависит, пройти ли мимо неё, сблизиться и дать ей возможность разрушить вашу жизнь или же запомнить свой горький опыт общения с ней, чтобы в дальнейшем держаться подальше от ей подобных. Мы живём в соответствии с нашим жизненным планом, но это не значит, что у нас нет выбора. Другими словами, качество нашей жизни зависит не от того, с чем мы сталкиваемся, а от того, как мы реагируем на то, с чем сталкиваемся.

В процессе составления жизненного плана наш духовный наставник вынужден решать невероятно трудную задачу: ему приходится обращаться к воспоминаниям и переживаниям всех своих прошлых жизней, чтобы, в известном смысле, «очеловечить» себя ради нашей пользы. Не забывайте, на Другой Стороне мы всё время, включая этап **ориентирования** перед очередным воплощением, пребываем в состоянии эйфории. Мы неустрасимы, совершенно уверены в себе, чувствуем, что способны справиться с любым заданием, и готовы на всё ради духовного совершенствования. С таким настроением составлять жизненный план — то же самое, что зайти в гастроном с туго набитым кошельком, чувствуя при этом, как урчит от голода желудок. В результате вы купите в два раза больше еды, чем сможете съесть, к тому же некоторые из купленных вами продуктов будут попросту вредны для здоровья. Например, заменители сахара, кофе, мясо и т.-д. могут вызвать язву желудка, ожирение или одновременно и то, и другое. Мы избежим неприятностей, если одумаемся и будем брать лишь то, что действительно необходимо. Возможно, вам очень тяжело в этой жизни и вы едва успеваете отражать удары судьбы. Но поверьте, вы запланировали бы для себя гораздо больше испытаний, чем выпало на вашу долю, если бы в своё время ваш духовный наставник не убедил вас быть более сдержанным. В процессе **ориентирования** мы также совещаемся с духами, которые должны сыграть важную роль в нашей будущей жизни. Мы обсуждаем и согласовываем с ними наши жизненные планы, чтобы рано или поздно найти и узнать друг друга, несмотря на потерю сверхсознательных воспоминаний и неведение, в котором мы обычно пребываем на Земле. Разумеется, духи, с которыми мы встречаемся в процессе **ориентирования**, так же как и мы, ещё не воплотились на Земле. Кроме того, они, безусловно, не являются тёмными сущностями, приговорившими себя к изгнанию с Другой Стороны. Если те, кто сыграет важную роль в нашей будущей жизни, уже отправились на Землю, вместо них мы можем побеседовать с их духовными наставниками. Те, кому суждено родиться близнецами, всегда встречаются друг с другом в процессе **ориентирования**, поскольку им нужно согласовать больше, чем всем остальным, деталей своих жизненных планов. Все духи, которых мы выбрали на ведущие роли в нашей жизни, обязательно участвуют в нашем **ориентировании**. В земном мире мы, в свою очередь, тоже окажем на них влияние, так что все вопросы мы обсуждаем вместе. Теперь понятно, почему, встретившись с ними здесь, на Земле, мы удивлённо восклицаем: «Да это же ты!», хотя, как кажется, никогда раньше не знали друг друга.

На протяжении нашей земной жизни мы, при желании, видим доказательства того, каким огромным количеством подробностей изобилует наш жизненный план. Например, всем нам знакомы ситуации, когда в какой-то момент мы ловим себя на мысли, что случившееся в данный момент уже происходило в прошлом. Это длится лишь пару секунд. Вы сознаете: «Я уже сидел в **этом** кресле, именно в **этой** позе, потягивая кофе из **этой** чашки, и в **этот** момент зазвонил телефон, мешая мне слушать новости по телевизору, в

точности так, как сейчас...» Молча или вслух, мы признаём, что испытали приступ *deja vu*, и сбрасываем этот случай со счетов, опять с головой погружаясь в рутину повседневных забот.

Откровенно говоря, ничего подобного в прошлом не было. Просто вы, во время **ориентирования**, акцентировали этот короткий незначительный эпизод, чтобы впоследствии ненавязчиво напомнить себе, что мы все живем в соответствии с составленным ранее планом. В действительности *deja vu* — особый сигнал, который наше подсознание посылает сознательному разуму: «Я помню составленный мной жизненный план». Это мимолётный радостный проблеск Дома.

Наш жизненный план также дает о себе знать в виде «случайных» совпадений. Уверена, что у вас в жизни было достаточно таких ситуаций. Песня, которую вы не слышали много лет, внезапно, казалось бы, беспричинно всплывает в вашем сознании, а час спустя вы садитесь в машину и она звучит по радио. Или же вы пишете письмо другу, которого давно яе видели, и в этот момент он появляется на пороге. Конечно, легче всего игнорировать такие случаи или рассматривать их как анекдот. Но тогда почему они заставляют сильнее биться наше сердце? Потому что это ещё одно доказательство существования Дома; подобные ситуации подтверждают, что именно в **этот** момент наша жизни абсолютно точно соответствует заранее составленному плану.

Завершив длительный, нелёгкий этап составления плана своей будущей жизни, мы покидаем зал **ориентирования** и вместе с духовным наставником направляемся в центральную часть Храма Справедливости, в его святая святых — к ожидающей нас мерцающей U-образной площадке.

## СОВЕТ СТАРЕЙШИН И ЖИЗНЕННЫЙ ПЛАН

В нашей подготовке к предстоящему путешествию на Землю Совет Старейшин играет чрезвычайно важную роль. Входящие в него почтенные выдающиеся сущности не отклоняют и не утверждают детали нашего жизненного плана, не ставят под ним свою резолюцию. Они просто просят нас еще раз обратить внимание на будущие критические ситуации, чтобы в борьбе с огромным количеством запланированных испытаний и страданий мы не забыли о целях, ради достижения которых избрали земную жизнь.

Помните, как бы наш духовный наставник ни старался сдержать нас, когда мы грезим о тяжких испытаниях, мы, тем не менее, нередко предьявляем Совету Старейшин совершенно фантастические амбициозные жизненные планы. Мудрые Старейшины беседуют с нами по поводу каждого шага, который мы собираемся предпринять в будущей жизни, задают вопросы и рекомендуют внести в жизненный план некоторые изменения, конечно же, ради нашего блага.

Они могут сказать: «Джоэл, ты избрал роль **отверженного**, согласно твоему плану, тебя уволят с работы практически в то же время, когда от тебя отречётся твой отец. Как ты намерен вынести всё это? Ты заболеешь, сопьёшься или перережешь себе вены. Ты хочешь использовать эту ситуацию, чтобы испытать силу своего духа или, быть может, собираешься воспользоваться одной из своих **точек выхода**? Не кажется ли тебе, что ты обрешь большой опыт, если увеличишь временной промежуток между этими испытаниями и преодолеешь каждое из них по отдельности?» Или: «Пам, раз ты решила стать **миротворцем**, тебе следовало выбрать хотя бы одного родителя, чей жизненный план не вступал бы в столь явное противоречие с твоими намерениями. Наверное, тебе стоит родить первенца позже, чем ты планируешь, поскольку, согласно составленному тобой плану, на момент его рождения в тебе ещё не уляжется агрессия».

Если нужно, Совет демонстрирует нам жизненные планы других людей, чтобы они послужили для нас примером того, каким образом выбранные нами испытания преодолевались ранее. Нам предоставляют возможность собственными глазами увидеть последствия наших решений ещё до их принятия, как будто нашего безоговорочного преклонения перед мудростью Совета Старейшин недостаточно для того, чтобы мы учли его мнение. Как правило, после просмотра судеб других людей, а также благодаря заботе, любви и терпеливому содействию Старейшин мы действительно вносим в свой жизненный план

кое-какие исправления, чтобы усилить значение уроков, которые нам предстоит вынести во время нашего пребывания на Земле.

В крайне редких случаях, когда кто-то слишком беззаботен, уверен в себе и горит желанием как можно скорее добиться своих целей, советы Старейшин пересмотреть последовательность внесённых в жизненный план событий остаются без внимания. И каждый раз, когда самоуверенный дух воплощается на Земле, проигнорировав замечания Старейшин, на его долю выпадает столько невыносимых страданий, что он совершает самоубийство.

Прямо сейчас я хотела бы опровергнуть ошибочную теорию, будто люди, чья жизнь полна тяжких испытаний, несут наказание за совершённые ими в прошлой жизни .} (жасные проступки. На самом деле эта идея не имеет ничего общего с истинным положением вещей. Если Старейшины одобряют чрезвычайно трудный жизненный план, это значит, что они верят в успех того, кто его составил: «Мы знаем, у тебя хватит сил вынести подобные испытания, и мы согласны с тем, что цель, ради которой ты принимаешь на себя такое бремя, достойна твоих жертв». Другими словами, если Старейшины согласны с тем, что дух способен перенести все запланированные им чрезмерные страдания, значит, они высоко его ценят. Такие случаи ни в коем случае нельзя рассматривать как попытки Старейшин наказать кого-либо за ошибки, допущенные в прошлом воплощении.

Малышка Эбби пришла на Землю, выбрав ради блага других людей короткий, полный лишений жизненный путь. Это один из самых замечательных примеров того, как Совет Старейшин одобрил невероятно трудный жизненный план. Мама Эбби была серьёзно больна во время беременности, поэтому Эбби родилась слепой, глухой и немой. Её и без того нелёгкое существование усугублялось тем, что она была двенадцатым ребёнком в семье. Ее родители не могли содержать семью и тем более контролировать своих грубых, упрямых и распущенных старших детей-подростков, постоянно конфликтовавших то с администрацией школы, то с полицией.

Меня познакомили с этими людьми незадолго до рождения Эбби, поэтому я была свидетелем чуда её появления на свет. Беззащитная малютка задела за живое всех членов этой бедной семьи. С первых дней её жизни они испытывали к ней симпатию и сострадание. Эбби тронула сердца своих родителей, братьев и сестёр, не видя их лиц и не сказав и не услышав ни единого слова. Благодаря ей в каждом из них проснулось чувство ответственности и собственной значимости, у каждого появилась цель в жизни. Её улыбка в ответ на малейшее прикосновение, безусловное доверие, с каким она относилась к каждому, кто брал ее на руки, поцелуи, которые она возвращала столь охотно и радостно — всё это подняло ее родителей и старших братьев и сестер над безысходностью их существования. Пробудив в каждом из них давно забытое чувство сострадания и ответственности, Эбби помогла им воссоединиться. Они сплотились в своем стремлении окружить заботой ребёнка, которому не суждено было заботиться о себе самостоятельно. Любя Эбби, они в процессе общения с ней заново учились любить друг друга.

Эбби умерла от пневмонии, когда ей было всего восемь лет. Её смерть стала трагедией для всех, включая меня. В то же время благодаря ей тринадцать членов ее семьи стали самыми заботливыми, самоотверженными, набожными и трудолюбивыми людьми, каких я когда-либо встречала в этой жизни.

Были ли физические недостатки Эбби наказанием за проступки, совершённые ею в прошлых жизнях? Конечно, нет. Она была и есть высокоразвитой душой, которой Совет оказал доверие. Эбби доказала, что, какие бы препятствия мы ни вносили в свой жизненный план, важно, как мы поступаем, встретившись с ними на Земле. Именно это определяет, насколько успешной будет наша жизнь.

Наконец, составив и исправив свой жизненный план, мы в священном присутствии Старейшин призываем особых помощников, которые будут защищать и охранять нас на протяжении всей нашей будущей жизни. Я говорю об ангелах. В зависимости от сложности составленного нами жизненного плана, нашими помощниками могут стать, скажем, два ангела, два архангела и один из ангелов Власти, являющихся, как мы уже говорили,

«тяжёлой артиллерией» войска Господнего. Жизнь на Земле становится всё труднее. Люди жестоко обращаются с этой планетой и друг с другом. Об этом свидетельствует следующий факт: души прибывают на Землю с Другой Стороны в сопровождении все большего и большего количества ангелов. Раньше я видела рядом с людьми не более одного-двух ангелов, теперь же два ангела — это минимум. А души, которые воплощаются в этом мире в последний раз, являются в сопровождении пяти-шести ангелов разных уровней, например Архангелов, Господств и Престолов.

Кстати, мне бы не хотелось, чтобы у вас возникло ошибочное впечатление, будто мы можем рассчитывать» лишь на минимальную поддержку обитателей Дома. Все ангелы постоянно наблюдают за нами и в любой момент готовы прийти на помощь. Правда, ангелы Власти появляются лишь в экстренных случаях, когда мы нуждаемся в истинном чуде и никак не меньше. То, что у нас есть духовный наставник, не означает, что мы не можем воспользоваться помощью наших покойных возлюбленных с Другой Стороны. Точно так же, то, что мы собрали собственную команду ангелов, не исключает поддержки всей их огромной прекрасной армии, которая в полной боевой готовности ждет сигнала, чтобы явить нам милосердную помощь Господа.

Мы беседуем со Старейшинами, ощущая присутствие Бога в каждом их слове, и не расстаёмся с ними, пока не откорректируем план своей будущей жизни и не выберем благословенную команду ангелов-хранителей.

Потом мы отправляемся в Центр Восстановления Личности, чтобы пройти ещё один этап прощания с Домом.

## **ГЛАВА 10**

### **ПРОЩАНИЕ**

Наши дорогие друзья и наш духовный наставник собираются в Центре Восстановления Личности, чтобы пожелать нам счастливого пути. Провожая нас, никто не вздыхает и не всхлипывает, поскольку все понимают, что мы покидаем Другую Сторону ненадолго. Мы тоже знаем, что с точки зрения вечности, наша земная жизнь пронесётся в мгновение ока. Однако мы сознаем, что, несмотря на то что, воплотившись, будем заняты борьбой с жизненными невзгодами и поглощены страстями земного мира, нас не оставит боль разлуки.

Впрочем, нам известен и другой закон воплощения: пребывая на Земле, мы, в лучшем случае, сохраняем лишь некоторые отрывочные воспоминания о счастливой жизни Дома. Вполне вероятно, что, воплотившись, мы забудем о своих возлюбленных друзьях на Другой Стороне и не будем чувствовать ни того же как они обнимают нас, когда мы радуемся или грустим, ни того, как они поддерживают нас на нашем жизненном пути, карту которого мы начертили Дома.

Они желают нам удачного путешествия и умоляют не забывать о Доме, лелеять каждое воспоминание о нём, если это будет в наших силах. Затем следует то, что мы все воспринимаем как обязательную часть нашего прощания, - они оставляют нас. Таким поступком они проявляют по отношению к нам не антипатию и жестокость, а добросердечие и уважение. Этот момент для них так же невыносим, как и для нас. Они уходят первыми по вполне понятной причине: если бы они удерживали нас, демонстрируя неодолимую силу своей любви, у нас пропало бы всякое желание проходить предстоящие испытания, мы остались бы в раю с нашими дорогими друзьями навсегда. Нет, они не хотят проверять, насколько решительно мы настроены прожить ещё одну жизнь на Земле, и не спрашивают, почему мы намерены воплотиться. Они любят нас так сильно, что освобождают нам дорогу и отпускают, обещая неотлучно сопровождать нас в течение всей нашей земной жизни и поддерживать возгласами одобрения, которых мы наверняка не услышим.

Если вам когда-нибудь приходилась задумываться о том, почему глубоко в душе у каждого из нас звучит эхо разлуки, поверьте, с таким ощущением вы прибыли в этот мир. Это отзвук вашего расставания с близкими друзьями и духовным наставником в Центре Восстановления Личности, след воспоминания о том моменте, когда они оставили вас

одного, чтобы вы закончили свои приготовления к суровым испытаниям, с которыми вам придется сражаться во имя Господа вдали от Дома.

## **СВЯЩЕННЫЕ БЛАГОСЛОВЕНИЯ**

Попрощавшись с друзьями, мы можем воспользоваться божественным правом получить две частные аудиенции.

Первая аудиенция — с Мессией. Все Мессии — воплощавшиеся на Земле, чтобы передать людям послания Господа, — Иисус, Будда, Магомет, Бахаулла, Аполлоний Тианский и другие великие духовные лидеры, которых имел честь узнать этот мир пользуются глубоким уважением на Другой Стороне. Они живут обособленно, однако постоянно читают лекции, ведут семинары и дают консультации. Дома Мессии занимаются тем же, чем и на Земле, — они самые любящие, мудрые и самоотверженные учителя, каких когда-либо создавал Бог.

Прежде чем отправиться на Землю, мы получаем возможность побыть несколько мгновений с тем Мессией, к которому испытываем наибольшую привязанность. Место нашей встречи мы выбираем сами. Многие предпочитают уютную обстановку центра **ориентирования**, но я, например, решила провести короткую священную встречу с Иисусом в Садах Храма Справедливости, среди роз.

Каждого Мессию окружает сияющий ореол. Любой Мессия имеет опыт воплощения, он понимает, какие испытания и страдания ждут нас на Земле. Зная, что многое из сказанного им мы всё равно забудем, он, тем не менее, напоминает, что каждое мгновение нашей жизни будет рядом с нами. Его напутствие простое и мудрое: «Когда жизнь будет казаться тебе несправедливой и твоя вера пошатнётся, я буду рядом. Даже если ты не вспомнишь обо мне в эти ужасные минуты, я всегда буду крепко держать тебя за руку и вести к свету».

Наша вторая аудиенция — с Божественной Матерью Ажной — эмоциональной частью давшей нам жизнь Созидающей Силы. Несколько удивительных мгновений присутствия Ажны становятся для нас благословением. Один проблеск Ажны подтверждает, что в Её Сердце мы вечно будем оставаться возлюбленными чадами.

Сначала Мессия, затем Ажна благословляют нас, выслушивают наши просьбы и обещают нам безопасное возвращение Домой в их вечно раскрытые для нас объятия, в лоно великой безусловной любви. Мы покидаем их, неся в душе божественную любовь и излучая её живительное тепло. Преисполнившись чистого благоговейного счастья, мы уходим.

## **ПОСЛЕДНИЕ ПРИГОТОВЛЕНИЯ**

Теперь мы направляемся в Центр Восстановления Личности, в одну из его восхитительных, тихих комнат, откуда нам предстоит стартовать в земное измерение. Нас окутывает нежный сумеречный лазоревый свет. Мы чувствуем умиротворение, волнение исчезает. Нас уже ждёт спокойный, мудрый, бесконечно любящий глава наших консультантов. Он готов отправить нас в путь.

Мы удобно располагаемся на покрытом мягкими тёплыми покрывалами ложе.

В нашей памяти всё ещё прочно удерживается план будущей жизни. Пункт назначения уже выбран. Наше тело формируется в утробе женщины, которая, как мы решили, станет нашей биологической матерью на Земле.

Мы погружаемся в полусонное состояние.

Начинается переход.

Надеюсь, вы ещё не устали от моих заявлений, что мне приятно сознавать бесконечность процесса познания мира. Думаю, я буду повторять это до последней минуты своей жизни. Ещё несколько месяцев назад я была уверена, что мы с Франсиной уже давно выяснили все, что касается перехода с Другой Стороны на Землю. Но как-то утром Ангелия случайно обмолвилась, что ночью она побывала на Другой Стороне в Центре Восстановления Личности. Тогда Ангелия назвала своё приключение обычным сном. Однако позже Франсина сообщила, что своими глазами видела, как она бродила там, в одном из своих любимых мест. Значит, в действительности это был не сон, а астральное путешествие.

Ангелия, как всегда, тихо, благоговейно прогуливалась по Центру Восстановления Личности. Заметив занавешенное окно, она, привыкшая к свободе, царящей на Другой Стороне, заинтересовалась тем, что происходило за занавесом. Франсина наблюдала за ней, и в нужный момент вмешалась: «Извини, Ангелия, но тебе сейчас туда нельзя». Ангелия не могла вспомнить, о чём они говорили потом, но к концу беседы ей стало ясно, что в комнате за занавесом были духи, которые готовились к-переходу в физическое, земное тело. При этом они уменьшались в размерах.

Вот это да! Я никогда над этим не задумывалась. Мне казалось, что всё предельно просто: раз! — и мы на Земле. Услышав мои слова, Ангелия возмущалась. Она округлила глаза и сокрушённо покачала головой, поражаясь моей безнадежной глупости: «Как же мы сюда попадём, если не станем **меньше**, Багда. Ай-ай-ай!»

У меня есть гордость, которую может задеть даже моя внучка. Поэтому я обратилась к Франсине, чтобы прояснить спорный вопрос раз и навсегда. Франсина ответила почти так же нетерпеливо, как и Ангелия: «Конечно же, в момент воплощения духа его физические размеры уменьшаются». Я спросила, почему она не удосуживалась сказать мне об этом раньше. И в миллионный раз она ответила: «Я не могу ответить, пока ты не спросишь». Вы поразитесь, узнав, сколько времени я ломаю голову над подобными вопросами и тем не менее всё ещё барахтаюсь на поверхности.

Итак, наш дух физически **уменьшается в размерах**. Здесь мы можем провести параллель между рождением и смертью: при воплощении из нашей эфирной сущности снова возникает туннель — в направлении «через», а не «вниз», — и через этот туннель мы проходим расстояние в три фута из измерения Другой Стороны в лоно нашей матери на Земле.

Подобно тому как мы, страдая на смертном одре от жестокой болезни или ранения, то теряем сознание, то приходим в себя, в эмбриональный период наш дух многократно покидает плод и снова в него возвращается. При этом каждый раз мы отсутствуем недолго, чтобы не испытать сильный психоэмоциональный шок. Исходя из того, насколько спокойно протекало наше пребывание в утробе в прошлых жизнях, наш духовный наставник советует нам, когда — раньше или попозже, завершить переход в этот мир. В идеале, мы должны прислушаться к этим рекомендациям. Но я, как вы уже знаете, поступила по-своему. Я пренебрегла советами Франсины, проникла в утробу слишком рано и успела соскучиться к тому моменту, когда появилась на свет в этом мире в пятьдесят четвёртый раз.

Независимо от того, когда и как каждый из нас завершает свой переход из Дома на Землю, всем нам суждено испытать прекраснейшее, святое мгновение: последнее, что мы чувствуем каждый раз перед отправлением с Другой Стороны в новую, пугающую, полную испытаний жизнь, — это прикосновение Господа. Он касается нашего чела над переносицей, там, где у нас третий глаз. Это поцелуй Господа, но не прощальный, а напутственный, ведь Он знает, что мы покидаем рай не только ради собственного духовного совершенствования, но и ради Него. Бог заверяет нас, Своих детей, что Его совершенная, безоговорочная, вечная любовь будет освещать каждый миг нашей жизни, а в конце — дорогу назад, через туннель, по которому мы снова в урочный час вернемся Домой.

## **Благословение**

**Молитва, с которой мы должны обращаться к Богу**

**Боже, о многом хочу попросить Тебя. Пожалуйста, прибавь всем нам силы, мудрости и смелости.**

**Устоим ли мы в одиночку против ужасов тьмы?**

**Когда толпа беснуется и выкрикивает наше имя, у нас есть единственный щит — вера.**

**Святых и грешников — нас всех рассудит Бог.**

**Мы все стоим пред Тобой, дорогой, любимый Господь. Протяни же нам Свою Руку.**

**Ни почёт, ни лавровый венок нам не нужны. Мы всего лишь смертные, живущие милостью Твоей.**

**Эгоизм, тщеславие и жадность — не этого мы боимся. Страшит нас незаметно убегающее время.**

**Мы боимся не успеть помочь другим одолеть преступную гордыню.**

**Мы счастливы быть собой, быть Твоими детьми, мы счастливы сознавать, что Ты — наш Отец. Одна истина радует нас — есть мы и есть Ты.**

**Помоги, дорогой Господь, найти верный путь. Может быть, тогда синяя птица споёт нам песню покоя и счастья.**

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Была холодная, безлунная ночь. Я неспешно прогуливалась по берегу океана вместе с моей любимой невесткой Нэнси. Ее терзала боль потери отца, столь же сильная и беспощадная, как и волны, яростно осыпавшие нас ледяными брызгами в попытке преодолеть те несколько дюймов, которые отделяли их от наших ног. Обняв Нэнси, я гладила ей волосы, всем сердцем желая, чтобы ее боль слабела с каждым движением моей рук. Она беспомощно посмотрела на меня и прошептала: «Я осиротела. Теперь я, как и ты, совсем одна».

Она была права, но почему-то, хотя я тоже в своё время осталась без родителей, мне никогда не приходило в голову считать себя сиротою. Наверное, есть некий возрастной предел, за которым это слово теряет смысл. Однако исполненный боли шепот Нэнси эхом отозвался в моей душе, и я, вздохнув, заплакала вместе с ней. Крепко обнявшись, мы делили на двоих отчаяние сиротства и, всматриваясь в тёмные воды океана, безмолвно спрашивали себя, будем ли мы когда-нибудь по-настоящему счастливы, и не порознь с близкими нам людьми, а, по воле Господа, рядом с ними?

Именно тогда щемящая тоска по Дому заставила меня понять, насколько мы одиноки, когда приходим в этот мир, и как сильно нам не хватает осязаемого присутствия Божественных Родителей, зажёгших в наших душах огонь вечной жизни. Неудивительно, что, появившись на свет в этом мире, мы кричим.

Вскоре после той безлунной ночи на берегу океана Нэнси оставила у меня на тумбочке небольшую рукопись. В приложенной записке говорилось: «Пожалуйста, прочти это, когда тебе будет одиноко. Я написала это для тебя».

С согласия Нэнси, я публикую эту рукопись, в надежде, что вы найдете в ней утешение так же, как нахожу его я, когда в минуты острого одиночества особенно сильно тоскую по объятиям и священной, безоговорочной, вечной любви моих Родителей.

## **Крушение и спасение Nancy Barteletti Dufresne**

Пронизывающий холод в безмолвии ночи. Я кутаюсь в тёплое кашне и не могу согреться.

Я чувствую неясное волнение. В моей душе звучит гулкое эхо одиночества.

Зажимаю уши, чтобы вернуть тишину, но отзвуки пустоты всё равно преследуют меня.

Я крепко обхватываю себя руками, но мои объятия не могут заменить объятия, по которым я тоскую.

Всматриваясь в тени, думаю: «Кто увидит маленькую беззащитную девочку в Зазеркалье моих глаз? Кто поймёт, о чём и о ком я вздыхаю? Кто заметит, что мой смех не такой беспечный и задорный, как когда-то, и моя улыбка скрывает гримасу боли?»

Найдётся ли для моей души место, где она сможет обрести утраченный покой? Где искать того, кто коснулся бы моей руки и этим простым человеческим прикосновением хотя бы ненадолго убаюкал поселившуюся во мне печаль? Кто поймёт, насколько сильна моя боль? В чьих глазах я могла бы узреть сострадание? Где тот, кто плачет, как и я, где тот, чьи стекающие по щекам слезы повторяют путь моих слёз?»

Мне страшно. Отбросив бесполезное кашне<sup>14</sup>, я тянусь к тому, кого уже нет. Я поднимаю телефонную трубку, набираю номер и жду, чувствуя, как в мою душу просачивается ледяной страх. Дверь реальности распахнута настежь — **его больше нет**

Нужно заставить себя подняться. Я щелкаю выключателем, надеясь, что свет обнадёжит меня, прогонит тревогу и придаст сил. Бесполезно.

Подхожу к зеркалу и всматриваюсь в собственное лицо. Я не узнаю себя: у маленькой девочки, которой так не хватает любви, заботы и поддержки, взрослое лицо. Мне хочется кричать. Меня никогда не оставляли одну, когда мне было страшно, но сейчас, я знаю, ко мне никто не придёт!

Я заглядываю в глубь своих глаз и улавливаю какой-то проблеск, но это только обостряет мою тоску и ощущение своего бессилия. Я медленно опускаюсь на пол, нащупывая выключатель. Мрак поглощает то, что я видела в зеркале.

Подтянув колени к груди и крепко обхватив их руками, я будто прячусь за щитом, но в следующее мгновение понимаю, что никакой щит не укроет меня от разящих ударов боли. Я ослабела. В полной темноте, как дитя, поползу на четвереньках к кровати, пытаюсь собрать осколки ответов, разбросанные в тенях ночи.

Вдруг в полной тишине меня касается что-то лёгкое и приятное. Оно источает волны неиссякаемой пульсирующей энергии. Мои глаза широко раскрываются от изумления — я вижу тонкий мерцающий луч, струящийся сквозь жалюзи. Зачарованно глядя на танцующий свет, вспоминаю, как я сидела у моря. Мне казалось, будто я одинокая капелька, затерявшаяся в водах безбрежного таинственного океана. Я вспомнила, как мои глаза внезапно наполнились слезами. То плакала моя душа — потерявшаяся маленькая девочка плакала от страха. Сирота, которой я стала, подняла голову и увидела настоящее чудо. Я увидела другую бродившую в одиночестве испуганную девочку. Её прекрасные печальные карие глаза тоже были полны слёз. Я услышала крик её души и почувствовала её боль. Я увидела, какой смелой стала эта маленькая девочка, и узнала застывшую в её глазах невыразимую тоску.

Она заключила меня в объятия. Это были объятия ребенка, который дарит утешение, объятия сильной женщины, объятия любящей матери, объятия друга. Наши сердца и глаза заговорили. В одно неповторимое мгновение наша боль исчезла. Отворилась дверь, и мы шагнули в безопасный мир, туда, где можно быть самим собой, где нет нужды скрывать свое истинное лицо, которое нам так часто приходится прятать. То был мир, созданный нами, мир, в котором мы тянулись друг к другу и который воспринимали как родной дом.

Я стану искать эту отворенную дверь, если снова наступит ночь. Конечно же, она наступит. И если опять ночь принесёт с собой терзающие вопросы и пустоту, если она причинит мне боль и я почувствую, что тону и меня никто не видит, как это уже случилось однажды, если исчезнет спасительный берег, я вспомню тебя. Если ночь напомнит мне, как сильно я тоскую по тому безопасному миру, в котором моя душа наслаждалась покоем и теплом общения с твоей верной душой, я вспомню твои прикосновения и слёзы. Если ночь придёт к тебе и ты почувствуешь себя беззащитной сиротой, вспомни, что я могу дать твоей душе такой же надёжный приют, какой однажды дала мне ты. Если к нам опять придёт ночь, мы вспомним, как сидели, обнявшись, у моря.

## ПРИЛОЖЕНИЕ

Ниже представлен список из сорока четырех тем, иначе говоря, жизненных ролей. Из этого списка, о котором уже говорилось в девятой главе, каждый из нас выбирает основную и второстепенную темы, после чего вписывает их в план своей будущей жизни как цели, которые необходимо достичь за короткое время пребывания на Земле. Повторяю, когда вы будете читать список тем, спросите себя, какая из них лучше всего характеризует ту силу, что заставляет вас день за днём двигаться вперёд, и какая подходит для описания силы, которая пытается сбить вас с пути.

---

<sup>14</sup>Игра слов: Comfortless—comforter (англ.). Comfortless — безутешный, comforter — утешитель, тёплое кашне. То есть — тёплое кашне, которое не может согреть/успокоить душу. — Прим. перев.

**Активатор.** Специалист, выявляющий и ликвидирующий неисправности. *Активаторы* — это своего рода «ремонтники», которые находят удовлетворение в том, чтобы всякая работа была выполнена, как говорится, «на все сто». Они быстро и качественно делают то, с чем не могут справиться другие. Их типичная ошибка: они зачастую берутся сразу за несколько дел.

**Эстет.** Тот, кто воплощает прекрасное в музыке, танце, литературе, живописи, скульптуре, архитектуре и театральном искусстве. *Эстеты* не приемлют ограничений, диктуемых «толпой», однако свобода может стать для них опасной, если второстепенная тема в их жизненном плане подталкивает к саморазрушению.

**Аналитик.** Это чаще всего тот, кто проходит «обучение» на Земле, чтобы стать на Другой Стороне исследователем. *Аналитики* испытывают потребность разобраться, как и почему что-либо работает. Благодаря этому у них хорошие технические навыки, но, с другой стороны, им трудно выйти за установленные рамки и расширить своё поле деятельности до масштабов окружающего мира.

**Протестующий.** Это пикетчики, демонстранты и лоббисты, то есть те, кто громко и публично выражают протест против всего, в чём они видят несправедливость. Подводным рифом для *протестующих* является присущая им редкая неспособность видеть, что их успех во многом зависит от того, насколько продуманно и неторопливо они действуют.

**Строитель.** Это закулисные герои общества. *Строители* — главный «двигатель» прогресса человечества. Им нужно много работать, чтобы быть уверенными в собственной значимости и не оказаться во власти синдрома «непризнанного гения».

**Катализатор.** Эти люди «пришпоривают» общество. Они приходят в этот мир, чтобы вдохновлять, стимулировать и заставлять действовать всех остальных. Это они говорят: «Давайте перестанем сотрясать воздух и займёмся делом». Их работоспособность повышается в условиях стресса. В экстремальных ситуациях они действуют настойчиво и решительно. Их самая большая проблема — отсутствие душевного комфорта.

**Борец.** Если *протестующие* — солдаты армии гражданского неповиновения, *борцы* — генералы этой армии. Они «вступают в бой» по любому волнующему их вопросу. Если они не могут найти проблему, за решение которой стоило бы бороться, им приходится создавать её самим. Поскольку они не умеют контролировать себя и своё эго, их кипучая деятельность привлекает больше внимания, чем собственно тот вопрос, из-за которого они «ломают копья».

**Управляющий.** Мудрый, осторожный, проницательный помощник. *Управляющие* занимаются организацией и контролем, в то же время делегируя часть своих полномочий другим людям. Плохо, когда *управляющие* осуждают своих подчиненных и диктуют им свою волю, демонстрируя недовольство даже самыми крупными их достижениями. Несдержанность, неспособность владеть собой — самый большой недостаток *управляющих*.

**Эмоциональность.** Эта тема — одновременно и благословение, и проклятье, поскольку она подразумевает, что тот, кто ее избрал, имеет необычайную способность испытывать эмоции в широчайшем диапазоне, от самых возвышенных до самых низменных. У таких людей редкий дар сопереживать, сострадать, но для них крайне важно сохранять уравновешенность, без которой они ощущают себя игрушкой во власти неподвластных им стихий.

**Познающий.** Такими людьми движет ненасытное желание все свое время посвящать интересующему их делу. Они воспринимают жизнь как стол, ломящийся от разнообразных яств, каждое из которых нужно обязательно попробовать. Для *познающих* резкая смена деятельности — нормальное явление. Они не видят ничего странного в том, чтобы оставить управление рестораном ради кругосветного путешествия на яхте, затем провести лето в лагере бейсболистов, а потом заняться продажей через Интернет самодельных курильниц. *Познающие* легки на подъём, и это их лучшее качество. Спонтанность их поступков может ошеломлять, вдохновлять и восхищать. С другой стороны, они безответственны и легкомысленны. Превыше всего *познающие* ставят удовлетворение своих желаний.

**Слабый.** Эту тему охотно выбирают лишь сильные духи. Они рождаются на Земле с физическими и умственными недостатками и преподают ценные уроки окружающим тем, что заставляют их проявить свое отношение к проблемам такого рода. На Другой Стороне они — наиболее одарённые учителя и *консультанты*.

**Последователь.** Если бы не существовало *последователей*, не было бы и лидеров. Фактически, надёжные и благородные *последователи* выступают в качестве той силы, которая в нужный момент помогает обществу стать на тот путь, который указывает лидер. Однако последователям нужно помнить, что не всякий лидер и не всякое дело достойно их поддержки.

**Гармония.** Эта тема подразумевает мир, покой и равновесие, поэтому тот, кто ее выбирает, может легко разрешать конфликты и восстанавливать изумительный порядок там, где ранее царил хаос. Его трудности начинаются там, где нужно выживать в неконтролируемых обстоятельствах, когда нет возможности достичь баланса.

**Целитель.** Хотя многие из тех, кто избирает эту роль, делают карьеру в медицине и психиатрии, *целителем* может быть любой, кто посвящает себя заботе о физическом и эмоциональном здоровье окружающих, всякий, кто стремится избавить от боли других людей. *Целители* должны учиться сохранять баланс между сочувствием и беспристрастностью, а также находить надёжные и безопасные способы бороться с чрезвычайно сильным напряжением, характерным для этой роли.

**Гуманист.** Этим людям некогда сидеть и разглагольствовать о тех или иных недостатках. Они всегда на передовой, по колено в грязи, сражаются с проблемами и несправедливостью везде, где бы они ни возникали. *Гуманисты* неустрасимы и беспощадны, когда дело касается защиты голодающих, бедных, пострадавших от стихийного бедствия, униженных, раненых, необразованных, бездомных и жертв насилия. *Гуманисты* понимают, что, пока существует мир, у них всегда будет полно работы. Однако им нужно учиться иногда переходить с галопа на шаг, чтобы не выдохнуться раньше времени и не сойти с дистанции.

**Удача.** Если вам когда-либо встречался человек, который, как кажется, с самого рождения застрахован от любых неприятностей, вы, несомненно, имеете представление о том, что значит избрать тему *Удачи*. На первый взгляд, исключительному везению таких людей можно только позавидовать. Однако, поскольку им все достаётся легко и это, вдобавок, вызывает раздражение и зависть у окружающих, они нередко склоняются к саморазрушению или бесчинствам. Их духовное развитие зависит от того, движимы ли они стремлением поддерживать добрососедские отношения с теми, кто менее удачлив. Если же они живут по принципу «каждый имеет то, чего он достоин», их ожидает одиночество и неприятие со стороны окружающих.

**Интеллектуал.** Этим людям присуще ненасытное желание учиться и расширять свои знания. В идеале, они применяют свои знания для совершенствования мира. Однако избранная ими второстепенная тема может подтолкнуть их к тому, чтобы скрывать результаты своих исследований ради ложного чувства превосходства над «толпой».

**Недовольный.** Если вам не встречались *недовольные*, значит, вы ещё слишком молоды. *Недовольные* — воплощение отрицания. Они всегда раздражены, всегда жалуются по поводу и без повода, в любое время готовы критиковать всех и вся, даже тех, кого, по их словам, они любят всей душой. Им нужно преодолеть эту часть своей натуры. В свою очередь, тем, кто их окружает, приходится учиться проявлять терпение.

**Справедливый.** Эта тема подразумевает бесконечное стремление к справедливости и активное противостояние какой бы то ни было фальши. Квинтэссенцией *справедливости* является Бог. И значит, те, кто вписывает эту тему в свой жизненный план, по мере своего духовного развития становятся такими, как его преподобие Мартин Лютер Кинг, Авраам Линкольн и Нельсон Мандела. Если же к идее справедливости примешивается тёмное безбожное фарисейство, появляются предпосылки для паранойи и преступных действий.

**Правозащитник.** Эти люди посвящают себя защите законов своей страны (которые, к сожалению, не всегда справедливы) и обычно становятся полицейскими, адвокатами, судьями и правоведами. Лучшие из них неустанно служат обществу. Без них в этом мире воцарилась бы полная анархия. Худшие пользуются своим положением в личных целях, превышают свои полномочия, дискредитируют власть и превратно толкуют законы.

**Лидер.** Эти люди вызывают зависть у окружающих. Все без исключения *лидеры* действуют продуманно и выбирают проторённые пути. Они не применяют свои таланты на бездорожье. Способностями *лидера* определённно обладают различные депутаты. Впрочем, понаблюдав за ними, можно обнаружить печальную закономерность: они готовы сражаться в кулуарных баталиях, но не делают ничего, чтобы действительно изменить жизнь к лучшему.

**Одиночка.** Это не обязательно необщительный и скрытный человек. В действительности *одиночки* могут прекрасно чувствовать себя среди людей. Но в большинстве случаев им спокойнее в одиночестве, и потому они обычно устраивают свою жизнь так, чтобы оградить себя от многочисленных контактов с другими людьми, которые их невольно раздражают.

**Неудачник.** У тех, кто вписал эту тему в свой жизненный план, столько же шансов преуспеть в жизни, сколько и у всех остальных. Однако неудачники так упорно верят в «судьбу-злодейку» и в свою исключительную способность проваливать любое дело, что находят множество способов безрассудно упускать те возможности, которые им дарит жизнь, чтобы потом обвинять в своих реальных или надуманных проблемах кого угодно, только не себя. Им скучно жить без театральных эффектов, поэтому они зачастую сами превращают свою жизнь в мелодраму. *Неудачники* должны учиться сотрудничать с обществом, вместо того чтобы кричать на каждом углу о своих правах и о том, что им все должны. Если нам встретился *неудачник*, мы должны понимать, что он примет нашу помощь как должное и всё равно будет жаловаться. Нам следует перестать его опекать. Неудачник должен понять, что он сам отвечает за свою жизнь.

**Манипулятор.** У тех, кто становится *манипулятором*, есть уникальная способность управлять поступками и чувствами других людей. Нередко *манипуляторы* делают это с выгодой для себя. Если их деятельность направлена на богоугодные дела и благо человечества, они становятся очень влиятельными благодетелями общества. Если же они

действуют исключительно в собственных интересах, в результате страдают те, кто не понимает, что играть с *манипулятором* — значит обречь себя на проигрыш.

**Пассивность.** Такие люди крайне чувствительны к эмоциональным диссонансам и склонны уступать в спорах. Они выражают свою точку зрения тихо и робко, поскольку пытаются избегать разногласий и напряжения, обычно возникающих во время дебатов. Однако, уклоняясь от конфликтных ситуаций из-за страха или слабости характера, они совершают ошибку. Интересно, что излишняя уступчивость и повышенная эмоциональная чувствительность бесследно исчезают, когда человек осознаёт, что он сам вписал *пассивность* в свой жизненный план.

**Терпение.** Тот, кто выбирает тему *терпение*, стремится к высотам совершенства. На Земле тяжело придерживаться таких добродетелей. Фактически, ещё ни разу не случилось, чтобы дух выбирал эту тему более одного раза, с тем, чтобы по-настоящему усовершенствовать те качества, которые она воспитывает. Если человек не даёт выхода своим отрицательным эмоциям, *терпение* может обернуться упадком сил и депрессией. К тому же *терпеливые* зачастую остаются один на один со своими проблемами, тогда как те, кто вообще не проявляет никакого терпения, гораздо чаще ухитряются привлечь к себе внимание окружающих и добиться своего.

**Пешка.** Без *пешек* существование этого мира было бы под вопросом, поскольку, хорошо это или плохо, благодаря их желанию исполнять роль рядовых они часто становятся детонатором важнейших событий. Так, например, понадобилась *пешка* по имени Иуда, чтобы предать Христа и внести существенный вклад в возникновение христианства. Понадобилось огромное количество *пешек*, чтобы низвергнуть таких самовлюблённых жуликов и разрушителей, как Джим Джоунс, Дэвид Кореш и Чарльз Мэнсон. Несомненно, *пешки* должны учиться различать, на что стоит тратить силы и чего следует избегать.

**Миротворец.** Они так страстно ненавидят жестокость и войну, что могут попытаться «очистить мир от зла» с помощью агрессии. Примером тому служат некоторые печально известные решительные антивоенные выступления 1960-х. У этих людей стремление к миру таково, что они забывают о патриотизме и даже не думают о том, чтобы присоединиться к другим организациям и бороться «за мир во всём мире», не подвергая опасности чьи-то жизни. *Миротворцы* могут зайти достаточно далеко, чтобы привлечь внимание общественности к себе и своей миссии и убедиться, что их усилия создают в обществе сильный резонанс. Их духовная задача заключается в следующем: им следует понять, что насилие во имя мира всё равно остаётся насилием и, следуя по пути агрессии, даже если этот путь устлан благими намерениями, они сохраняют и приумножат то, что собираются уничтожить.

**Артист.** Какой *артист* не мечтает выступать на сцене? Однако не все находят путь, ведущий к огням рампы. Другими словами, не каждый из тех, кто вписал эту тему в свой жизненный план, реализует себя исключительно в индустрии развлечений. В жизни эти люди часто играют роль местных зубоскалов. В любом коллективе имеется свой шутник, в любом ресторане или баре — кутила, неуёмный весельчак, который, несмотря ни на что, продолжает утомлять всех остальных своим остроумием. Очень часто душевный покой *артиста* зависит от того, как его воспринимают окружающие, он не может жить, не работая на публику. Самые удачливые из *артистов* учатся находить источник эмоциональной и духовной поддержки в себе.

**Преследуемый.** Эти люди постоянно напряжены, они идут по жизни, съжившись в ожидании очередного удара, очередного кризиса, очередной катастрофы. Они уверены, что живут под прицелом злого рока. *Преследуемые* боятся почувствовать себя счастливыми,

поскольку убеждены, что счастье исчезнет как мираж, едва они начнут привыкать к нему. Как это ни печально, им на самом деле проще страдать, поскольку именно в несчастьях они видят самое надёжное и спокойное для себя укрытие. Их дух станет намного сильнее, если они научатся преодолевать свой страх и, вопреки риску разочарования, идти навстречу настоящему счастью.

**Преследователь.** Подобно тёмным сущностям, *преследователи* — это преступники, жестокие психопаты, которые не испытывают угрызений совести. Однако, в отличие от тёмных сущностей, они не имеют никакого отношения к Тёмной Стороне и всему, что с ней связано. *Преследователи* приходят в этот мир с Другой Стороны и после смерти возвращаются Домой. Они выбирают эту тяжкую тему только для одного воплощения, чтобы стимулировать перемены в законодательстве, в судебной системе, в общественном сознании и в конечном итоге воззвать к гуманности людей.

**Бедность.** Тема *бедности* не обязательно связана с отсутствием денег или материальных ценностей, хотя, откровенно говоря, чаще всего она реализуется в странах третьего мира. Однако *бедность* может проявить себя в любом человеке, независимо от его благосостояния. Те, кто выбрал *бедность*, обычно терпят постоянные убытки и лишения. Несомненно, в своём крайнем проявлении эта тема очень трудна. В то же время избравшими *бедность* движет абсолютная вера в то, что им обещана Вечность и что последние нищие на Земле становятся одними из самых богатых жителей Другой Стороны.

**Медиум.** Вопреки кажущемуся противоречию, я — не *медиум*. В моём случае психические способности — лишь средство, с помощью которого я могу реализовывать тему *гуманизма*. *Медиумы* обычно сталкиваются с осуждением, их не понимают и не одобряют окружающие. В детстве, когда *медиумы* обнаруживают свой дар, их принимают за психически больных. В дальнейшем им приходится решать следующие задачи: учиться применять свои способности для пользы окружающих, а не для обмана и помнить, что они имеют возможность помогать другим благодаря Господу.

**Отверженный.** Выбор *отверженности* часто подразумевает детство, в котором главную роль играет отчуждение от окружающих. Хотя в жизни того, кто избрал эту тему, много друзей и возлюбленных, его отношения с ними постоянно под угрозой разрыва. Невзирая на трудности, *отверженные* должны помнить, что их несчастья не случайность, а испытания, которые нужно преодолеть ради совершенствования своего духа. Духи вписывают эту тему в свой жизненный план, чтобы в полной мере осознать следующее: поскольку мы — возлюбленные чада Господа, быть отвергнутым в этом мире не так уж и страшно, более того, это вообще не играет хоть сколько-нибудь значимой роли в нашей жизни.

**Спасатель.** Эти люди решительно и настойчиво действуют в экстремальных ситуациях и бросаются на помощь любому, в ком видят жертву. *Спасатели* всегда стремятся поддержать слабых и беспомощных, чем могут воспользоваться те, кому импонирует внимание человека, спешащего к ним по первому зову.

*Спасатели* могут быть самоотверженными героями общества, но им нужно учиться отличать реальные критические обстоятельства от надуманных. Кроме того, им нужно быть уверенными в том, что их ценят не только в качестве *спасателей*.

**Ответственность.** Тема *ответственности* не имеет ничего общего с грузом ответственности. *Ответственные* чувствуют себя на седьмом небе от счастья, решая те или иные задачи. Им трудно пройти мимо какого-либо дела, неважно, входит это в их обязанности или же нет. Им следует контролировать внутреннее напряжение, возникающее в процессе постоянного поиска задач, требующих решения. Кроме того, *ответственные*

должны понимать, что иногда полезно отойти в сторону и дать возможность другим насладиться ролью ответственного человека.

**Духовность.** Это непрекращающийся поиск душевного умиротворения и постоянное ощущение прямой связи с Богом. Некоторые из тех, кого *духовность* подталкивает к религии, делают карьеру в качестве медиумов, лекторов, писателей или богословов. Люди, движимые *духовностью*, посвящают себя поиску ответов на важнейшие вопросы бытия. И чем глубже они копают, тем больше у них появляется вопросов. В свою очередь, это заставляет их продолжать свои поиски бесконечно. В тех случаях, когда эти люди действуют бескорыстно, они обретают глубокие знания. В худшем случае тема *духовности* порождает эгоцентризм, чувство превосходства над окружающими и субъективизм в отношении верований других людей.

**Выживающий.** Те, кто избрал эту тему, воспринимают свою жизнь как один долгий тест на выживание. С их точки зрения, опасность скрывается за каждым углом. *Выживающие* верят, что они избраны высшей силой сражаться с бесконечно возникающими трудностями (на которые, к слову, другие люди реагируют как на мелкие житейские неприятности). Чувство юмора, особенно в отношении самих себя, — это именно то, чего не хватает *выживающим*. *Выживающим* следует воспринимать свои «беды» спокойней и избавиться от театральных декораций, которые они всё время таскают за собой, превращая даже самое незначительное событие в шоу «тяжелейших испытаний». Они окажут себе огромную услугу, если перестанут наконец тратить все свои силы на борьбу с жизнью и начнут просто жить.

**Сдержанность.** Тема *сдержанности* не подразумевает полное отсутствие интереса к тем или иным вещам. Те, кто вписывает эту тему в свой жизненный план, обычно сознают, какую опасность таит в себе привыкание, например, к наркотикам, определенному образу жизни, сексу, деньгам, карьере. Они вынуждены постоянно сопротивляться искушениям. *Сдержанные* не позволяют страстям овладеть ими и тем самым являют собой пример для подражания. Но если *сдержанные* впадают в крайность, у них развивается патологическое стремление отталкивать всё, к чему, как они опасаются, есть риск пристраститься. Они также могут стать ужасными снобами, демонстрировать невыносимое высокомерие в отношении тех, кто не может похвастаться таким же, как у них, умением владеть собой.

**Толерантность.** Те, кто реализует эту тему с особым тщанием, могут служить отличным примером для общества. Избравшим *толерантность* приходится терпеть в этой жизни очень многое, включая то, что представляется им совершенно нетерпимым и неприемлемым. Зачастую, стараясь терпеливо сносить абсолютно все, любые испытания, человек убеждается, что эта задача для него непосильна. Будучи неспособным оценивать, где нужно проявлять терпение, а где — нет, он ищет спасения в одиночестве. *Толерантные* люди пытаются оградить себя от ситуаций, в которых требуется принимать решения — терпеть что-либо или воспротивиться этому. Другими словами, любая тема, даже такая продуктивная, как *толерантность*, ценна в той степени, в какой тот, кто ее реализует, знает меру.

**Жертва.** Тема *жертвенности* избирается самыми сильными духами, которые посвящают своё следующее воплощение совершенствованию человечества. В земной жизни их убивают, подвергают пыткам и насилию. Обычно это жертвы геноцида — погибшие и выжившие, дети, страдающие от жестокого обращения, те, кого убивают из лютой ненависти, те, кто всю жизнь страдает от невыносимых воспоминаний, а также несправедливо осуждённые и казнённые вследствие судебных ошибок. В судьбах тех, кто незаслуженно претерпевает несчастья, проявляется существующая в обществе несправедливость. Какими бы ужасными и бессмысленными ни казались их жертвы, они не

напрасны. Фактически, эти люди вдохновляют как тех, кто живет на Земле, так и обитателей Другой Стороны.

**Тиран.** Тираны приходят в этот мир с целью подчинить себе всех целиком и полностью, не потому что ими движет желание улучшить жизнь своих жертв, а потому что они испытывают ненасытную потребность видеть доказательства своей абсолютной, порабошающей и разрушительной власти. Чаще всего это супруги или возлюбленные, одержимые патологическим стремлением контролировать каждый шаг своей жертвы, родители, фанатически опекающие собственного ребёнка, или начальники, не дающие свободно вздохнуть своим подчиненным. *Тираны* подсознательно понимают, но умышленно игнорируют, что власть над теми, у кого нет выбора, не является властью и что есть более действенный способ удержать подле себя кого бы то ни было — предоставить полную свободу. Тот, кто дает окружающим возможность выбора, скорее получает желаемое. Более того, его позиции укрепляются.

**Воин.** Те, кто выбирает тему *воина*, становятся героями, которые, не афишируя себя и свою деятельность, идут туда, где больше всего нужна их помощь, в центр жестоких сражений, на передовую. Это пожарники, космонавты, военные медики, первопроходцы, честные офицеры полиции, разведчики, исследователи, учителя. Они — добровольцы, сражающиеся от имени бездомных, голодающих, беженцев. *Воины* стремятся защитить человечество от всяческих злодеяний, наркотиков, природных катаклизмов, подростковой преступности, самоубийств, голода. Они стоят на страже мира и равноправия на всей планете. *Воины* рискуют за нас. Благо общества для них важнее личного блага. Их бесстрашие и сила могут быть разрушительными. Но в целом, обеспечивая мир, безопасность и духовное развитие всех общин Земли и Вселенной, *воины* вершат историю.

**Победитель.** Те, кто избирает эту тему, не всегда побеждают, но они неизменно страстно стремятся к победе. Будучи неисправимыми и подчас далёкими от реальности оптимистами, они способны мгновенно забывать любые свои промахи и убеждать себя, что следующая работа, следующий лотерейный билет или поворот рулетки, следующий телефонный звонок, следующий брак, и даже рождение следующего ребёнка сделает их наконец счастливыми. Они способны быстро оправляться от поражений двигаться вперёд с той же уверенностью, что и раньше. Однако их неумение контролировать себя и подчиняться дисциплине, стремление бежать одновременно за двумя зайцами может стать причиной их отчаяния и безрассудных поступков. В свою очередь, это может заставить *победителей* пойти на поводу у тех, кто разбрасывается пустыми обещаниями.

Электронная версия данной книги создана исключительно для ознакомления только на локальном компьютере! Скачав файл, вы берёте на себя полную ответственность за его дальнейшее использование и распространение. Начиная загрузку, вы подтверждаете своё согласие с данными утверждениями! Реализация данной электронной книги в любых интернет-магазинах, и на CD (DVD) дисках с целью получения прибыли, незаконна и запрещена! По вопросам приобретения печатной или электронной версии данной книги обращайтесь непосредственно к законным издателям, их представителям, либо в соответствующие организации торговли!